

18 de maio- Dia da Luta Antimanicomial

Reforma Psiquiátrica e Luta antimanicomial: não há o que temer

"Mais belo que o canto de um pássaro é o seu voo,

Pois nem todo o canto é de alegria,

Mas todo o voo é de liberdade."

(Mário Quintana)

Há tempos o conceito de saúde extrapolou o senso comum de ausência de doença, há tempos aceitamos o conceito atual de saúde como bem estar físico, psíquico e social e, apesar de nossas dificuldades, podemos festejar avanços importantes na saúde, principalmente no que diz respeito à saúde mental. Ao focar as intervenções de saúde no campo da saúde mental, objetivamos muito mais do que a simples remissão de sintomas; buscamos a transcendência desta promovendo maior qualidade de vida, mesmo para os casos complexos . Promover saúde, melhorar a adaptação do ser em sofrimento, amenizar desabilidades, favorecer autonomia e "construir" cidadania são ações importantes do nosso trabalho como profissionais de saúde. A complexidade do ser humano e do conceito de saúde nos impõe como ideal o trabalho interdisciplinar.

Há aproximadamente 30 anos, junto com a democratização do país, movimentos sociais importantes foram ganhando corpo desencadeando o que chamamos de **Reforma Psiquiátrica e Luta Antimanicomial**. O movimento, apesar de críticas de alguns colegas temendo perder a hegemonia na assistência em saúde mental, chegou ao nosso país com certo atraso em relação a países europeus e norte americano, porém vem se desenvolvendo de maneira espetacular. Há ainda grandes desafios quanto a qualificar os serviços e a integração dos mesmos, porém podemos comemorar o fechamento de grandes hospitais psiquiátricos especializados que tinham como objetivo, instintivamente, criar novos moradores favorecendo a exclusão social.

Em tempos polarizados com pseudo viés político (direita/esquerda), é inegável que a consolidação de uma rede de

atenção psicossocial favorece práticas inclusivas em detrimento de políticas excludentes. Visto por este viés (inclusivo/excludente), as críticas enfrentadas por parte de alguns poucos servidores da saúde em relação à Reforma psiquiátrica e a Luta Antimanicomial perde consistência técnica e teórica. Lembrando que a Reforma Psiquiátrica nunca foi contra a possível necessidade de internação para os transtornos que realmente necessitem dessa ação, o que se preconiza é que a mesma aconteça dentro de um hospital geral: amenizando o estigma, diminuindo o tempo de exclusão social e desfavorecendo a transformação do doente em morador. Hospital não é moradia em nenhuma especialidade médica, portanto rechaçamos a exclusão social justificada por um transtorno mental. A transformação de paciente em morador denuncia a própria incapacidade da ciência em amenizar as desabilidades dos mesmos e a possível inclusão social.

Em 30 anos tivemos a implantação de equipamentos de saúde que vem fortalecendo a real assistência dos usuários portadores de transtorno mental dentro de seu território. Inclusão social e promoção de saúde são preceitos básicos de qualquer assistência adequada em saúde. A implantação e qualificação de equipamentos de saúde da rede de atenção psicossocial, tais como, Centro de Atenção Psicossocial em todas as suas modalidades, residências terapêuticas, unidades de acolhimento, centro de convivência, bem como as ações de intersetorialidade visam sempre à inclusão social dos pacientes, além da remissão dos sintomas quando possível.

Temos então muito trabalho pela frente, principalmente em tempos nebulosos onde o afastamento da civilização tem nos levado a cultivar a barbárie. Sabe-se que a exclusão e negação de problemas não facilitam o desafio de resolver ou amenizá-los, pelo contrário, pois debaixo do tapete as sujeiras teimam em retornar. Portanto, façamos valer a luta para que os portadores de transtorno mental tenham uma assistência digna e valorizada e torçamos para que não haja mais moradores nos ditos hospitais psiquiátricos em um futuro próximo.

Khrysantho Muniz

Medico psiquiatra - Assistente Técnico de Saúde da Secretaria de Estado da Saude do ESP/SM.