



1º DE OUTUBRO

DIA DO IDOSO

**“QUERER BEM
NÃO TEM BARREIRAS”**

OUTUBRO PRATEADO



#SOMOSTODOSPRATEADOS

O Outubro Prateado é o resultado da parceria entre a Disciplina de Geriatria da FMUSP, o Serviço de Geriatria do HCFMUSP e Área Técnica de Saúde do Idoso da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.

Divulgação: Centro de Comunicação Institucional - CCI

OUTUBRO PRATEADO



OUTUBRO ESTÁ SE ABRINDO E, NESTE ANO, ESTÁ AINDA MAIS PRATEADO.

NUNCA DEMOS TANTA ATENÇÃO ÀS VANTAGENS DE ENVELHECER COM SAÚDE.

NESTE PANDEMÔNIO DA PANDEMIA, OS IDOSOS FORAM MAIS AMEAÇADOS PELA COVID E POR TODAS AS MEDIDAS DE PROTEÇÃO CONTRA A COVID.

E MOSTRARAM, DE TODAS AS MANEIRAS, A SUA RESISTÊNCIA, RESILIÊNCIA E GENEROSIDADE NO ENFRENTAMENTO DA DOENÇA E DESTA NOVA ORGANIZAÇÃO SOCIAL.

POR ESTES MOTIVOS, O SERVIÇO DE GERIATRIA DO HCFMUSP VEM LEMBRAR A TODOS QUE O OUTUBRO PRATEADO É UM IMPORTANTE MOMENTO PARA REPENSAR E IMPLEMENTAR TODAS AS AÇÕES DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

NOSSO PROJETO CONTINUA TRAMITANDO NO CONGRESSO NACIONAL COMO PL 4408/2019

SUA APROVAÇÃO DEPENDE DO NOSSO EMPENHO E DA NOSSA CONVICÇÃO DE QUE A SAÚDE DE QUEM ENVELHECE DEVA SER UMA DAS NOSSAS PRIORIDADES.

AFINAL,

#somostodosprateados

A programação específica aos idosos no mês do Outubro Prateado deste ano no ICHC FMUSP devido às alterações estruturais e funcionais pela COVID-19, foram organizadas para acontecer exclusivamente de forma interna. Segue descrição das atividades:

- Oficinas práticas de prevenção de quedas, treino cognitivo e treino funcional (Atividade online)

Data: 01/10/20 das 09h às 11h

Público: Idosos do Gero saúde participantes do Ambulatório de Fisioterapia

Responsável: Divisão de Fisioterapia

- Entrega de mensagens objetivando a divulgação e sensibilização do Dia do Idoso

Dat : 01/10/20 nas refeições do horário do almoço

Público: Pacientes internados

Responsável: Divisão de Nutrição e Dietética e Humanização

- Sensibilização aos colaboradores sobre o Outubro Prateado (Via Totens e jornal interno)

Data: Diariamente no Mês de Outubro

Público: Colaboradores ICHC

Responsável: Comitê Selo Amigo do Idoso

Comitê Selo Amigo do Idoso do ICHC