



AME
AMBULATÓRIO MÉDICO DE ESPECIALIDADES
IDOSO OESTE



SEMANA DO IDOSO 2020 De 30/09 à 06/10

OUTUBRO PRATEADO - QUERER BEM NÃO TEM BARREIRAS

DIA 30/09 - QUARTA FEIRA

9H - ABERTURA

DRA ADRIANA BOTTONI

9:30H - POEMAS E HISTÓRIAS

ALUNOS EDUCAÇÃO FÍSICA - AMEIO

10H - JARDINS DE MONET

CRIS POMERANZ - ARTETERAPEUTA

11:30H - AULA ZUMBA

PROFA DANIELA GABRIEL - EDUCAÇÃO FÍSICA



DIA 01/10 - QUINTA FEIRA

- 9H - JOGOS DE ADIVINHAÇÃO**
MICHELLE BILLET - ENFERMAGEM
- 10H - INCONTINÊNCIA URINÁRIA
PALESTRA E ORIENTAÇÕES**
ANA PAULA MOREIRA - FISIOTERAPEUTA
- 11H - JOGOS DE ADIVINHA**
MICHELLE BILLET - ENFERMAGEM
- 12H - OFICINA DE WHATSAPP**
ALESSANDRA - TERAPEUTA OCUPACIONAL

DIA 02/10 - SEXTA FEIRA

- 8H - OFICINA WHATSAPP**
ISABELLA HAGAI- NUTRICIONISTA
- 8:30H - QUAL O SEU TALENTO?**
ALUNOS EDUCAÇÃO FÍSICA
- 9H - AULA DE YOGA**
TERESA BARBOSA - INSTR. HATHA YOGA
- 10H - BINGO** } MIRTES ARAÚJO
- 11H - BINGO** } RECEPÇÃO
- 14H - AURICULOTERAPIA**
CAMILA VIEIRA- FISIOTERAPEUTA
- 14:30H - BINGO** } MIRTES ARAÚJO
- 15:30H - BINGO** } RECEPÇÃO

OUTUBRO PRATEADO - QUERER BEM NÃO TEM BARREIRAS

DIA 05/10 - SEGUNDA FEIRA

- 9H - QUAL O SEU TALENTO?**
ALUNOS EDUCAÇÃO FÍSICA
- 9:50H - A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA
OCUPACIONAL NA GERONTOLOGIA
MANDALA COLORIMETRIA**
ALESSANDRA GONÇALVES - TO /
JULIANA MARTINS - ENFERMAGEM
- 11H - OFICINA DE WHATSAPP**
KATIA CAMPOS - ODONTO
- 11:30H - DANÇA**
PROF DANIELA GABRIEL - EDUCAÇÃO FÍSICA

DIA 06/10 - TERÇA FEIRA

- 8H - MOMENTO CULINÁRIA**
ISABELLA HAGAI - NUTRICIONISTA
- 9H - BENEFÍCIOS FÍSICOS E
COGNITIVO DA DANÇA**
PRO DÉBORA BASSINI - EDUCAÇÃO FÍSICA
- 10H - ENCERRAMENTO**
DR MARCELO CRUZ

SEMANA DO IDOSO

“Querer bem não
tem barreiras.”

OUTUBRO
PRATEADO
2020

FISIOTERAPIA
←