

4º Simpósio de Saúde e Bem-Estar para Profissionais da Saúde

Saúde mental: o autocuidado sob diferentes olhares

23 maio de 2022

PROGRAMAÇÃO

8h30 Apresentação de Abertura - Coral da SES -SP

8h45 **Abertura**

Representante da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo - SES-SP
Dr.^a Floracy Gomes Ribeiro
Coordenadora do Grupo Técnico Interprofissional -GTI - SES -SP

9h00 **O trabalho interprofissional e sua conexão com a saúde de quem cuida.**

Prof.^a Dr.^a Maria Helena Palucci Marziale
Diretora da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto

9h45 **Intervalo saudável vídeos dos Conselhos/SES - SP**

10h15 **O curador ferido: o sofrimento de quem cuida.**

Dr. Elson Asevedo
Médico psiquiatra da UNIFESP
Diretor Técnico do CAISM Vila Mariana

11h00 **Cuidando da sua saúde mental: O programa autoestima - saúde mental - SES SP recursos para profissional de saúde.**

Rosângela Elias
Coordenadora de saúde mental
Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo - SES-SP

12h00 **Intervalo para Almoço**

14h00 **Mesa-redonda:**

Mudança de percepção da saúde mental: Coordenador: Dr. Sérgio Cleto – Coren-SP

- Química das emoções - Simone Garcia de Ávila - **CRQ IV**
- Como a pandemia impactou nas Políticas Públicas – Lucia de Fátima Chibante Fortes - **SES-SP**
- O exemplo do desequilíbrio emocional em uma categoria de Profissional de Saúde - Psic. Alicede Carvalho Frank – **CRMV-SP**

15h00 **Intervalo saudável vídeos dos Conselhos**

15h30 **Mesa-redonda:**

A farmácia da mente: um novo mind set para saúde mental:

- Coordenadora: Vera Hansen – CRF-SP**
- A comunicação como estratégia para saúde mental - Cristiana Lykouropoulos – **CREFONO2**
 - Mindful Eating: que e como se alimentar em prol da saúde mental – Dr.^a Vera Salvo - **CRN3**
 - Medicamentos Fitoterápicos na Saúde Mental Dr.^a Nilza Wadt – **CRF-SP**

16h30

17h00

Encerramento:

"Desafios, perspectivas e continuidade das ações do GTI à luz das recomendações do 4º Simpósio de Saúde e Bem-Estar para Profissionais de Saúde".

Dr. Marco Antonio de Moraes - **SES SP**

Assista no YouTube destinado aos PARTICIPANTES pelo link:

www.youtube.com/channel/UC04bxzJ3IyLH-G_h0olHvHw

Contato técnico da Sala de Situação –CCD- e-mail: ccd-saladesituacao@saude.sp.gov.br

Participante inscreva-se no link da **Symppla** para **Certificados**, pois serão limitados:

www.symppla.com.br/4-simposio-de-saude-e-bem-estar-para-profissionais-da-saude_1492016



Realização:



Secretaria da Saúde