

LBGS/2025 - 4ª SEMANA							
MAIO	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	24/05/2025	25/05/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + TUTU DE FEIJÃO	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
<b>Salada</b>	Sopa de legumes	SOJA AO VINAGRETE	Caldo verde	Alface com cenoura	Mista de folhas	Agrião com alface e laranja para enfeitar	Repolho e cenoura
<b>molhos</b>	VINAGRETE/MOSTARDA	VINAGRETE/MAIONESE	VINAGRETE/PESTO	VINAGRETE/TARTARO	VINAGRETE/MAIONESE	VINAGRETE/ORIENTAL	VINAGRETE/ROSÉ
<b>Prato Principal</b>	Escalope de carne ao molho rotý	FRICASSÉ DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE	FILÉ DE FRANGO AO M. DE ERVAS	BISTECA	Strogonoff de carne	FRANGO À PASSARINHO
<b>Guarnição</b>	REPOLHO REFOGADO	Legumes Mistos	Bolinho de Arroz	Lasanha	COUVE REFOGADA	Batata palha	POLENTA FRITA
<b>OPÇÃO</b>	Torta de Legumes c/ queijo	Ovo frito	Ovo Cozido	OMELETE	OVO POCHÉ	OVO FRITO	OVO COZIDO
<b>Sobremesa de Funcionário</b>	Laranja	Melão	Gelatina	Mousse de Chocolate	Pudim com salada de fruta	LARANJA	Maçã
	JANTAR						
	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + TUTU DE FEIJÃO	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
<b>Salada</b>	SOJA AO VINAGRETE	ALFACE C/ CENOURA	Sopa de legumes	Sopa de Alho Poró	Agrião com alface e laranja para enfeitar	Repolho e cenoura	Creme de batata c/ calabresa
<b>Molhos</b>	VINAGRETE/MAIONESE	VINAGRETE/PESTO	VINAGRETE/TARTARO	VINAGRETE/MAIONESE	VINAGRETE/ORIENTAL	VINAGRETE/ROSÉ	VINAGRETE/TARTARO
<b>Prato Principal</b>	FRICASSÉ DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE	FILÉ DE FRANGO AO M. DE ERVAS	BISTECA	Strogonoff de carne	FRANGO À PASSARINHO	Bife grelhado acebolado
<b>Guarnição</b>	Legumes Mistos	Bolinho de Arroz	Lasanha	COUVE REFOGADA	Batata palha	POLENTA FRITA	Batata bolinha ao parmesão
<b>OPÇÃO</b>	Ovo Frito	Ovo Cozido	OMELETE	OVO POCHÊ	OVO FRITO	OVO COZIDO	Almôndegas de Soja
<b>Sobremesa</b>	Melão	Gelatina	Mouse de Chocolate	Pudim com salada de fruta	LARANJA	Maçã	Melancia

BALCÃO SAUDÁVEL					
	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Prato Principal</b>	Peixe ao molho	Frango assado	Bife Grelhado	Cubos de Frango	Carne em Cubos
<b>Guarnição 1</b>	Cenoura sauté	Chuchu	Abóbora na salsa	Berinjela recheada c/ ricota, tomate e manjeriçao	Berinjela
<b>Guarnição 2</b>	Escarola	Espinafre	Escarola	Couve refogada	Acelga c/ gengibre