

Querer bem não tem barreiras
Feliz dia mundial do idoso!

01 de outubro





1º de Outubro Dia Nacional e Internacional do Idoso

Outubro Prateado 2020:
querer bem não tem barreiras!



20:58



AA

facebook.com



Hospital Israelita Albert Einstein

Começamos outubro com mais uma data comemorativa: hoje é Dia Nacional e Internacional do Idoso! A data internacional foi criada pela ONU em 1991, com o objetivo de sensibilizar a sociedade e destacar a necessidade de cuidados e proteção aos mais velhos. O dia nacional é referência à criação do Estatuto do Idoso, lei de 1º de outubro de 2003. Além disso, temos a campanha Outubro Prateado, que é o mês do idoso. Neste ano, o tema do Outubro Prateado é "Querer bem não tem barreiras", por causa do distanciamento social e do isolamento, em especial das pessoas de grupos de risco para COVID-19, impostos pela pandemia. Debater os direitos dos idosos é essencial neste momento, pois a população está em processo de envelhecimento. Sabia que, neste ano, o número de pessoas com mais de 60 anos no mundo deve ultrapassar o número de crianças com menos de 5 anos? E, nas próximas três décadas, o número de idosos no mundo deve dobrar, atingindo mais de 1,5 bilhão até 2050.

[#OutubroPrateado](#) [#QuererBemNãoTemBarreiras](#)

Fonte: Organização das Nações Unidas (ONU)/
Ministério da Saúde/ Sociedade Brasileira de Geriatria
e Gerontologia

Fotos da linha do tempo · há 10 horas · 🌐

[Ver no tamanho original](#)



A árvore

Em uma floresta algumas árvores são distintas
Sofrem com a seca, frio e fogo assolador
Enfrentam insetos, inundação, poluição
Mas permanecem firmes em seu labor;
Muitos perigos há em sua trajetória
Falta-lhes água, nutrientes e luz solar
Mas não se espante elas permanecem lá
Imponentes, para contar suas estórias.
Assim se faz a caminhada do idoso
Os desafios não derrubaram seus planos
Não se abala em meio as tempestades
E florescer é seu desafio após os anos.
O idoso é como árvore forte e frondosa
Perfuma a vida daqueles que dele se aproxima
Com os seus contos, seu valor, suas histórias
Dentro do peito bate forte o coração de um menino;
O prateado dos seus cabelos se assemelha
As lindas copas de árvores resistentes
Suas palavras, seu olhar, suas memórias revelam
Que querer bem faz de nós pessoas excelentes;
Neste dia especial queremos te dizer
Que sua vida importa muito para nós
A melhor experiência queremos lhe oferecer
E lhe dizer que você nunca estará só.

Andrea Regina O. 

