

**Secretaria de Estado da Saúde  
Autoridade de Controle de Doenças**

**Centro de Vigilância Epidemiológica "Prof. Alexandre Vranjac"  
Divisão de Doenças Crônicas Não Transmissíveis**

**Ít Ações de Alimentação e Nutrição  
desenvolvidas pela Secretaria Estadual de  
Saúde de São Paulo**

**Adriana Bouças Ribeiro**

Coordenadora Estadual das Ações de Alimentação e Nutrição São Paulo

# Histórico

## Lei 8080/90 (SUS)

“ **Título I das Disposições Gerais, em seu artigo 3;**

- *A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais; os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do país.*

“ **No Artigo 6º:**

- *Estabelece, no campo de atuação do SUS, ações de vigilância nutricional e orientação alimentar e a fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.*
- **EMENDA CONSTITUCIONAL Nº 64, DE 4 DE FEVEREIRO DE 2010, inclui a alimentação como direito social.**

# Histórico

- **1990** - SISVAN é regulamentado pelo SUS.
- **1998** - Foi criada a **Área Técnica de Alimentação e Nutrição**. Hoje a CGAN que está vinculada ao Departamento de Atenção Básica (DAB) da Secretaria de Atenção à Saúde (SAS)

# Nacional de Alimentação e Nutrição PNAN



Portaria 710 / 1999.

- 1. Ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos**
- 2. Segurança e da qualidade dos alimentos e serviços**
- 3. Monitoramento da situação alimentar e nutricional do País (SISVAN)**
- 4. Promoção de práticas alimentares saudáveis (EGAS, Manuais, Folders, etc..)**
- 5. Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e doenças associadas à alimentação e nutrição (FE, Vit. A, Iodo, Tiamina)**
- 6. Desenvolvimento de linhas de investigação.**
- 7. Desenvolvimento e capacitação de RH**

## Fundamentos

**Garantia da Segurança Alimentar e Nutricional**

**Reconhecimento e concretização do DHAA**

**Intersetorialidade**



Aprovação da nova versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), ocorrida dia 27/10/11.



Fato político importante para a área de alimentação e nutrição no SUS.

# Alimentação e Nutrição



# Histórico - SISVAN



## ❖ SES/ São Paulo

- “ 1999, criado um Grupo Técnico - SISVAN/SP
- “ 2000 – implantação inicial em 44 mun. de todas as DRS
- “ 2002 – o SISVAN/SP está presente em **469 (72.7%)** municípios.
- “ 2002 – CPS assume a responsabilidade da ATAN.
- “ 2004 – CPS devolve a ATAN para o Instituto de Saúde.
  - “ Elaboração e execução de planos de ações (convênio MS)

# Histórico



- “ **2006** – Instituto de Saúde altera sua missão, ATAN fica estacionada até o final de 2008.
- “ **FINAL 2008** – Coordenação passa para a Divisão de Doenças Crônicas Não Transmissíveis do Centro de Vigilância Epidemiológica – Adriana Bouças Ribeiro





# **Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional SISVAN Web**

Início das atividades: 17 de Janeiro de 2008;

Alimentação e Nutrição

## RO DE MUNICÍPIOS TREINADOS NO SISVAN POR REGIONAL

DRS	Total Mun DRS	Total Mun Participantes	% de Abrangência
Araçatuba	40	35	87,5
Araraquara	24	21	87,5
Barretos	19	17	89,5
Bauru	68	1	1,5
Campinas	42	2	4,8
Franca	22	18	81,8
Piracicaba	26	3	11,5
Pres. Prudente	45	30	66,7
Registro	15	1	6,7
Ribeirao Preto	26	26	100
S. João Boa Vista	20	19	95
S. José Rio Preto	101	92	91,1
São Paulo	39	29	74,4
Sorocaba	48	40	83,3
Taubaté	39	23	59
TOTAL		357	

Período de 2009-2012

# Planos de Alimentação e Nutrição

**PORTARIA Nº 3.181, DE 12 DE DEZEMBRO DE 2007**

**PORTARIA Nº 1.424, DE 10 DE JULHO DE 2008**

**PORTARIA Nº 2.324, DE 06 DE OUTUBRO DE 2009**

**PORTARIA Nº 1.630, DE 24 DE JUNHO DE 2010**

**PORTARIA Nº 2.685, DE 16 DE NOVEMBRO DE 2011**

*Define recursos financeiros do Programa Alimentação Saudável para incentivar a estruturação e a implementação das ações de Alimentação e Nutrição no âmbito das Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, com base na Política Nacional de Alimentação e Nutrição.*

## Municípios que recebem o FAN

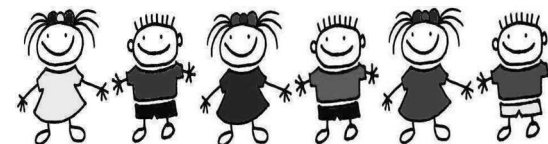
Alimentação e Nutrição

2008			2009
AMERICANA	ITAQUAQUECETUBA	SANTOS	ARAÇATUBA
ARARAQUARA	JACAREÍ	SÃO BERNARDO DO CAMPO	COTIA
BARUERI	JUNDIAÍ	SÃO CARLOS	FERRAZ DE VASCONCELOS
BAURU	LIMEIRA	SÃO JOSÉ DO RIO PRETO	FRANCISCO MORATO
CAMPINAS	MARÍLIA	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	INDAIATUBA
CARAPICUÍBA	MAUÁ	SÃO PAULO	ITAPECIRICA DA SERRA
DIADEMA	MOGI DAS CRUZES	SÃO VICENTE	ITU
EMBU	OSASCO	SOROCABA	RIO CLARO
FRANCA	PIRACICABA	SUMARÉ	SANTA BARBARA D'OESTE
GUARUJÁ	PRAIA GRANDE	SUZANO	SÃO CAETANO DO SUL
GUARULHOS	PRESIDENTE PRUDENTE	TABOÃO DA SERRA	
HORTOLÂNDIA	RIBEIRÃO PRETO	TAUBATÉ	
ITAPEVI	SANTO ANDRÉ		

# Reuniões FAN

## Rede estruturada no Estado

- “ Reuniões trimestrais – 12 (18/06/2009 a 16/08/2012)
- “ Municípios - 25
- “ DRS – 8
- “ Participantes - 45





# ENPACS SÃO PAULO

**REALIZADAS:**

**OFICINAS: 11**

**RODAS DE CONVERSA: 54**

**59 Unidades de saúde**

**1833 profissionais treinados**

- Enfermeiro (90)
- Nutricionista (103)
- Odontólogo (7)
- Médico (9)
- Fono (6)
- Psicólogo (3)
- Outros (13)

- Estadual (Ribeirão Preto) abril 2011
- Regional: Araraquara (2011)  
Ribeirão Preto  
Piracicaba  
Araçatuba  
Francisco Morato  
Presidente Prudente  
Taubaté
- Municipal: Jundiáí  
2011  
Mauá  
Marília

230 tutores formados

Alimentação e Nutrição

## s com tutores:

- Capital
- Araraquara
- Araçatuba
- Ribeirão Preto
- Franca
- Registro
- Baixada Santista
- Marília
- Baixada Santista
- Taubaté
- Piracicaba
- São João da Boa Vista
- Bauru
- Campinas
- Barretos

119 municípios

SJRP e Sorocaba



## ENPACS + REDE AMAMENTA

### Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil

- “ O lançamento ocorreu no Congresso Mundial de Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva – World Nutrition Rio 2012.
- “ Objetivo: reforçar e incentivar a promoção do aleitamento materno e alimentação saudável para crianças menores de 2 anos no âmbito do SUS.
- “ Oficina de formação de 01 a 04 de outubro de 2012 em Jundiaí



# Observatório da Promoção de Saúde da SES

Alimentação e Nutrição

Oficializado em 15 de abril de 2010;

Objetivo Geral: Desenvolver metodologia inovadora, com vistas a compartilhar ações de promoção e preservação da saúde, ampliando a efetividade das ações do SUS.



# Acesso site observatório www.cve.saude.sp.gov.br

Portal do Governo

Cidadão.SP

Investe SP

Destaques:



OK



## Centro de Vigilância Epidemiológica "Prof. Alexandre Vranjac"

▶ Destaques ▶ Notificação ON-LINE ▶ Unidades referência ▶ Download ▶ Fórum

:: Acesso rápido ::

2ª feira, 6 de agosto de 2012

Instituição ▶

Observatório  
Promoção de Saúde

Vigilância  
Epidemiológica ▶

Viajantes

Sinan

Eventos

Links ▶

Questões?  
Comentários?  
[Fale conosco](#)

Estamos reformulando o site.

8 de agosto, 9h30 às 13h30  
**VIDEOCONFERÊNCIA**

**INFLUENZA:**  
vigilância e controle,  
com ênfase nas medidas de  
precaução, isolamento,  
manejo clínico e tratamento.

**SARAMPO/RUBÉOLA/SRC:**  
alerta retorno das férias de julho.



06 a 10 de agosto

Semana Estadual de  
Vigilância e Controle da  
Leishmaniose Visceral Americana

[Link as cartas, cartaz, folder...](#)



Curso de  
Aperfeiçoamento em Gestão  
das Ações de Controle da  
Tuberculose

Alimentação e Nutrição

## de projetos cadastrados por DRS

DRS	Número de projetos
Grande São Paulo	25
Araçatuba	25
Araraquara	19
Baixada Santista	5
Barretos	20
Bauru	75
Campinas	31
Franca	57
Marília	52
Piracicaba	7

DRS	Número de projetos
Presidente Prudente	83
Registro	3
Ribeirão Preto	3
São João da Boa Vista	16
São José do Rio Preto	77
Sorocaba	6
Taubaté	21
TOTAL	525

## Projetos cadastrados por tema

Temas	Número de projetos	Porcentagem
promoção da saúde	402	72,3
atividade física	250	45,0
alimentação saudável	219	39,4
outros	132	24,0
acidentes e violências	89	16,0
tabagismo	86	15,5
álcool e outras drogas	60	10,8
desenvolvimento sustentável	42	7,5

# UM DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Data: 14/11/2012

Local: Expo Center Norte

Inscrições no evento e trabalhos pelo link  
na página:

[www.cve.saude.sp.gov.br](http://www.cve.saude.sp.gov.br)



# Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade: promovendo modos de vida e alimentação

adequada e saudável para a população brasileira

- ▶ **Disponibilidade e acesso a alimentos adequados e saudáveis**
- ▶ **Educação, comunicação e informação (campanhas, site, guias alimentares, cursos de formação e educação continuada etc.)**
- ▶ **Promoção de modos de vidas saudáveis nos ambientes/territórios**
  - Cidades (plano diretor–mobilidade urbana)
  - Escolas (PNAE, PSE, Portaria1010 e parcerias público-privadas)
  - Ambientes de trabalho (PAT, VAN)
  - Equipamentos públicos de alimentação e nutrição(EAN, cursos de formação)
  - Redesocioassistencial (organização de EAN)
  - Rede de saúde
    - Revisão e implementação dos Guias Alimentares nas RAS
    - Academias da Saúde
    - ENPACS + Rede Amamenta
    - Educação Permanente sobre Alimentação Saudável para profissionais de saúde

# Regulação do Plano Intersectorial de Prevenção e Controle da Obesidade

Alimentação e Nutrição

- “ **Vigilância Alimentar e Nutricional**
  - . Pesquisas
  - . Organização da VAN no serviços
- “ **Regulação e controle da qualidade e inocuidade dos alimentos**
  - . Código de ética para a relação público-privada
  - . Boas práticas nutricionais
  - . Regulamentação da publicidade
  - . Acordos com o setor produtivo
- “ **Atenção integral à saúde do indivíduo com excesso de peso/obesidade**
  - . Diretrizes clínicas para manejo do excesso de peso/obesidade em rede de cuidados crônicos



## o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A Portaria MS nº 729, 13 de maio de 2005

Prevalência na região sudeste – 21,8%

Prevalência no Brasil – 17,4%



PNDS-2006

(Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher)

De acordo com a OMS, prevalências entre 10 e 20% são classificadas como um problema de saúde pública moderado.



Atualmente o programa atende **2.052** municípios, para **2012** a meta é ampliar para **3.034** municípios.

- **Meta para 2014.**

**Todos os municípios** brasileiros (público crianças de 6 a 59 meses de idade).

São Paulo - 119 municípios (1ª fase)



## Dosagem

### Crianças de 6 a 11 meses:

Megadose de vitamina A na concentração de 100.000 UI



✓ uma capsúla

Entrega a partir de 27/07 Validade 2 anos

### Crianças de 12 a 59 meses:

Megadose de vitamina A na concentração de 200.000 UI



✓ uma capsúla a cada 6 meses

Entrega a partir de 03/08 Validade 2 anos

## amentos Regionais de Saúde - DRS

- DRS I - Grande São Paulo (29 municípios)
- DRS III - Araraquara ( 2 municípios)
- DRS IV - Baixada Santista ( 7 municípios)
- DRS VI - Bauru ( 9 municípios)
- DRS VII - Campinas (2 municípios)
- DRS VIII - Franca (3 municípios)
- DRS IX - Marília (9 municípios)
- DRS X - Piracicaba (5 municípios)
- DRS XI - Presidente Prudente (8 municípios)
- DRS XII - Registro (15 municípios)
- DRS XIII - Ribeirão Preto (5 municípios)
- DRS XV - São José do Rio Preto (5 municípios)
- DRS XVI - Sorocaba (25 municípios)
- DRS XVII - Taubaté (12 municípios)

**Reunião com DRS para traçar as estratégias  
para implantação - 05/12/2012**



## Ações de alimentação e nutrição

- ” Parcerias com a Secretaria de Agricultura e Abastecimento;
- ” Participação no Conselho Estadual de Segurança Alimentar (CONSEA);
- ” Participação no Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMUSAN);
- ” Aquisição de equipamentos para realização do monitoramento nutricional (balança, estadiômetro, equipamentos de informática etc);
- ” Elaboração de material de orientação para a população;
- ” Realização do Seminário Estadual de Alimentação e Nutrição do SUS;
- ” Supervisão e treinamentos para alimentação do sistema SISVAN WEB;
- ” Realização de encontros periódicos com os municípios que recebem o FAN;
- ” Realização do II Fórum de Promoção de Saúde, Alimentação Saudável. Tabagismo e Acidentes e Violências

## Ações de alimentação e nutrição

- “ Implantação do Observatório de Promoção de Saúde, Alimentação Saudável, Tabagismo, Atividade Física e Acidentes e Violências
- “ Participação da reunião dos Coordenadores Estaduais de Alimentação e Nutrição em Brasília;
- “ Organização e coordenação do Seminário Estadual da PNAN 10 anos junto ao Conselho Estadual de Saúde;
- “ Curso de Extensão em Promoção de Saúde pela Universidade de Brasília;
- “ Participação no Seminário Nacional da PNAN 10 anos;
- “ Coordenação e participação em 2 Oficinas de Gerenciamento de Projetos para DRS e municípios;
- “ Participação no I Seminário Estadual da Rede SANS;



# Colaboração de material educativo, campanha de vacinação



**Já vacinou seu filho?**

**Agora vamos cuidar  
da alimentação dele**

# Alimentação e Nutrição



**Laranja**  
Faz soar a vida com mais intensidade.

Mantém a saúde do coração, da visão e do sistema imunológico.

Abacaxi  
Açúcar  
Caju  
Cenoura  
Laranja  
Maço  
Mandioca  
Manga  
Melão  
Pêssego...

**Vermelho**  
Viva a vida com fortes emoções.

Excelentes para o coração e para memória, além de fortalecer olhos e pele, auxiliam na saúde do trato urinário e atuam também na prevenção de cânceres.



Amora  
Cereja  
Maçã  
Melancia  
Morango  
Pêssego  
Pimenta  
Pimentão Vermelho  
Rabanete  
Tomate  
Uva Vermelha...

Nos primeiros anos de vida da criança use sal com moderação e evite açúcar, café, enlatados, frituras, chocolates, refrigerantes, balas, salgadinhos, e outros guloseimas.

Esses alimentos não devem ser dados para a criança porque não são saudáveis. Ou seja, além de tirar o apetite da criança, irá competir com os alimentos nutritivos.

Ofereça alimentos fresquinhos sem adição de açúcar. Ou seja, prefira frutas que não precisam ser adoçadas como: laranja, caju, maçã, pera, mamão, banana, melancia, grão-de-bico, manga, ou legumes, como ervilha ou feijão.

Antes de comprar os alimentos industrializados leia sempre o rótulo que está na embalagem, para evitar oferecer à criança alimentos que contenham aditivos e conservantes artificiais.



ZÉ GOTINHA APRESENTA



**A TURMA DA ALIMENTAÇÃO SAÚDÁVEL**

SECRETARIA DA SAÚDE GOVERNO DE SÃO PAULO

**Mão**  
A alimentação correta do seu filho começa por você. Durante a gravidez é essencial que você tenha uma dieta variada, incluindo muitos legumes, verduras e frutas que irão ajudar na formação do bebê. A amamentação dá carinho, alimenta e protege... Logo depois vem a escolha dos alimentos. Seu papel é ensinar que comer frutas, legumes e verduras todos os dias auxilia a crescer forte e saudável, além de prevenir contra várias doenças. Veja a seguir como misturar as cores dos alimentos no seu dia a dia de um jeito bem gostoso.



**Roxo**  
Seus movimentos vão ficar mais ágeis.

Diminuem os riscos de câncer, mantêm a saúde da pele, nervos, rins e aparelho digestivo.



A batata  
Açaí  
Ameixa  
Ameixa Preta  
Berinjela  
Batata-doce  
Cebola Roxa  
Figo Roxo  
Lilás  
Repolho Roxo  
Uva Roxa...

**Branco**  
Você merece viver com paz e tranquilidade.

Controlar o colesterol e a saúde do coração são alguns dos benefícios que os alimentos de cor branca trazem. Neles encontramos vitaminas do complexo B e os flavonóides, que atuam na proteção das células.



Alho  
Alho-Poró  
Alho-Porrão  
Alpargão  
Batata  
Cebola Branca  
Creme-Branco  
Cristão  
Fava  
Fritada...


**Verde**  
Encare todos os desafios da vida.

São excelentes para os ossos, dentes e para a saúde dos olhos, promovem o crescimento e diminuem a fadiga mental.



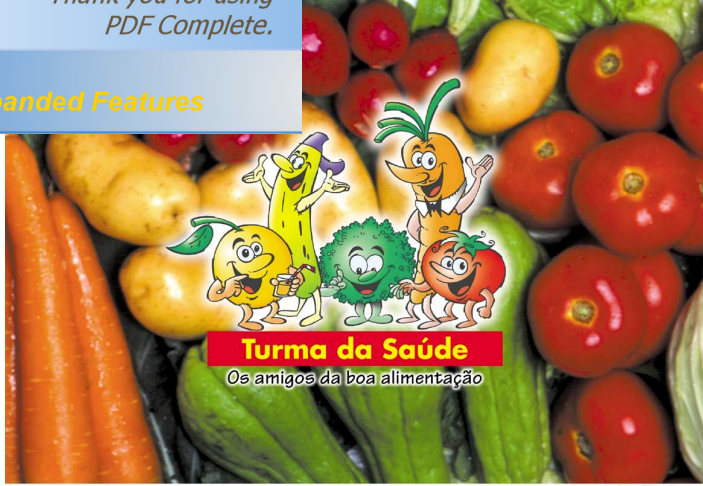

Abacate  
Abóbora Verde  
Agrião  
Brócolis  
Cenoura  
Chuchu  
Espinafre  
Fava  
Grão-de-Bico  
Pepino...

SECRETARIA DA SAÚDE GOVERNO DE SÃO PAULO





# Alimentação e Nutrição



**Turma da Saúde**  
Os amigos da boa alimentação

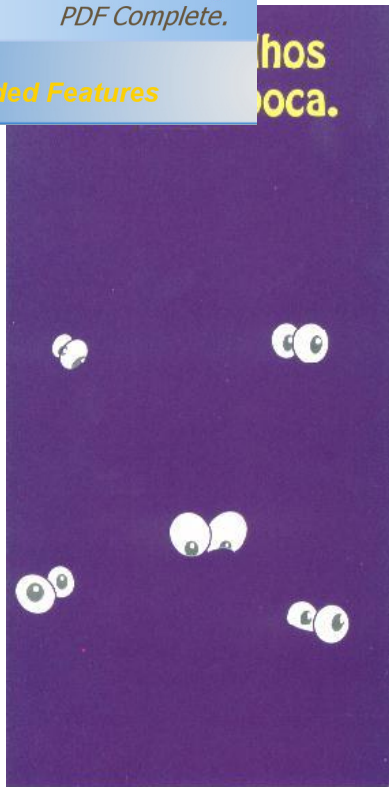


**Turma da Saúde**  
Os amigos da boa alimentação



**Turma da Saúde**  
Os amigos da boa alimentação

# Alimentação e Nutrição



hos  
oca.



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO  
COORDENAÇÃO DOS INSTITUTOS DE PESQUISA - CIP  
Centro de Vigilância Epidemiológica  
"Prof. Alexandre Vranjac"



PROGRAMA  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL  
NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS

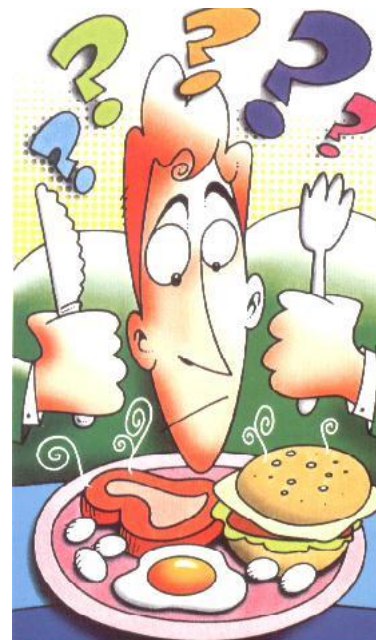


1999



Turma da Saúde

Os amigos da boa alimentação



Você sabe o que  
é comer bem?

# Videoconferência alimentação

” Data: 15/10/2012

” Temas:

- . Plano Nacional de Controle da Obesidade;
- . Educação Nutricional.
- . Pólos nas DRS.



# Obrigada pela atenção

**Adriana Bouças Ribeiro**

Coordenadora Estadual das Ações de Alimentação e Nutrição

Avenida Dr. Arnaldo, 351 – sala 609

Cerqueira César – São Paulo/SP

Telefones: 11-3066-8479 ou 8295

Email: [aribeiro@saude.sp.gov.br](mailto:aribeiro@saude.sp.gov.br)