

JULHO	30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	05/07/2025	06/07/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
MOLHOS	Vinagrete / Alho	Vinagrete / À Mostarda	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete / Oriental
Salada	Alface americana/ Cenoura	Alface Com Tomate	Alface Americana com Rúcula	Escarola c/ Beterraba Ralada	Alface Crespa com berinjela temperada	Escarola c/ Beterraba Ralada	Salada de Maionese
Prato Principal	Bife ao molho de calabresa	Costela Suína Assada	Filé de frango grelhado	Peixe frito com limão	Bife de carne Acebolado e bacon	Filé de frango	Bife à Pizzaiolo
Guarnição	Batata Rústica	Mandioca Frita	Lasanha de presunto e queijo ao molho sugo	Ratatouille	Purê de batata	Abobrinha na Salsa	Nhoque
OPÇÃO	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo Frito	Omelete	Ovo Frito	Ovo Cozido
Sobremesa	Doce Maçã	Melão	Gelatina	Carolina de chocolate	Melancia com raspa de gengibre	Pavê de Chocolate	melão
	JANTAR						
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão tutu	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
MOLHOS	Vinagrete / À Mostarda	Vinagrete / logurte	Vinagrete/ À Moda da Casa	Vinagrete/ Mostarda	Vinagrete/Oriental	Vinagrete / Oriental	Vinagrete /Tártaro
Salada	Alface Com Tomate	Alface Americana com Rúcula	Escarola c/ Beterraba Ralada	Alface Crespa/ Cenoura Ralada	Escarola/Beterraba	Salada de Maionese	Repolho Pepino com Tomate
Prato Principal	Costela Suína Assada	Filé de frango grelhado	Peixe frito com limão	Bife de carne Acebolado	Filé de frango	Bife à Pizzaiolo	Bife de Copa lombo
Guarnição	Mandioca Frita	Lasanha de presunto e queijo ao molho sugo	Ratatouille	Purê de Batata	Abobrinha na Salsa	Nhoque	Abobrinha Recheada c/ Soja
OPÇÃO	Omelete	Ovo Frito	Ovo Frito	Omelete	Ovo frito	Ovo Cozido	Farofa de bacon e banana
Sobremesa	Melão	Mosaico	Carolina de chocolate	Melancia	Pavê de Chocolate	Melão	Mosaico

BALCÃO SAUDÁVEL - 1ª SEMANA					
		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Cubos de Frango	Filé de Coxa	Filé de Peixe	Filé de Frango	Isclas de Carne
Guarnição 1	Chuchu na salsa	Abobrinha	Abóbora na salsa	Batata	Quiabo
Guarnição 2	Brocolis	Couve	Couve refogada	Repolho	Acelga

