



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

Material informativo sobre a dengue Todos contra o mosquito!!!





Prezados(as),

Este material visa informar e sensibilizar toda a comunidade escolar sobre as arboviroses, em especial a dengue.

É de conhecimento geral que a dengue é uma doença que acomete a população, porém, neste momento, estamos em alerta!

Para combater o mosquito e, conseqüentemente, a transmissão do vírus que causa a doença, precisamos de uma força-tarefa que envolve governo e sociedade.

Após a leitura desse material você precisará de aproximadamente **10 minutos semanais para combater o mosquito!** Vamos lá!

Arboviroses são doenças causadas por vírus transmitidos por **mosquitos**. As mais comuns em ambientes urbanos são: Dengue, Chikungunya e Zika, todas transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. A melhor forma de combater as arboviroses é **impedir o nascimento do mosquito**.



Para isso, **precisamos eliminar os criadouros**.



Ciclo de vida



O ovo do *Aedes aegypti* é bem escuro e menor que um grão de areia. É depositado pela fêmea do mosquito nas paredes dos criadouros, próximo à superfície d'água, em recipientes ou estruturas artificiais (fabricados pelo homem). Cada ovo pode durar até 1 ano em ambiente seco.



As larvas nascem a partir dos ovos. Elas vivem na água e não gostam de luz forte. Por isso, ao abrir a caixa d'água, por exemplo, elas fogem para cantos sombreados e fica difícil enxergar.



Agindo uma vez por semana impedimos que os ovos se transformem em mosquitos adultos, capazes de transmitir os vírus dengue, Zika e chikungunya.



7 a 10 dias



Por que agir uma vez por semana?

O mosquito *Aedes aegypti*, que transmite a dengue, tem um ciclo de vida que leva de 7 a 10 dias do ovo até a fase adulta. Se a verificação e a eliminação dos criadouros for realizada **uma vez por semana**, podemos interromper o ciclo e evitar a eclosão de ovos e, conseqüentemente, mosquitos adultos.

Você sabe como fazer isso?



Assistam ao vídeo desenvolvido pelo Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz) sobre a Dengue.



Disponível em: <https://youtu.be/JZULW7ENc3I?si=j6dUcdm5rYX450UO> . Acesso em 17 fev.2024.

Ações importantes para eliminar os mosquitos



Mantenha a caixa-d'água bem fechada.



Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.



Amarre bem os sacos de lixo.



Coloque areia nos vasos de planta.



Guarde pneus em locais cobertos.



Limpe bem as calhas de casa.



Não acumule sucata e entulho.



Esvazie garrafas PET, potes e vasos.



Sinais e sintomas das arboviroses urbanas

- Febre (podendo ser alta e/ou persistente);
- Dores musculares e nas articulações;
- Manchas vermelhas;
- Dor de cabeça e/ou atrás dos olhos;
- Diarreia e/ou dor forte na barriga;
- Náusea e vômitos;
- Sangramentos.

Em caso de sintomas, procure uma Unidade de Saúde e **NÃO TOME REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA!**
Ingerir medicamentos sem indicação médica pode agravar os sintomas.

Secretaria da
Educação



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO