

# IDENTIDADE DE GÊNERO

## ABORDAGEM PSICOLÓGICA DE

### ADOLESCENTES

**Desirèe M. Cordeiro**  
**Psicóloga**



# Adolescentes transgênero





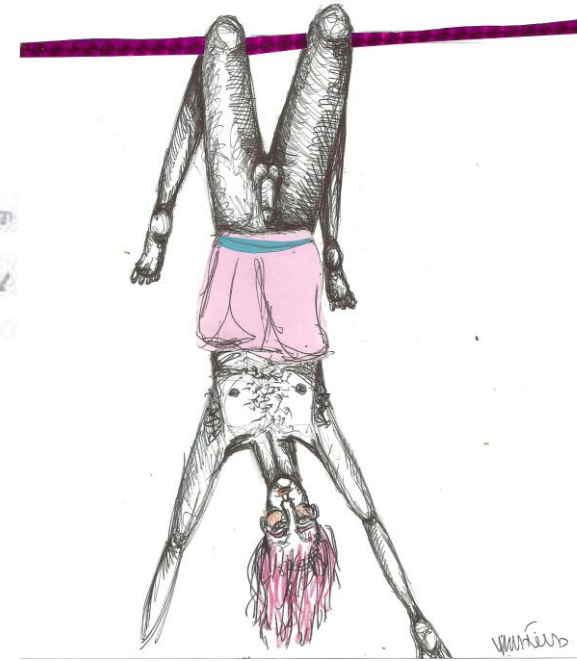
# Adolescência

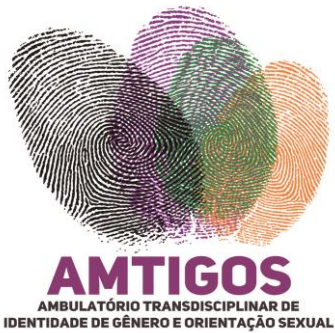






# Como é uma adolescência *trans*?

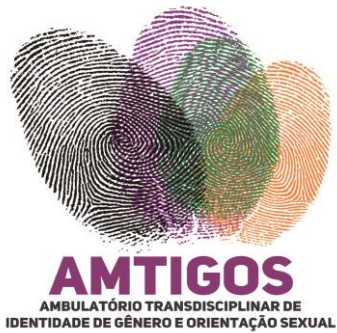




# Sinais

Desenvolvimento sexual secundário ↔  
puberdade:

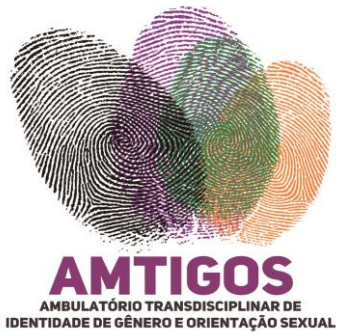
- não pertencimento ao gênero desejado



O desejo, esperança, fantasia, se torna impossível.



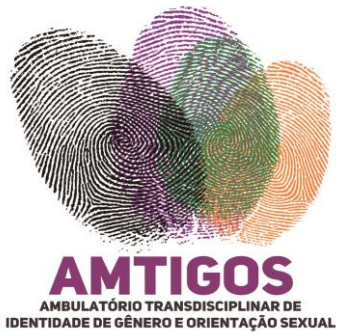




# Impacto

- ✓ Intervenções pela transformação definitiva;
- ✓ experiências sociais podem ser marcantes e destrutivas;
- ✓ Em alguns casos, a compreensão da família e do meio social, as experiências podem ser respeitadas e construtivas.





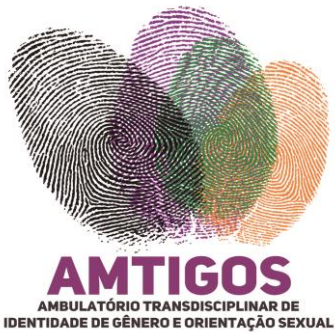
# Impactos negativos

- ✓ Reclusão social;
- ✓ Transgressão de normas sociais;
- ✓ Busca por mudanças corporais pode dar início ao uso intempestivo de hormônios, silicone industrial e até mesmo a busca por cirurgia;
- ✓ Automutilação e suicídio



# Suicídios

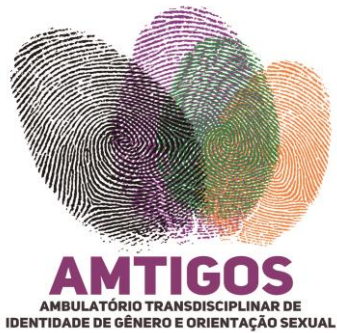




➤ 14% de adolescentes já tentaram suicídio (geral)

Entre adolescentes transexuais

- Mais de 40% dos meninos transexuais já tentou suicídio
- Mais de 30% das meninas transexuais já tentou suicídio

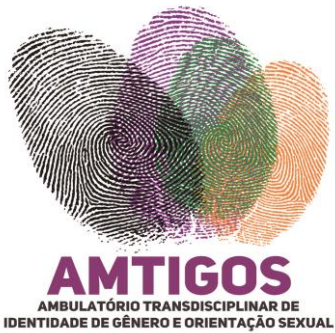


# Suicídios

*•“necessidade urgente de entender por que transgêneros, femininos para masculinos, e adolescentes não-binários relatam envolvimento em comportamento suicida em níveis mais altos do que outras populações transgênero adolescentes”. (Toomey, 2018)*

- Transgender Adolescent Suicide Behavior
- Toomey RB, Syvertsen AK, Shramko M
- Pediatrics*, September, 2018





# Questões puberais

## Meninos Trans

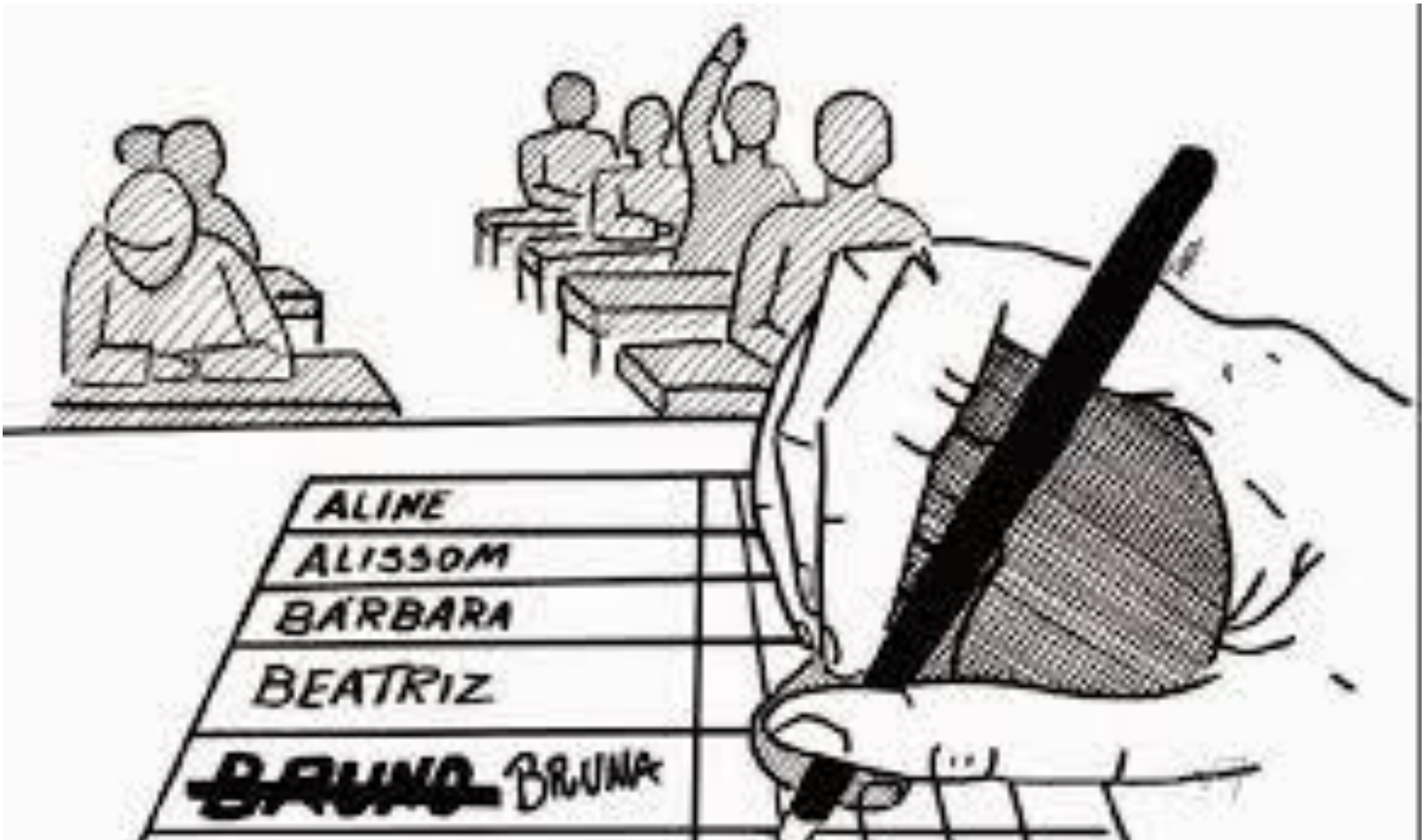
- Menstruação
- Mudança de voz
- Crescimento de mamas
- Altura
- Não crescimento de pênis

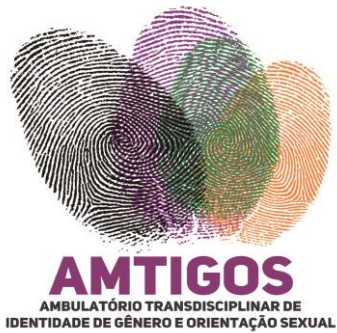
## Meninas trans

- Desenvolvimento de pelos
- Crescimento do pênis
- Ereção
- Ejaculação
- Estigmas masculinos  
Formato do rosto, pomo-de-adão



# Transição social

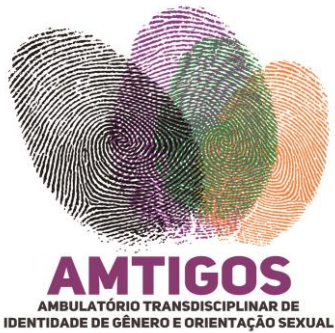




# Transição social

- ✓ Mudança do papel de gênero:
- ✓ Nome
- ✓ Pronome
- ✓ Roupas
- ✓ Aparência

\* Deve ser realizada com anuência dos pais, e profissionais especialistas no assunto

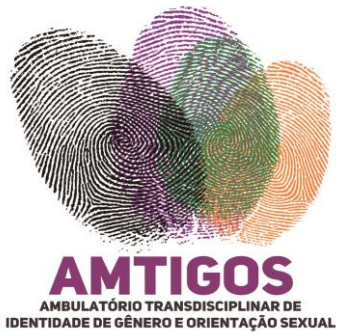


# Transição social

## Benefícios:

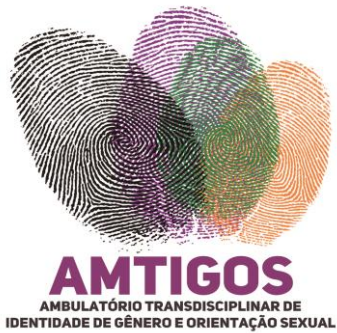
- ✓ Diminuição do estresse associado ao meio social;
- ✓ Diminuição de morbidades psiquiátricas associadas.



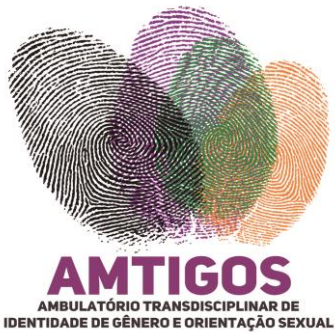


## Transição médica

- ✓ Mudanças mais relacionadas ao papel de gênero (aparência)
- ✓ Hormonioterapia
- ✓ Mudanças mais relacionadas à identidade de gênero (vivências individuais)

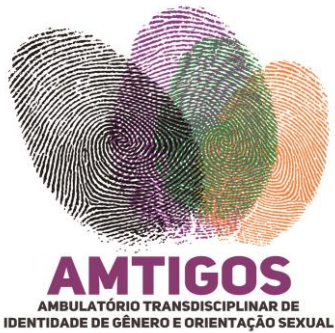


- ✓ Cirurgia de readequação sexual
- ✓ Mudanças “mistas”
- ✓ Cirurgia de adequação dos caracteres secundário Pomo de adão, cordas vocais, silicone nos seios e glúteos, implante de pelos (cabelos, barba, por exemplo)



## Benefícios:

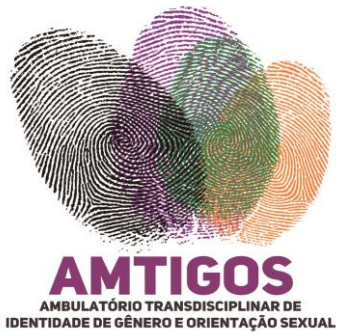
- ✓ Diminuição do estresse associado ao meio social;
- ✓ Diminuição de morbidades psiquiátricas associadas;
- ✓ Possibilidade de exercício integral da identidade de Gênero.



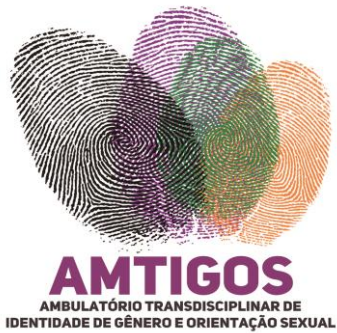
# Questões da identidade de Gênero

- ✓ Vestimenta
- ✓ Hormonioterapia
- ✓ “Passabilidade” (percepção social)
- ✓ Voz (fonoaudiólogo)





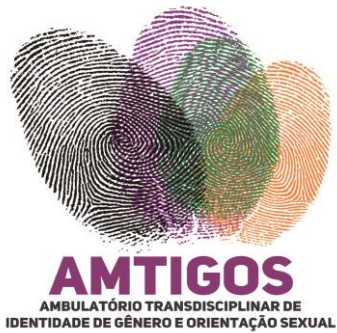
- ✓ Nome social
- ✓ Mudança de nome e sexo na certidão de nascimento
- ✓ Atualização das documentações com o nome escolhido



- ✓ Família
- ✓ Relacionamento amoroso
- ✓ Filhos / fertilidade
- ✓ Questões específicas de saúde

Outubro Rosa e Novembro Azul

- ✓ Acesso a Saúde



# Banheiro

usar o banheiro de acordo com a identidade de gênero e o nome social, pode?

Como funciona?



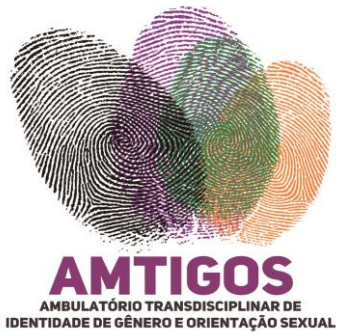
# Transgender bathroom in Canada.

AME  
IDENTIDA



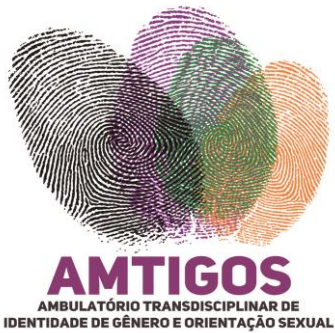
**WHATEVER**  
JUST WASH YOUR HANDS



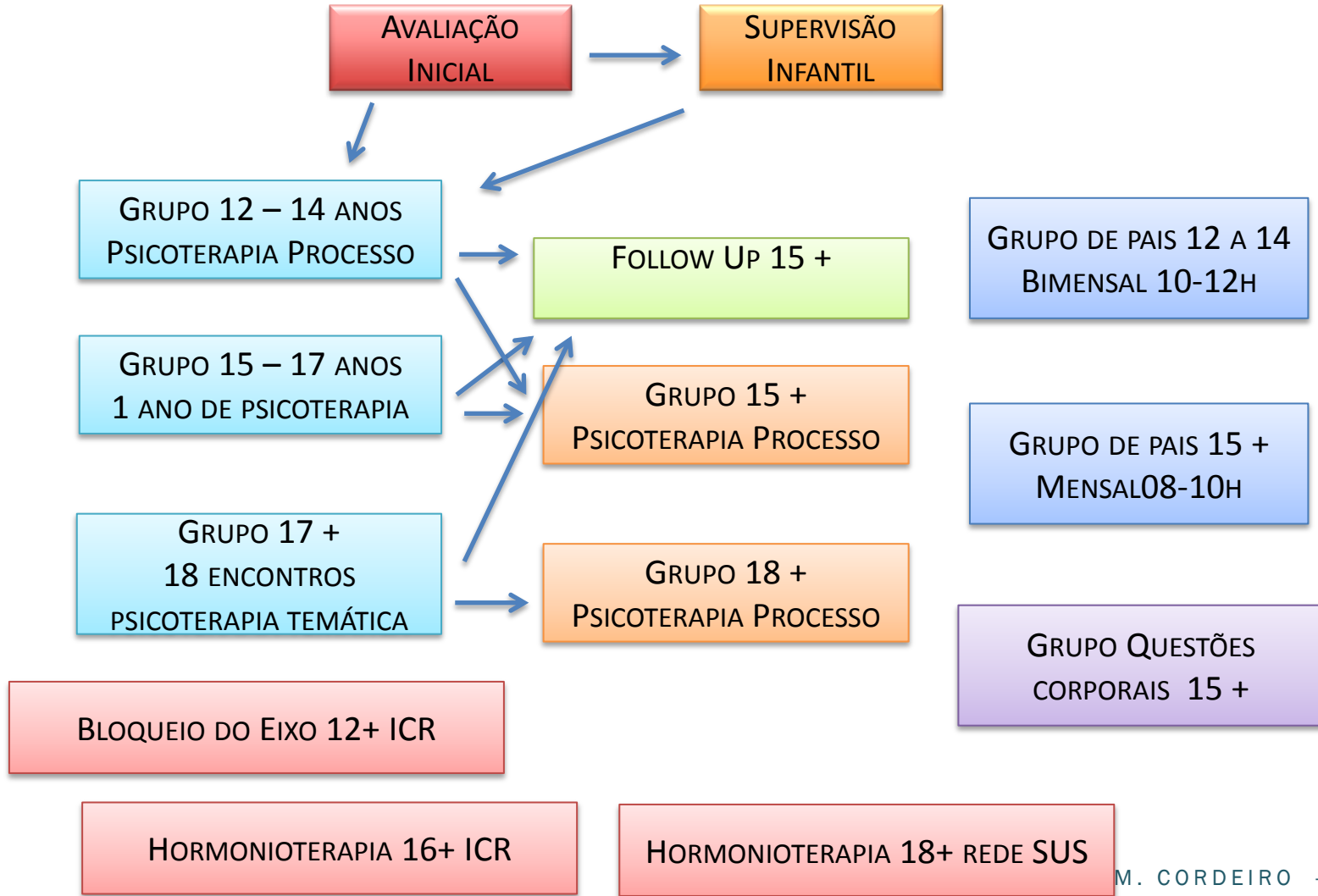


## Trabalho em Rede

- Escola
- Acolhimento Institucional
- CRAS e CREAS
- Outros Serviços de Saúde
- Conselho Tutelar
- Defensoria Pública
- Outros órgãos de proteção e garantia de direitos.

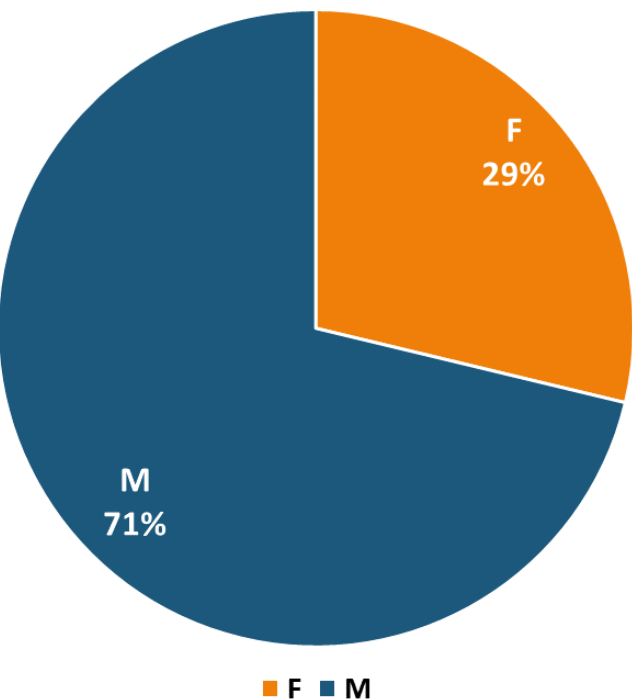


# FLUXO ADOLESCENTES AMTIGOS

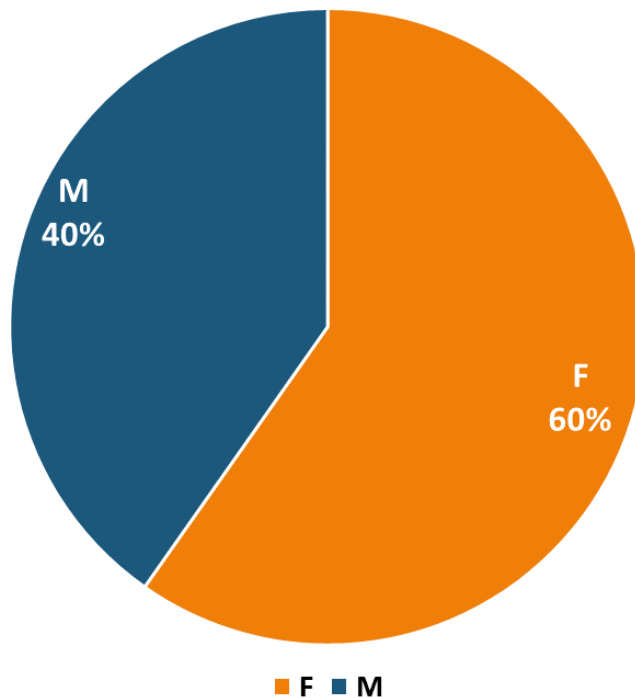




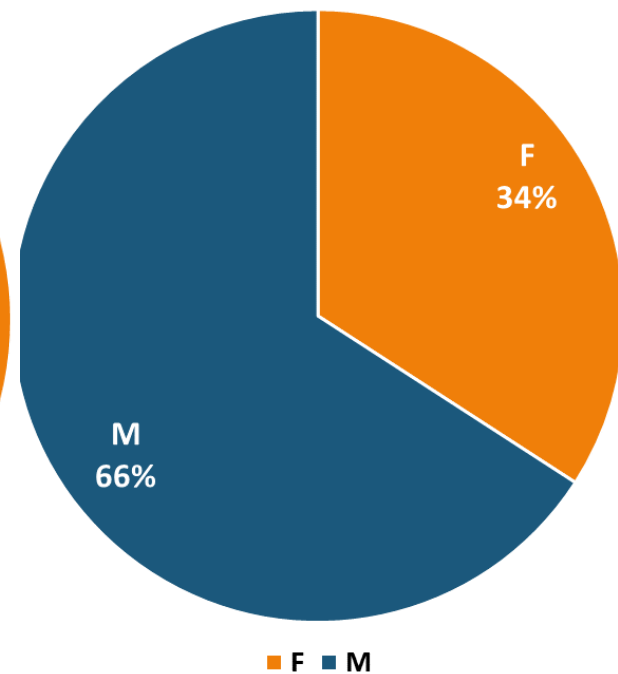
**Perfil do AMTIGOS**  
Pacientes em Atendimento  
**CRIANÇAS**



**Perfil do AMTIGOS**  
Pacientes em Atendimento  
**ADOLESCENTE**

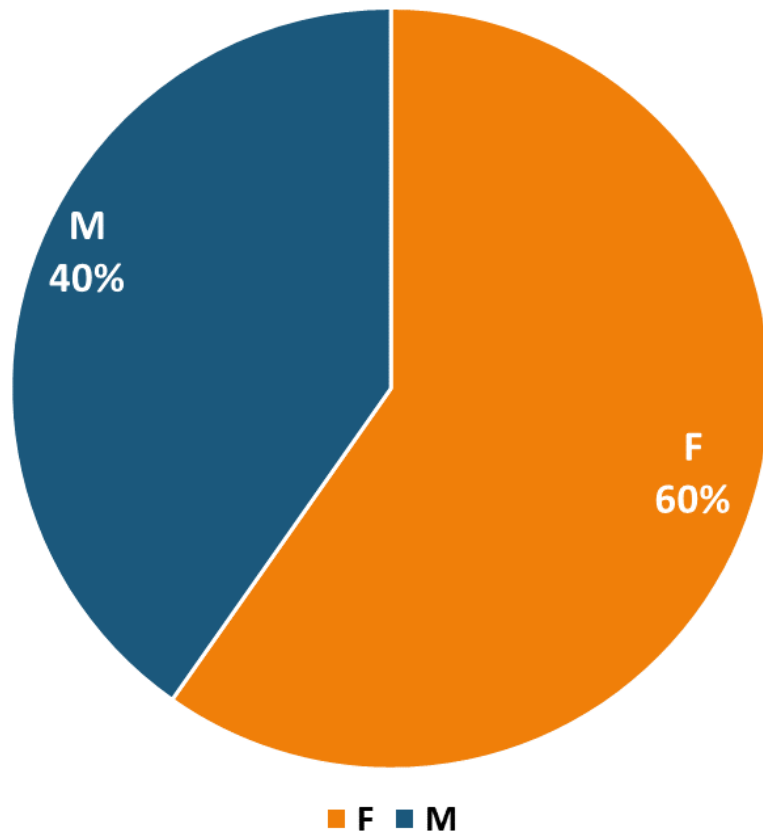


**Perfil do AMTIGOS**  
Pacientes em Atendimento  
**ADULTO**



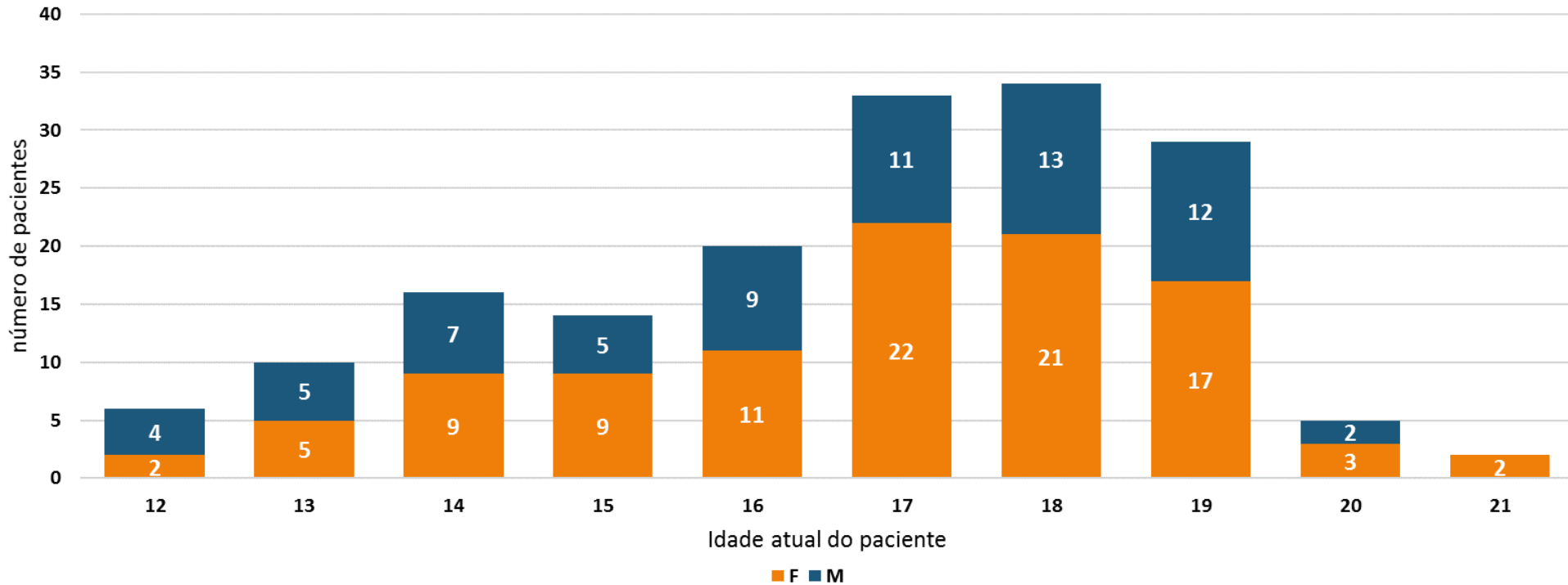


**Perfil do AMTIGOS**  
**Pacientes em Atendimento**  
**ADOLESCENTE**





### Total de adolescentes em atendimento - 169 pacientes







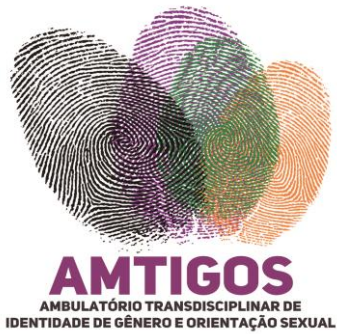
# Para pensar...

- ✓ Disforia de gênero na adolescência: transgressão ou transtorno?



# Bibliografia

- ✓ American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental diseases. 5th ed.* DSM-5. Washington (DC): APA; 2013.
- ✓ Bancroft J. *Human sexuality and its problems.* 3rd edition. New York (NY): Churchill Livingstone; 2009.
- ✓ Cohen-Kettenis P, Pfäfflin F. *Transgenderism and Intersexuality in Childhood and Adolescence: making choices.* London: Sage; 2003.
- ✓ Korte A, Goecker D, Krude H, Lehmkuhl U, Grüters-Kieslich A, Beier KM. Gender identity disorders in childhood and adolescence. *Deustches Arzteblatt International.*; 105(48):834-41. 2008
- ✓ Levine SB, Risen CB, Althof SE. *Handbook of clinical sexuality for mental health professionals.* Routledge. New York, 2010.
- ✓ OMS. Organização Mundial de Saúde. *Classificação de transtornos mentais e de comportamento da CID-10: descrições clínicas e diretrizes diagnósticas.* Porto Alegre: OMS, 2003.
- ✓ ROWLAND, D. L., INCROCCI, L. *Handbook of Sexual and Gender Identity Disorders* . Roboken, New Jersey. John Wiley & Sons, 2008.
- ✓ Sandfort TGM *Homosexual and bisexual behaviour in European countries.* In Hubert MC, Bajos N, Sandfort TGM (editors) *Sexual Behaviour and HIV/AIDS in Europe.*pp.68-105. London. UCL Press. 1998.
- ✓ Smith YL, van Goozen SH, Cohen-Kettenis PT. Adolescents with gender identity disorder who were accepted or rejected for sex reassignment surgery: a prospective follow-up study. *J Acad Child Adolesc Psychiatry.*; 40(4):472-81. 2001.
- ✓ Swaab DF. Sexual differentiation of the brain and behavior. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.*; 21(3): 431-44. 2007.
- ✓ Wallien MS, Cohen-Kettenis PT. Psychosexual outcome of gender-dysphoric children. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.*; 47(12):1413-23. 2008.
- ✓ WPATH. The World Professional Association for Transgender Health. Standards of Care for the Health of Transsexual, Transgender, and Gender Nonconforming People. 7th version. 2011 Sep [citado 20 out. 2011]. Disponível em: [http://www.wpath.org/publications\\_standards.cfm](http://www.wpath.org/publications_standards.cfm).
- ✓ Zucker, KJ. Gender identity disorder in children, adolescents, and adults. In G.O. Gabbard (ed.), *Gabbard's treatments of psychiatric disorders* . 4<sup>th</sup> edition. Washington DC: American Psychiatric Press: pp.683-701. 2007.



# Obrigada

**DESIREE.CORDEIRO@HC.FM.USP.BR**