



# HEPATITES VIRAIS B e C

## ■ O que é Hepatite Viral ?

É uma inflamação do fígado, causada por vírus e quase sempre sem sintomas.

Milhões de pessoas podem ser portadoras dos vírus que causam as hepatites B e C, mas ainda não sabem.

## ■ Como se pega ?

As hepatites B e C podem ser transmitidas por sangue contaminado presente em objetos (agulhas, alicates de unha, aparelhos de barbear) e pelo uso de material não esterilizado na colocação de piercing, na realização de tatuagens e em procedimentos cirúrgicos.

Pessoas que receberam transfusão de sangue antes de 1993 podem ter adquirido Hepatite C.

O sexo desprotegido também pode transmitir as hepatites B e C. A hepatite B é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST) muito fácil de pegar.

Também podem ser transmitidas da mãe portadora do vírus para o filho, principalmente no momento do parto.

## ■ Como saber se tenho hepatite B ou C ?

Só com exames específicos de sangue é possível saber se a pessoa está ou não com hepatite B ou C.

Estes exames podem ser realizados em qualquer Unidade de Saúde ou nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA).

## ■ Existe vacina e tratamento para as hepatites B e C ?

A vacina para hepatite B é oferecida em todas as Unidades de Saúde.

Para a hepatite C não existe vacina.

As hepatites B e C têm tratamento gratuito no SUS.

# COMO PREVENIR

## ■ E quanto ao uso de drogas?

O uso de drogas está relacionado à transmissão das hepatites e de outras doenças.

Não compartilhe material para preparo ou uso de drogas



## ■ Tatuagens e Piercings?

Somente realize esses procedimentos em locais autorizados.

É necessário que todo o material utilizado seja esterilizado ou descartável.



**Fique atento!**

## ■ E se fiz sexo sem proteção?

Se você não se protegeu durante as relações sexuais, procure um serviço de saúde para receber orientações e realizar testes das hepatites virais e outras infecções sexualmente transmissíveis.



## ■ E se eu estiver gestante?

Faça o teste de hepatite B e vacine-se em uma Unidade de Saúde.

A vacina para hepatite B é segura e você deve tomar as 3 doses.

Caso você tenha Hepatite B, saiba que existe tratamento e também prevenção para a transmissão do vírus ao bebê.



**Procure um profissional de saúde**

Procure a unidade de saúde mais próxima de sua casa.

