



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

PROJETO

“VIDA SAUDÁVEL”



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

PROJETO

“VIDA SAUDAVEL”

SECRETÁRIA MUNICIPAL DA SAÚDE:

SANDRA VALÉRIA PEREIRA

E-MAIL: sv_pereira@hotmail.com

COORDENADORA DA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

ELIZÂNGELA FERREIRA DOS REIS

E-MAIL: saudemesquita@hotmail.com

RESPONSÁVEL PELO PROJETO:

SANDRA VALÉRIA PEREIRA

E-MAIL: sv_pereira@hotmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DE JÚLIO MESQUITA
ENDEREÇO: RUA JORGE MORAES DE BARROS,455
BAIRRO: CENTRO
CEP: 17550-000
FONE:(14) 3487-9099
JÚLIO MESQUITA/SP



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

PROJETO “VIDA SAUDÁVEL”

1. INTRODUÇÃO

Desde o processo de institucionalização do SUS observa-se evolução considerável com relação ao processo de descentralização, ampliando o contato do sistema com a realidade social, política e administrativa do país e com suas especificidades regionais.

A implantação do pacto pela vida, em defesa do SUS e de gestão que possibilita a efetivação de acordo entre as três esferas de gestão do SUS promovendo inovações nos processos e instrumentos de gestão que visam alcançar maior efetividade e qualidade em funções das necessidades de saúde da população.

O pacto citado é direcionado em prioridades onde a quinta é referente à Promoção a Saúde onde se encaixa o “**Projeto Vida Saudável**” deste município.

Nas últimas décadas podemos observar um decréscimo importante da prevalência de desnutrição/baixo peso em todas as faixas etárias e regiões, especialmente em crianças de 0 – 5 anos seguido de um também importante incremento nas taxas de sobrepeso e obesidade em todas as regiões, faixas etárias e com especial destaque em mulheres de estratos sócios econômicos mais baixos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

A Transição Epidemiológica é o resultado das mudanças nas tendências dos padrões de morbimortalidade e fecundidade, que determinam mudanças na estrutura populacional. A evolução gradual dos problemas de saúde que deixam de ser caracterizados por alta morbidade e mortalidade por doenças infecciosas, em detrimento da elevação e maior predomínio de doenças crônicas não transmissíveis processam alterações na maneira de adoecer e morrer das populações.

Nas populações em geral, vêm aumentando os fatores de risco (que coexistem e interagem) e o nível de exposição a eles; por conseguinte, as estratégias de prevenção devem se propor a reduzir os riscos. Neste contexto, a alimentação saudável e a prática de atividade física podem trazer amplos benefícios e constituírem a melhor estratégia para melhorar a qualidade de vida e conter a crescente ameaça mundial das DCNT.

O crescimento do número de casos de sobrepeso e obesidade nas últimas décadas tem revelado um quadro epidemiológico preocupante acerca do grupo de DCNT. A obesidade, integrante deste grupo, é um recente problema de saúde pública no Brasil.

A incidência de doenças crônicas-não transmissíveis aparece hoje como o principal problema epidemiológico mundial e tem estreita relação com o tipo de alimentação consumida juntamente com o sedentarismo.

Neste contexto, a educação alimentar e a influência positiva da atividade física devem ser pensados como um instrumento eficaz na prevenção e redução de doenças crônicas não-transmissíveis.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

O “**Projeto Vida Saudável**” tem como principal objetivo reduzir a morbimortalidade de doenças crônicas não-transmissíveis através de programas de promoção e prevenção dos fatores de risco sedentarismo, sobrepeso e obesidade.

2. CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

2.1 PERFIL SÓCIO-DEMOGRÁFICO

Município: Julio Mesquita/SP

Municípios limítrofes: Marília, Guarantã, Álvaro de Carvalho e Guaimbê.

Extensão Territorial: 128 km²

Altitude: 520 metros

Dados do Censo – 2000

População Total: 4.317

Urbana: 4.039

Rural: 278

Homens: 2115

Mulheres: 2202

Densidade demográfica (hab./km²): 32,50

Mortalidade infantil até 1 ano (por mil): 15,20

Expectativa de vida (anos): 71,58

Taxa de fecundidade (filhos por mulher): 2,64

Taxa de Alfabetização: 83,86%



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Taxa de crescimento anual estimada (%) (2000-2007): 0,8

Índice de Desenvolvimento Humano (IDH-M): 0,755

IDH-M Renda: 0,660

IDH-M Longevidade: 0,776

IDH-M Educação: 0,828

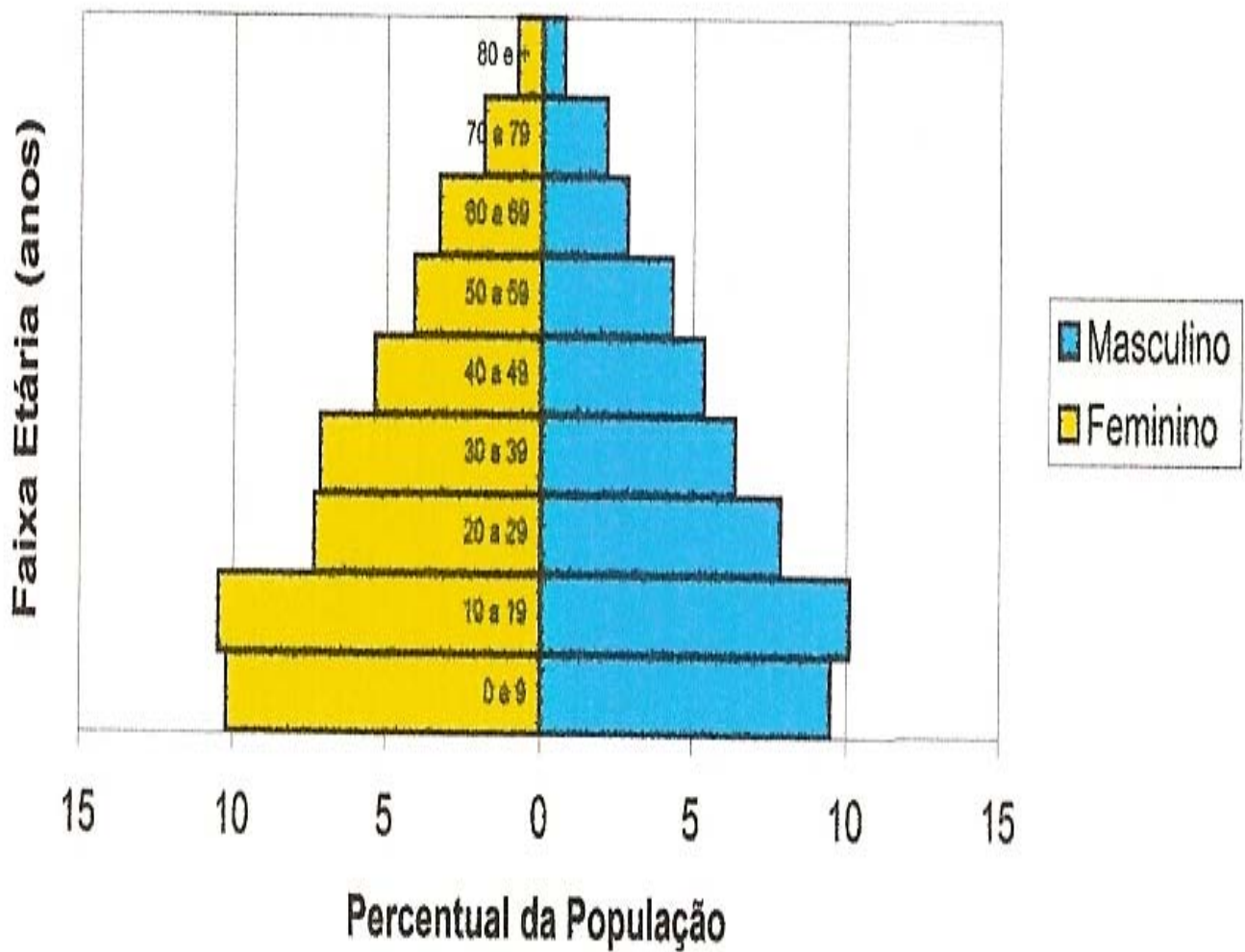
(Fonte: IPEADATA)



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Município de Julio Mesquita-SP

Pirâmide Etária





PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

2.2 PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

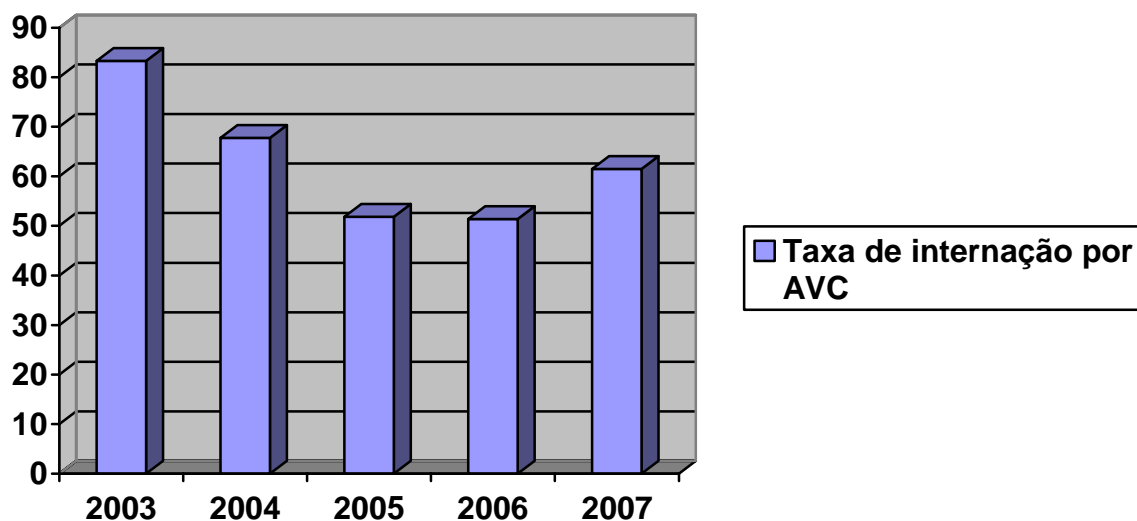
De acordo com dados coletados no Datasus o município de Julio Mesquita apresenta o seguinte perfil epidemiológico:

Tabela 1 – Coeficiente de mortalidade por algumas causas selecionadas (por 100.000 habitantes)

Causa do Óbito	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Doenças cerebrovasculares	124,1	144,0	142,6	70,9	70,3	69,8	91,6
Diabetes Mellitus	---	24,0	---	23,6	---	46,5	68,7
Infarto agudo do miocárdio	24,8	---	---	47,3	23,4	46,5	22,9

Fonte: SIM

Gráfico 1 – Taxa de internação por AVC no município de Júlio Mesquita





PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

3. JUSTIFICATIVA

Mediante dados levantados em uma pesquisa recente em duas escolas de Júlio Mesquita envolvendo 202 crianças e na Unidade Básica de Saúde com 191 portadores de DM e HA, basendo-se na avaliação antropométrica, verificou-se um crescimento no número de sobrepeso e obesidade.

O que pode predispor, essa população às mais variadas complicações, abrangendo as esferas psicossocial, pois há isolamento e afastamento das atividades sociais devido à discriminação e à aceitação diminuída pela sociedade, e orgânica, uma vez que pode acarretar problemas respiratórios, diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias, entre outros distúrbios.

No entanto é possível observar que, hábitos alimentares inadequados e a falta ou pouca atividade física proporcionado pelos avanços tecnológicos que facilitam a vida sedentária são fatores determinantes.

Evidencias científicas tem reforçado que um estilo de vida ativa na fase escolar pode trazer benefícios que perdurarão por toda vida.

É inegável a influencia positiva da atividade física no controle de peso corporal e melhora da distribuição da gordura corporal, reduzindo assim o risco de queda entre idosos, estado de humor, aliviando sintomas de depressão e ansiedade, elevando os padrões de saúde relacionados à qualidade de vida.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Gráficos com os resultados obtidos na pesquisa:

Gráfico 1 – % IMC dos meninos e meninas da EMEF Joaquim Boiça

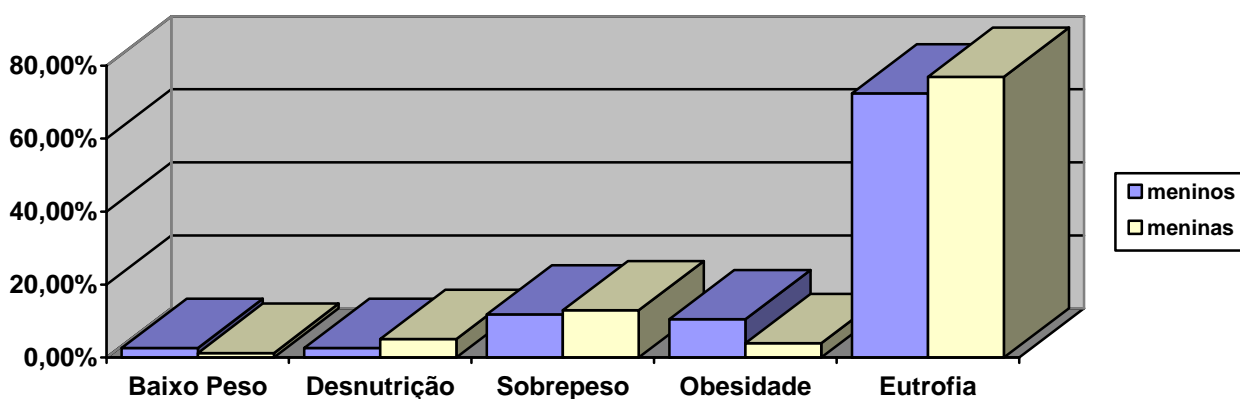
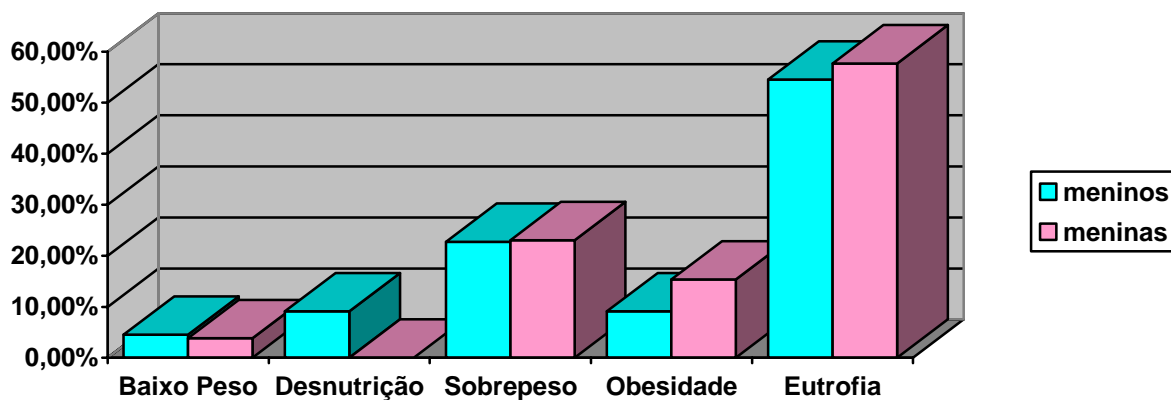


Gráfico 2 - % IMC dos meninos e meninas da EMEI Sitio do Pica Pau Amarelo





PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Gráfico 3 - % IMC das crianças da EMEF Joaquim Boiça

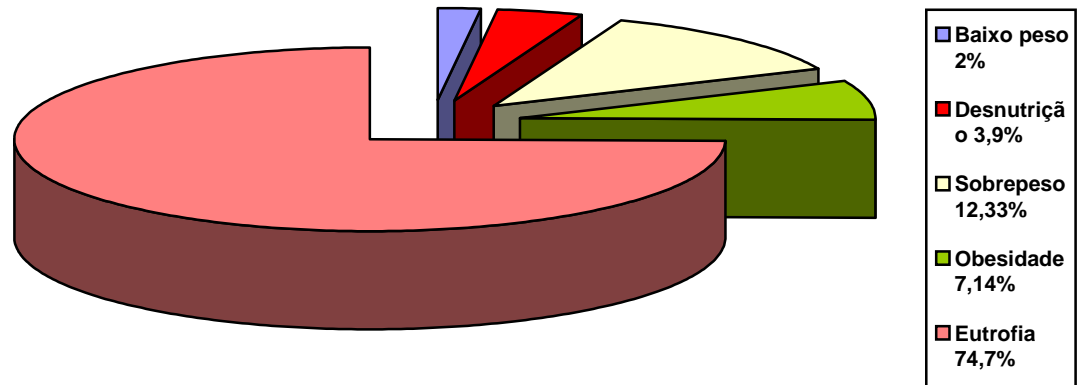
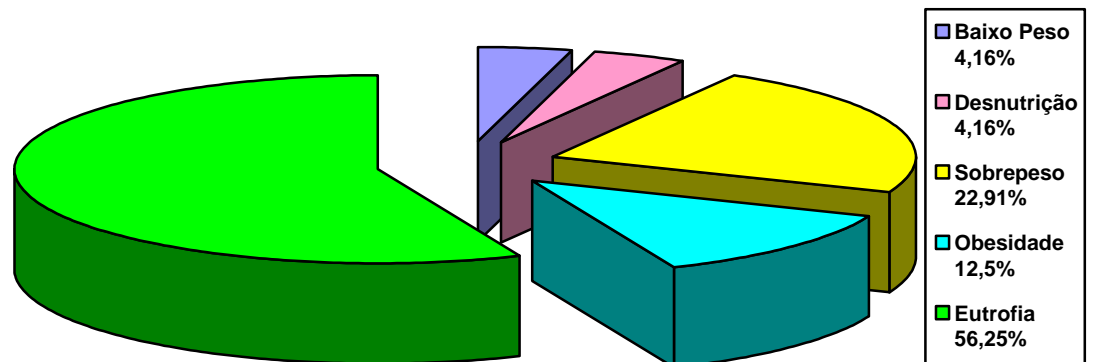


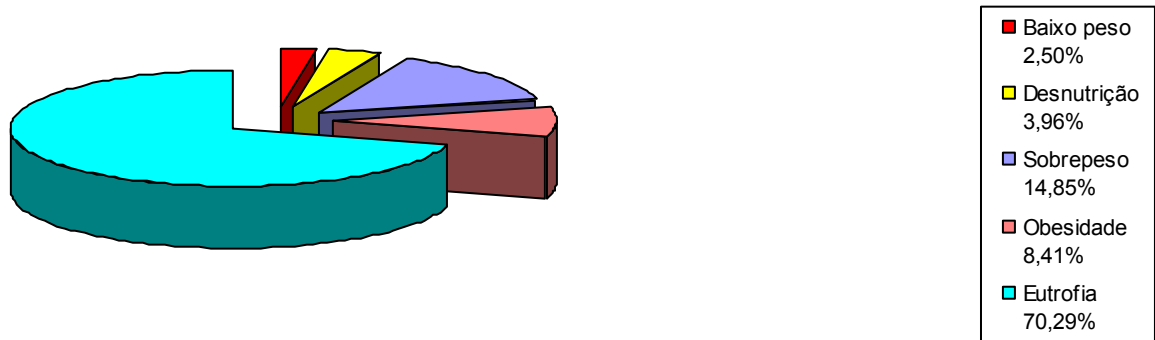
Gráfico 4 - % IMC das crianças da EMEI Sitio do Pica Pau Amarelo





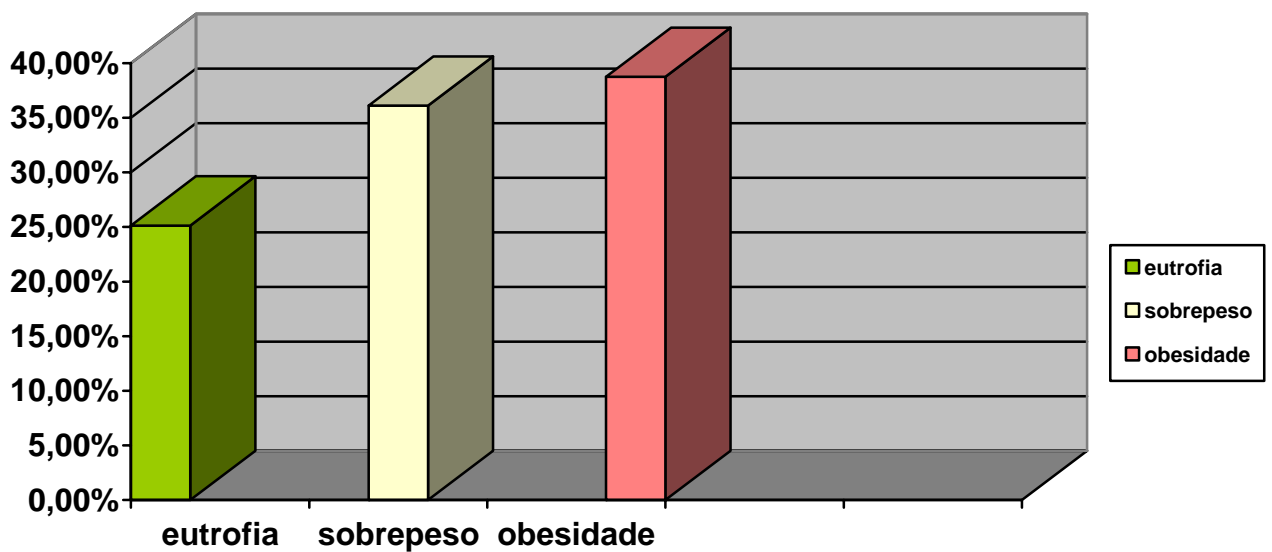
PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Gráfico 5 - % do IMC da somatória total de todas as crianças (EMEI e EMEF)



RESULTADOS DA AVALIAÇÃO DOS PORTADORES DE HÁ E DM

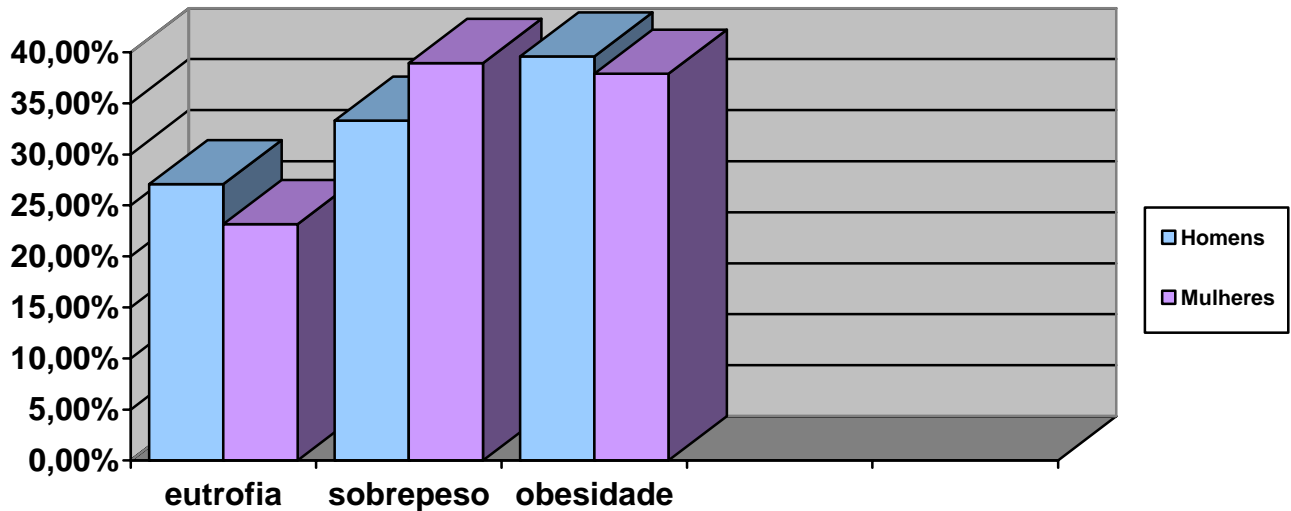
Gráfico 1 – % IMC da somatória do total de homens e mulheres portadores de HÁ e DM cadastrados na Unidade Básica de Saúde de Júlio Mesquita





PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Gráfico 2 – % IMC de homens e mulheres portadores de HÁ e DM



De acordo com os estudos o estado nutricional das 48 crianças da EMEI Sítio do Pica Pau Amarelo foram classificadas como baixo peso 2 (4,16%), desnutridas 2 (4,16%), Sobrepeso 11 (22,91%), Obesidade 6 (12,5%) e eutrofia 27(56,25%).

Enquanto que na EMEF Joaquim Boiça as 154 crianças avaliadas foram classificadas baixo peso 3 (1,94%), desnutridas 6 (3,9%), Sobrepeso 19 (12,33%), Obesidade 11 (7,14%) e eutrofia 115 (74,7%).

Na Unidade Básica de Saúde a classificação do estado nutricional de 191 portadores de DM e HA se apresentaram da seguinte forma: Eutrofia 48(25,13%), Sobrepeso 69 (36,12%), Obesidade 74 (38,74%).

Visar à promoção da saúde no município através da identificação dos problemas e suas causas, buscando a colocação de mudanças pelas próprias



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

peçoas, com envolvimento dos governantes e da sociedade são estratégias do “**Projeto Vida Saudável**” para melhores condições de vida da população.

4. OBJETIVOS

4.1 GERAL

Reduzir a morbimortalidade por doenças crônicas não-transmissíveis através de programas de promoção e prevenção dos fatores de risco sedentarismo, sobrepeso e obesidade em crianças, adolescentes e portadores de DM e HA.

4.2 ESPECÍFICOS

- Estabelecer políticas de promoção da saúde, firmando parcerias com Secretaria Municipal da educação, esporte, cultura e lazer.
- Implantar/implementar programas de atividade física e esportiva nas escolas e para a população em geral.
- Implantar/implementar programas de reeducação alimentar e avaliação nutricional nas escolas e Unidades Básicas de Saúde.

5. PLANO DE TRABALHO

5.1 METAS

- Estimular a prática de atividade física em 100% da população de escolares e Unidades de saúde até dezembro 2009;
- Estimular a adoção de hábitos alimentares saudáveis em 100% da população de escolares, sobrepeso, obesidade e portadores de DM, HA;



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

- Estimular a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a prática de exercícios físicos em 50% dos pais dos alunos das escolas até dezembro 2009.
- Estimular mudanças do estilo de vida da população até o final de 2009;

5.2 ESTRATÉGIAS

- Mobilizar todos os secretários da Educação, Esporte e Polícia Militar para a participação efetiva no projeto;
- Mobilizar todos os diretores das escolas do município, onde será implantado o projeto de controle do sedentarismo e outros fatores de risco para doenças crônicas não-transmissíveis;
- contratar 01 profissional Nutricionista e 01 educador físico;
- Mobilizar grupos de risco crianças sedentárias com sobrepeso, obesidade e portadores de DM e HA;
- Identificar o perfil da população escolar, através de questionário sobre o estilo de vida, observando a prevalência dos fatores de risco em DCNT antes e após implantação do projeto;
- Reunir todos os pais de crianças sedentárias e obesas, etc, e estimular a criação de grupos de orientação sobre reeducação alimentar, atividade física;
- Implantar 01 academia municipal para prática de atividade física que possa atender ao público alvo do projeto;



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

5.3 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Realizar reuniões com os diretores das escolas, coordenadores pedagógicos, discutindo as propostas do projeto para a intervenção dos fatores de risco para as DCNT;
- Realizar reuniões com Secretários Municipais da Saúde, Educação, Esportes, Polícia Militar e prefeito do município discutindo a magnitude do problema das doenças crônicas não-transmissíveis e as propostas de intervenção do Projeto;
- Realizar reuniões para identificação e cadastramento através de fichas para todos os beneficiários;
- Elaborar diagnóstico com dados sobre os hábitos de vida da população escolar, identificando a prevalência dos fatores de risco após a aplicação do questionário;
- Realizar avaliação do público alvo onde será verificado peso, altura, hábitos alimentares, histórico pessoal e familiar de doenças;
- Realização de palestras onde serão fornecidas informações para escolha e adoção de práticas de vida saudáveis em escolares, sobrepeso, obesidade e portadores de DM e HA;
- Atividade física, como ginástica, alongamento, caminhadas e passeios ciclísticos;
- Aulas de reeducação alimentar;



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

- Promover a conscientização a respeito da importância da atividade física, nutrição, utilizando-se de várias ferramentas de comunicação;

5.4 – CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	PERIODO
Reuniões com os diretores das escolas e coordenadores pedagógicos	Fevereiro a Março
Reuniões com Secretários Municipais da Saúde, Educação, Esportes, Polícia Militar e prefeito do município.	Janeiro a Março
Reuniões para identificação e cadastramento do público alvo	Fevereiro a Abril
Elaborar diagnóstico com dados sobre os hábitos de vida da população escolar.	Abril a Junho
Reuniões de equipe	Janeiro a Dezembro
Elaboração de Relatórios	Janeiro a Dezembro
Avaliação Final	Dezembro



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS

ATIVIDADES	PERIODO				
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Palestras Educativas	■			■	
Aulas de Reeducação Alimentar		■			
Atividades Físicas	■		■		■
Caminhadas	■	■	■	■	■

6. RESULTADOS ESPERADOS

- Redução do sedentarismo, sobrepeso e obesidade em crianças, adolescentes e portadores de DM e HÁ;
- Mudança do estilo de vida da população;
- Fazer com que a prática de atividade física faça parte da rotina de vida destas pessoas;
- Mudança nos hábitos alimentares desta população;

7- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Para o monitoramento e avaliação do projeto nos basearemos em:

- Reuniões periódicas com todos os coordenadores do projeto;
- Avaliação de fichas de inscrições e avaliativas;
- Avaliação comparativa do quadro clínico inicial com quadro clínico atual;
- Planilhas de acompanhamento;



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Os indicadores utilizados, serão de processo e de impacto, à seguir descritos:

Indicadores de Impacto

- Número de pacientes ativos/Número de sedentários cadastrados
- Número de alunos ativos/Número de alunos sedentários no início do projeto
- Número de professores ativos/Número de sedentários no início do projeto
- Número de pais ativos/Número de pais sedentários no início do projeto
- Número de pacientes que praticam atividade física/Número de sedentários cadastrados
- Número de pacientes obesos ou com sobrepeso/Número de pacientes cadastrados que apresentaram sobrepeso/obesidade
- Coeficiente de mortalidade em < 60 anos por Doenças hipertensivas/IAM/D.Cerebrovasculares/ Diabetes Mellitus (nos 5 últimos anos)

8- SUSTENTABILIDADE:

8.1 – PARCERIAS

- Prefeitura municipal
- Secretaria da Educação
- Secretaria da Saúde
- Secretaria de Esportes



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

9 – RECURSOS HUMANOS

CARGO	QUANTIDADE
ENFERMEIRO	01
FISIOTERAPEUTA	01
PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA	01
NUTRICIONISTA	01
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	01
ESTAGIARIOS	01

10 – ESTRUTURA FÍSICA

O Projeto conta com estrutura física, prédio cedido pela Prefeitura Municipal, onde serão desenvolvidas as atividades.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

11- RECURSOS

MATERIAIS	QUANT.	PREÇO
Balança antropométrica adulto	01	700,00
Fita antropométrica	05	15,00
Adipômetro	01	387,00
Bicicleta ergométrica	04	2.200,00
Esteira eletrônica	04	5.160,00
Colchonete	40	1.600,00
Halter (pesos)	40	200,00
Caneleiras para ginástica	40	800,00
Bastões para ginástica	40	1.400,00
Aparelho de som	01	700,00
Microfone	02	30,00
Caixa amplificadora	01	500,00
Fios e conectores	-	100,00
Televisão	01	700,00
Aparelho de DVD	01	250,00
Data show	01	2.000,00
Tela para data show	01	600,00
Computador	02	3.000,00
Impressora	02	800,00
Internet	-	600,00
Ventiladores	03	360,00
Móveis escritório (mesa, cadeiras, armários, etc.)	-	1.500,00
Material para escritório +fichas +folder+pirâmide alimentar	-	1.100,00
Geladeira	01	900,00
30% Prestação de serviços	-	12.000,00
TOTAL		37.602,00



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

ANEXO



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

ANEXO 1 – Antropometria

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 1º-Serie A

NOME	SEXO	D.N.	IDADE	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A.A.S	M	07/10/00	83	15,27	Eutrofia	P25 e p50	22	120
A.C.M	F	31/05/00	88	13,51	Eutrofia	P5 e p10	20	122
C. C. P. B	M	21/02/00	91	15,92	Eutrofia	P50 ep75	28,5	134
D. M. K	F	16/10/00	95	26,5	Obesidade	> p95	44	129,5
E. A.R. S	M	15/09/99	97	16,66	Eutrofia	P50 ep75	26	125,5
G. S. M	F	20/10/00	83	15,06	Eutrofia	P25 e p50	22	121
I. P. A	F	28/04/00	89	16,33	Eutrofia	P50 ep75	25	124
J. B. L	F	03/03/00	91	15,06	Eutrofia	P25 e p50	22	121
J. O. A	F	26/02/00	91	11,83	Desnutrição	< p3	20	130
L. A. F	F	14/12/00	82	14,39	Eutrofia	P10 e p25	19	115
P. R. S. S	M	08/11/00	82	15,60	Eutrofia	P50 ep75	22	119,5
P. R.L. O	M	04/08/00	86	17,21	Eutrofia	P75 e p85	26	123,5
P. H. S. B	M	18/07/00	87	13,46	Desnutrição	< p3	21	125,5
V. C. V. L	M	08/03/00	91	15,23	Eutrofia	P25 e p50	23	123,5
V. J. D. G	M	11/11/00	82	14,58	Eutrofia	P10 e p25	21	120
V. R.S. L	F	13/08/00	86	17,07	Eutrofia	P75 e p85	21	111,5

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 1º-Serie B

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P (Kg)	E (cm)
D.S.P	F	27/11/00	82	17,02	Eutrofia	P75 e p85	24	119
G.L.S	F	16/02/00	92	19,28	S. Peso	P90 e P95	29,5	124
G. M.O.O	F	20/05/00	89	15,23	Eutrofia	P25 e p50	23	123
G. C.B	M	08/07/00	87	18,96	Sobrepeso	P90 e P95	33	132
G. G. V. B.F	M	26/03/00	90	15,66	Eutrofia	P50 ep75	26	129,5
J. E. B	M	23/02/00	91	16,77	Eutrofia	P50 ep75	27	127
K. V. S	F	13/12/00	82	17,21	Eutrofia	P75 e p85	26	123,5
L. A. P	F	06/11/00	83	14,89	Eutrofia	P50 ep75	21	119,5
M. V.B. P	M	02/06/00	88	19,23	Sobrepeso	P90 e P95	30	125
N. F. L	F	16/11/00	83	14,56	Eutrofia	P25 e p50	22	123,5
P. H. S	M	13/12/00	82	16,43	Eutrofia	P50 ep75	24	121
R. C. S	F	04/08/00	86	15,87	Eutrofia	P50 ep75	30	137
T. F. M	F	01/03/00	91	15,68	Eutrofia	P50 ep75	24	124
T. G. P	M	11/08/00	86	17,30	Eutrofia	P75 e p85	27	125,5



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 2º-Serie A

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P (Kg)	E(cm)
A. C.S. P	F	07/05/94	161	23,50	Sobrepeso	P85 e P90	55	153
A. L.F.P	F	09/11/99	95	17,17	Eutrofia	P50 ep75	28	128
A. C. L. B	F	29/05/99	100	17,24	Eutrofia	P50 ep75	30	132,5
B. A. S	F	12/01/99	105	18,34	Eutrofia	P75 e p85	31	130
B. A.R.S	M	01/03/99	103	16,75	Eutrofia	P50 ep75	30	134,5
D. J. S.F	M	02/02/98	116	17,59	Eutrofia	P50 ep75	31,5	134,5
D. P. D	F	20/01/99	104	13,06	Desnutrição	< P3	23	133,5
E. L.L A	M	10/08/99	98	14,61	Eutrofia	P10 e P25	25	131,5
F. C.C.P	F	05/05/99	101	20,32	Sobrepeso	P90 e P95	37	135,5
F. D.B	M	21/02/99	103	14,45	Eutrofia	P10 e P25	24	129,5
L. R.S	M	19/04/99	102	13,45	Desnutrição	< P3	23	131
M. A.O.M	M	21/03/99	102	15,50	Eutrofia	P25 e p50	29	137,5
M. V. B	M	21/01/99	104	15,81	Eutrofia	P25 e p50	31	140,5
M. A. S	F	24/03/99	102	14,61	Eutrofia	P10 e P25	25	131
M. C. N	M	28/12/99	77	23,38	Obesidade	> p95	47	142,5
M. S. A	M	22/02/99	103	21,24	Obesidade	> p95	41	138
N. D. S	F	09/06/99	100	17,04	Eutrofia	P50 ep75	30	133
R. S.A	F	23/06/99	99	16,66	Eutrofia	P50 ep75	34	143
S. I. O	F	14/05/99	101	13,72	Eutrofia	P5 e P10	28	143
T.T.A.S	F	11/03/99	103	13,90	Eutrofia	P5 e P10	21	123
V. K.A.C	F	30/10/99	77	13,66	Eutrofia	P5 e P10	22	127
V. C.V. P	M	03/04/99	102	14,20	Eutrofia	P5 e P10	24	130
W. A.S.C	M	26/12/99	93	18,98	Sobrepeso	P90 e P95	30	126
L. A.P.J	M	18/05/99	101	18,96	Sobrepeso	P85 e P90	33	132,5

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 2º-Serie B

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P (Kg)	E (cm)
C. O. S	F	15/07/99	99	14,10	Eutrofia	P10 e P25	22	125
E. S. M	F	17/05/99	101	16,45	Eutrofia	P50 ep75	26	126
F. T.L.J	M	25/10/99	95	16,37	Eutrofia	P50 ep75	28	131
F. S. P	M	31/07/99	98	18,18	Sobrepeso	P85 e P90	34	137,5
G.S. C	M	08/06/99	100	16,57	Eutrofia	P50 ep75	31	137,5
H. V.A. A	M	17/04/99	102	17,75	Eutrofia	P75 e p85	30	130
J. P. F.F	M	16/11/99	95	15,76	Eutrofia	P50 ep75	29	136
L. C. C	F	07/05/99	101	15,27	Eutrofia	P25 e p50	22	120
L. E.N.E	F	07/08/98	110	16,66	Eutrofia	P50 ep75	26	125,5
L. E.S.J	M	01/04/99	102	13,66	Baixo peso	P3 e P5	22	127,5
L. F.C.C	M	06/04/99	102	15,92	Eutrofia	P25 e p50	32	142,5
M. T.G.P	F	26/05/99	112	15,78	Eutrofia	P25 e p50	30	138,5
V. C.B	M	17/06/99	100	18,43	Sobrepeso	P85 e P90	33	134
W. S.S	M	15/02/99	104	15,82	Eutrofia	P25 e p50	24	126,5
W. P.A	M	16/02/99	104	16,20	Eutrofia	P50 ep75	29	134,5
J. P. F	M	13/12/99	94	30	Obesidade	>P95	57	138,5



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

R.W.S	M	22/04/99	101	14,89	Eutrofia	P10 e P25	21	119
-------	---	----------	-----	-------	----------	-----------	----	-----

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 3º-Serie A

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E (cm)
D. M.C.C	F	19/07/98	111	18,68	Eutrofia	P75 e p85	34	135
E. C.G.M	F	05/09/98	109	18,93	Eutrofia	P75 e p85	32	130,5
F. D. S	M	04/01/98	117	24,28	Obesidade	>P95	51	145,5
H. A. M.M	M	27/03/98	114	20,10	Sobrepeso	P90 e P95	37	136
J. F.P. P	M	09/12/98	107	15,64	Eutrofia	P25 e p50	28	134,5
J. V.P.O	M	08/05/98	113	15,51	Eutrofia	P25 e p50	27	132
J. A. R. S	F	21/10/96	131	19,55	Eutrofia	P75 e p85	35	134,5
J. F.B.L	M	01/04/98	114	18,99	Eutrofia	P75 e p85	34	134
L. M.A. R	F	06/01/98	117	16,04	Eutrofia	P25 e p50	30	137,5
M. B.S	F	22/06/98	111	13,21	Desnutrição	< P3	23	132
M. O. S	M	27/12/98	105	17,64	Eutrofia	P75 e p85	33	137
P. C.F.D	F	17/10/98	107	18,01	Eutrofia	P75 e p85	29	127
R. D. J	M	21/02/98	115	16,66	Eutrofia	P50 ep75	29	132
T. G. S.	F	18/05/98	113	14,79	Eutrofia	P10 e P25	25	130
V. G.C.B.F	M	28/05/98	112	18,71	Eutrofia	P75 e p85	35	137
V. C.V.L	M	08/11/97	118	17,04	Eutrofia	P50 ep75	30	133,5

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 3º-Serie B

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P (Kg)	E(cm)
A. C.P.H	F	07/07/98	111	13,16	Desnutrição	< P3	31	138,5
B. C. S	M	19/07/98	111	15,76	Eutrofia	P25 e p50	29	136,5
C. J. C	M	15/04/98	114	17,81	Eutrofia	P50 ep75	31	132,5
C. A.G.T	F	18/10/98	108	21,34	Sobrepeso	P90 e P95	38	133
D. O.P	F	03/03/98	113	15,38	Eutrofia	P25 e p50	26	130
F. D.S.C	M	26/12/98	107	15,08	Eutrofia	P25 e p50	27	134
G. R. S	F	19/11/98	107	15,21	Eutrofia	P25 e p50	24,5	127
F. F. S	F	14/06/98	111	18,18	Eutrofia	P75 e p85	32	133,5
J. P. S. R	M	22/08/98	110	27,86	Obesidade	>P95	56	142
L. S. P	M	27/05/98	112	16,20	Eutrofia	P25 e p50	29,5	135
L. O	F	08/07/98	111	15,27	Eutrofia	P25 e p50	22	120,5
L. R.D.S	M	21/05/98	113	18,71	Eutrofia	P75 e p85	35	137
L. R.M.F	M	30/12/98	107	14,83	Eutrofia	P10 e P25	27	135,5
M. B.S.P	F	07/08/98	110	17,03	Eutrofia	P50 ep75	31	135,5
M. D.O	M	10/03/98	115	15,78	Eutrofia	P25 e p50	27	131
M. P.A	F	09/10/98	107	15,52	Eutrofia	P25 e p50	25	127,5
M. F.M	M	04/02/98	116	17,17	Eutrofia	P50 ep75	34	141
R. C. P	M	05/12/98	118	14,77	Eutrofia	P10 e P25	26	133
S. A.T.S	M	31/01/98	116	13,96	Baixo peso	P3 e P5	25	134
S. C.F.O	F	06/07/98	111	13,85	Eutrofia	P5 e P10	20,5	122



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

T. C. R.S	F	14/09/98	109	21,50	Sobrepeso	P90 e P95	41,5	139
-----------	---	----------	-----	-------	-----------	-----------	------	-----

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 4º-Serie A

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A. N. S. C	F	26/09/97	120	16,66	Eutrofia	P25 e p50	40	155
A. S	M	29/05/97	124	16,18	Eutrofia	P25 e p50	33,5	144
A. R.A.C	F	20/03/97	126	16,58	Eutrofia	P25 e p50	32	139,5
A. C.O. C	F	26/06/97	123	19,84	Eutrofia	P75 e p85	50	159
A. C.R.S	F	04/03/97	127	19,43	Eutrofia	P75 e p85	37,5	139,5
A. P.A.O	F	02/08/97	122	28,21	Obesidade	>P95	50,5	134,5
C. C.P. B	F	09/09/97	121	16,19	Eutrofia	P25 e p50	34	145,5
E. C. S. E	F	03/03/95	151	23,74	Sobrepeso	P90 e P95	52	148,5
F. O. S	F	24/02/97	127	20,51	Sobrepeso	P85 e P90	32	125
G. F. L	F	04/06/97	124	17,39	Eutrofia	P50 ep75	28	127,5
H. A. M. S	M	02/03/97	127	20,37	Sobrepeso	P85 e P90	54	163,5
J. C.P	M	17/07/97	129	23,14	Obesidade	>P95	50	147
L. I. S	M	05/08/97	122	15,54	Eutrofia	P25	30	139,5
L. N.Q. A	M	08/03/97	127	17,15	Eutrofia	P50 ep75	35	143
L. F.C. X	M	21/11/97	131	26,36	Obesidade	>P95	53	142
N. R. F	M	09/09/97	121	15,15	Eutrofia	P10 e P25	30	141,5
P. D. M	F	31/01/97	128	20	Eutrofia	P75 e p85	45	150
R. R. I	F	25/12/97	117	17,15	Eutrofia	P50 ep75	29	130,5
R. C. A. F	F	05/05/97	125	14,73	Eutrofia	P10 e P25	28	138
T. M. G.S	F	07/08/97	122	20,20	Sobrepeso	P85 e P90	40	141,5
V. H. I	M	15/06/97	124	15,10	Eutrofia	P10 e P25	27,5	135,5
V. J.F.P	M	29/04/97	125	22,94	Obesidade	>P95	47,5	144,5
M. H.S.O	M	02/11/97	118	19,60	Sobrepeso	P85 e P90	40	143,5



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

Avaliação Antropométrica
 EMEF Joaquim Boiça
 4º-Serie B

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A. P. B	F	19/12/97	118	24,20	Obesidade	>P95	53	148
F. R. V. S	M	30/09/97	120	15,93	Eutrofia	P25 e p50	29	135
G. S. D	F	25/03/97	126	16,22	Eutrofia	P25 e p50	37	151
G. O. R	F	06/10/96	131	15,49	Eutrofia	P10 e P25	33	146
H. F. M	M	15/05/97	125	17,04	Eutrofia	P50 ep75	30	133
I. A. C	M	20/12/97	118	15,93	Eutrofia	P25 e p50	29	135
J. A.S.L	F	10/10/97	119	12,74	Eutrofia	P10 e P25	26	143,5
J. C.F. N	M	02/05/97	125	14,43	Eutrofia	P5 e P10	27	137
J. B L	F	19/01/97	129	15,83	Eutrofia	P10 e P25	25,5	129,5
K. F. R	F	18/04/97	126	22,97	Sobrepeso	P90 e P95	45,5	141
K. L.F.P	F	29/04/97	125	15,21	Eutrofia	P10 e P25	28	136,5
L. C. S	F	08/01/97	129	14,13	Eutrofia	P5 e P10	26	136,5
L. B. O	M	11/06/97	124	16,57	Eutrofia	P25 e p50	31,5	138,5
M. B. F	M	11/06/97	124	16,57	Eutrofia	P25 e p50	31	137
M. C. S E	F	25/10/97	119	21,91	Sobrepeso	P90 e P95	48	148,5
N O.T	F	19/01/97	129	15,71	Eutrofia	P10 e P25	33	145
P. R.S	F	31/01/97	129	16,90	Eutrofia	P25 e p50	35	144
P. M. S	F	03/12/96	130	17,14	Eutrofia	P25 e p50	36	145
R. T. O	F	26/05/97	124	18,87	Eutrofia	P50 ep75	38,5	143
R.S. R	F	11/11/94	154	17,37	Eutrofia	P25 e p50	45	161,5
V. O. J	M	28/06/97	123	18,90	Eutrofia	P75 e P85	38	142,5
J.O. R	F	30/03/97	126	14,13	Baixo peso	P3 e P5	26	136,5
V. C. S	M	04/02/97	128	17,81	Eutrofia	P50 e P75	31	132

Avaliação Antropométrica
 EMEI SÍTIO DO PICA- PAU AMARELO
 2º-Etapa - Turma A

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A. M. F	M	09/02/02	68	16,27	Eutrofia	P50 e P75	21	114
A. C. R. C	F	03/02/02	67	17,30	Sobrepeso	P85 e P90	27	125
A.L. G. M	F	24/04/02	65	23,13	Obesidade	>P95	31	116
B. O.F. M	F	31/10/02	70	13,82	Eutrofia	P10 e P25	17	111,5
B. C. A. S	F	03/06/02	64	13,82	Eutrofia	P10 e P25	17	111
C. E. D.F	M	22/03/02	66	17,02	Sobrepeso	P85 e P90	24	119
F. J. N	M	19/03/02	67	14,38	Eutrofia	P10 e P25	21	121,5
G. S. E	M	12/10/02	59	16,53	Eutrofia	Entre 1 e2	21	113
J. G.B. S	M	03/09/02	61	18,60	Obesidade	>P95	24	114
N. V. O	F	25/02/02	67	15,68	Eutrofia	P50 e P75	16	101
R. I. S	M	03/06/02	64	14,63	Eutrofia	P10 e P25	18	111
F. J. B	M	28/09/02	60	13,64	Baixo peso	P3 e P5	19	109
C. V. O	M	28/07/02	62	14,72	Eutrofia	P25 e P 50	19	114



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

Avaliação Antropométrica
 EMEI SÍTIO DO PICA- PAU AMARELO
 2º- ETAPA - TURMA- B

Nome	Sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A. B.S. E	F	09/12/02	58	13,39	Baixo peso	Entre -1 e -2	15	106
C. E. M	F	27/02/02	67	15,70	Eutrofia	P50 e P75	19	110
G. S. P	F	10/01/02	70	15,90	Eutrofia	P50 e P75	21	115,5
J. G. S	F	23/12/02	57	15,25	Eutrofia	Entre 0 e -1	18	109
R. F.M.S	M	17/04/02	66	17,26	Sobrepeso	P85 e P90	24	118
V. H. C	M	18/01/02	70	16,37	Eutrofia	P75 e P85	19	108
V. O. B	F	08/03/02	67	18,18	Sobrepeso	P90 e P95	20	105

Avaliação Antropométrica
 EMEI SÍTIO DO PICA-PAU AMARELO
 3º- ETAPA – TURMA A

Nome	sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
A. R. C.S	F	28/12/01	69	22,22	Obesidade	> P95	34	124
A. B.S.L	F	12/02/01	80	17,54	Sobrepeso	P85 e P90	30	131
A. F. V. L	F	08/03/01	79	21,27	Obesidade	> P95	30	119
C. M.S.B	M	28/06/01	75	17,07	Eutrofia	P75 e P85	21	111,5
D.C.A.F	M	20/05/01	77	16,78	Eutrofia	P75 e P85	24,5	121
E. F. C	F	22/10/01	71	14,89	Eutrofia	P25 e P50	21	119,5
F. M.V	M	13/01/01	82	18,87	Sobrepeso	P90 e P95	28,5	123,5
H. J.M	F	16/05/01	77	16,02	Eutrofia	P50 e P75	25	125
J. P.M.O	M	28/02/01	79	16,55	Eutrofia	P75 e P85	25	123
K. M. S	F	11/01/01	82	17,64	Sobrepeso	P85 e P90	27	124,5
M. A. C. S	M	08/03/01	79	18,43	Sobrepeso	P90 e P95	26	119,5
M. V.F.S	F	14/04/01	78	16,21	Eutrofia	P50 e P75	24	122
M. R. C	M	31/12/01	70	20,56	Obesidade	> P95	29	119,5
T. M.S	F	14/02/01	80	15,03	Eutrofia	P25 e P50	23	124
V.C.C.V	F	17/09/01	72	16,27	Eutrofia	P50 e P75	21	114,5



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

Avaliação Antropométrica
EMEF Joaquim Boiça
3º-Etapa Turma-B

Nome	sexo	D.N.	Idade	IMC	Dx	Percentil	P(Kg)	E(cm)
B. V.F.L	F	10/09/01	73	14,39	Eutrofia	P25 e P50	19	115
D. V. F	M	24/03/01	78	13,95	Eutrofia	P5 e P10	18	114
H. S.F	F	31/08/01	74	17,64	Sobrepeso	P85 e P90	27	124
L. G. M	F	18/08/01	74	15,70	Eutrofia	P50 e P75	19	110
L. V. C	F	02/04/01	78	17,36	Sobrepeso	P85 e P90	25	120
L. G. S	F	18/07/01	75	23,17	Obesidade	>P95	35	123
M. A.S.	M	16/04/01	78	17,39	Sobrepeso	P85 e P90	28	127
N. B.L. S	F	18/01/01	82	15,15	Eutrofia	P25 e P50	20	115
N. J.C	M	31/03/01	78	15,50	Eutrofia	P50 e P75	20	114,5
P. C. M	M	11/06/01	76	13,46	Desnutrição	<P3	21	125
V. E.C. O	F	05/04/01	78	16,66	Eutrofia	P75 e P85	24	120
A. A.C. G	M	01/05/01	77	12,87	Desnutrição	<P3	17	115
A. E.F.C	M	20/07/01	75	14,39	Eutrofia	P10 e P25	19	115



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

Avaliação Antropométrica

TABELA 1. Relação de pessoas cadastradas no centro de saúde portadoras de DM e HA

Nome	Sexo	P(Kg)	E(cm)	IMC	Dx	HA	DM
D. A. P	M	76	1,69	26,66	Sobrepeso	X	
J. A. O	M	95	1,65	34,92	Obesidade	X	
T. O	F	63	1,50	28,0	Sobrepeso	X	
M. A. R	F	71	1,47	32,8	Obesidade	X	
A. A. C	M	85	1,59	33,7	Obesidade	X	
S. D. O	M	85	1,78	26,89	Sobrepeso	X	
J. C. A	F	75	1,75	24,5	Eutrofia	X	
J. C. L	M	102	1,80	31,48	Obesidade	X	
J. S. S.	F	60	1,53	25,6	Sobrepeso	X	X
R. N. A	F	63	1,60	24,6	Eutrofia	X	
C. N	F	62,5	1,62	23,8	Eutrofia	X	
B. D. C	M	78,8	1,62	30,0	Obesidade	X	
E. G	F	69	1,70	23,8	Eutrofia		X
N. S. C	F	98	1,66	35,6	Obesidade	X	
M. A. S	F	53	1,61	20,4	Eutrofia	X	
L. C. C	M	78	1,72	26,4	Sobrepeso	X	
A. C	M	70	1,59	44,0	Obesidade	X	
A. M. S	M	67	1,69	23,50	Eutrofia	X	
E. L. S	M	75	1,61	28,9	Sobrepeso	X	
R. A. P	F	76	1,60	29,6	Sobrepeso	X	
P. P	M	87	1,70	30,1	Obesidade	X	
C. J. S	M	60	1,60	23,4	Eutrofia	X	
N. P	M	63	1,62	24,0	Eutrofia	X	
S. S. P	F	99	1,56	40,7	Obesidade	X	
C. M	F	60	1,54	25,3	Sobrepeso	X	
M. P. C	M	89	1,56	36,6	Obesidade	X	
L. N. S	M	78	1,87	22,3	Eutrofia	X	
A. R. S	M	67	1,56	27,5	Sobrepeso	X	
N. M. S	F	66	1,52	28,5	Sobrepeso	X	
O. C. Q.	F	60	1,49	27,0	Sobrepeso	X	X
A. V. M	F	66	1,60	25,7	Sobrepeso	X	
G. B. D	M	67	1,78	21,2	Eutrofia	X	
R.R	F	91,5	1,40	46,6	Obesidade	X	
G.C.F	F	56	1,50	24,8	Eutrofia	X	
P.C.S	F	68	1,62	25,9	Sobrepeso	X	X
M.T.S	M	92	1,73	30,7	Obesidade	X	
A.E	M	58	1,65	21,3	Eutrofia	X	
M.C.L	M	65	1,65	23,8	Eutrofia	X	
M.A.LA	F	60	1,54	25,3	Sobrepeso	X	
P.R	M	61	1,66	22,1	Eutrofia	X	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

TABELA 2. Relação de pessoas cadastradas no centro de saúde portadoras de DM e HÁ.

Nome	Sexo	P(Kg)	E(cm)	IMC	Dx	HA	DM
J.N.P	M	56	1,55	23.3	Eutrofia	X	
M.P	F	41	1,49	18.4	Eutrofia	X	
M.R.QS	F	53	1,56	21.8	Eutrofia	X	
O.C	M	81	1,68	28.7	Sobrepeso	X	
F.M.CL	M	49,5	1,62	18.8	Eutrofia	X	
M.M.Q	M	62	1,59	24.6	Eutrofia	X	
M.M.G	F	86	1,56	33.5	Obesidade	X	X
I.M.D	F	78	1,60	30.4	Obesidade	X	
P.F	M	93	1,74	30.7	Obesidade	X	
L.F.C	F	59	1,52	25.5	Sobrepeso	X	
O.F	F	54	1,46	25.3	Sobrepeso	X	
N.V.S	F	65	1,50	28.8	Sobrepeso	X	
C.A.N	M	86	1,82	25.9	Sobrepeso	X	
A.L	M	61	1,68	18.3	Eutrofia	X	
G.A.M	M	109	1,75	35.6	Obesidade	X	
M.A.R	F	69	1,62	26.3	Sobrepeso	X	
P.R.A	M	69	1,93	18.5	Eutrofia	X	
M.R.O	F	50,5	1,39	26.1	Sobrepeso	X	
H.C.M	F	63	1,53	26.9	Sobrepeso	X	
M.A.S	F	62	1,55	25.8	Sobrepeso	X	
S.L.S	M	72	1,56	29.6	Sobrepeso	X	
S.J.C	M	83	1,78	26.6	Sobrepeso	X	
N.F.A	F	71	1,50	31.5	Obesidade	X	
M.J.S	F	77	1,59	30.5	Obesidade	X	
V.M.V	F	53	1,44	25.6	Sobrepeso	X	
M.S.S	F	83	1,51	36.4	Obesidade	X	
L.C.R	F	65	1,53	27.7	Sobrepeso	X	
M.M.C	F	45,5	1,43	22.3	Eutrofia	X	
S.R	F	55	1,54	23.2	Eutrofia	X	
D.C.C	F	54,5	1,59	21.6	Eutrofia	X	
G.S	M	72	1,80	22.2	Eutrofia	X	
M.J.P.A	F	76	1,49	34.2	Obesidade	X	
R.M.S	F	81	1,73	27.0	Sobrepeso	X	
R.C.R.S	F	68	1,50	30.2	Obesidade	X	
F.I.S	M	70	1,66	25.4	Sobrepeso	X	
M.A.B	F	74	1,56	30.4	Obesidade	X	
B.R.P.S	F	71	1,45	33.8	Obesidade	X	
L.G.S	F	50	1,52	21.6	Eutrofia	X	
M.S.B	F	37	1,33	21.0	Eutrofia	X	
D.G.D	M	88	1,72	29.8	Sobrepeso	X	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

TABELA 3. Relação de pessoas cadastradas no centro de saúde portadoras de DM e HÁ

Nome	Sexo	P(Kg)	E(cm)	IMC	Dx	HA	DM
P.M.C	M	66	1.65	24.2	Eutrofia	X	
G.F.T	M	71	1.60	27.7	Sobrepeso	X	
J.M.S.R	F	99	1.91	27.1	Sobrepeso	X	
P.A.O	M	114	1.75	37.2	Obesidade	X	
L.C.O	M	78	1.72	26.4	Sobrepeso	X	
C.R.OV	F	85	1.56	34.9	Obesidade	X	
N.O	M	101	1.76	32.6	Obesidade	X	
I.P.S	F	78	1.61	30.1	Obesidade	X	
S.S.P	F	99	1.56	40.7	Obesidade	X	
F.C.L	M	89	1.62	33.9	Obesidade	X	
P.P	M	72	1.70	24.9	Eutrofia	X	
O.J	F	70	1.49	31.5	Obesidade	X	
H.S	F	73	1.60	28.5	Sobrepeso	X	
G.B.S	F	69	1.62	26.3	Sobrepeso	X	
I.R.S.S	M	67	1.48	30.5	Obesidade	X	X
P.D	M	85	1.72	28.8	Sobrepeso	X	
S.B	M	64	1.56	26.3	Sobrepeso	X	
A.M.J	F	74	1.50	32.8	Obesidade	X	X
R.B.S	M	97	1.72	32.8	Obesidade	X	
J.C.L	M	101	1.80	31.1	Obesidade	X	
P.C.S.M	F	69	1.62	26.3	Sobrepeso	X	X
M.L.F	F	75	1.56	30.8	Obesidade	X	
M.A.L.	F	60	1.54	25.3	Sobrepeso	X	
Z.C.L	F	75	1.63	28.3	Sobrepeso	X	
S.C.F	M	112	1.90	31.0	Obesidade	X	
U.M.J	F	55	1.43	26.9	Sobrepeso	X	
M.S.C	F	52	1.55	21.6	Eutrofia	X	
N.S.A	F	99	1.66	36.0	Obesidade	X	
J.S.S	M	81	1.69	28.4	Sobrepeso	X	
M.J.S.C	F	53	1.59	33.3	Obesidade		X
B.D	M	95	1.70	32.8	Obesidade	X	
C.M.S	F	63	1.58	25.3	Sobrepeso	X	
L.S.A	F	77	1.60	30.0	Obesidade	X	
R.R.S	F	98	1.56	40.3	Obesidade	X	
M.A.V	F	88	1.57	35.7	Obesidade	X	
M.L.O.	F	64	1.56	26.3	Sobrepeso		X
A.V.M	F	68	1.60	26.5	Sobrepeso	X	
P.F	M	93.5	1.74	30.9	Obesidade	X	
D.D	M	122	1.89	34.1	Obesidade	X	
P.M.C	M	66	1.65	24.2	Eutrofia	X	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

TABELA 4. Relação de pessoas cadastradas no centro de saúde portadoras de DM e HÁ

Nome	Sexo	P(Kg)	E(cm)	IMC	Dx	HA	DM
R.A.D	F	77	1.60	30.0	Obesidade	X	
A.F	F	71.5	1.56	29.4	Sobrepeso	X	
L.S	M	57	1.53	24.3	Eutrofia	X	
G.J.O	M	100	1.78	31.6	Obesidade	X	
F.A.B	M	79	1.72	26.7	Sobrepeso	X	
A.A.S	M	79	1.67	28.4	Sobrepeso	X	
I.F.L.L	F	69	1.60	26.9	Sobrepeso	X	
A.F	M	83.5	1.89	23.3	Eutrofia	X	
M.P.S	M	73	1.64	27.2	Sobrepeso	X	
A.S.S.R	F	50	1.61	19.3	Eutrofia	X	
C.S	F	51	1.47	23.6	Eutrofia	X	X
L.O.S	F	53	1.56	21.8	Eutrofia	X	
O.A.S	M	93	1.69	32.6	Obesidade	X	
C.M	M	47.5	1.63	17,9	Eutrofia	X	
J.I.P	M	93	1.76	30.0	Obesidade		X
J.C.S	M	89	1.70	42.5	Obesidade	X	
V.L.S	M	95	1.75	31.0	Obesidade	X	
G.P.C	M	106	1.56	43.6	Obesidade	X	
L.C	M	66	1.57	26.8	Sobrepeso	X	
L.S.L	M	73	1.63	27.5	Sobrepeso	X	
D.R.S	F	80	1.64	29.8	Sobrepeso		X
V.M.O	F	78.5	1.54	33.1	Obesidade	X	
O.V.S	M	124	1.62	47.3	Obesidade	X	
G.V.C	F	74	1.68	26.2	Sobrepeso	X	
M.C.G.	F	104	1.50	46.2	Obesidade	X	
A.N	M	71	1.70	24.5	Eutrofia	X	
B.P	M	81	1.70	28.0	Sobrepeso	X	
P.V.S	M	86.5	1.65	31.8	Obesidade	X	
A.M.S.	F	61	1.53	26.0	Sobrepeso	X	
L.A.P	M	100	1.70	34.6	Obesidade		
V.A.O	M	57	1.56	23.4	Eutrofia	X	
M.A.H	F	49	1.51	21.4	Eutrofia	X	
K.I	F	60	1.54	25.3	Sobrepeso	X	
H.C.S	F	47	1.47	21.7	Eutrofia	X	
M.S.J.S	F	60	1.73	20.0	Eutrofia	X	X
J.P	M	74	1.65	27.2	Sobrepeso		
Z.G.L	F	83	1.50	36.8	Obesidade	X	
E.B	F	67	1.66	24.3	Eutrofia	X	
M.M.D	F	80	1.60	31.2	Obesidade	X	X
M.S.S	F	76	1.53	32.4	Obesidade	X	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
 Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
 Fone (14) 3487-9090
 E-mail: pmjm@uol.com.br

TABELA 5. Relação de pessoas cadastradas no centro de saúde portadoras de DM e HÁ.

Nome	Sexo	P(Kg)	E(cm)	IMC	Dx	HA	DM
F.S.S	F	112	1,54	47.2	Obesidade	X	X
M.A.D	F	90	1.58	36.1	Obesidade	X	
J.P	M	75.3	1.63	28.4	Sobrepeso	X	
D.S.C	F	72	1.56	29.6	Sobrepeso	X	
M.T	F	99	1.57	40.2	Obesidade	X	
M.A.P.	F	58	1.47	26.8	Sobrepeso	X	
A.D.S.F	M	97	1.61	37.4	Obesidade	X	
G.X.C	F	61	1.48	27.8	Sobrepeso	X	
J.V.L	M	92	1.65	33.8	Obesidade	X	
V.M.S	M	88	1.65	32.3	Obesidade	X	
J.R.S	M	118	1.76	38.1	Obesidade	X	
J.C.S	M	63	1.73	21.0	Eutrofia	X	
E.A.B	F	114	1.56	46.9	Obesidade	X	
A.R.P.G	F	75	1.51	32.8	Obesidade	X	
M.MC	M	45	1.43	22.0	Eutrofia	X	
M.M.G.	M	94	1.50	41.7	Obesidade	X	
M.V.F	M	76	1.66	27.6	Sobrepeso	X	
I.E.S	M	81	1.65	29.7	Sobrepeso	X	
G.B.A	M	60.4	1.61	23.3	Eutrofia	X	
F.A.R	M	68	1.67	24.4	Eutrofia	X	
M.A.B	F	66.5	1.55	27.7	Sobrepeso	X	
J.D	F	94	1.75	30.7	Obesidade	X	
A.M.S	M	106	1.72	35.9	Obesidade	X	
B.G	F	75	1.83	22.4	Eutrofia	X	
L.M.L	F	81	1.44	39.1	Obesidade	X	
I.R.S	M	93	1.56	38.2	Obesidade	X	
L.A.S	M	46.5	1.57	18.9	Eutrofia	X	
G.N.F	M	55	1.40	28.06	Sobrepeso	X	
A.S.F	F	58.5	1.40	29.8	Sobrepeso	X	
G.M.L.	M	73	1.51	32.0	Obesidade	X	
A.M.G.	F	109	1.55	45.4	Obesidade	X	



PREFEITURA MUNICIPAL DE JÚLIO MESQUITA
Rua Francisco da Fonseca, 213-C. Postal, 9 – CEP: 17550-000
Fone (14) 3487-9090
E-mail: pmjm@uol.com.br

JÚLIO MESQUITA-SP, 23 de outubro de 2008

SECRETÁRIA MUNICIPAL DA SAÚDE:

SANDRA VALÉRIA PEREIRA

E-MAIL: sv_pereira@hotmail.com

RESPONSÁVEL PELO PROJETO:

SANDRA VALÉRIA PEREIRA

E-MAIL: sv_pereira@hotmail.com