

**GRUPO PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – P.P.A CENTRO DE REABILITAÇÃO CASA BRANCA**

**SERVIÇO:** SAÚDE DO TRABALHADOR

**COORDENAÇÃO:** MARGARETE – ASSISTENTE SOCIAL

ISABEL – AUXILIAR DE ENFERMAGEM

**O OBJETIVO GERAL:** desenvolver atividades grupais com os funcionários do CRCB que estão próximos da data de aposentadoria, com intuito de prevenir (por meio de reflexões e planejamento) os diversos problemas que a aposentadoria não-planejada pode trazer. Possibilitando a busca de entendimento sobre as questões resultantes da mudança de vida na aposentadoria.

**METODOLOGIA:**

- Entrevistas iniciais (anexo) com o objetivo de verificar as expectativas individuais e nortear o planejamento dos encontros a partir de interesses identificados;
- Grupo de 15 a 20 integrantes, coordenado pela equipe do SESMT do CRCB e com a participação de diversos profissionais de outras áreas do conhecimento de forma a tornar o trabalho interdisciplinar;
- Encontros grupais, com a duração média de duas horas, ocorrendo uma vez ao mês;
- Planejamento dos encontros, com as técnicas: dinâmicas de grupo, discussões informativas, palestras sobre as temáticas presentes no Programa, e as propostas trazidas pelos participantes nas entrevistas iniciais.

## RESUMO DO TRABALHO REALIZADO EM 2011

### **TEMAS DOS ENCONTROS:**

- **PRIMEIRO ENCONTRO:** APRESENTAÇÃO DO PROJETO E LEVANTAMENTO DAS EXPECTATIVAS, APRESENTAÇÃO DO GRUPO;
  
- **SEGUNDO ENCONTRO:** ESPORTE E LAZER NA TERCEIRA IDADE COMO POSSIBILIDADE DE INSERÇÃO SOCIAL E QUALIDADE DE VIDA. CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DO EDUCADOR FÍSICO DO CRCB;
  
- **TERCEIRO ENCONTRO:** ASPECTOS JURÍDICOS E OS TRÂMITES DA APOSENTADORIA. CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DO RESPONSÁVEL DO DEPARTAMENTO DE PESSOAL DO CRCB;
  
- **QUARTO ENCONTRO:** REFLEXÃO SOBRE A HISTÓRIA DE VIDA DE CADA PARTICIPANTE COM A FINALIDADE DE DESPERTAR A DISCUSSÃO DAS EXPERIÊNCIAS INDIVIDUAIS E DA RELAÇÃO DESTAS COM A NOVA ETAPA DA APOSENTADORIA;
  
- **QUINTO ENCONTRO:** EMPREENDEDORISMO. CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DE UM TÉCNICO DO SEBRAE.
  
- **SEXTO ENCONTRO:** ACONTECEU NO MÊS DE DEZEMBRO DANDO TÉRMINO AO TRABALHO PROPOSTO. ONDE REALIZAMOS UMA AVALIAÇÃO COM O GRUPO.