



Relatório: Oficina de Planejamento em Promoção da Saúde para 2011: Alimentação Saudável, Atividade física, Cultura da paz, Tabagismo

As estratégias de promoção da saúde têm sido objeto de atuação de diversos municípios, DRSs e GVEs. Nos dias 06 e 07 de dezembro de 2010, aconteceu no Cefor da SES/SP, a Oficina de Planejamento em Promoção da Saúde para 2011: Alimentação Saudável, Atividade física, Cultura da paz, Tabagismo, localizado na Rua Dona Inácia Uchoa, 574, Vila Mariana.

A Oficina teve como objetivo identificar os desafios para a implantação dos projetos regionais e municipais de promoção da saúde bem como o desenvolvimento de estratégias para o acompanhamento dos mesmos.

O público alvo da Oficina foram os apoiadores, interlocutores e articuladores em promoção da saúde, alimentação saudável, cultura da paz, atividade física, tabagismo nas regionais e municípios do Estado de São Paulo.

Programação realizada:

1. Contextualização das ações de promoção da saúde no Estado de São Paulo – Dra. Vilma Pinheiro Gawryszewski
2. Desafios na implantação da Política Nacional de Promoção da Saúde no Estado de São Paulo - Prof. Dr. Marco Antonio de Moraes
3. Apresentação e aplicação da ferramenta de planejamento para gestão dos projetos de promoção da saúde
Cláudia Vieira Carnevalle e Dra. Mirian Matsura Shirassu
4. Aplicação da ferramenta de planejamento para gestão dos projetos de promoção da saúde e apresentação das principais estratégias para 2011.

Apresentação das ações priorizadas estrategicamente a partir do instrumento utilizado “BASICO”.



Grupo 1

- 1º Estabelecer parceria com o articulador da Atenção Básica, DRS e GVE visando a implementação de ações
- 2º Incrementar a alimentação dos Sistemas de Informação da Atenção Básica
- 3º Promoção da Saúde e sua interface com a Educação Permanente
- 4º Elaborar um fórum regional de Promoção da Saúde
- 5º Sensibilizar gestores e interlocutores municipais da Atenção Básica na Promoção da Saúde

Grupo 2

- 1º Colocar pauta nos colegiados de gestão
- 2º Reunião e discussão dos projetos
- 3º Capacitar o grupo de formadores
- 4º Instrumentos de avaliação
- 5º Visitas em "loco"
- 6º Buscar indicadores municipais através das redes sociais
- 7º Apresentação do Relatório do DRS XIV
- 8º Apresentação do Relatório do Município para o DRS XIV
- 9º Recursos e logística

Grupo 3




- 1º Realizar contatos para sensibilização da sociedade civil e demais parceiros
- 2º Reunião com colegiados gestores
- 3º Reunião para sensibilização dos demais parceiros como: Cultura, Educação, Esporte, Desenvolvimento Social, Ministério Público
- 4º Reunião de sensibilização dos gestores com a sua Secretaria (Saúde)
- 5º Organização do Seminário Regional da Promoção de Saúde com foco na violência



Grupo 4

- 1º Realização do 1º Fórum “Motivação base para inovar”
 - Repassar a Política Nacional de Promoção da Saúde, focando os pilares que a compõe.
 - Envolver todos os segmentos da sociedade: público, privado, organizações afins.
- 2º Realização da 1ª Oficina: Conceitualização da promoção
- 3º Realização da 2ª Oficina: Desenvolver o diagnóstico situacional de cada município
- 4º Realização da 3ª Oficina: Elaboração do projeto aplicativo para cada município
- 5º Realização do 2º Fórum “Avaliação: base para redimensionar experiências” – apresentação dos projetos aplicativos com avaliação: adequação do projeto / facilidades e dificuldades / técnicas de abordagem de parcerias / participação dos seguimentos públicos, privados e organizações afins (grupos sociais)

Avaliação de Satisfação:

QUE BOM 	QUE PENA 	QUE TAL 
A Técnica para fazer priorização foi muito boa, aproveitamos	Acabou o café e o almoço	fazer o próximo em 1 dia
Interação, troca experiência, novas amizades, aprendizagem. O almoço saudável foi ótimo, o instrumento apresentado muito válido		Periodicamente chamar as DRS/ GVS que apresentaram projetos para conversar sobre o atendimento dos projetos. - aprofundar o tema "sustentabilidade" com oficina/seminários/experiências bem sucedidas - Aproximar/interagir Educação Permanente, promoção de saúde e humanização.
Que bom que vim	Deveria ter mais tempo	
Como é a 1. vez que participo achei super boa, aprendi muito		
Adorei		
Bom, pertinente		
Que bom		Almoço saudável em todos os encontros



A oficina apresentou 2 bons modelos de gestão de processo embora só tenha discorrido bem de um deles	Não houve muita participação dos municípios na operacionalização dos projetos, os projetos regionais estavam prontos não houve discussão das ações, alguns projetos regionais não foram apresentados	Fazer uma oficina com foco nas ações de Promoção da Saúde
Que trocamos experiências e aprendemos onde temos que melhorar e mudar	Que acabou	Marcar um encontro para avaliar a aplicabilidade deste e as dificuldades encontradas para atingir o objetivo
A oficina proporcionou experiências inovadoras	Que durou pouco	Ocorrer novos encontros
Troca de experiências, Exercícios de treinamento para planejamento dos projetos de P.S.	Esta acabando	Teremos encontros periódicos para troca de informações, já que muitos serviços estão sendo implementados
Esta oficina nos fez refletir melhor sobre nossa atuação como interlocutores da Promoção da Saúde e Prevenção DCNT, nos acompanhamento e Avaliação dos projetos municipais do DRS	Terminou 2010. Teremos que aguardar 2011	Continuar as trocas de experiências no ano de 2011
Foi ótimo as trocas de experiências para melhorar o trabalho, atendimento nas regionais e municípios		Fazer um resumo de todas as apresentações dos grupos e mandar para tal regional
Que pudemos participar desta oficina. A cada encontro apoderamento de um novo conhecimento e a responsabilidade de transmissão a outros grupos		Dar continuidade com foco nos vários pilares da Promoção da Saúde . Apresentar experiências exitosas em promoção da saúde. Capacitar em técnicas de sensibilização aos gestores municipais de saúde
A iniciativa muito boa, principalmente a intersectorialidade do DRS com os municípios não só dando mais empoderando aos mesmos	Pouco tempo para o encontro. Aumentar a participação nas discussões dos representantes	Encontros futuros com os implementados para demonstrar o processo e principais resultados obtidos com a proposta
A oficina cumpriu seu objetivo com aprofundamento da reflexão dos projetos		Continuar com esse processo de capacitação para o fortalecimento das ações regionais
Método BASICO	Grupo grande discutindo um projeto já formatado em um contexto muito diferente de outros municípios, o que não gerou muitas discussões produtivas	O grupo elaborar um projeto e colocar as idéias para realizá-las



As discussões foram produtivas	Que não houve uma maior adesão e muito inscritos não apareceram	Pedir para que as pessoas confirmem a presença mesmo com inscrição
Que bom a realização dessas oficinas para que haja interação entre vários municípios, profissionais de várias áreas para troca de experiência	Que pena que todo o conteúdo da oficina não esta de acordo com nossa realidade	Que tal a realização de oficina com conteúdos que nos orientem melhoria para saúde dos nossos municípios, de acordo com a nossa realidade
As transmissões e contatos entre municípios, Secretaria de Estado e Regionais de saúde	Muitas idéias que a Secretaria de Estado passa não é uma realidade dos municípios	Acontecer mais cursos durante o ano voltados a Promoção de Saúde
Que está acontecendo	Que está acabando	Fazer mais para podermos nos instrumentar mais e aprender mais também
Parabéns pela metodologia		Um curso para ensinar escrever projetos
Gostei muito da reunião de grupo sobre a ferramenta de planejamento. A Berenice é muito competente e preparada	Não gostei da palavra "desafios" ele falou muito sobre o que todos nós estamos cansados de saber	Gostaria que nos próximos encontros fossem mostrados experiência de outros países. Exemplo: Globo reporter de 03/12/2010 - Sobre Promoção de Saúde na Itália
Ter um encontro representada po GVE e DRS		Ter outros encontros
A interação entre Drs, GCEs e municípios. A troca de informações experiências exitosas	O envolvimento mais das DRs, GVEs	Conseguir adesão de todas as DRs, GVEs e a escolha de alguns municípios que apresentem já ações com resultado e avaliação
metodologia utilizada no decorrer da oficina, apresentação conceitual foi de suma importância		Novas oficinas com participação também das STS-SP e das unidades pois os profissionais (a maioria) muitas desconhecem os programas projetos e suas dificuldades e importância
Poderia acontecer mais tempo de discutir os projetos]		Chamar os outros municípios
Bom poder estar aqui onde estão presentes diferentes atores	Teve GVE que convidou os município que tinham projetos para estarem presentes, para estes presentes auxiliar ou não	Outros encontros todos já previstos
Foi ótima a idéia de reunir os responsável pela promoção para melhor o atendimento		Contratar educadores físico para trabalhar com exercícios físico na promoção de saúde



Foi ótimo participar dessa oficina uma vez que a promoção da saúde é um dos eixos prioritários do Pacto pela Vida Pacto pela Saúde	Faltou a participação dos municípios deveria ser estendido a todos os municípios. Que os municípios elaborem seus projetos de promoção saúde com recursos próprios mesmo que não haja incentivo financeiro estadual e ou/federal	Saber que estamos mais preparados para o próximo ano.
Foi ótimo, achei o encontro excelente, pois na trouxe um instrumento de avaliação pratico e eficaz essas atividades tem que ser realizada mais vezes pois nós saímos renovamos o período da manha de segunda feira todos foram ótimos. Feliz natal e esperamos mais um 2011	Que acabou o Ano	Saber que estamos preparados para o próximo ano.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS SUGERIDAS

AGENDA HABITAT. **Conferência das Nações Unidas sobre os Assentamentos Humanos – Habitat II**, Istambul, 1996.

BRASIL. Ministério da Saúde/Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). **Promoção da saúde: Cartas de Ottawa, Adelaide, Sundsvall e Santa Fé de Bogotá**. Brasília, DF: Ministério da Saúde/IEC, 1996.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Cadernos de Atenção Básica nº 14 – Prevenção Clínica de Doenças Cardiovascular, Cerebrovascular e Renal Crônica**. Brasília, 2006.

BRASIL. Lei nº 8.080 de 19 de setembro de 1990. **Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências**. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 19 set. 1990a.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Análise da estratégia global da OMS para alimentação saudável, atividade física e saúde: documento realizado pelo grupo técnico assessor instituído pela Portaria do Ministério da Saúde nº 596, de 8 de abril de 2004**. Brasília, 2004a.

Chiesa AM. A promoção da saúde como eixo estruturante do trabalho de Enfermagem no Programa de Saúde da Família. **Revista Nursing**, v 64, n 6, 40-46, 2003.



CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE, 8., 1986, Brasília. **Relatório final**. Brasília: Conselho Nacional de Saúde, 1986.

Fernandes JCA, Mendes R. **Promoção da Saúde e Gestão Local**. São Paulo: Editora HUCITEC, 2007.

Global Voices for a Smokefree World: Movement Towards a Smokefree Future, Global Smokefree Partnership (2007). Disponível online em:

<http://www.globalsmokefreepartnership.org/files/members/files/82.pdf>.

Moraes MA. **Avaliação da Implantação do Programa de Controle do Tabagismo no Hospital Santa Cruz – São Paulo-Capital**. [Tese de Doutorado], Faculdade de Saúde Pública USP: São Paulo, 2006.

ONU – World Population Day, [HTTP://WWW.un.org.es/](http://WWW.un.org.es/) acessado em 17/07/09.

PNUD. Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento. **Relatório de Desenvolvimento Humano**. 1999.

Employers' Smoking Cessation Guide: Practical Approaches to a Costly Policy recommendations on smoking cessation and treatment of tobacco dependence (Recomendações de políticas para cessação do tabagismo e tratamento da dependência do tabaco) Organização Mundial da Saúde 2003.

http://www.who.int/tobacco/resources/publications/en/intro_chapter3.pdf

Tobacco in the Workplace: Meeting the Challenge. A handbook for employers. (O Tabaco no Local de Trabalho: Enfrentando o Desafio. Manual para empregadores). OMS Copenhagen, 2002 - <http://www.euro.who.int/document/e74819.pdf>

U.S. Department of Health and Human Services. **The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General**. U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2006.

Workplace Problem (Cessação do Tabagismo para Empregadores: Abordagens Práticas para um Problema Trabalhista), 2nd Edition Professional Assited Cessation Therapy 2002.

<http://www.endsmoking.org/resources/employersguide/pdf/employersguide-2nd-edition.pdf>