



DEPARTAMENTO DE REABILITAÇÃO

UMA REDE BEM NUTRIDA

REABILITAÇÃO NA COMUNIDADE - RENACOM

**PROMOÇÃO DA SAÚDE
PREVENÇÃO DE DANTs
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**



NÚCLEO DE PRÁTICAS COMPLEMENTARES E ATIVIDADE FÍSICA

REABILITAÇÃO NA COMUNIDADE

ELIANE LOFFREDO DE FIGUEIREDO

MARISTELA PANE M. MONTEBELO

MARIANGELA M. CIPOLA

RAYMUNDO CAPELLINI NETO

ROSENY FLÁVIA MARTINS



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA

e Loffredo de Figueiredo

- Mariângela Maturano Cipola
- Maristela Martins Montebelo
- Angela Furlan
- Fabio Leite
- José Alexandre de Toledo
- Paula Alessandra Zacarias Silva
- Érika Cristina Ferraz
- Alaide Figueiredo
- Elena Tanaka
- Eloisa Ferreira
- Elza Laporte
- Marjori Laporte

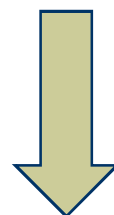
PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA - SP



OBJETIVO

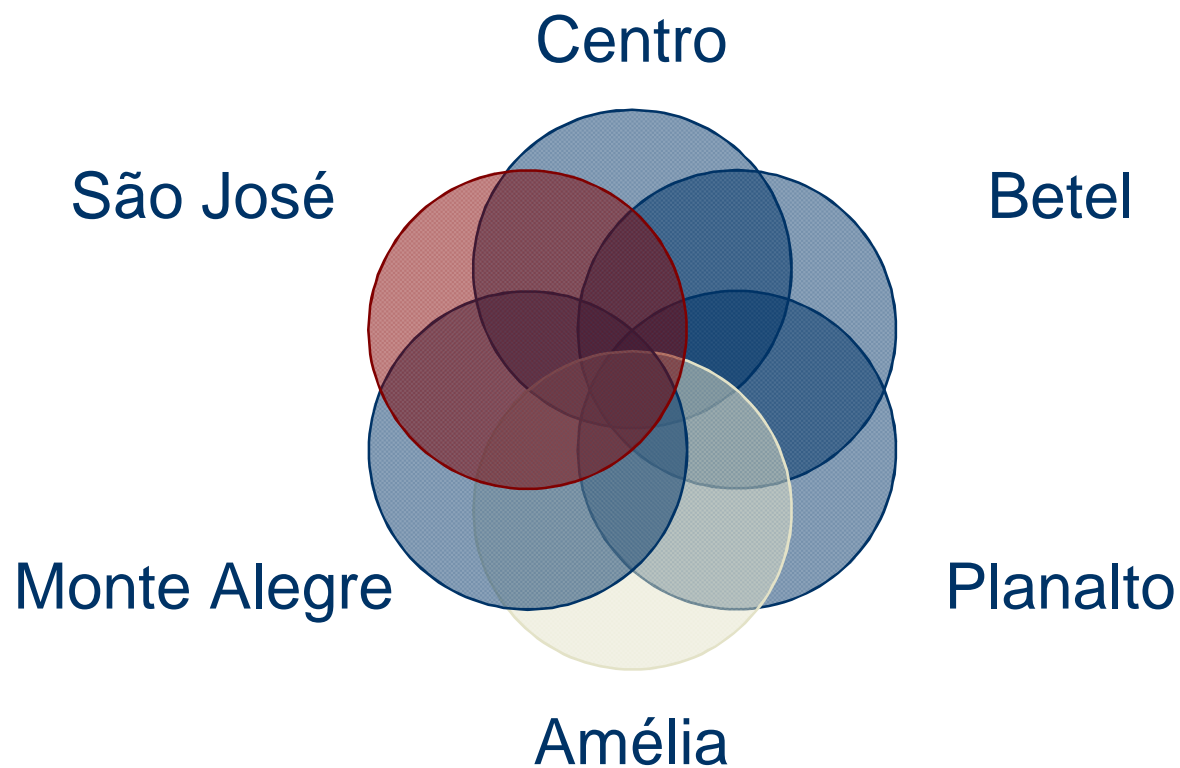


- ◆ PROMOÇÃO DA SAÚDE
ESTIMULAR O AUTO CUIDADO PARA
MUDANÇA DE HÁBITOS



SER AGENTE ATIVO NA MANUTENÇÃO DO BEM ESTAR
BUSCANDO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

ATIVIDADES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NAS UBS





5.000 USUÁRIOS CADASTRADOS 11.000 ATENDIMENTOS ANUAIS







Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)





REABILITAÇÃO NA COMUNIDADE

PROGRAMA DE OFICINAS COMPLEMENTARES

Projeto com financiamento do MS ó
CGDANTs

Verba disponível 35.000

(não utilizada até esta fase do trabalho)

OFICINAS COMPLEMENTARES

- CAPACITAÇÃO PARA MONITORES DA
COMUNIDADE
- MEDITAÇÃO
- ATIVIDADES EXPRESSIVAS
- PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES
SAUDÁVEIS

PÓLÍTICAS DE SAÚDE

- ◆ Lei 8080 de 19\09\90 ó Condições para a Promoção, Proteção e Recuperação da saúde, organização e funcionamento dos serviços
- ◆ Portaria 687 de 30\06\2006 ó Promoção da Saúde (Alimentação Saudável)

Item II: promover articulação intra e intersetorial visando à implementação da PNPS por meio do reforço à implementação das diretrizes da PNAN e da Estratégia Global (õäö e ödö)

POLÍTICAS DE SAÚDE (cont)

- ◆ Item III: disseminar a cultura da Alimentação Saudável em consonância com os atributos e princípios do Guia Alimentar da População Brasileira (õeö)
- ◆ Item VI: reorientação dos serviços de saúde com ênfase na Atenção Básica (õaö)

SITUAÇÃO -PROBLEMA

RESISTÊNCIA DOS USUÁRIOS PARA
INCLUSÃO DE NOVOS HÁBITOS
ALIMENTARES NA ROTINA

População-alvo

- ◆ Usuários portadores de diabetes, HAS e dislipidemias e obesidade (IMC até 30), inseridos nos grupos Informativos e de Qualidade de Vida da Rede Básica de Saúde, ou nos grupos de Caminhada, Práticas Corporais da MTC e Meditação

PROMOÇÃO DE HÁBITOS DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ESTRATÉGIAS

-Parceria com SESI Americana

- ◆ Orientação com nutricionista e participação de Programa já existente: *Alimente-se bem*: HAS, Diabetes, Dislipidemias, Obesidade
- ◆ Custo: transporte dos usuários de Paulínia para Americana (pedágio + combustível)

(ESTRATÉGIAS cont.)

- ◆ Ações realizadas a partir da parceria Sec. Saúde Pln ó SESI:
- ◆ I Curso de Capacitação para Multiplicadores em Alimentação Saudável, com participação de técnicos de vários setores e representantes da comunidade (25 pessoas)
- ◆ Criação da Rede Bem Nutrida
- ◆ I Curso de temperos, hortas verticais e compostagem

Equipe Rede Bem Nutrida



REDE BEM NUTRIDA

Parceria estabelecida entre Secretarias da PMP, ONG e Comunidade

OBJETIVOS:

- ◆ ampliar o acesso da população aos Serviços existentes através de divulgação, informação
- ◆ conscientização e encaminhamentos
- ◆ levantamento de dados

Io. NutriAção

Parque da Amizade

Amélia, São José, Ouro Negro, Planalto





3o. NutriAção

Parque Zeca Malavazzi

Centro



OBJETIVOS DO PROGRAMA

- ◆ Tornar o indivíduo agente da sua saúde
- ◆ Prevenir DANTs e promover saúde através da divulgação e experiencição de hábitos alimentares saudáveis
- ◆ Utilizar setores públicos e parcerias
- ◆ Formar redes sociais com recursos da Comunidade

Parceria com SESI

Curso Alimente-se bem





Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Sabor na Medida Certa

Curso Hipertensão e Colesterol





Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



1o. CURSO DE HORTAS, TEMPEROS E COMPOSTAGEM







EVENTOS DE PREVENÇÃO DE DANTs E PROMOÇÃO DA SAÚDE

HIPERTENSÃO, COLESTEROL E DIABETES

Calendário da SBC





Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



METODOLOGIA

- Parceria público-privada com SESI:
Programa Alimente-se Bem: Sabor na Medida Certa
(HAS, Colesterol, Diabetes, Obesidade)
 - ❖ Nov 2011- curso piloto com usuários
 - ❖ Fev 2012- 1º Curso de Manipuladores de alimentos para multiplicadores
- Parceria pública (intersetorial):
Secretarias: Saúde, Meio Ambiente, Transporte, Promoção Social, Secretaria da Criança e do Adolescente, e Centro de Ação Comunitária

METODOLOGIA (cont)

- ◆ Realização de NutriAções e eventos relacionados ao Combate e controle das DANTs (Calendário SBC)
- ◆ Cadastramento para acompanhamento, fornecimento de dados para a Rede e Vigilância, e inclusão em novos Programas
- ◆ Aplicação de pesquisa de opinião para avaliação do curso para 100% dos inscritos
- ◆ Reuniões mensais com profissionais e agentes multiplicadores

RESULTADOS

- ◆ 100% dos usuários do curso piloto COLESTEROL avaliaram como possíveis as mudanças sugeridas para adoção de hábitos alimentares mais saudáveis.
- ◆ 100% dos usuários do 1o. Curso Hipertensão referiram ter diminuído o sal na sua dieta diária
- ◆ Total 95 pessoas em pesquisa de opinião

RESULTADOS (cont)

- ◆ Capacitação de 25 agentes multiplicadores em Alimentação Saudável
- ◆ Deste 25, 13 pessoas formam a REDE BEM NUTRIDA, responsável pelas NutriAções
- ◆ Implantação do curso de Hortas, Temperos e Compostagem como parte integrante do Programa de Oficinas Complementares do RENACOM

RESULTADOS (cont)

- ◆ Aumento da procura dos cursos pelos usuários, sendo totalmente preenchidas as vagas para os 2 próximos cursos.
- ◆ Intersecção de Serviços e Ações ó mães de crianças obesas do PASNUT atendidas nos cursos
- ◆ Planejamento de ações voltadas para crianças e adolescentes
- ◆ Total de usuários atendidos de out/2011 a out/2012: 740
- ◆ Total ampliado de pessoas beneficiadas:2200

O BEM ESTAR NASCE DENTRO DE VOCE





OBRIGADO!!!!

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

REABILITAÇÃO NA COMUNIDADE

RUA: DOM JOÃO NERI, 22
TELEFONE: 19 - 3933 2644

EMAIL

reabilitacaonacomunidade@yahoo.com.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULÍNIA