

O TRATAMENTO É SIMPLES

Ferva de meio a um litro de água limpa.

Coloque-a em um vidro esterilizado
(fervido em água limpa) e
conserva-a na geladeira.

De tempo em tempo, umedeça um
algodão com essa água fervida e gelada,
e lave os olhos.

Ao acordar, quando a vista estiver
grudada, vá lavando e limpando com
algodão umedecido nesta água.

Lave sempre as mãos e evite
coçar os olhos.

Trocar as fronhas diariamente.

Se você observar que a secreção é
purulenta (amarelada) e em abundância,
deve ser a conjuntivite bacteriana.

Para amenizar vá fazendo a lavagem com
água fervida gelada, mas procure um
médico oftalmologista para um
diagnóstico preciso e indicação de um
medicamento adequado para combater a
conjuntivite bacteriana.

CVE

**SECRETARIA
DA SAÚDE**



**GOVERNO DO ESTADO DE
SÃO PAULO**
CUIDANDO DE GENTE

www.saopaulo.sp.gov.br

ABR / 2000



CONJUNTIVITE

**SECRETARIA
DA SAÚDE**

CVE



**GOVERNO DO ESTADO DE
SÃO PAULO**
CUIDANDO DE GENTE

www.saopaulo.sp.gov.br

CONJUNTIVITE

É uma doença comum na época do verão.

Não é uma doença grave, mas é incômoda e transmissível, por isso deve ser tratada, para não se transformar numa epidemia.



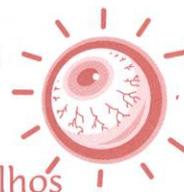
Pode ser viral ou bacteriana

Inicia em um olho e normalmente passa para o outro. Vai passando de pessoa para pessoa, principalmente, através de objetos contaminados quando não são observados cuidados de higiene pessoal, principalmente a lavagem habitual das mãos.

A contaminação ocorre com maior facilidade em ambientes coletivos como: escolas, creches, fábricas, transportes coletivos e outros.

SEUS SINTOMAS:

- Olhos avermelhados
- Lacrimejamento
- Sensação de areia nos olhos
- Pálpebras inchadas e avermelhadas
- Secreção amarela nos cantos dos olhos ou nas bordas das pálpebras
- Intolerância à luz
- Pálpebras grudadas ao despertar
- Visão borrada.



A conjuntivite viral apresenta uma secreção esbranquiçada e em pouca quantidade. Leva aproximadamente 15 dias para curar.

A conjuntivite bacteriana produz secreção amarelada em abundância, e leva de 3 a 5 dias para curar com tratamento adequado

EVITE A CONJUNTIVITE COM OS SEGUINTES CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL:

- Lave as mãos e o rosto com frequência
- Evite coçar os olhos
- Lençóis, travesseiros e toalhas devem ser individuais
- Evite o uso de lápis, lenço, copo, travesseiro e outros objetos de uso pessoal de quem está com conjuntivite
- Evite frequentar piscina

