



PROJETO MÃOS LIMPAS SÃO MÃOS MAIS SEGURAS

CAPACITAÇÃO DAS EQUIPES DE CONTROLE DE INFECÇÃO

*Centro de Vigilância Epidemiológica
Divisão de Infecção Hospitalar*

Conteúdo



- IRAS
- Por quê?
 - Transmissão microrganismos
 - Baixa adesão
- Quando?
 - Cinco momentos
- Como?
 - Produtos para higiene das mãos
 - Técnica de higiene das mãos



INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA A SAÚDE

Você sabe o que é IRAS ?



Denominada anteriormente de INFECÇÃO HOSPITALAR, a **Infecção Relacionada a Assistência a Saúde (IRAS)** é a infecção que pode ocorrer em um paciente durante o processo de assistência em um Hospital ou em qualquer serviço de saúde, e não estava presente e nem em incubação no momento da admissão no setor/ hospital



Dados

Organização Mundial da Saúde



Milhares de pessoas vão a óbito diariamente, em todo o mundo, por adquirir IRAS.

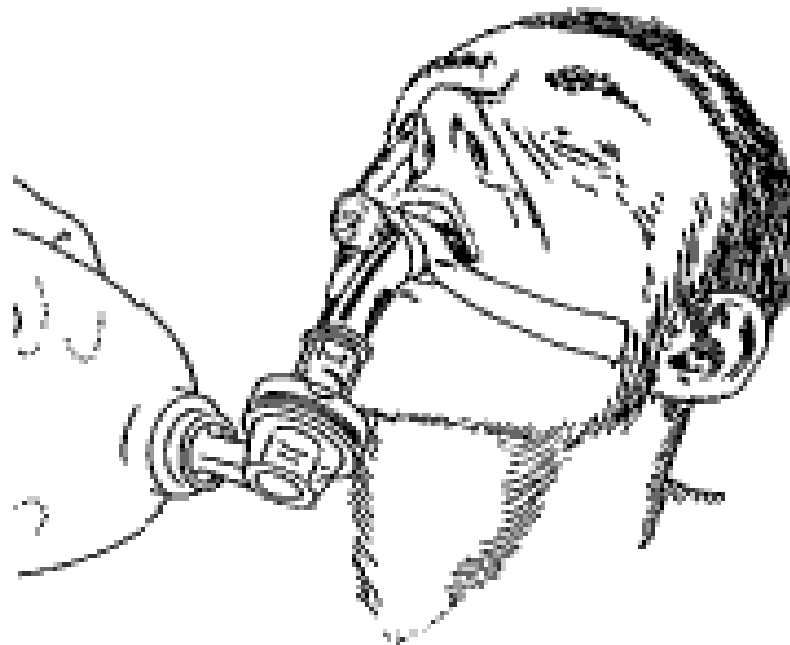


Dados

Organização Mundial da Saúde



A todo momento, mais de 1,4 milhão de pessoas estão sofrendo com IRAS.





IRAS: o desafio global

- **Estimativas subestimadas**
 - ausência de dados confiáveis
- **Desconhecida em muitos países**
 - intra e extra-hospitalar

O impacto das IRAS



Tempo de Internação

Custos

- Tangíveis
- Intangíveis

Morbidade

Mortalidade

"A maioria das mortes e sofrimentos atribuíveis a IRAS pode ser evitada pela adesão à adequada higienização das mãos..."

O ônus das IRAS no Mundo



- O ônus da doença tanto fora quanto dentro dos hospitais é conhecido em muitos países.
- Nenhum hospital, país, sistema de assistência à saúde no mundo pode alegar que este problema esteja resolvido.

Prevenção das IRAS



- 50% das IRAS poderiam ser evitadas;
- Existem estratégias de prevenção validadas e padronizadas, sendo a grande maioria delas:
 - simples;
 - sem a utilização de grandes recursos;
 - podem ser implantadas em países independentemente do seu estado de desenvolvimento.



POR QUÊ ?

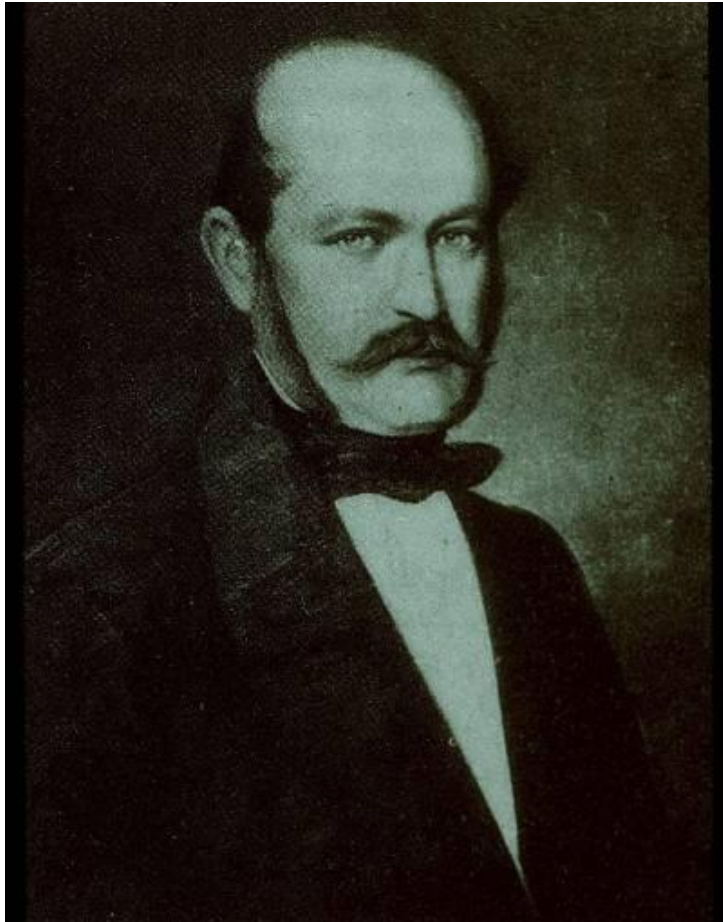
*TRANSMISSÃO
DE MICRO-ORGANISMOS*



Evidências da transmissão de micro-organismos pelas mãos dos profissionais da saúde

Ignaz Philipp Semmelweis

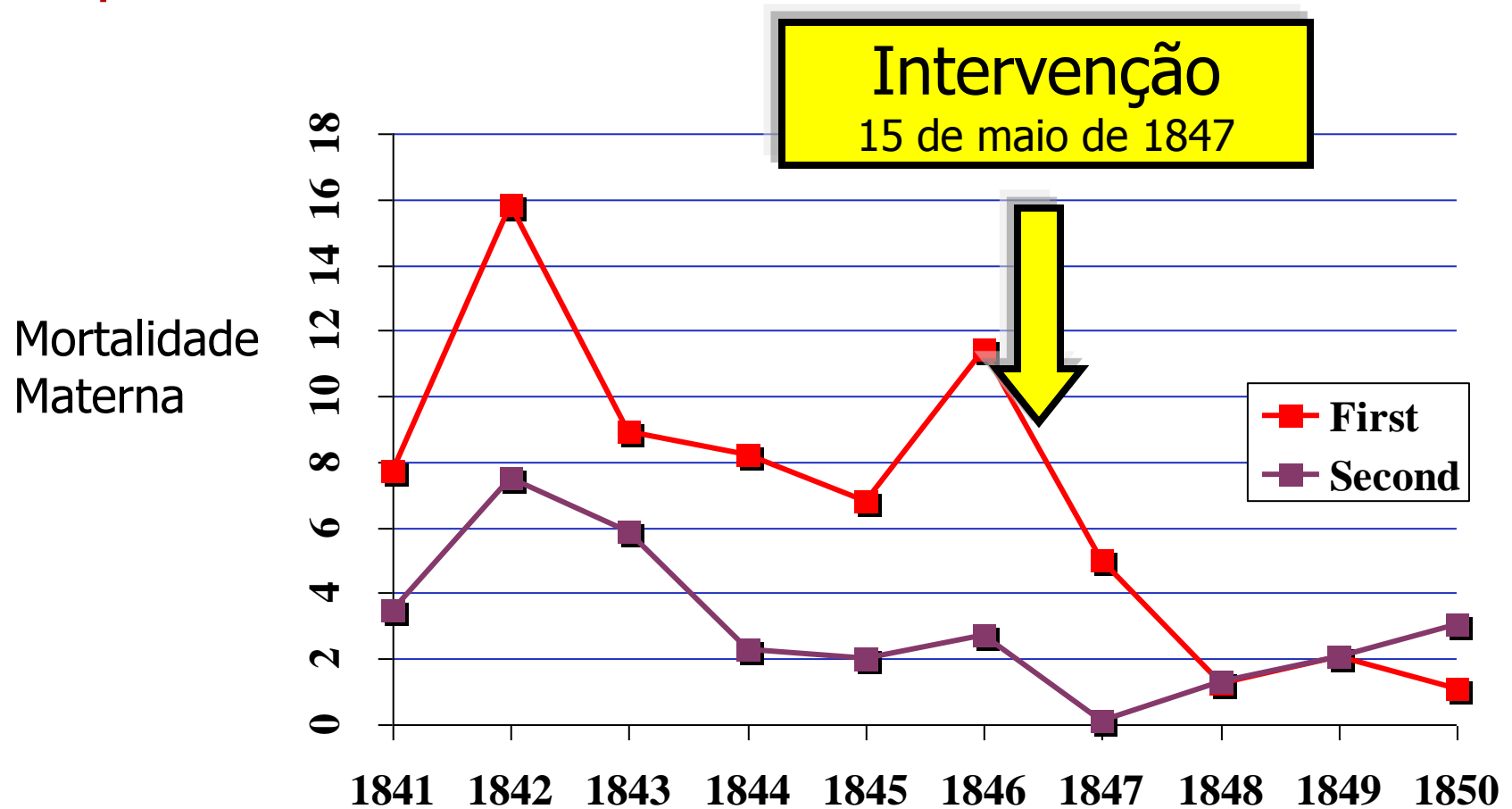
O pioneiro da higienização das mãos



Viena, Áustria
Hospital Geral
1841-1850

Luta contra a febre
puerperal

Taxas de mortalidade materna, primeira e segunda clínica obstétrica, Hospital Geral de Viena

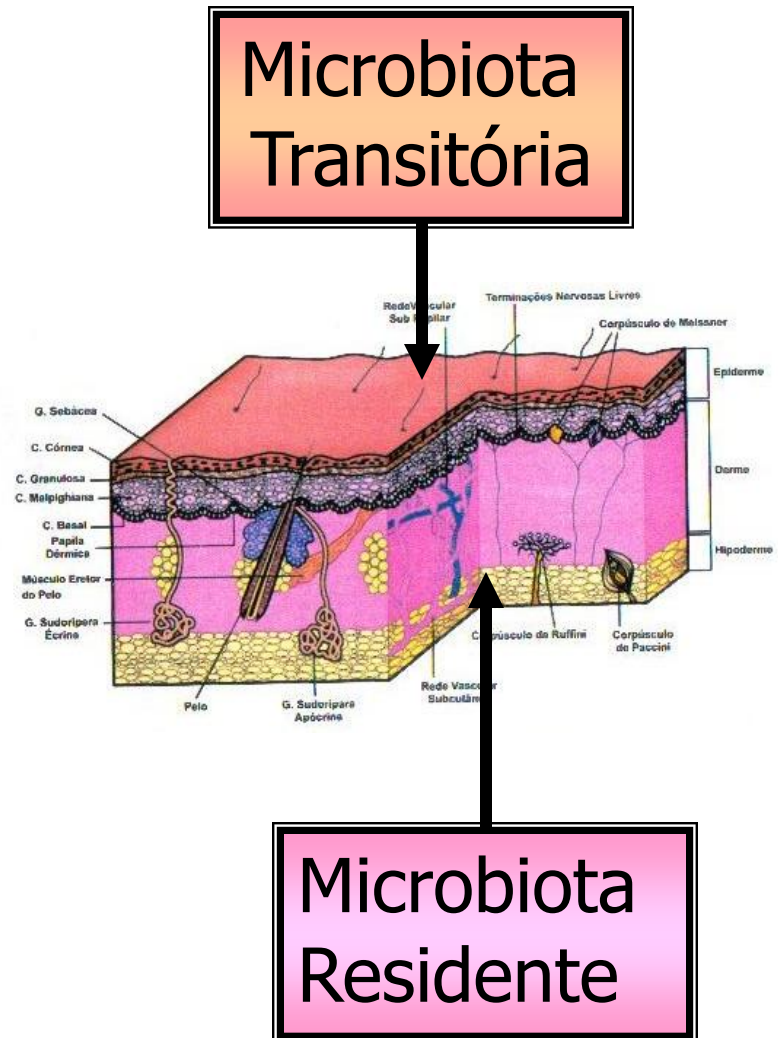


Semmelweis IP, 1861

Transmissão de micro-organismos



As mãos são o meio mais comum de transmissão de patógenos



Transmissão pelas mãos



Transmissão de patógenos de um paciente para outro, via mão dos profissionais, necessita de 5 ETAPAS



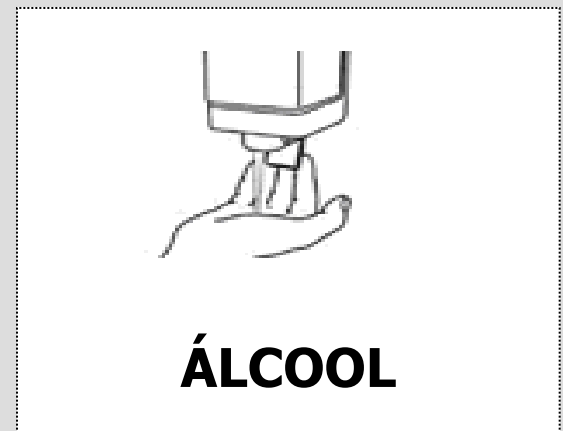
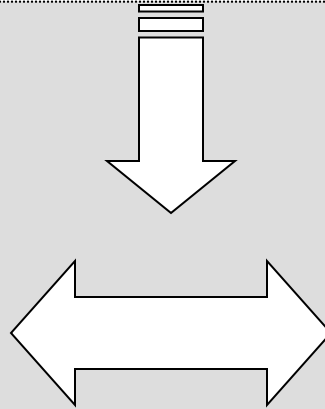
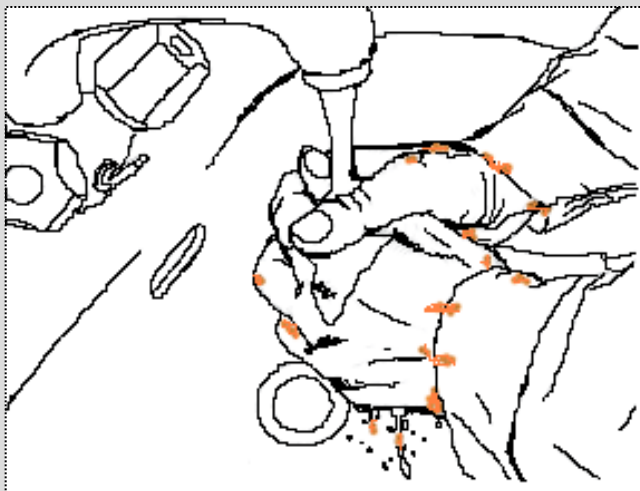
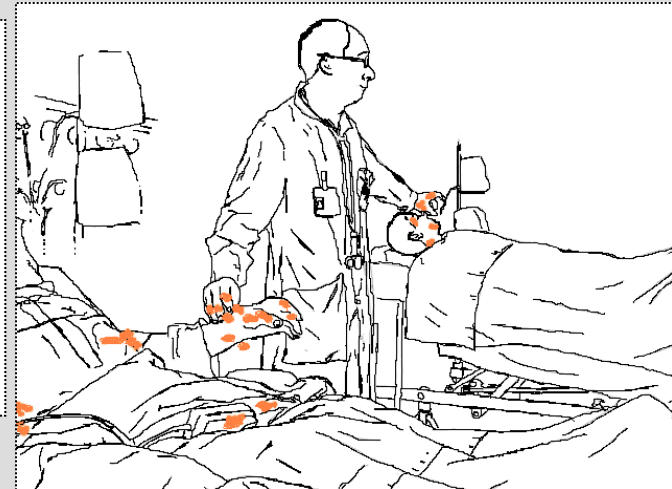
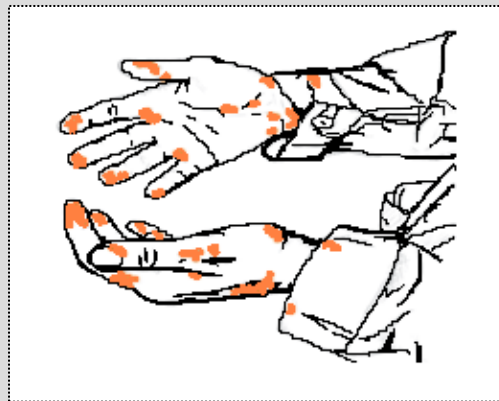


5 ETAPAS

Transmissão micro-organismos pelas mãos

um	dois	três	quatro	cinco
Micro-organismos presentes na pele do paciente e nas superfícies (ambiente) ao redor	Micro-organismos são transferidos para a mão dos profissionais de saúde	Micro-organismos sobrevivem nas mãos por muitos minutos	Higiene das mãos sub-ótima ou não realizada, resultando em mão que permanece contaminada	Mãos contaminadas transmitem germes via contato direto com paciente ou superfícies ambientais ao redor

Transmissão de micro-organismos (entre pacientes)



ÁLCOOL

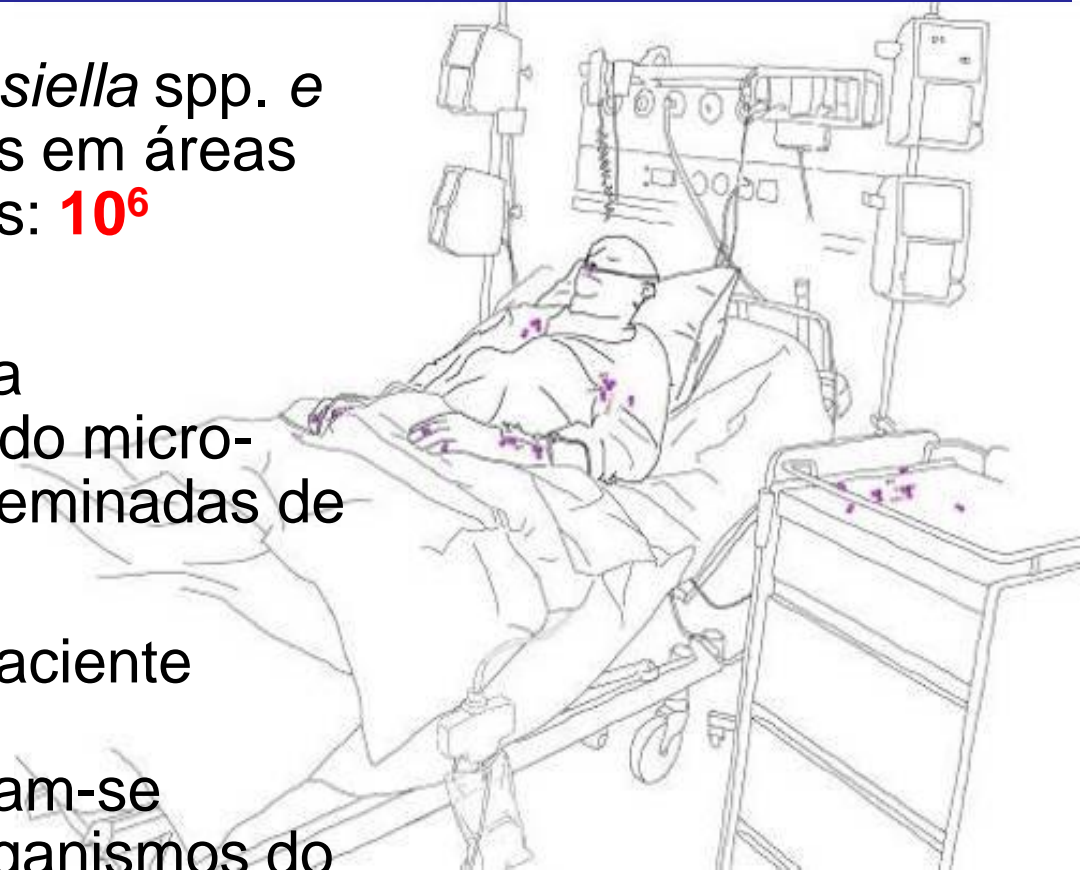
Transmissão pelas mãos – Passo 1

Micro-organismos estão presentes na pele do paciente e nas superfícies próximas ao paciente

❖ *S.aureus*, *P.mirabilis*, *Klebsiella* spp. e *Acinetobacter* spp. presentes em áreas intactas da pele de pacientes: **10^6 UFC/cm²**

❖ ~ 1 milhão de partículas da descamação da pele contendo micro-organismos viáveis são disseminadas de pele normal

❖ Superfícies próximas ao paciente (roupa de cama, mobiliário, equipamentos, objetos) tornam-se contaminadas com micro-organismos do paciente (especialmente *staphylococci* e *enterococci*)



Transmissão pelas mãos – Passo 2

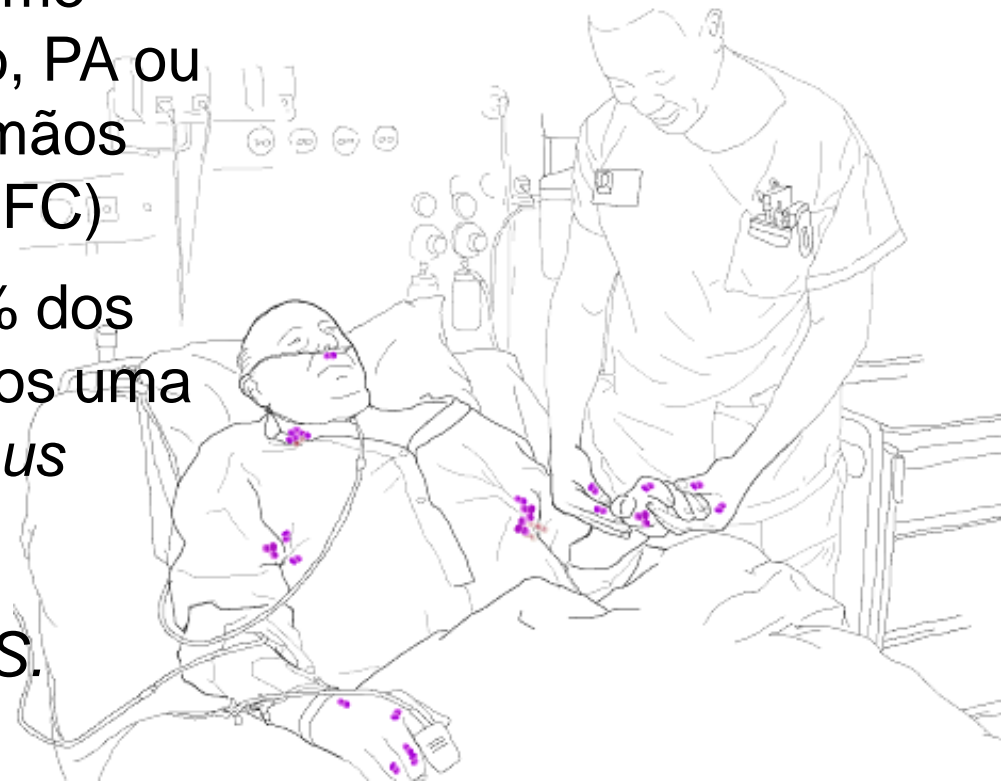
Contaminação das mãos dos PAS ocorrem por contato direto e indireto

❖ Durante “atividades limpas” como levantar pacientes, verificar pulso, PA ou temperatura: contaminação das mãos com *Klebsiella* spp. (100-1.000 UFC)

❖ Em unidade de isolamento 15% dos enfermeiros tinham em suas mãos uma média de 10.000 UFC de *S. aureus*

❖ Em uma unidade geral:

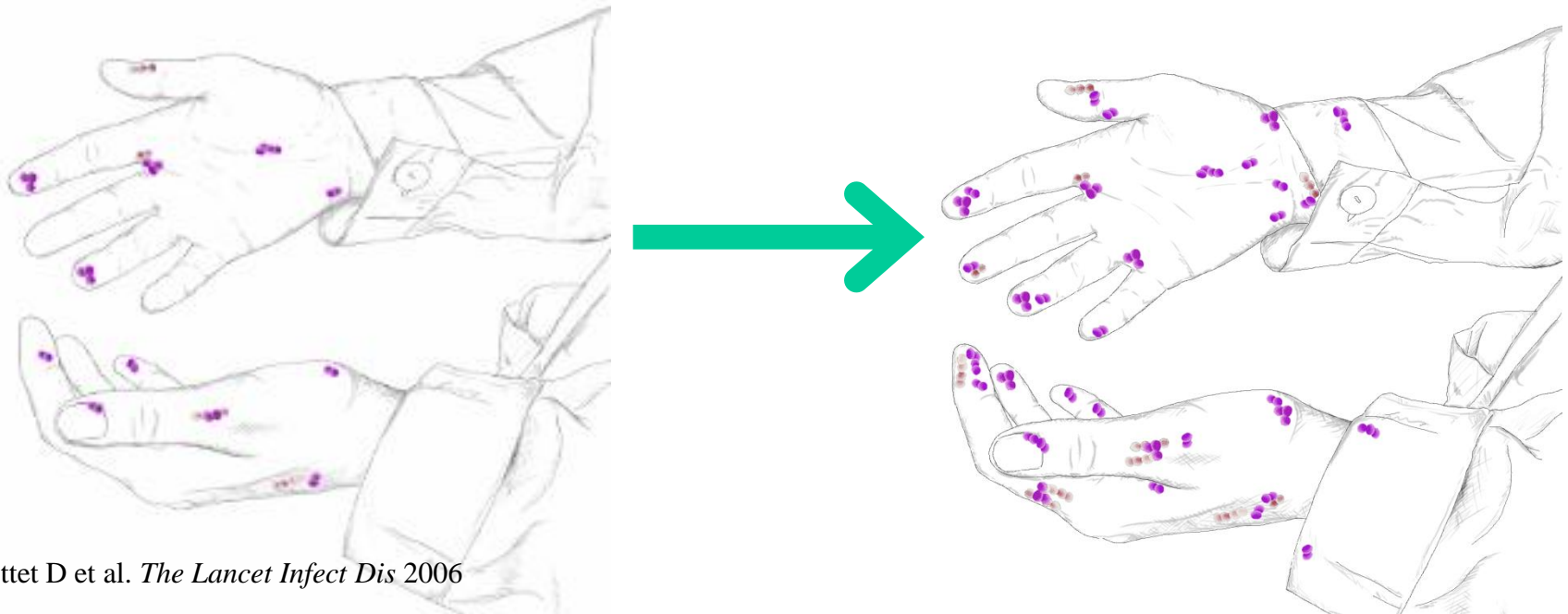
- 29% tinham em suas mãos *S. aureus* (média: 3.800 UFC)
- 17–30% BGN (média: 3.400–38.000 UFC)



Transmissão pelas mãos – Passo 3

Micro-organismos sobrevivem e se multiplicam nas mãos dos PAS

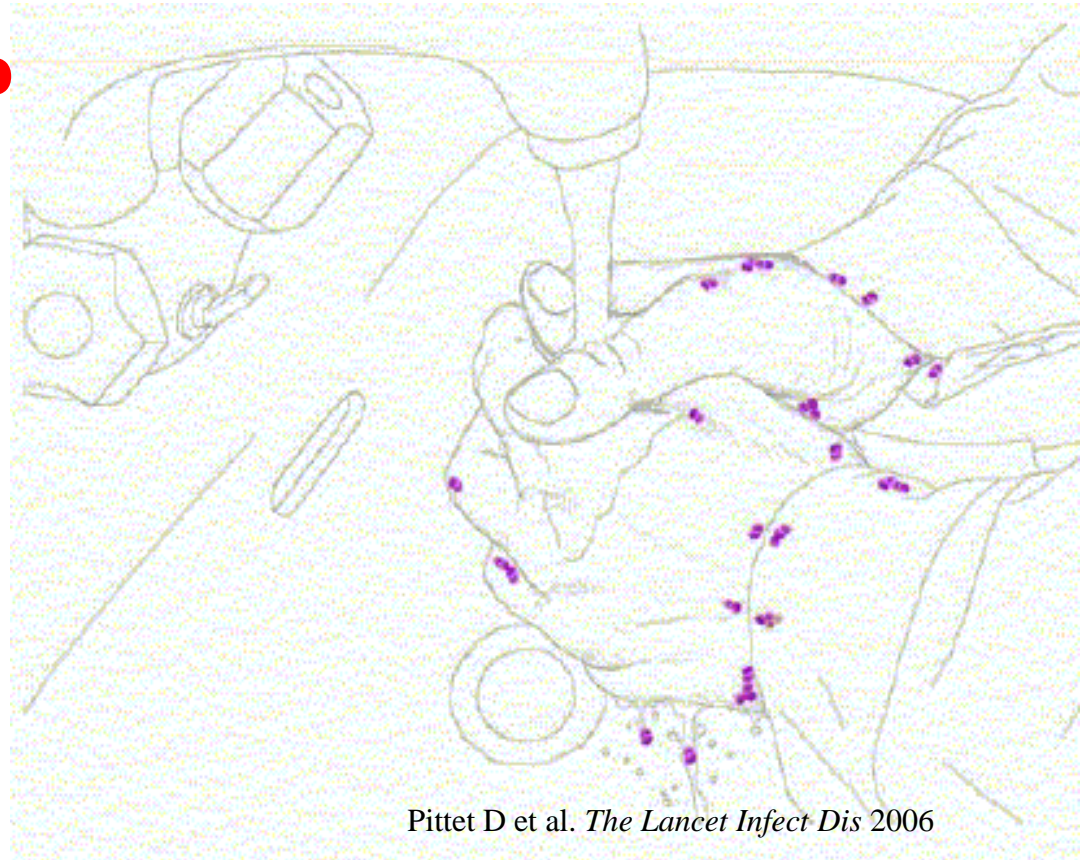
- ❖ Após contato com o paciente e/ou superfícies próximas ao paciente, micro-organismos podem sobreviver nas mãos por um tempo variado (2–60 minutos)
- ❖ Na ausência da adequada higiene das mãos, quanto maior a duração do cuidado, maior é o grau de contaminação das mãos



Transmissão pelas mãos – **Passo 4**

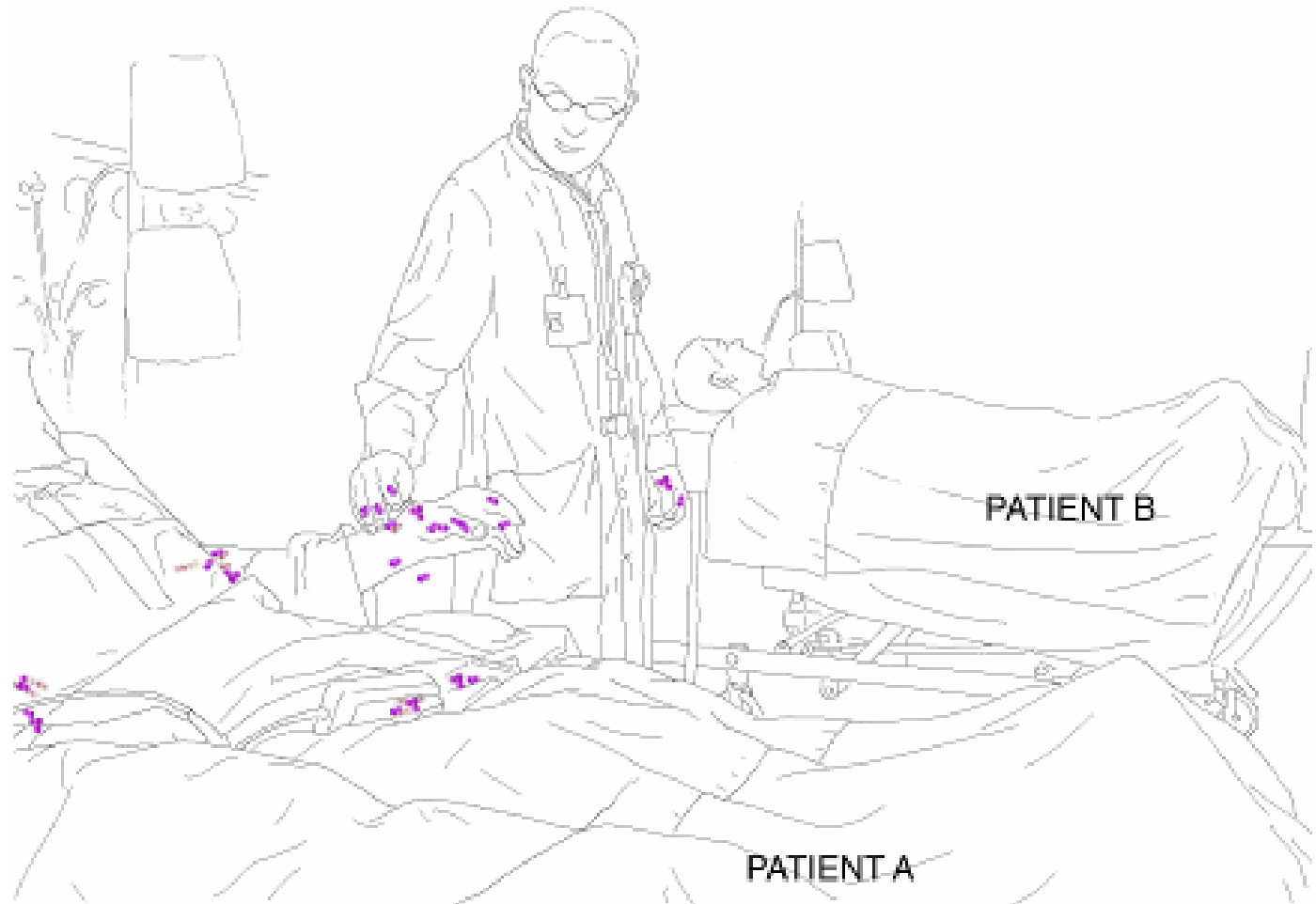
Falha na higienização das mãos resulta em permanecer com as mãos contaminadas

❖ **Insuficiente volume do produto e /ou tempo de higiene de mãos = descontaminação insuficiente das mãos**



Transmissão pelas mãos – Passo 5

Transmissão cruzada de micro-organismos entre os pacientes A e B pelas mãos do PAS

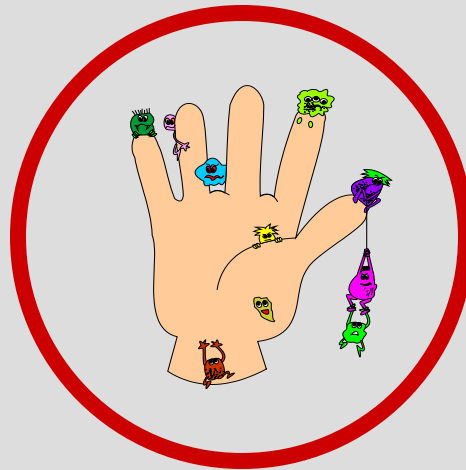
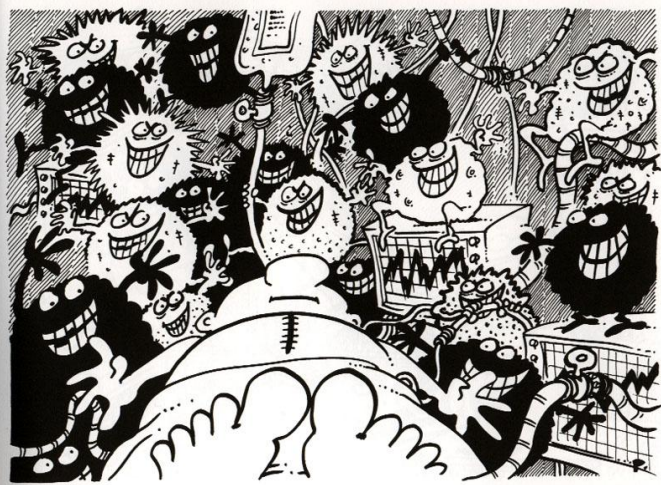


Transmissão pelas mãos – Passo 5

Transmissão de micro-organismos do próprio paciente de um sítio anatômico para outro



Transmissão de micro-organismos (ambiente)



***Higienize as suas mãos ao deixar o quarto ou a sala de
exame/tratamento, mesmo que você tenha tocado
somente equipamentos ou outras superfícies***

Por que devemos higienizar as mãos?



Você deve realizar higiene das mãos porque:

- Protege o paciente contra micro-organismos potencialmente letais e que estão presentes nas suas mãos ou na pele do paciente
- Protege você e o ambiente hospitalar dos micro-organismos potencialmente letais

Qualquer profissional da área da saúde deve estar envolvido nas questões relacionadas à higiene das mãos

Envolve **você!**



POR QUÊ ?

*BAIXA ADESÃO A HIGIENE
DAS MÃOS*

ADESÃO

Práticas de Higiene das Mãos



Fatores de risco da adesão insuficiente

- Turno matutino ou nos dias de semana
- Alto risco de contaminação
- Ser médico
- Trabalho em UTI

Razões para não adesão segundo os PAS

- Excesso de trabalho
- Irritação da pele
- Uso de luvas
- Esqueci!
- Não pensa sobre isto

Pittet and Boyce. *Lancet Infectious Diseases* 2001;
Pittet D, et al. *Ann Intern Med* 1999

PARE & PENSE

Você transmite infecção?



LITERATURA

A adesão à higiene de mãos é em torno de 40%

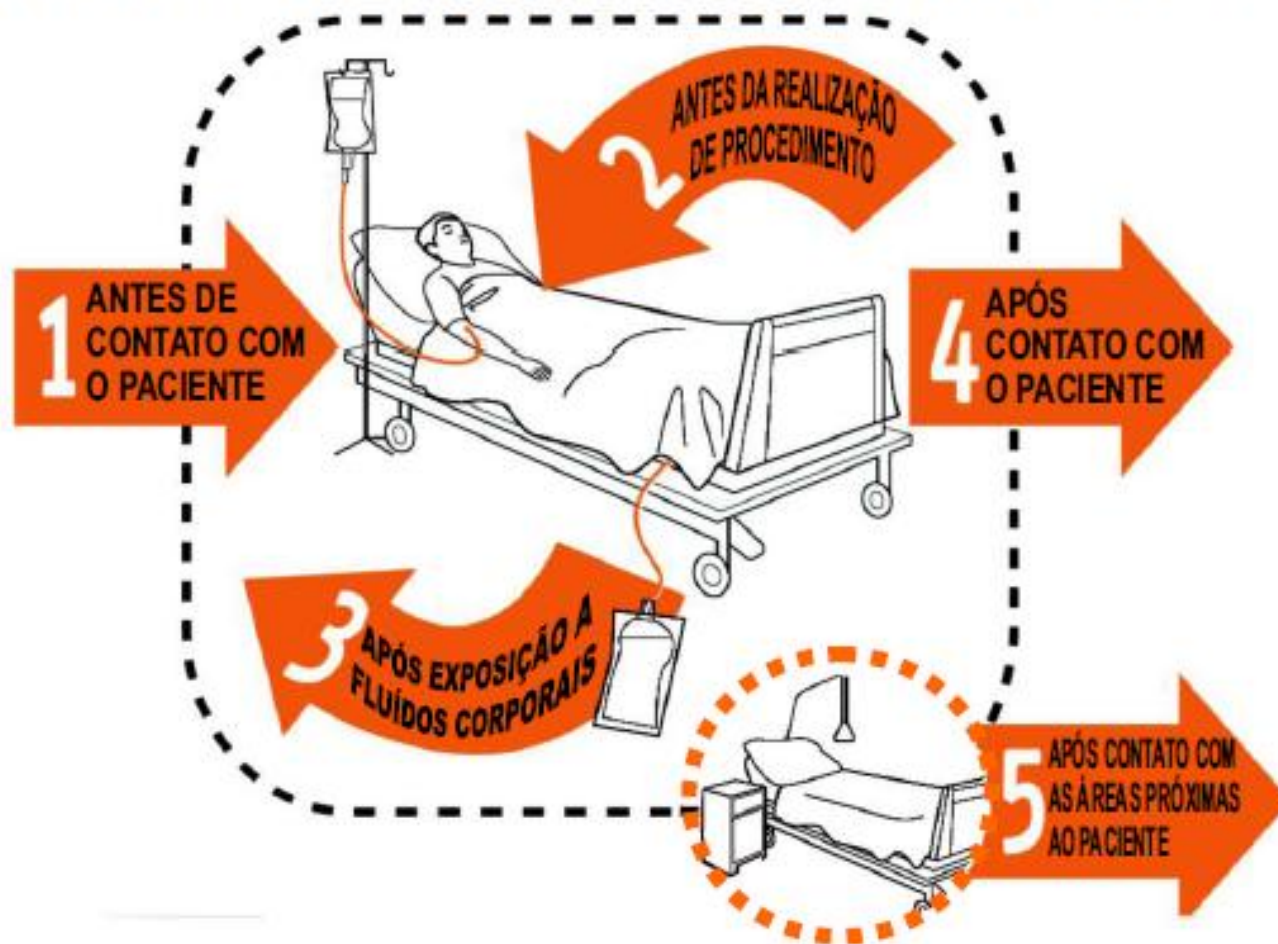
<http://www.webbertraining.com>



QUANDO?

OS CINCO MOMENTOS

OS 5 MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



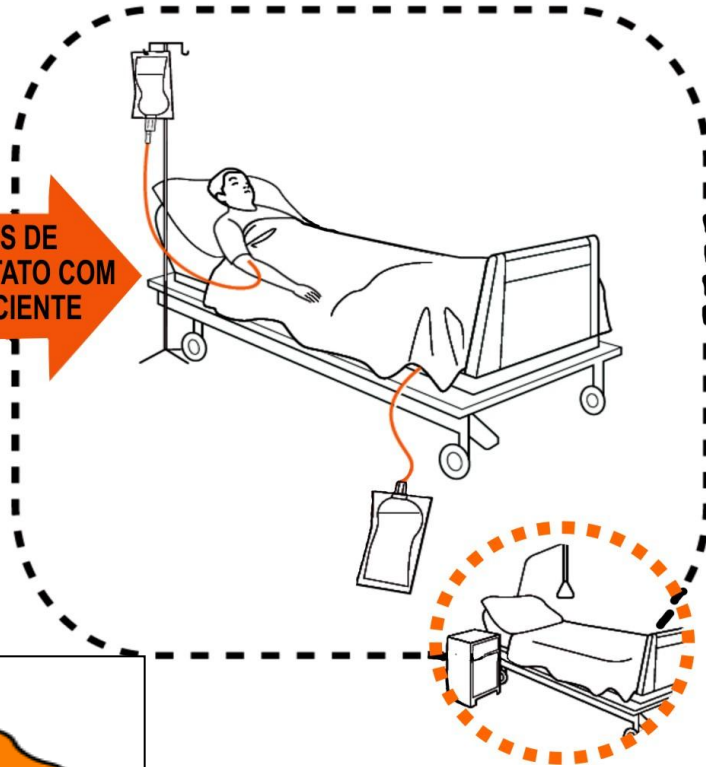
1

Antes de
contato com
o paciente

PROTEGER O PACIENTE



1 ANTES DE
CONTATO COM
O PACIENTE



Exemplos:

Aperto mão, toque no braço

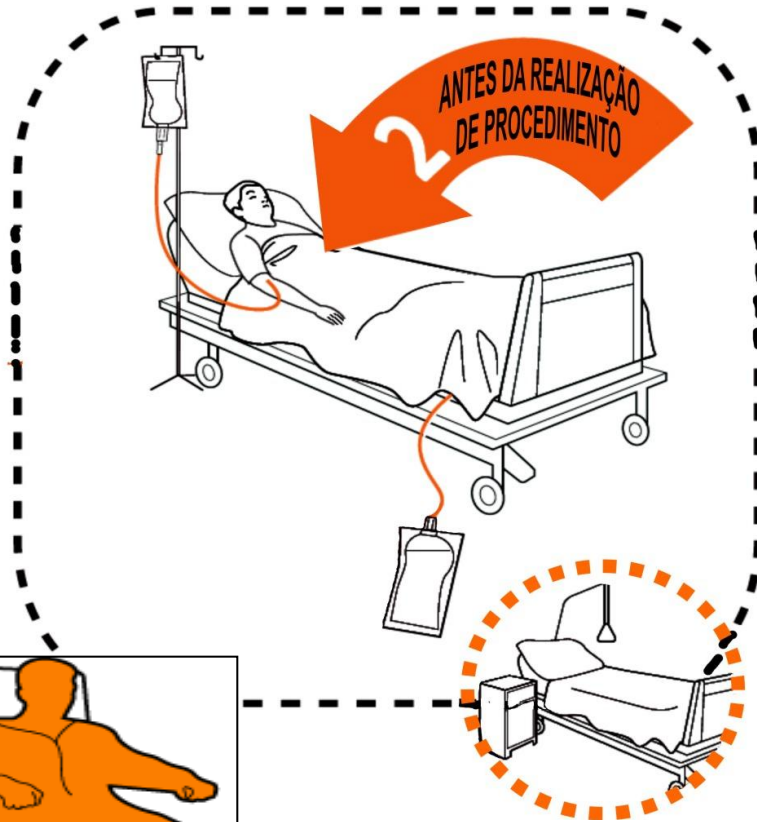
Verificar pulseira de identificação

Ajudar na deambulação, realizar
higiene corporal, realizar
massagem

Verificar pulso, PA, ausculta
cardíaca e pulmonar, exame físico

2 Antes da realização de procedimento

PROTEGER O PACIENTE



Exemplos:

Contato com membranas mucosa

tratamento oral/dentário, aplicação de colírio nos olhos, aspiração de secreção; administração dietas;

Contato com pele não íntegra

tratamento de lesão na pele, curativo, aplicação de injeções;

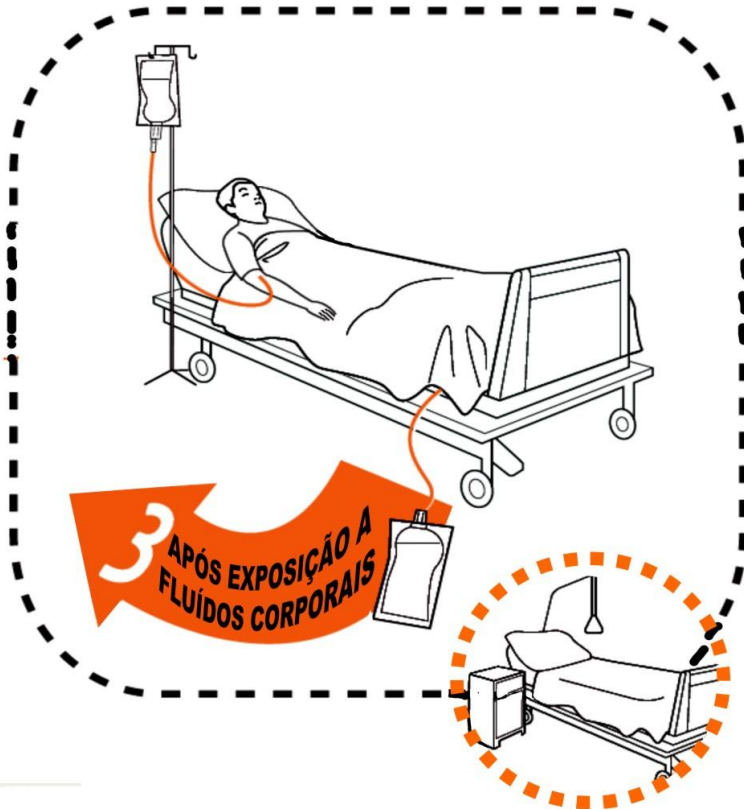
Contato com dispositivos invasivos

inserção de cateter intravascular e urinário, abertura de um sistema de acesso vascular ou um sistema de drenagem;

Outros: preparo de medicamento, materiais estéreis, kits de CVC

3 Após risco de exposição a fluidos corporais

PROTEGER O PROFISSIONAL E O PACIENTE



Exemplos:

tratamento oral/dentário, aplicação colírio nos olhos, aspiração secreção;

tratamento de lesão na pele, curativo, aplicação de injeções;

coleta e manipulação amostra biológica, abertura sistema drenagem, inserção/remoção tubo endotraqueal.

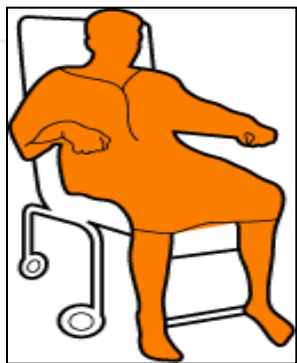
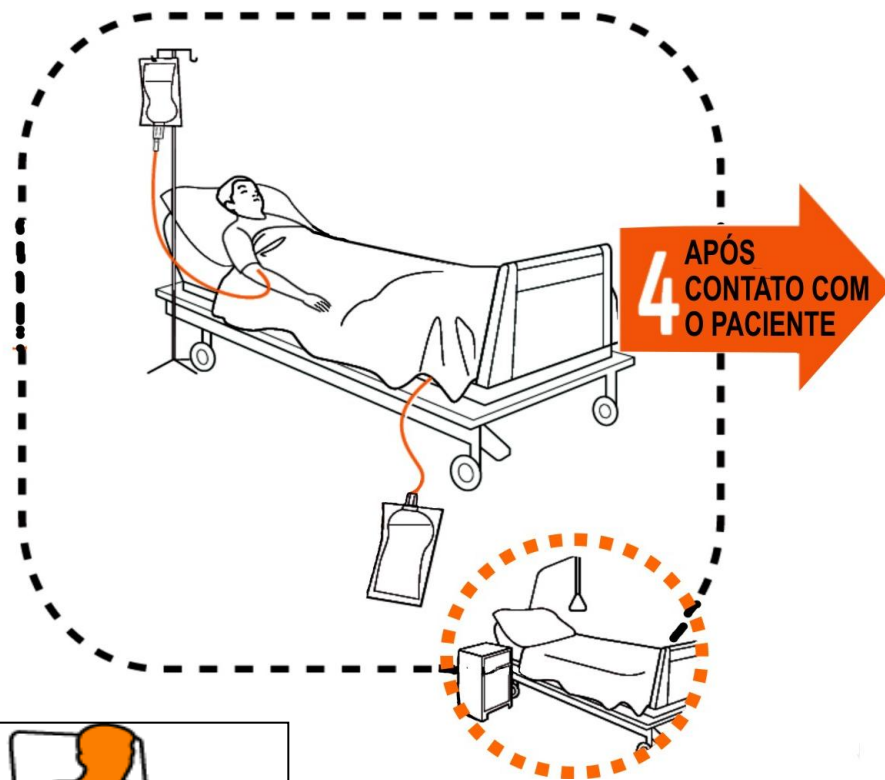
limpeza urina/fezes/vômito, descarte resíduos (curativos, fraldas), limpeza de material/equipamentos/superfícies contaminadas e visivelmente sujas (banheiro, instrumentais cirúrgicos).

HM imediatamente após a retirada luvas

4

Após contato com o paciente

PROTEGER O PROFISSIONAL E O PACIENTE



Exemplos:

verificar pulseira de identificação, aperto de mãos, tocar o braço;

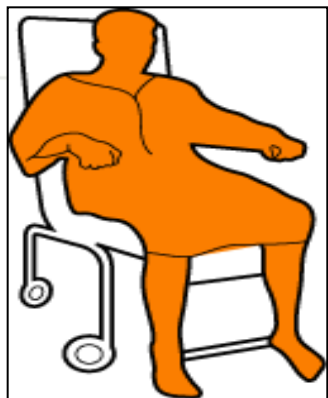
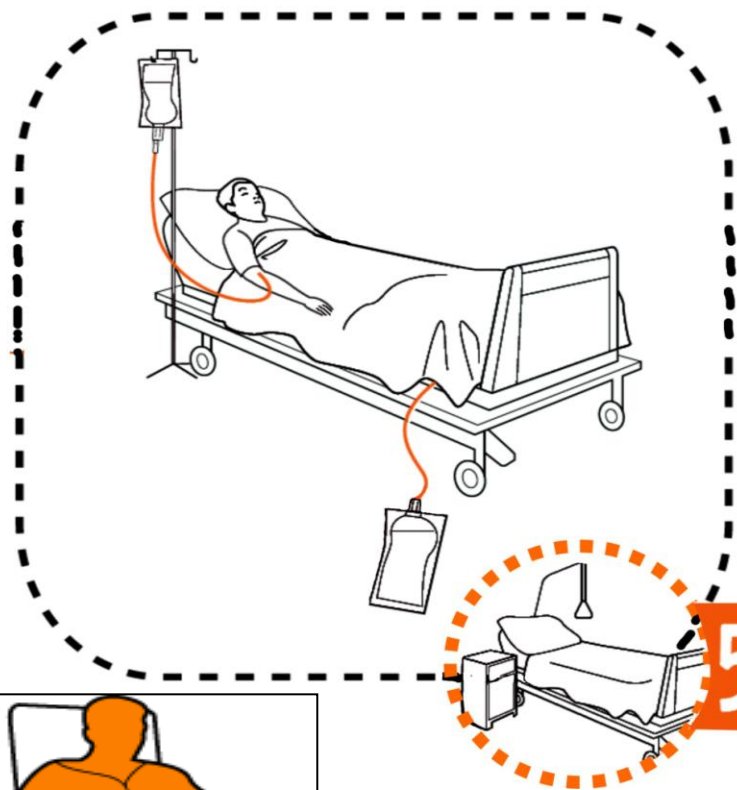
ajudar na deambulação, realizar higiene corporal, realizar massagem;

verificar pulso, PA, ausculta cardíaca e pulmonar, exame físico.

5

Após contato com as áreas próximas ao paciente

PROTEGER O PROFISSIONAL E O PACIENTE



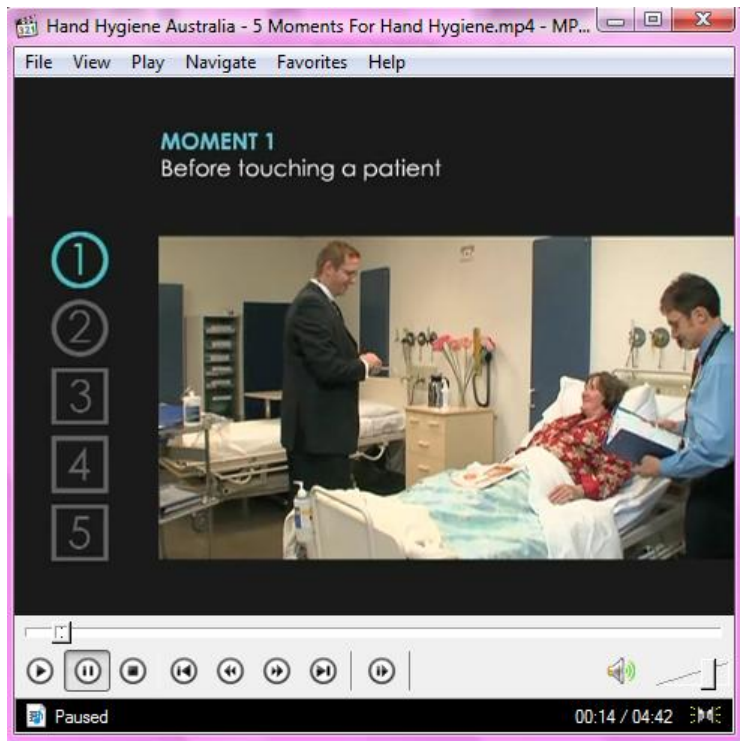
Exemplos

troca de roupa de cama

ajuste de bomba de infusão
monitoramento de alarme

contato com a grade de
proteção da cama do
paciente

limpeza e arrumação da mesa
de cabeceira.



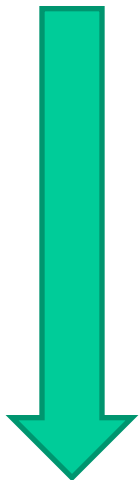
Higiene das Mãos - Os cinco momentos



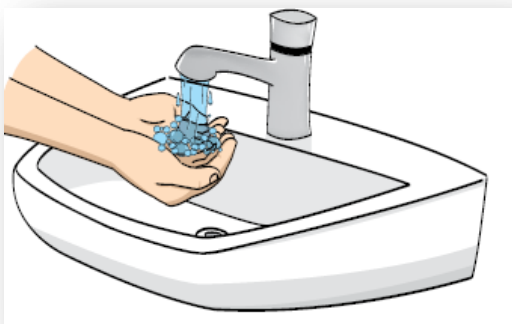
COMO?

*PRODUTOS
PARA HIGIENE DAS MÃOS*

Passado

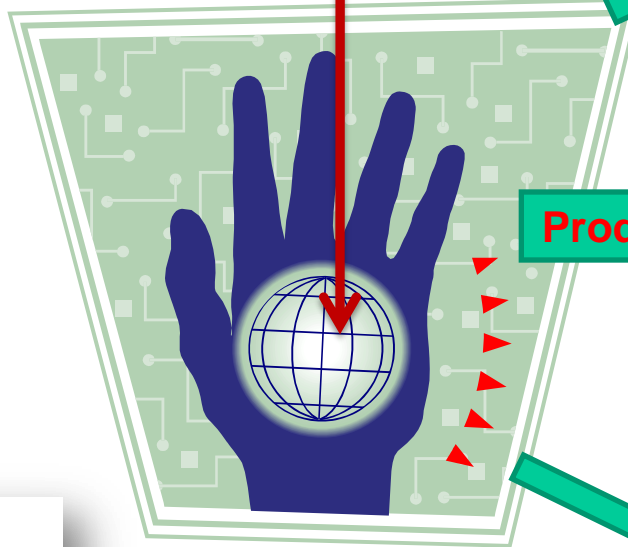


**Lavar as
mãos**



2002

**Higiene de
Mãos**



Produto escolha

Presente



**Água e sabão com
ATM ou não**



**Fricção das mãos com
produto alcoólico**

**Preparo cirúrgico das
mãos com produto
anti-séptico
degermante ou
produto alcoólico**



Produtos - sabonete liquido



- Características do Sabonete liquido:
 - Preferencialmente refil
 - fácil enxágue
 - fragrância leve ou ausente
 - que não resseque a pele
- Remove microbiota transitória
- Eficácia depende da técnica adequada (40 a 60"")
- Uso Obrigatório
 - mãos sujas ou contaminadas (sangue, fluidos corporais)
 - após usar o banheiro

Produtos – álcool com emoliente



- Remove microbiota transitória e diminui microbiota residente
- Tempo: 20 a 30''
- Menos ressecamento



*Tempo:
maior obstáculo
para higiene das mãos*

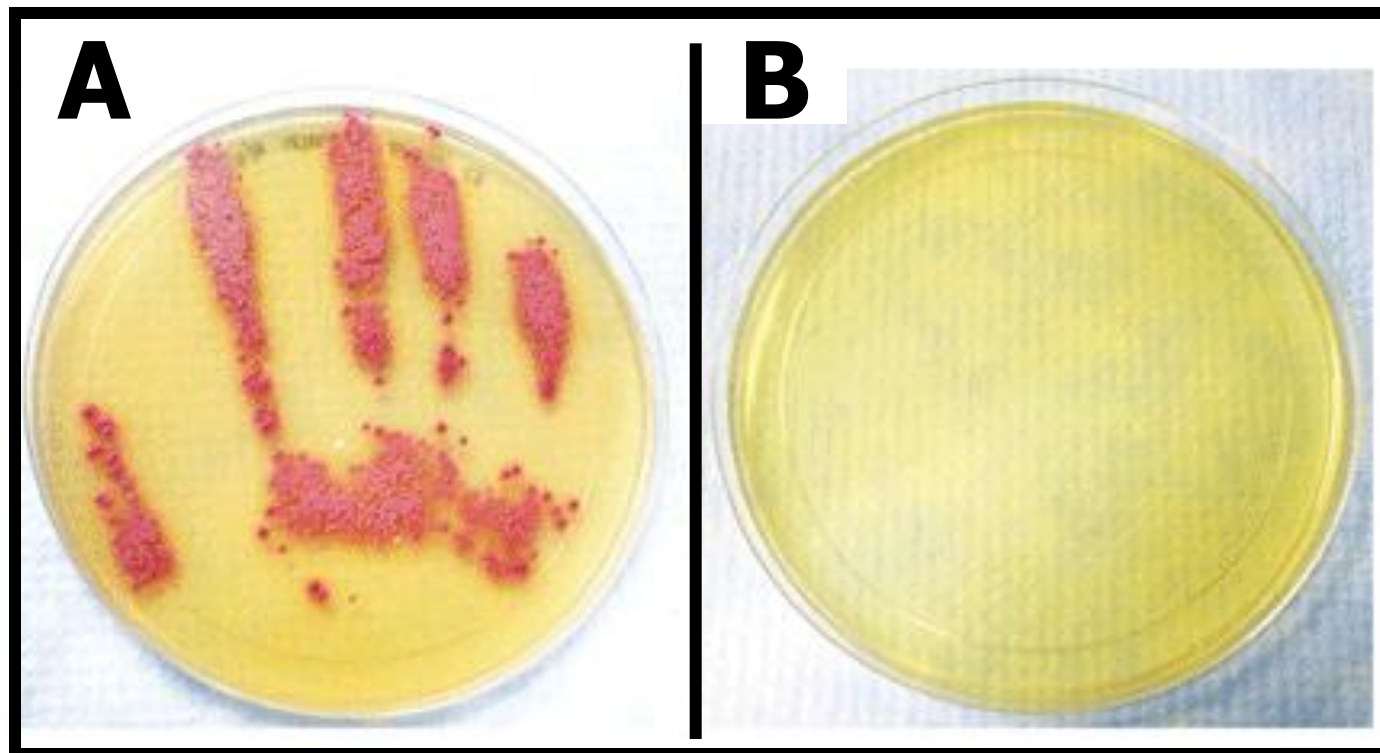
Quando usar produto alcoólico?



- Sempre, exceto se mãos visivelmente sujas



Produto alcoólico: mais rápido e mais eficaz na redução de micro-organismos da pele!



A - *Imprint* de PAS após examinar o abdomen de um paciente portador de MRSA, em placa

B - Após a higiene de mãos com **PRODUTO ALCOÓLICO**, cultura para MRSA foi negativa

Produtos - Álcool



Adotar a fricção anti-séptica das mãos com preparação alcoólica é **Padrão Ouro** quando as mãos não estiverem visivelmente sujas

Solution alcoolique pour la désinfection des mains
Alcohol-based hand rub

1st Global Challenge 2005 - 2006

**Clean Care
is Safer Care**

HUG  
Hôpitaux Universitaires de Genève

As part of the World Alliance, WHO has launched the Global Challenge in collaboration with HUG

World Alliance for Patient Safety

 World Health Organization

2005-08-19 - 831250

Produtos - Cuidados

Recomendações para evitar a contaminação dos produtos (BRASIL, 2007)

- ✓ **Recipientes não descartáveis** ⇒ desprezar o produto residual, limpar com água e sabão, secar, desinfetar com álcool a 70%, no mínimo uma vez por semana.
- ✓ A validade do produto, quando mantida na embalagem original, é definida pelo fabricante e deve constar no rótulo.



ATENÇÃO !



- Não usar concomitantemente soluções alcoólicas e sabonetes líquidos pelo maior risco de desenvolver dermatites.
- Não utilizar unhas artificiais, e mantê-las curtas e limpas em caso de ter contato direto com pacientes.

As regras de ouro da higiene das mãos

- 1. A higiene das mãos** deve ser feita exatamente onde ***você*** estiver (no ponto de assistência / tratamento)
- Você*** deve dar preferência à **Fricção das mãos com produto alcoólico (gel, espuma, etc)**.
- Você*** deve higienizar as mãos com água e sabonete **apenas** quando estiverem visivelmente sujas
- Você*** deve higienizar as mãos usando as técnicas adequadas e o tempo necessário
- São 5** os momentos essenciais para higienização das mãos

A higiene de mãos ideal deve ser realizada

No ponto de assistência



Ponto de assistência/tratamento – local em que 3 elementos estão presentes: **paciente, PAS e cuidado/tratamento**. O produto deve estar ao alcance do PAS para que realize a **higiene de mãos no local** da atividade e porque facilita a **adesão aos 5 momentos!**

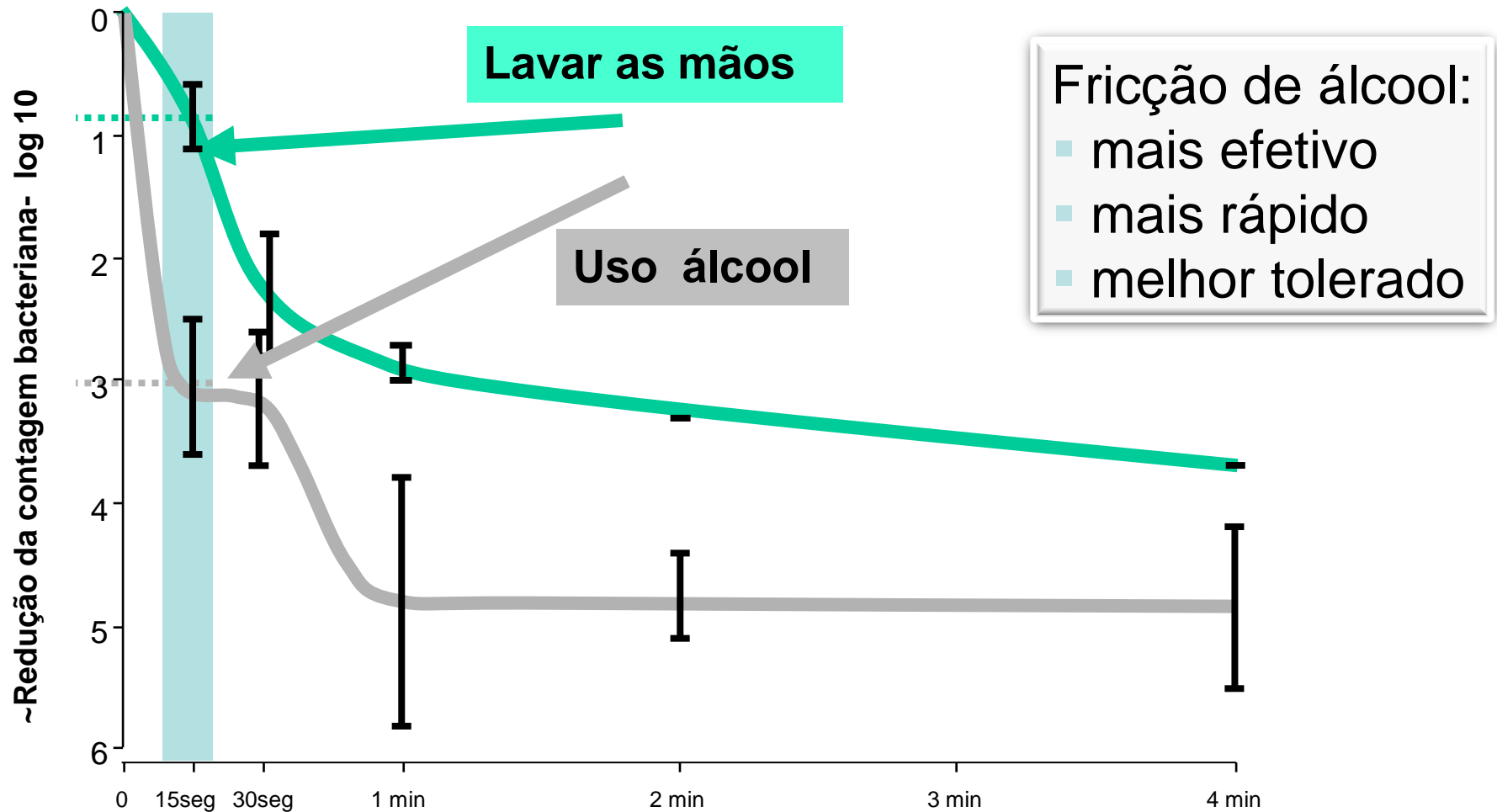
As regras de ouro da higiene das mãos

1. **A higiene das mãos** deve ser feita exatamente onde ***você*** estiver (no ponto de assistência / tratamento)
2. ***Você*** deve dar preferência à **Fricção das mãos com produto alcoólico (gel, espuma, etc)**.
3. ***Você*** deve higienizar as mãos com água e sabonete **apenas** quando estiverem visivelmente sujas
4. ***Você*** deve higienizar as mãos usando as técnicas adequadas e o tempo necessário
5. **São 5** os momentos essenciais para higienização das mãos

Por que o produto alcoólico é o de escolha na higiene de mãos?

- Porque o produto alcoólico é **mais eficaz** e **mais rápido** como agente antimicrobiano **que lavar as mãos** com água e sabão;
- **É menos prejudicial à pele** que água e sabão: causa menos ressecamento e irritação de pele;
- **Requer menos tempo** que lavar com água e sabão;
- Os dispensadores são de fácil instalação nos pontos de assistência/tratamento, tornando-os mais acessíveis.

Tempo de higienização das mãos e redução da contaminação bacteriana





Tempo

maior **obstáculo** para higiene de mãos



- **Lavar as mãos:
40-60 seg**

- **Fricção com
álcool: 20–30 seg**

As regras de ouro da higiene das mãos

1. **A higiene das mãos** deve ser feita exatamente onde **você** estiver (no ponto de assistência / tratamento)
2. **Você** deve dar preferência à **Fricção das mãos com produto alcoólico (gel, espuma, etc)**.
3. **Você** deve higienizar as mãos com água e sabonete **apenas** quando estiverem visivelmente sujas
4. **Você** deve higienizar as mãos usando as técnicas adequadas e o tempo necessário
5. **São 5** os momentos essenciais para higienização das mãos

As regras de ouro da higiene das mãos

- 1. A higiene das mãos** deve ser feita exatamente onde ***você*** estiver (no ponto de assistência / tratamento)
- 2. *Você*** deve dar preferência à **Fricção das mãos com produto alcoólico (gel, espuma, etc).**
- 3. *Você*** deve higienizar as mãos com água e sabonete **apenas** quando estiverem visivelmente sujas
- 4. *Você*** deve higienizar as mãos usando as técnicas adequadas e o tempo necessário
- 5. São 5** os momentos essenciais para higienização das mãos

As regras de ouro da higiene das mãos

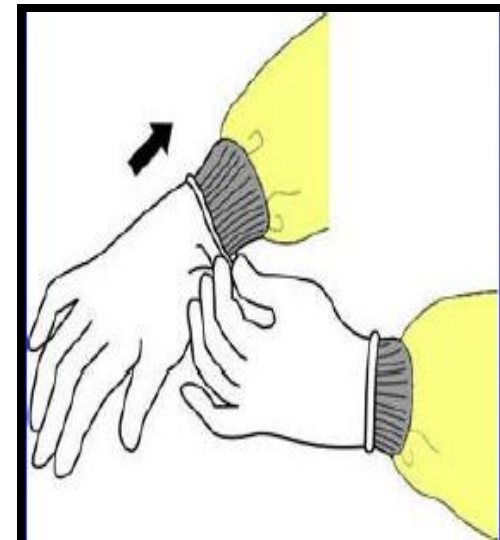
- 1. A higiene das mãos** deve ser feita exatamente onde ***você*** estiver (no ponto de assistência / tratamento)
- 2. *Você*** deve dar preferência à **Fricção das mãos com produto alcoólico (gel, espuma, etc).**
- 3. *Você*** deve higienizar as mãos com água e sabonete **apenas** quando estiverem visivelmente sujas
- 4. *Você*** deve higienizar as mãos usando as técnicas adequadas e o tempo necessário
- 5. São 5** os momentos essenciais para higienização das mãos

Luvas e Higiene das mãos



O uso de luvas não substitui a higienização das mãos!

Use luvas apenas quando indicado, caso contrário, tornam-se risco de transmissão de micro-organismos!





COMO?

TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabão?

Higienize as mãos com água e sabão quando estiverem visivelmente sujas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 segundos



Molhe as mãos com água



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa



Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



Fricione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa



Enxague bem as mãos com água



Seque as mãos com papel toalha descartável



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha



Agora suas mãos estão seguras

Como fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Fricione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabão quando estiverem visivelmente sujas!



Duração de todo o procedimento: 20 a 30 segundos



Aplice uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos



Fricione as palmas das mãos entre si



Fricione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



Fricione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



Fricione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa



Fricione o polegar esquerdo, com o auxílio da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



Fricione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras

1b



2



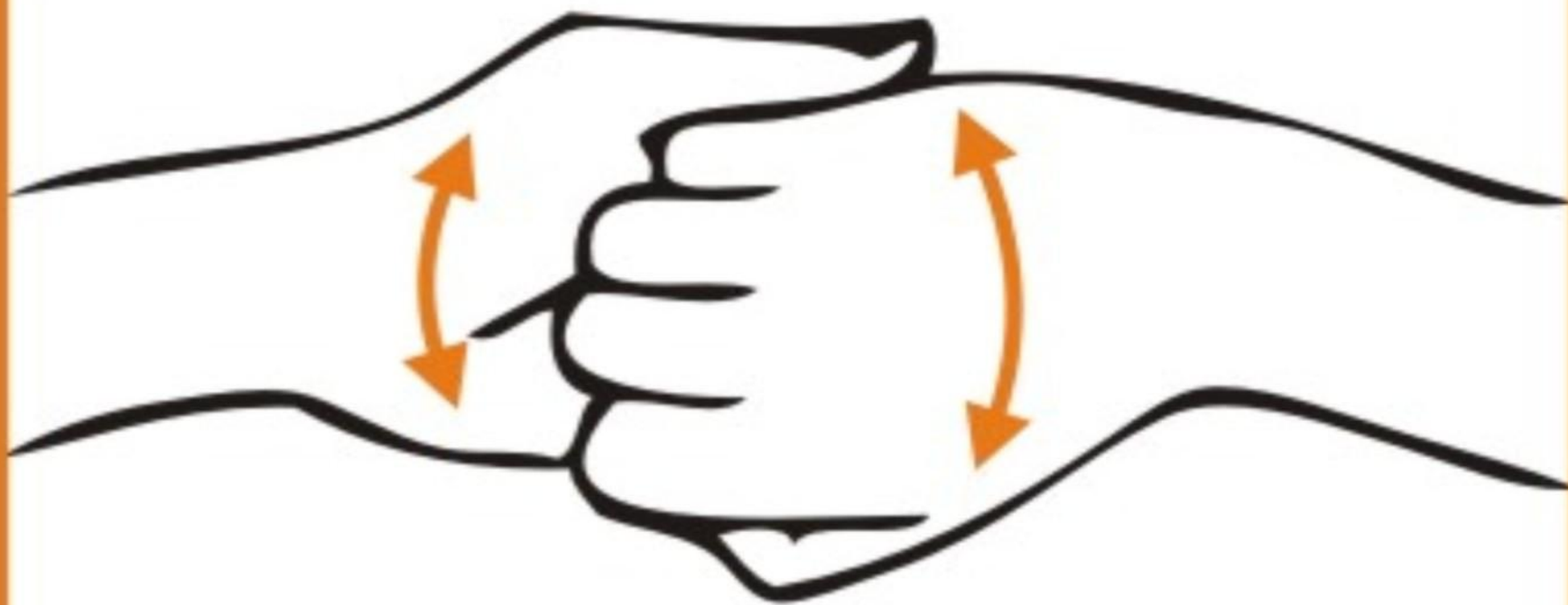
3



4



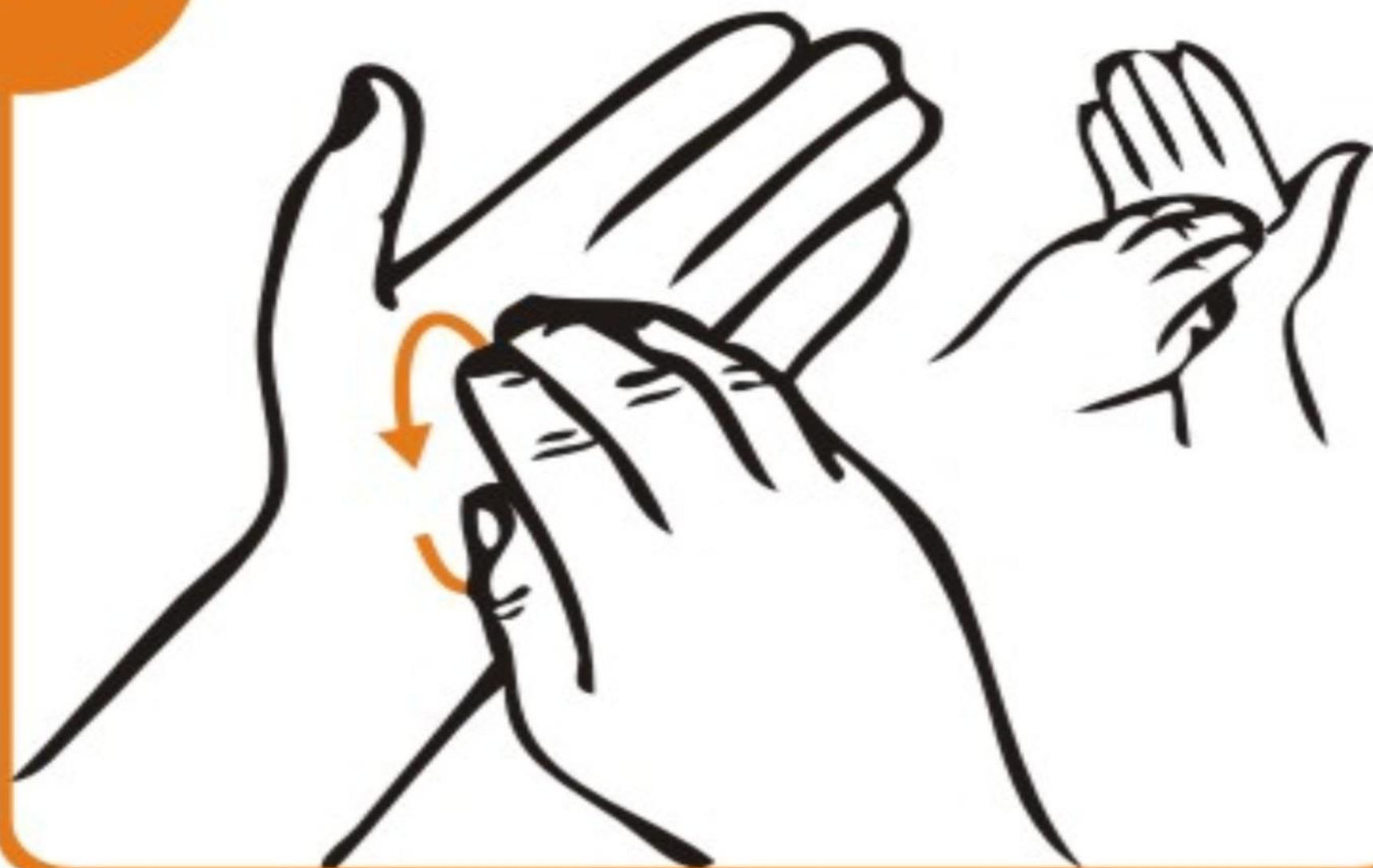
5



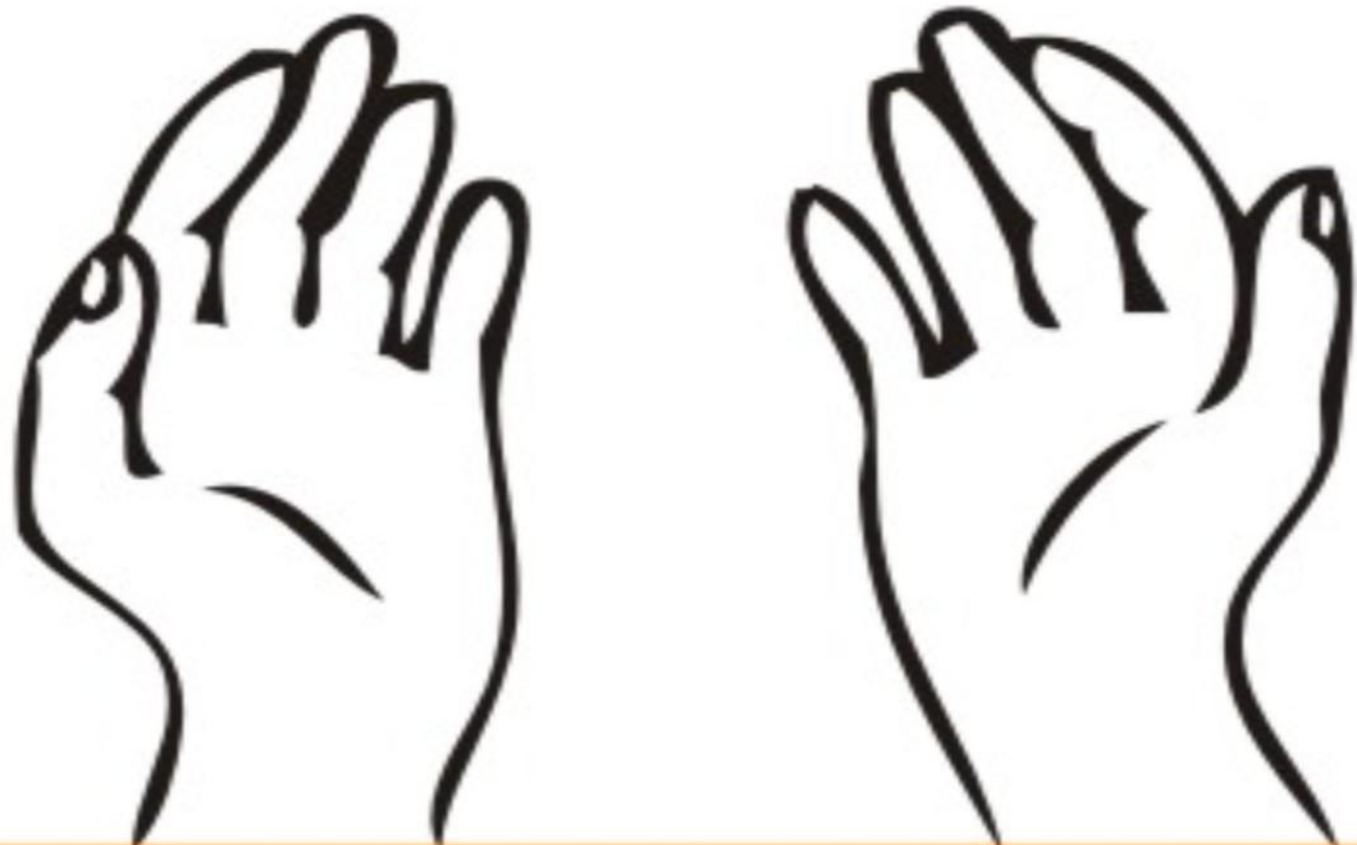
6



7



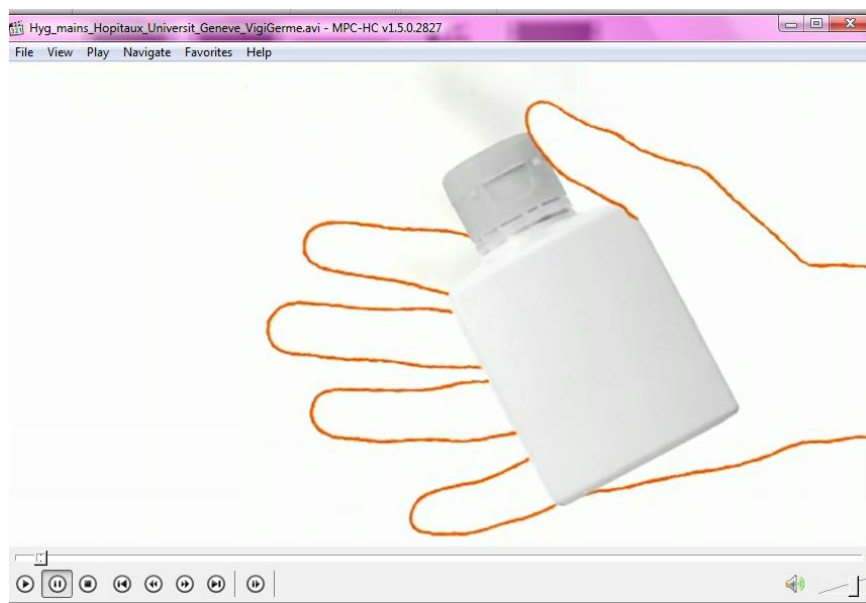
8



Conclusão



- **IRAS:** grave problema de segurança do paciente e PAS;
- **Higiene de mãos:** medida simples para prevenir as IRAS. Requer planejamento para melhorar a adesão, aplicando a estratégia multimodal:
 - Estrutura: produtos alcoólicos no ponto assistência;
 - Treinamento e lembretes (cartazes): quando, porque e como;
 - Medir a adesão continuamente (medida indireta - consumo);
 - Retorno dos resultados aos PAS.
- Envolver e obter **apoio** da administração/lideranças;
- Desenvolver estratégias de estímulo das equipes para uma **melhoria contínua e sustentada** da HM.



Hospital Universitário de Genebra

SUAS MÃOS ESTÃO LIMPAS ?

