



Prefeitura Municipal de Valinhos

São Paulo – Brasil

Lian Gong

Viver com Saúde

2008

Lian Gong : Viver com Saúde

Município de Valinhos – São Paulo

Prefeito Municipal: Sr. Marcos da Silva

Secretário de Saúde: Luiz Carlos Fustinoni

Telefone: (19) 3869-2200 / 3829-2166

e-mail: saude@valinhos.sp.gov.br

Coordenador da Vigilância em Saúde: Carina Missaglia Dias

Telefone: (19) 3829-5671

e-mail: vigilanciaemsaude@valinhos.sp.gov.br

Responsável Técnico: Dra. Nidia Isabel da Silva Gonçalves

Telefone: (19) 3859-2015

e-mail: nidiagon@ig.com.br

Secretaria de Saúde de Valinhos

Av. dos Esportes, 335

Valinhos – São Paulo

CEP.: 13270-000

Telefone: (19) 3869-2200

e-mail: casadoadolescentevalinhos@gmail.com

URL: [HTTP://www.valinhos.sp.gov.br](http://www.valinhos.sp.gov.br)

Apresentação do município

Valinhos é município do interior de São Paulo, possui uma população total de 99.040 habitantes, conurbado com Campinas e Vinhedo, integra a Região Metropolitana (RMC) (IBGE/07). Sua população está concentrada, 95% , na área urbana e sua economia é baseada na indústria e comércio, tendo algum destaque ainda a produção agrícola voltada para a fruticultura na pequena e média propriedade familiar. Seu sistema de saúde está estruturado em 5 departamentos subordinados a Secretaria de Saúde que são: Departamento de assistência a saúde, Departamento avaliação e controle, Departamento de programas e projetos em saúde, Departamento saúde ocupacional e Departamento saúde coletiva.

- O Departamento de Assistência à Saúde se estrutura em 13 UBS (com as 3 especialidades básicas e saúde bucal), CAUE - serviço de emergências e especialidades médicas, CAFFI - centro de atendimento farmacêutico e de fisioterapia, CREAPS – Centro Referência Especializado em atendimento Psicossocial, Laboratório de Análises Clínicas, CEMAP – Centro Municipal de Atendimento Psicossocial e a Santa Casa de Misericórdia, conveniada SUS e de porte secundário e a Central de Ambulâncias.
- O Departamento de Programas e Projetos em Saúde desenvolve o atendimento de diversos grupos: adolescentes, gestantes, hipertensos, diabéticos, ostomizados, escolar,obesos, entre outros além de promover a educação em saúde.
- O Departamento de Saúde Coletiva compreende: Vigilância Epidemiológica, Vigilância Sanitária, Centro de Controle de Zoonoses e a Seção Educação em saúde.
- O Departamento de Saúde Ocupacional atende localmente o servidor municipal, buscando eliminar os fatores de risco a saúde do trabalhador desenvolvendo programas de prevenção e controle de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais além de educação em saúde.
- O Departamento de Avaliação, Controle e Regulação tem como objetivo fundamental implantar e melhorar as atividades de controle, exercer a avaliação, proceder atos de auditoria e desenvolver a regulação de atos.

Com esta estrutura, Valinhos alcançou o IDH de 16 no ranking no Estado de São Paulo e 63 no ranking nacional/ 2000 ONU. Seu coeficiente de mortalidade neonatal foi de 10,92 óbitos/1000 nascidos vivos, a sua fração tardia foi 3,64 e a fração precoce foi de 7,28, dados de 2007. O atendimento neonatal e á gestante (82% delas realiza 7 consultas ou mais de pré-natal) têm proporcionado baixo índice de mortalidade materna,

nenhum caso registrado em 2007 e a proporção de nascidos vivos com baixo peso é de 5,94%.

Outro índice que contribui para a melhoria e manutenção da saúde coletiva é que a cobertura vacinal chega a mais de 95% da população, atendendo aos requisitos do Ministério da Saúde. Com relação ao abastecimento de água e coleta de esgoto, o primeiro atende a 95% da população, já o segundo chega a 90% dos domicílios. Proporcionando uma boa qualidade de vida aos munícipes e aumentando a sua expectativa de vida. O que nos leva a pensar em programas que visem a manutenção da saúde a longo prazo com a implementação de ações que contribuam para o viver com saúde.

Introdução

O projeto Lian Gong – Viver com Saúde trata-se de um desdobramento natural do projeto Lian Gong para a terceira Idade desenvolvido pela Secretaria de Saúde de Valinhos em parceria com o Ministério da Saúde, implementado a partir de fevereiro de 2007, que tem por objetivo a prevenção e controle de doenças crônicas. Desta forma, será aproveitada neste projeto, a experiência adquirida na iniciativa em andamento, buscando a capacitação de mais profissionais de forma a ampliar os efeitos benéficos já alcançados.

O projeto em andamento permitiu a formação de grupos regulares voltados á prática de exercícios físicos e conscientização sobre saúde nas 13 UBS do município. Propiciando significativa melhora na qualidade de vida da população atendida. Desta forma, é que propomos a capacitação de mais 20 profissionais das áreas de saúde e educação da Prefeitura de Valinhos para a manutenção e ampliação da população atendida pelo projeto atual. Tendo em vista que foi detectado durante o desenvolvimento do projeto Lian Gong para a terceira idade, número expressivo de mulheres na faixa de 40 a 60 anos que se interessaram pela prática desta atividade física, entretanto não se enquadram nos horários dos grupos existentes.

Justificativa

Com uma população total que já supera os 99.040 habitantes, Valinhos possui 22,15 % de sua população com idade entre 40 e 60 anos, sendo que deste número estima-se que a metade é mulheres. Dados da OMS apontam que as doenças crônicas como diabetes, hipertensão e patologias do aparelho osteomuscular (artrites, artroses, osteoporose), além da obesidade aumentam sua incidência a partir desta idade.

Verificou-se durante a implantação e desenvolvimento da parceria firmada com o Ministério da Saúde no ano de 2007, que levou a prática regular de exercício físico para o grupo da terceira idade, número expressivo de mulheres na faixa de 40 a 60 anos, casadas, cuidadoras de filhos ou netos, que demonstraram vontade para a prática de atividade física. Entretanto, devido as suas atribuições de cuidadoras do lar, não se encaixavam nos grupos implantados nas UBS através da parceria existente. Desta forma é que propomos o desdobramento e extensão do projeto em andamento para este grupo específico da população valinhense.

Objetivo Geral

Promover a educação e prática regular de exercícios físicos corretamente orientados para o 'viver com saúde'.

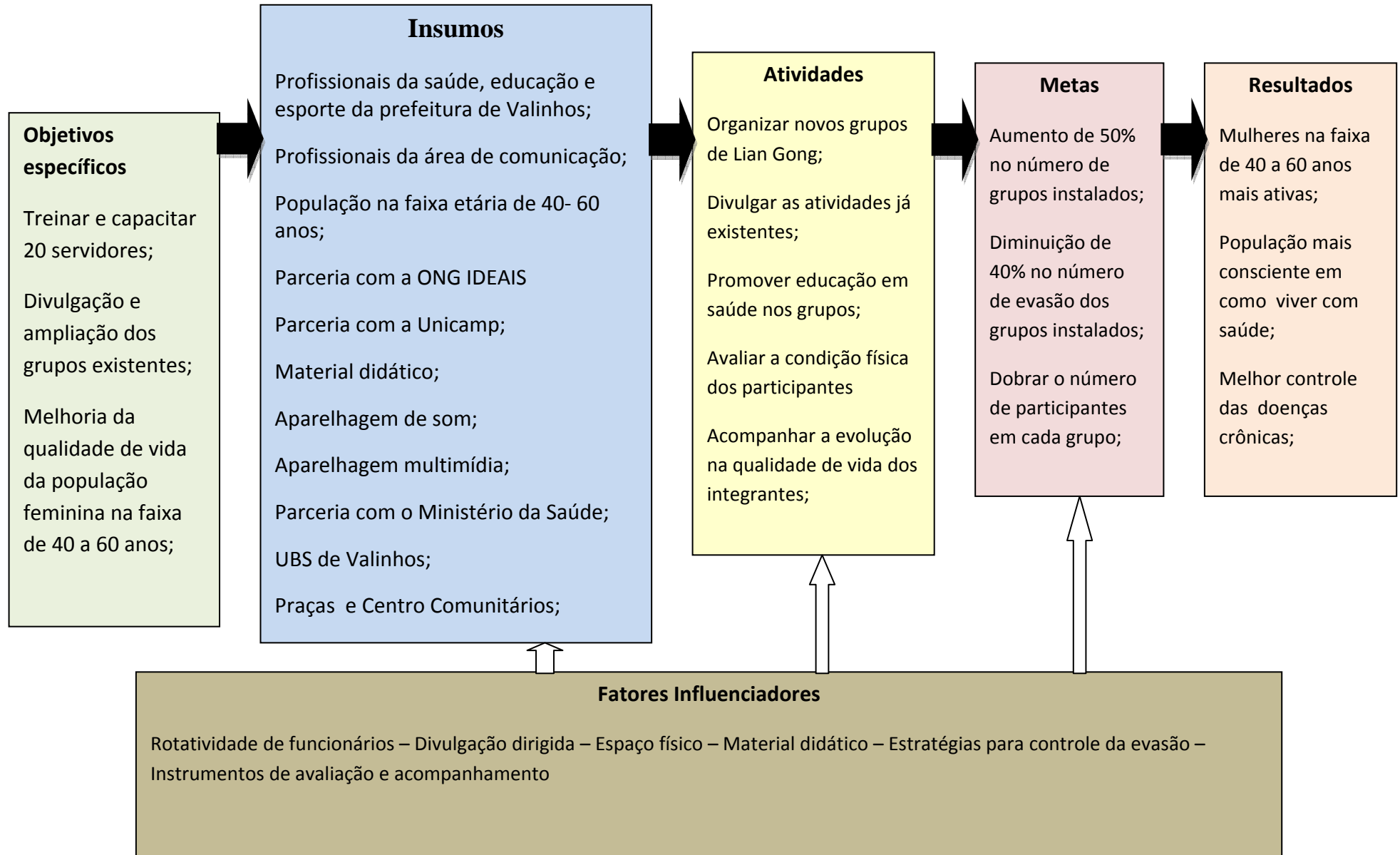
Objetivo Específico

Treinar e capacitar 20 servidores do quadro colaboradores da Prefeitura Municipal, ligados as secretárias da Saúde, Esportes e Educação para a prática do Lian Gong voltado á mulher na faixa dos 40 a 60 anos. Após a capacitação, estes profissionais serão orientados a formarem grupos de atividade juntos as UBS e Centros Comunitários que já são alocados.

Modelo Lógico

Objetivo Geral

Promover a educação e prática regular de exercícios físicos corretamente orientados para o 'viver com saúde'.



Monitoramento e Avaliação

O monitoramento do projeto se dará por meio das fichas de avaliação dos participantes. O programa será avaliado de duas formas:

- 1- pelos funcionários treinados pela ONG IDEAIS;
- 2- pelos participantes.

Na avaliação feita pelos funcionários, eles serão convidados a opinar sobre o processo de treinamento (condições físicas do local, tempo de cada sessão, clareza dos objetivos, metodologia de ensino, etc.) e das condições oferecidas para a formação dos grupos bem como dos locais selecionados para a execução do programa. Serão questionados também quais foram as principais dificuldades e acertos do programa. Formados os grupos, será procedido o preenchimento de formulário apropriado para o acompanhamento do participante. Dentre as informações que serão anotadas constarão: peso, estatura, índice de massa corporal, patologias pré-existentes, medicação em uso, queixas de dores e estado emocional. Tal avaliação será repetida após seis meses com todos os participantes. Ao final do programa que durará 12 meses será feita a consolidação dos dados e posterior divulgação e verificação dos avanços ocorridos.

Na avaliação realizada pelos participantes serão indagados sobre a didática do professor, sua postura e interação em aula, sobre o espaço destinado à prática da atividade, sobre o tempo e frequência de duração de cada sessão, sobre sua percepção sobre o seu estado físico e emocional.

Cronograma de Execução das Estratégias, Ações e Atividades da Proposta (vide anexo)

Responsáveis pelo Projeto

Responsável Técnico: Dra. Nidia Isabel da Silva Gonçalves

e-mail: nidiagon@ig.com.br

Fone: (19) 3869-3880 / 3859-2015

Fax: (19) 3859-2015

Coordenador da Vigilância em Saúde: Carina Missaglia Dias

Telefone: (19) 3829-5671

e-mail: vigilanciaemsaude@valinhos.sp.gov.br

Secretário de Saúde: Luiz Carlos Fustinoni

Telefone: (19) 3869-2200 / 38292166

e-mail: saúde@valinhos.sp.gov.br