



Secretaria da Saúde
Coordenadoria de Recursos Humanos
Núcleo de Qualidade de Vida

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – 2018

Alexandra Rodrigues de Lima



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – 2018

Falar de aposentadoria continua a significar falar de assunto inoportuno, que traz inseguranças, medos e dúvidas. Para a maioria, ainda, o tempo certo de planejá-la é apenas quando já se está aposentado. Fica claro que a mudança de hábitos é imprescindível. Uma mudança de cultura que sabemos ser lenta, mas que precisa ser plantada e cultivada para sim ser colhida. Para tal, a adesão ao programa é indispensável, e este trabalho deve ser avaliado.

Portanto, trazemos aqui o desenvolvimento das unidades nesse foco: a aposentadoria como um novo começo de vida para quem aprende a planejá-la.

Em 2018 o programa manteve o índice de adesão bom, cerca de 11% do total de servidores das 20 unidades participantes, e 4% do total de servidores da SES.

Mas levando em consideração os resultados da pesquisa aplicada, mostrados neste documento, mesmo com a pequena amostra de servidores, a maioria, após participar do programa, começou a ver a aposentaria de forma diferenciada, levando-os a repensar na importância de se preparar para a retirada da vida produtiva.



1. Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Dr. David Capistrano da Costa Filho" da Água Funda



2. Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Philippe Pinel" - CAISM Philippe Pinel



3. CAIS Clemente Ferreira - Lins5



4. CAIS Professor Cantídio de Moura Campos - Botucatu



5. Centro de Atenção Integral à Saúde de Santa Rita - C.A.I.S./SR



6 & 7. Centro de Desenvolvimento do Portador de Deficiência Mental, em Itu e Hospital "Dr. Francisco Ribeiro"



8. Centro de Reabilitação de Casa Branca



9. Centro de Referência da Saúde da Mulher



10. Centro Especializado em Reabilitação "Doutor Arnaldo Pezzuti Cavalcanti", em Mogi das



11. Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial "AJJE"



12. Complexo Hospitalar do Juquery em Franco da Rocha



13. Complexo Hospitalar Padre Bento em Guarulhos



14. Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha



15. Hospital Geral de São Mateus



16. Hospital Guilherme Álvaro em Santos



17. Hospital Santa Tereza em Ribeirão Preto



18. Instituto Lauro de Souza Lima em Bauri



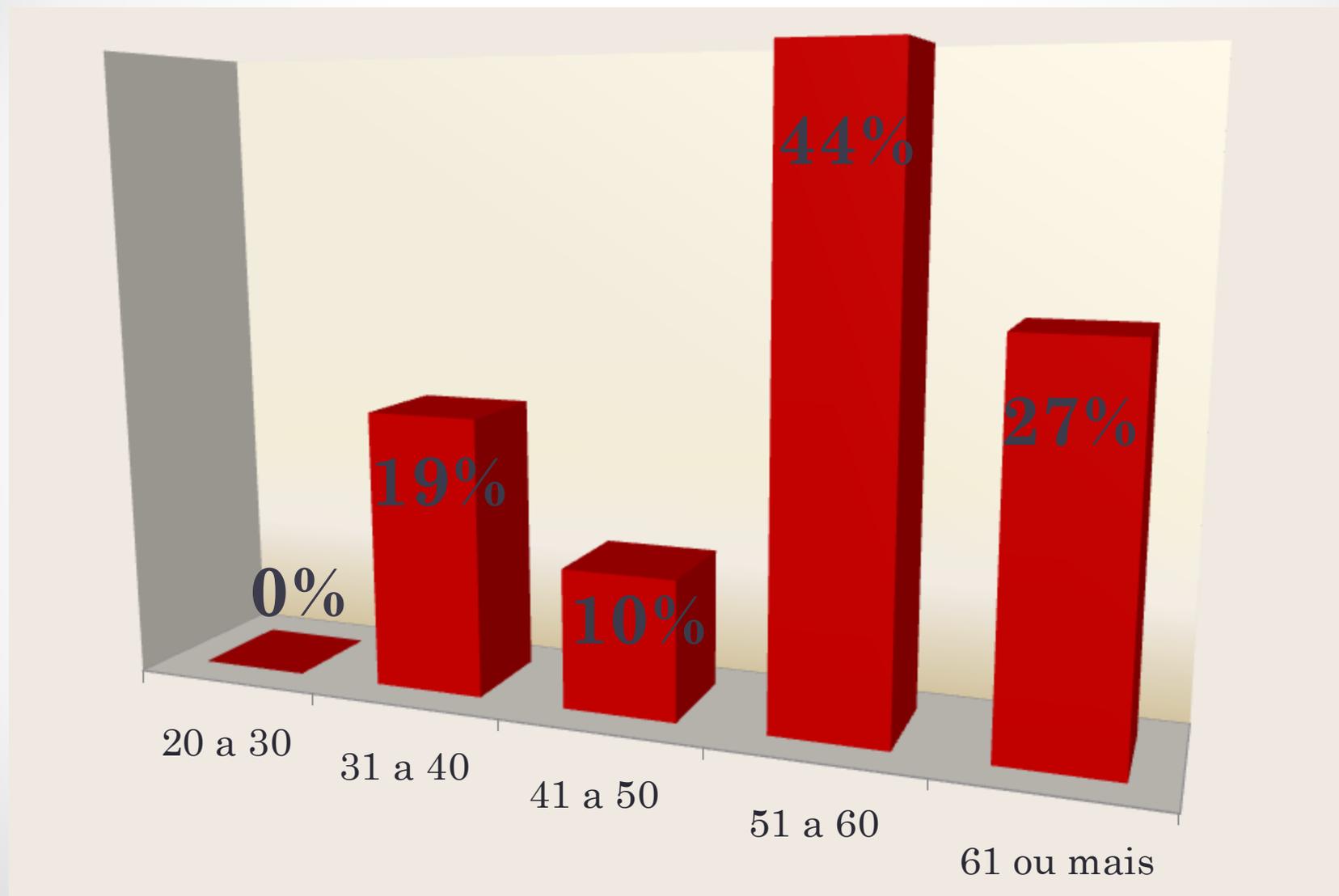
19. UGA III - Hospital Darcy Vargas



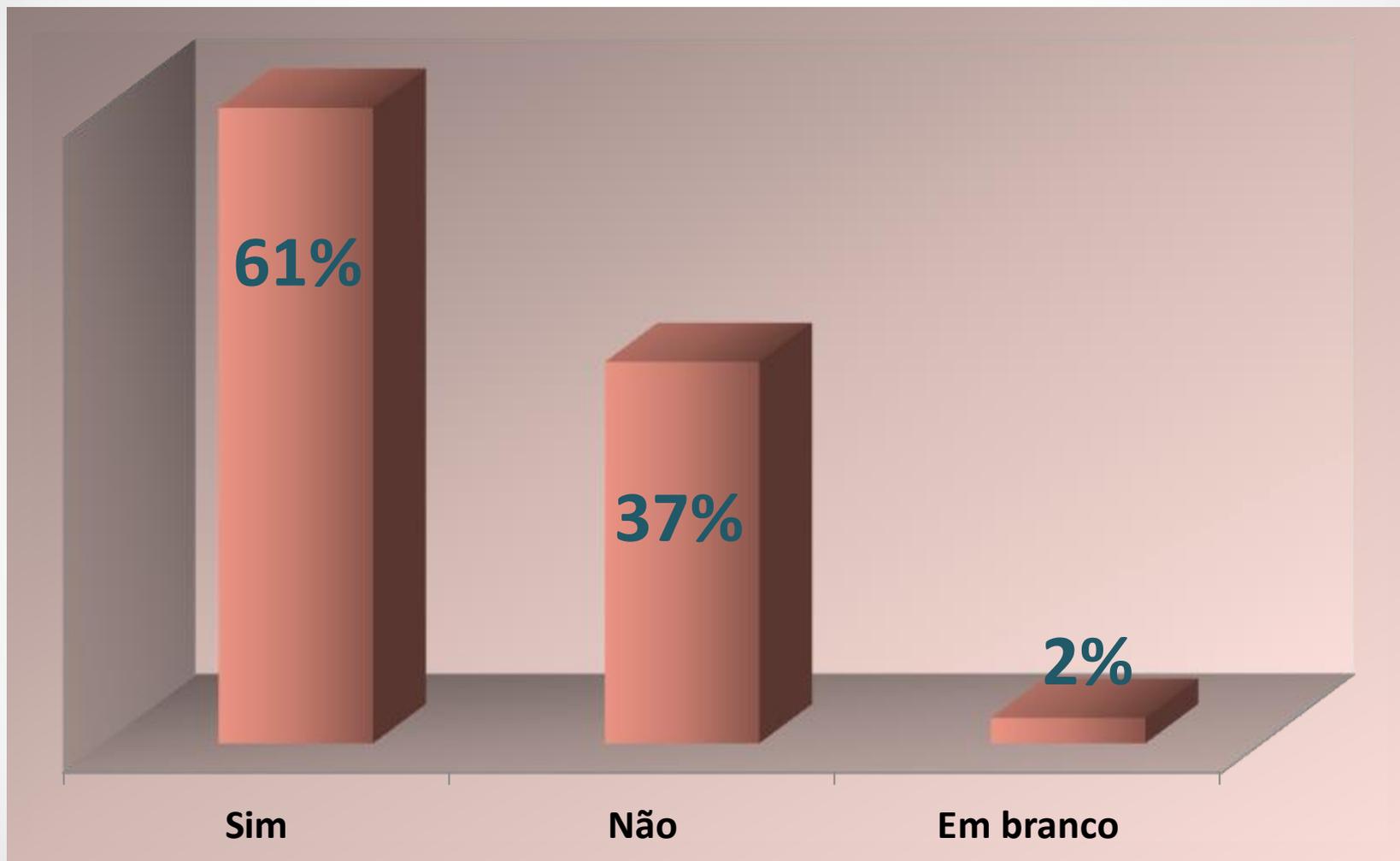
20. UGA IV - Hospital e Maternidade Leonor Mendes de Barros

RESULTADO DA PESQUISA COM SERVIDOR 2018

Qual sua faixa etária?

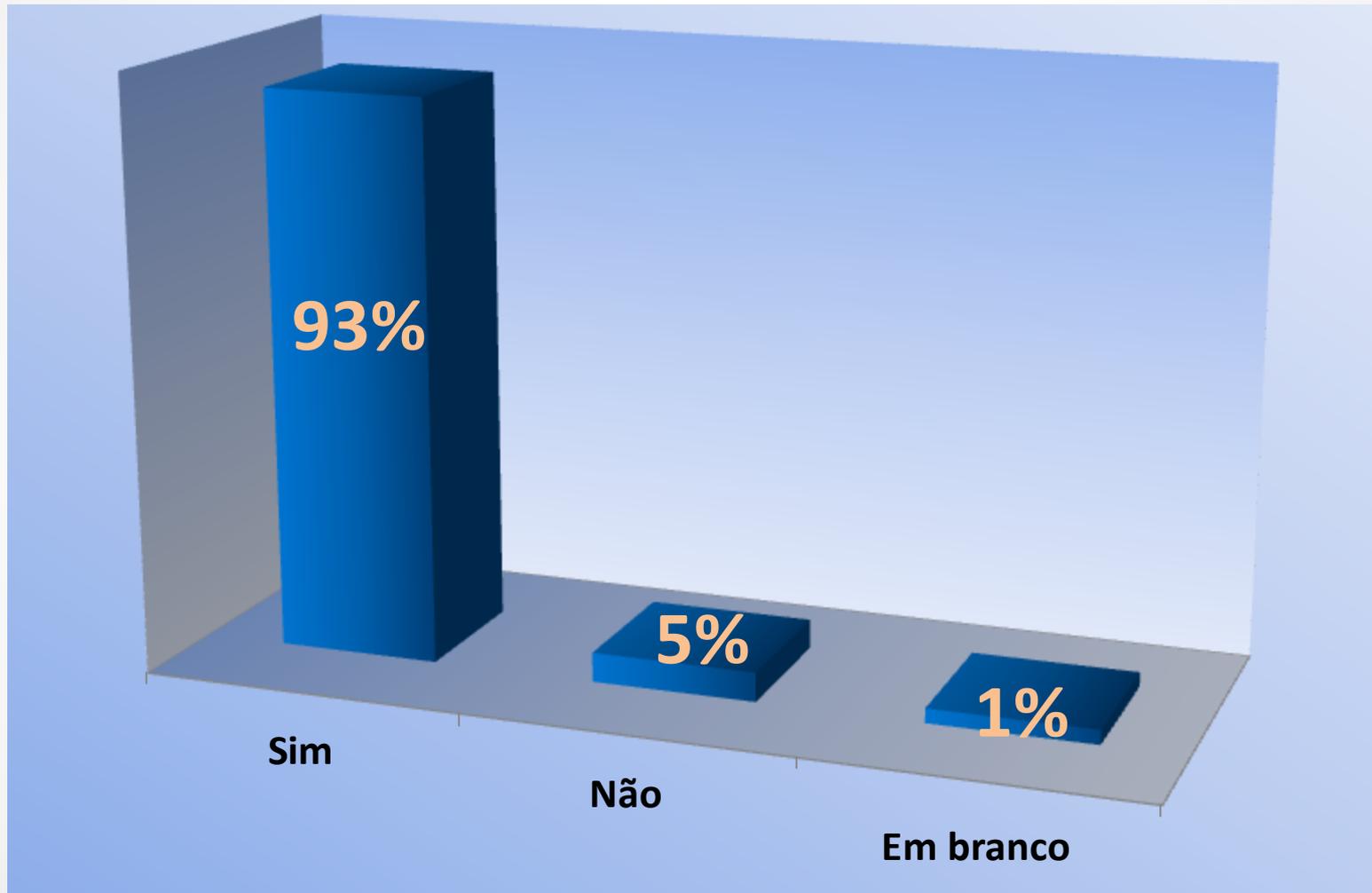


Você já tinha algum conhecimento sobre o tema em questão?



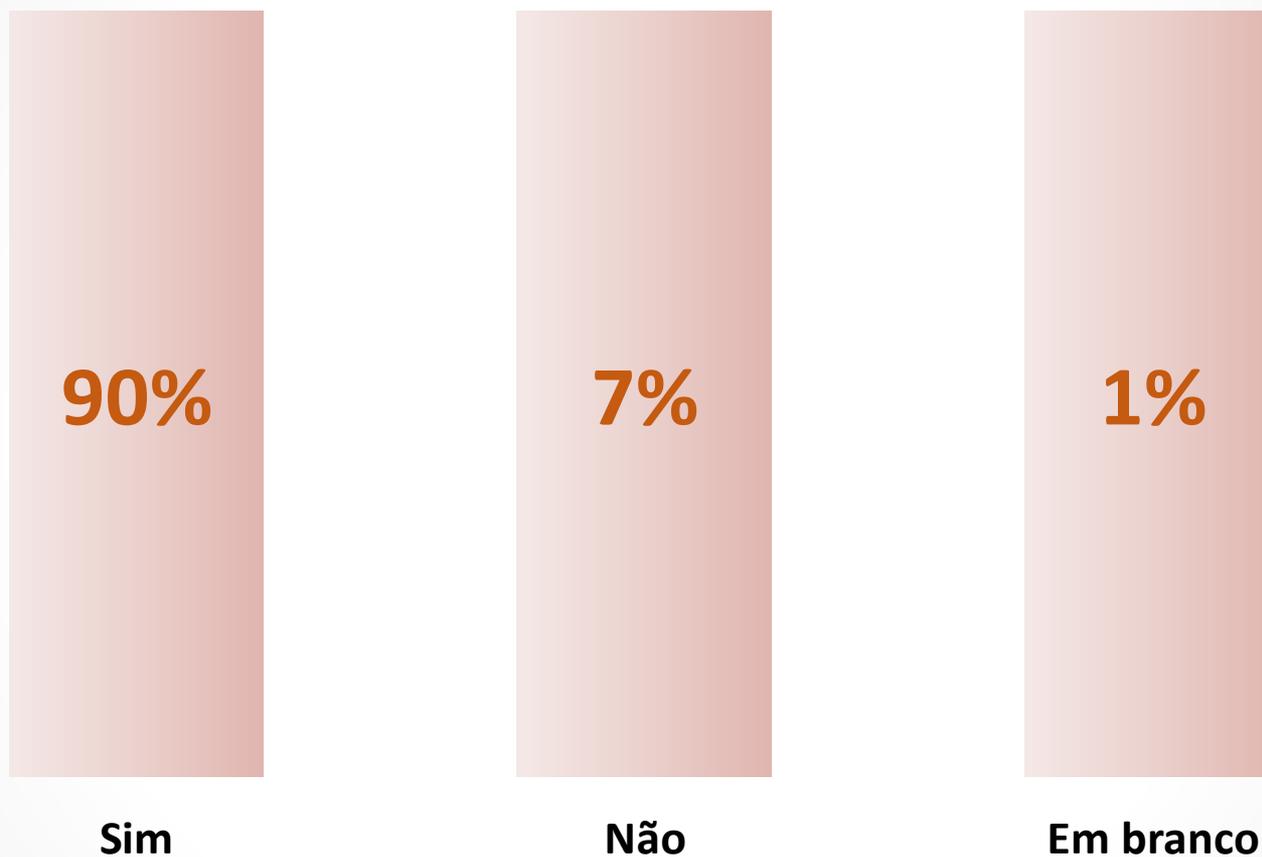
Amostra de 41 servidores
Sim 25
Não 15
Em branco 01

De alguma forma este encontro fez você refletir ou repensar em algo que você precisa mudar na sua vida?



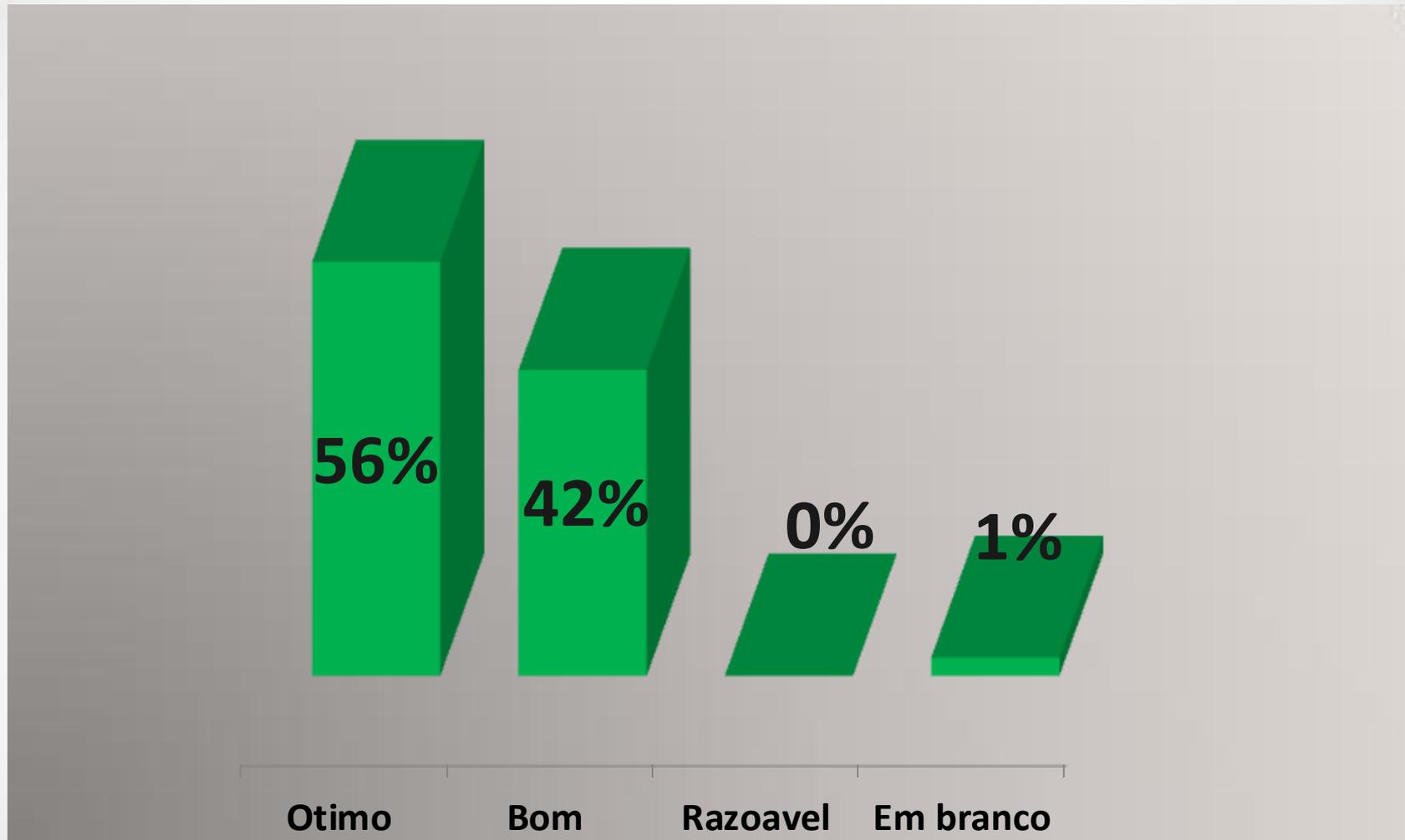
Amostra de 41 servidores
Sim 38
Não 02
Em branco 01

E fez você refletir na sua aposentadoria?



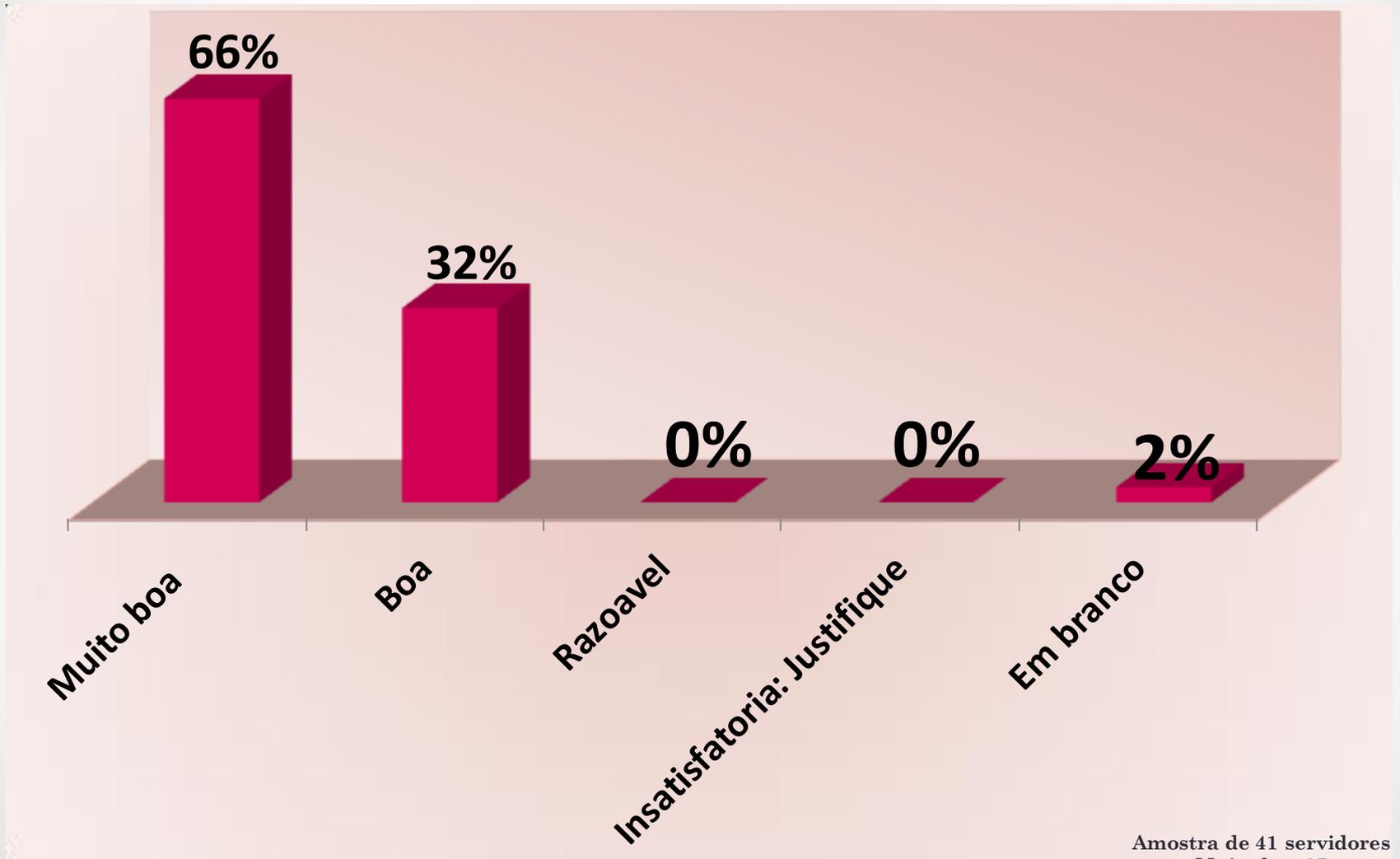
Amostra de 41 servidores
Sim 37
Não 03
Em branco 01

Como você avalia o tempo de duração do evento?



Amostra de 41 servidores
Ótimo 23
Bom 17
Razoável 0
Embranco 1

Como você avalia a palestra?



Amostra de 41 servidores

Muito boa 27

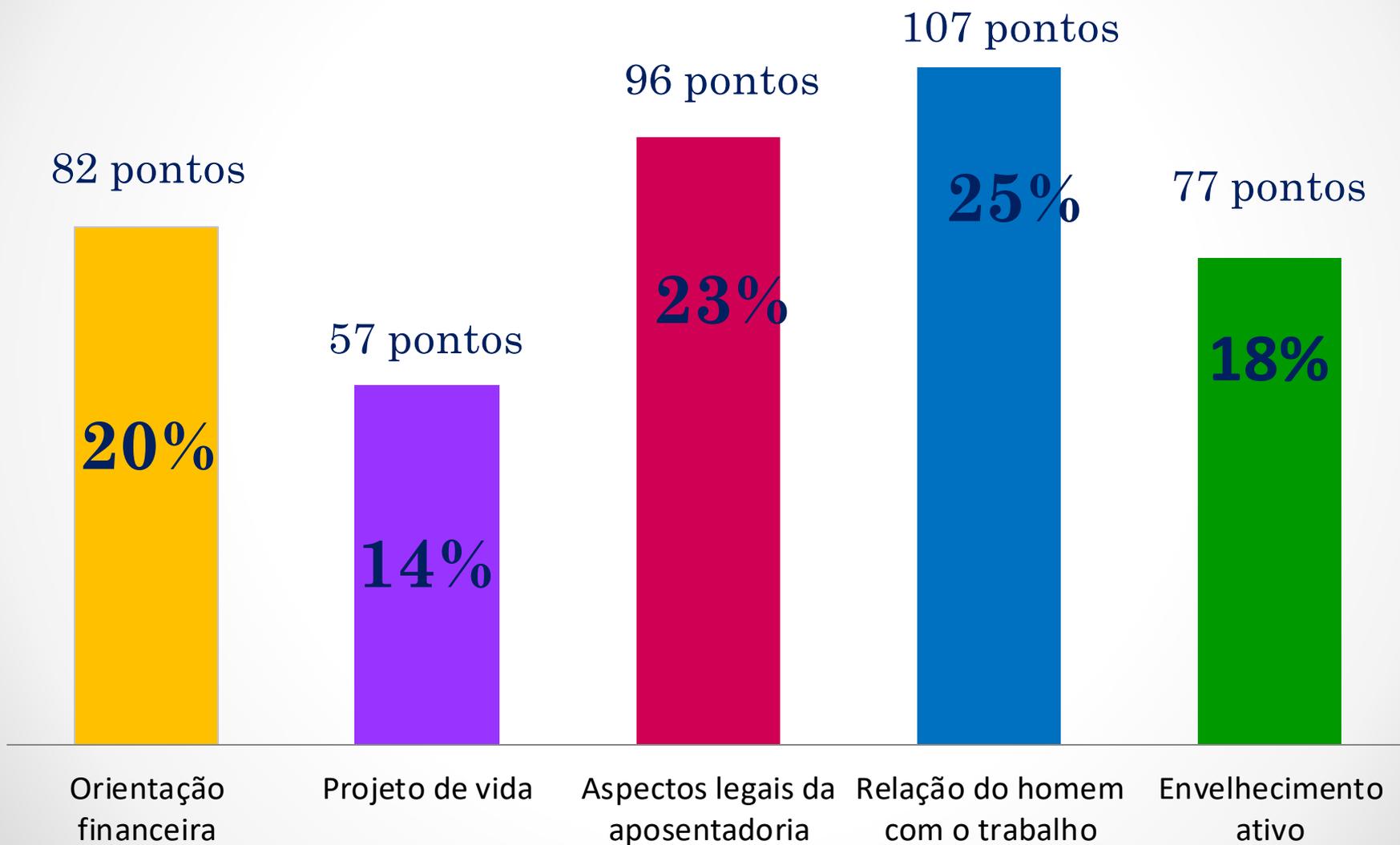
Boa 13

Razoável 0

Insatisfatória 0

Em branco 2

Enumere de 1 a 5 por ordem de importância para você os itens abaixo?



Comentários dos participantes sobre as palestras e o programa.

"Para uma aposentadoria melhor"(sic)

Foi perfeito"(sic)

"Já tenho interesse"(sic)

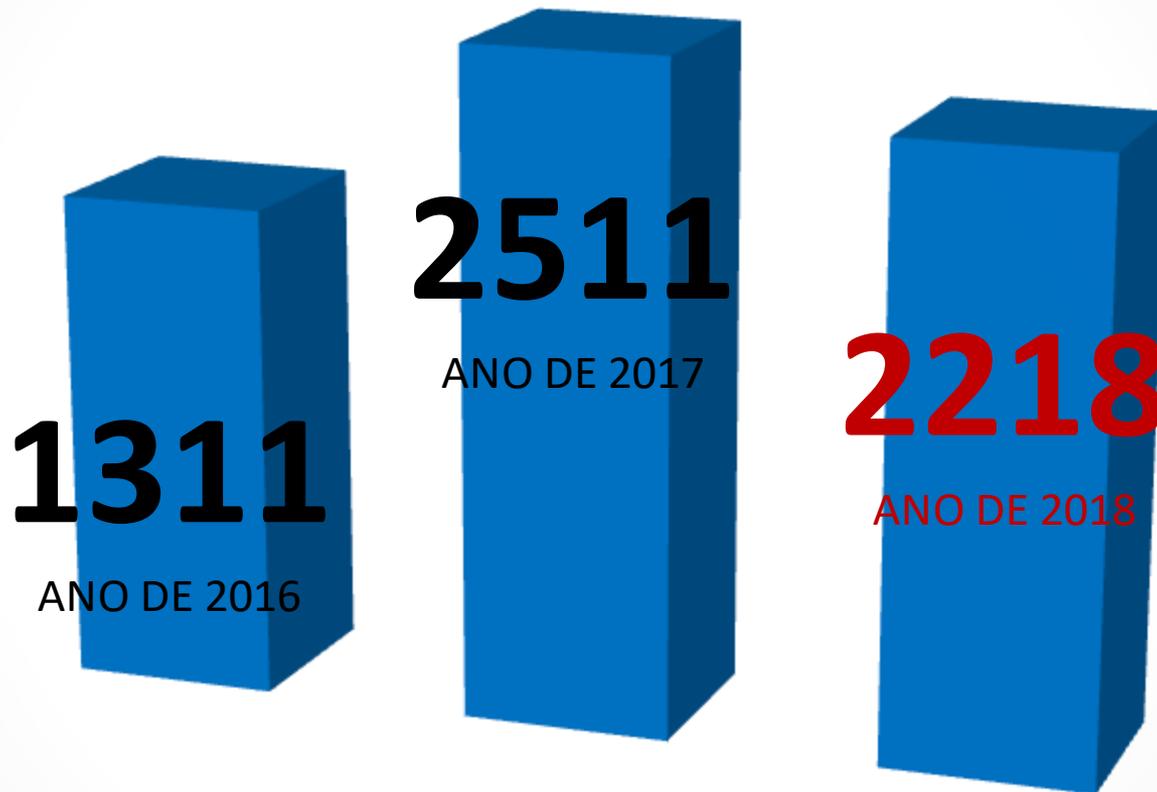
"Muito bom"(sic)

"Tinha ouvido falar mas não com explicações e informações detalhadas"(sic)

Comparação 2016/2017/2018



NÚMEROS DE PARTICIPANTES



NÚMEROS DE HORAS



UNIDADES PARTICIPANTES

2016

18 unidades

2017

17 unidades

2018

20 unidades



CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE MENTAL
"DR. DAVID CAPISTRANO DA COSTA FILHO" DA ÁGUA FUNDA

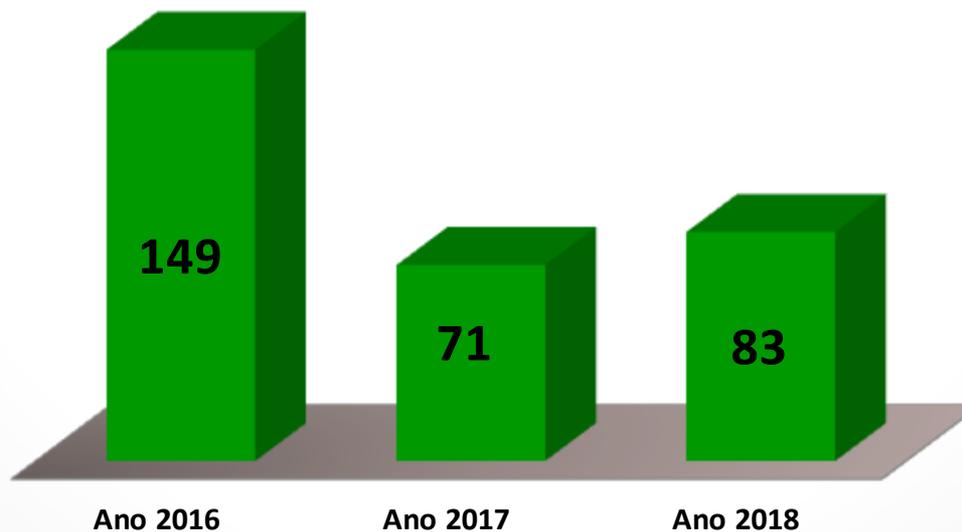
ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	149	21h:00
2017	71	06h:00
2018	83	13h:00

Temas desenvolvidos em 2018.

Legislação em Aposentadoria

Envelhecer com saúde

Legislação em Aposentadoria



CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE MENTAL
"PHILIPPE PINEL" - CAISM PHILIPPE PINEL

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	86	16h:00
2017	118	15h:55
2018	60	10h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

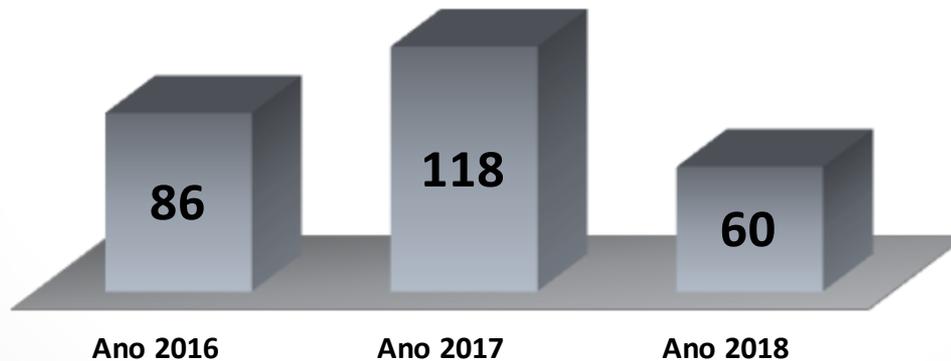
Relação do Homem com o Trabalho.

Roda de conversa: Pensando a vida no presente e no futuro.

Aspectos legais da aposentadoria.

Rede Social.

Fechamento 2018.



CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL A SAÚDE “ CLEMENTE FERREIRA “ EM LINS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	184	10h:00
2017	290	18h:00
2018	50	07h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Encontro de entrega de cartão de agradecimento pelos serviços prestados aos recém-aposentados.

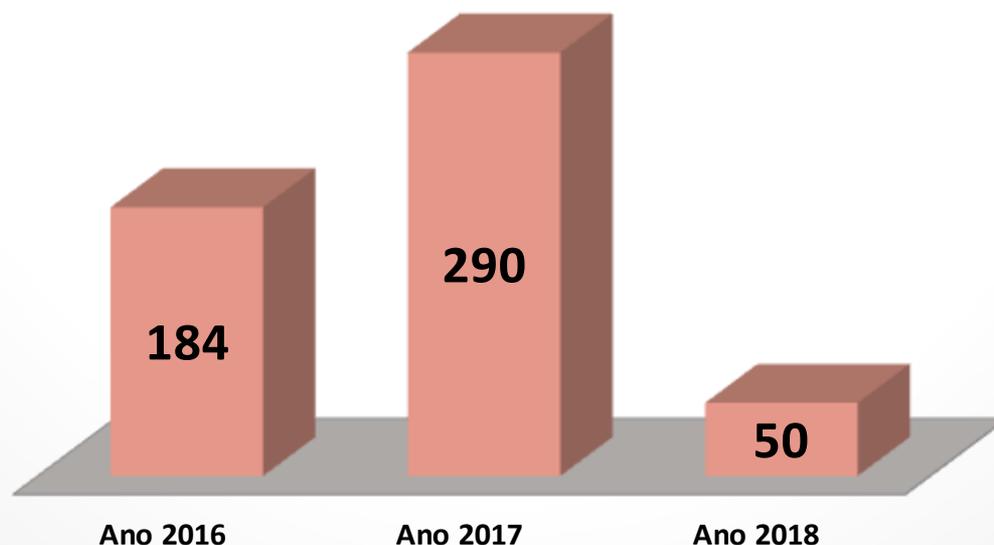
Direitos Básicos do Consumidor - Etapa 1.

Encontro de entrega de cartão de agradecimento pelos serviços prestados aos recém-aposentados.

Encontro de entrega de cartão de agradecimento pelos serviços prestados aos recém-aposentados.

Direitos Básico do Consumidor - Etapa 2 .

Encontro de entrega de cartão de agradecimento pelos serviços prestados aos recém-aposentados

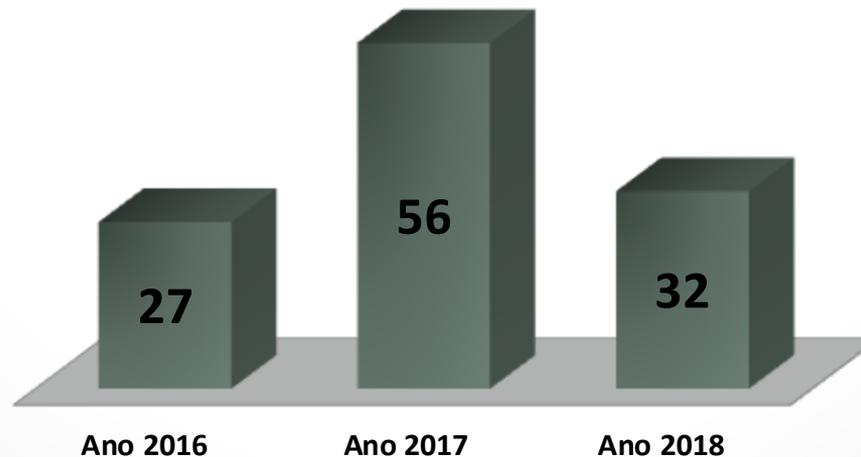


CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
"PROFESSOR CANTÍDIO DE MOURA CAMPOS" EM BOTUCATU

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	27	07h:30
2017	56	09h:00
2018	32	08h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Roda de Conversa Rede de Atenção e Participação Social do Idoso Botucatuense.
Aposentadoria x Trabalho Novos Rumos.
Roda de Conversa Aposentadoria e Abono Permanência.
Planejamento Financeiro.



CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE SANTA RITA - C.A.I.S./SR

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	42	04h:00
2017	40	10h:00
2018	27	08h:30

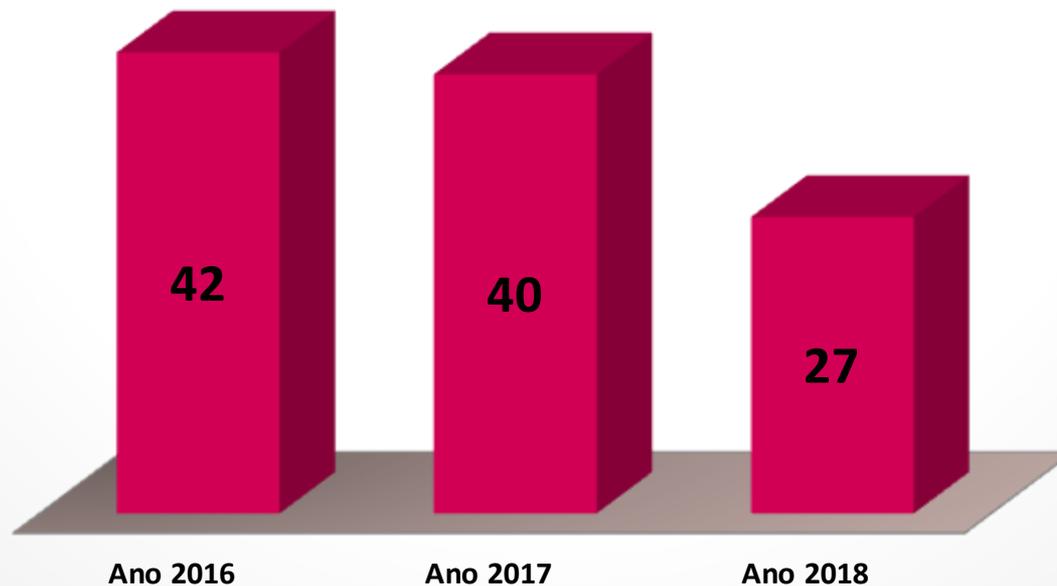
Temas desenvolvidos em 2018:

Aspectos Legais da Aposentadoria.

Orientação Financeira.

Relação com o Fazer.

Homenagem aos Aposentados.

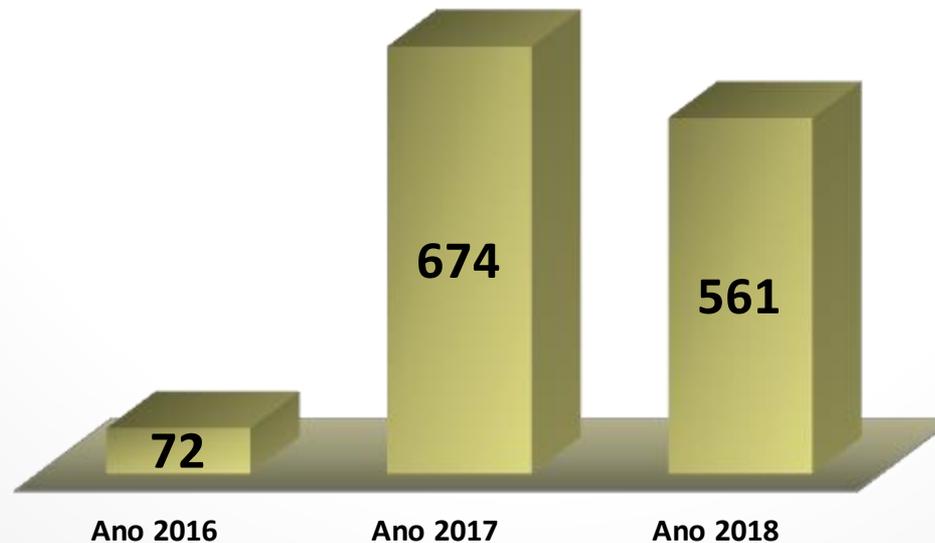


CENTRO DE DESENVOLVIMENTO DO PORTADOR DE DEFICIÊNCIA MENTAL,
EM ITU E HOSPITAL "DR. FRANCISCO RIBEIRO ARANTES", EM ITU

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	72	08h:10
2017	674	13h:55
2018	561	12h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Apresentação filme "A poltrona".
Festa Junina (fora expediente) colaboradores e aposentados.
Longevidade com Qualidade.
Lançamento projeto "Bosque dos sonhos dos Aposentados".
Orientação legal sobre Aposentadoria.

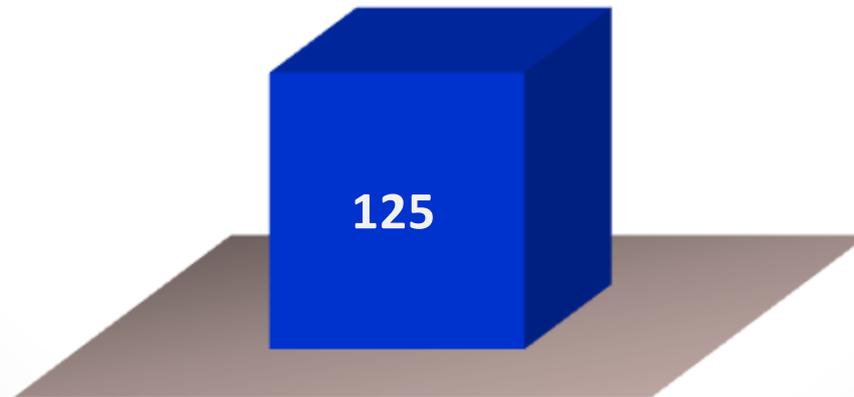


CENTRO DE REABILITAÇÃO DE CASA BRANCA

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2018	125	9h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Apresentação do PPA pela Secretaria da Saúde e tema Envelhecimento
Roda de conversa equipe SESMT.
Saúde física, mental e financeira.
Aspectos Legais da Aposentadoria.
Encontro de Encerramento.



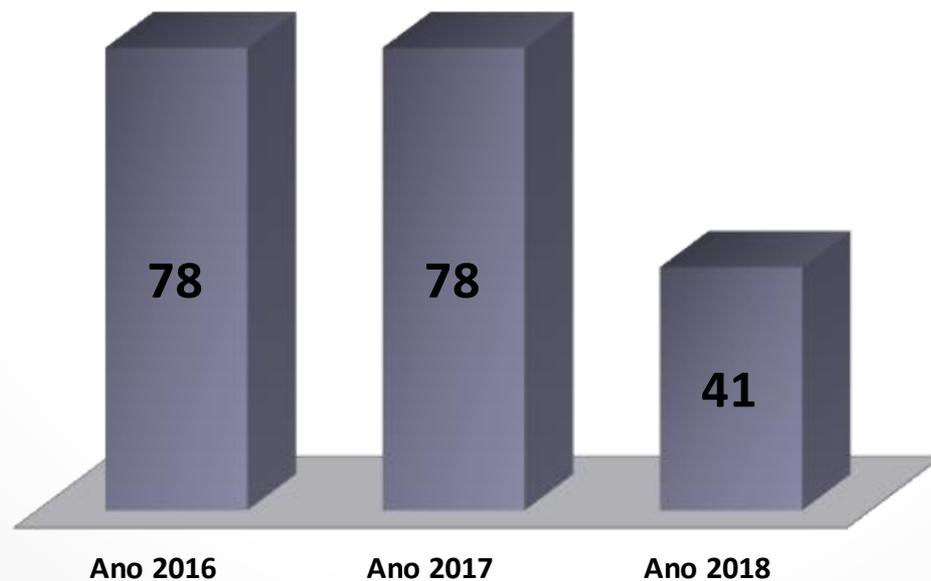
Ano 2018

CENTRO DE REFERÊNCIA DA SAÚDE DA MULHER

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	78	07h:00
2017	78	12h:00
2018	41	12h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Orientação Financeira.
Relação do Homem com o Trabalho.
Envelhecimento Ativo.



CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO
"DOUTOR ARNALDO PEZZUTI CAVALCANTI", EM MOGI DAS CRUZES

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	49	7h:30
2017	411(Sipat)	6h:00
2018	PPA/SIPAT	

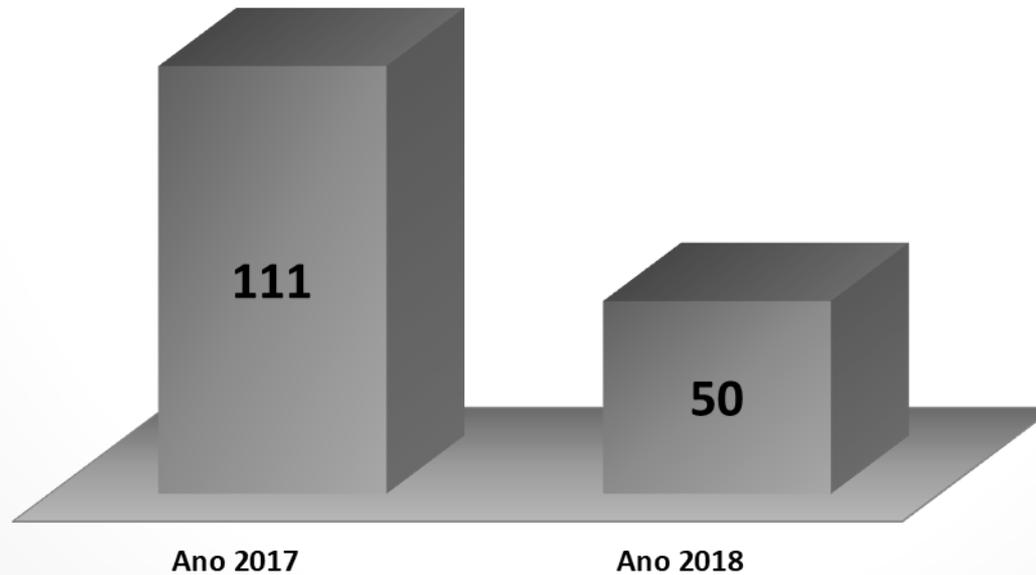
CENTRO PIONEIRO EM ATENÇÃO PSICOSSOCIAL " AJJE"

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2017	111	06h:00
2018	50	04h:30

Temas desenvolvidos em 2018:

Envelhecimento Ativo.

Projeto de Vida.

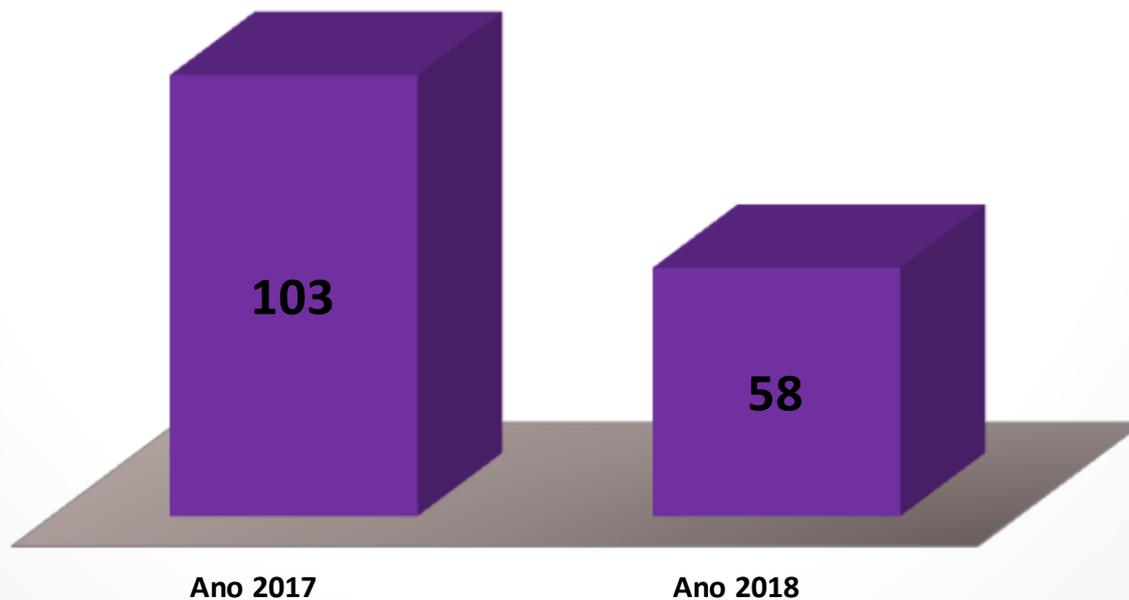


COMPLEXO HOSPITALAR DO JUQUERY, EM FRANCO DA ROCHA

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2017	103	03h:00
2018	58	04h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Envelhecimento Ativo e Projeto de Vida.
Orientação Financeira.



COMPLEXO HOSPITALAR PADRE BENTO EM GUARULHOS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2017	79	09h:30
2018	286	19h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Aspectos Legais da Aposentadoria.

Orientação Financeira.

Projeto de Vida e Rede Social.

Aspectos Emocionais e Nutricionais do Envelhecimento.

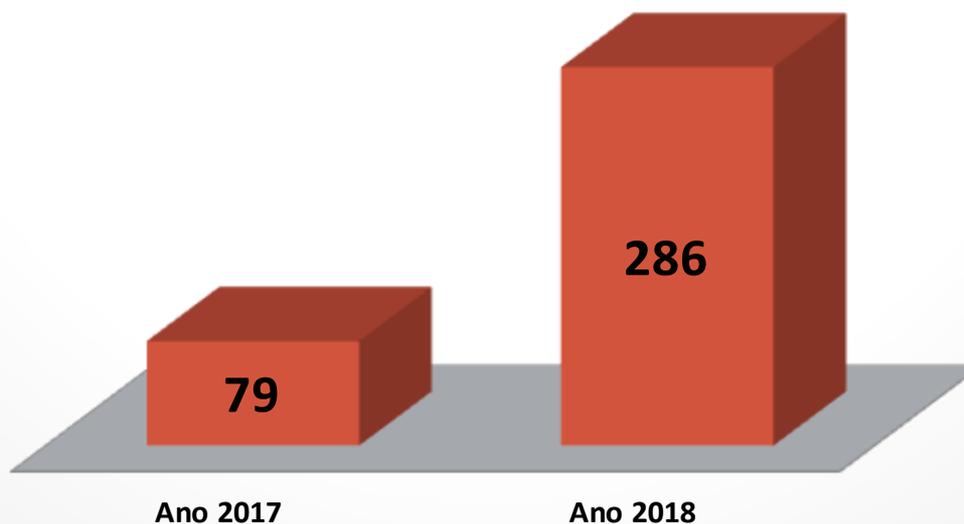
Encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria dos servidores CGHPG.

Oficina Empreendedorismo.

Oficina Planejamento Financeiro.

Oficina de consumo e o Idoso .

Confraternização com os participantes do PPA.



HOSPITAL GERAL "DR. ÁLVARO SIMÕES DE SOUZA" EM VILA NOVA CACHOEIRINHA

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	92	18h:00
2017	83	06h:00
2018	109	10h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

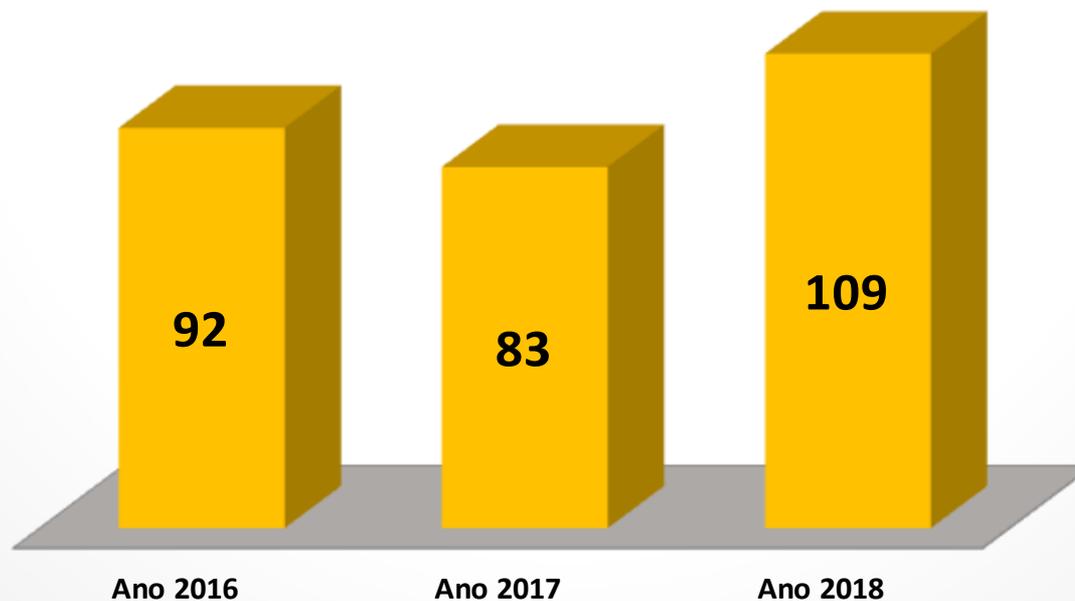
Autoestima da mulher.

Cuidados com corpo alimentação, atividade física e medicação.

Aspectos Legais da Aposentadoria

Distribuição de folder explicativo planilha de orçamento pessoal modelo Bovespa.

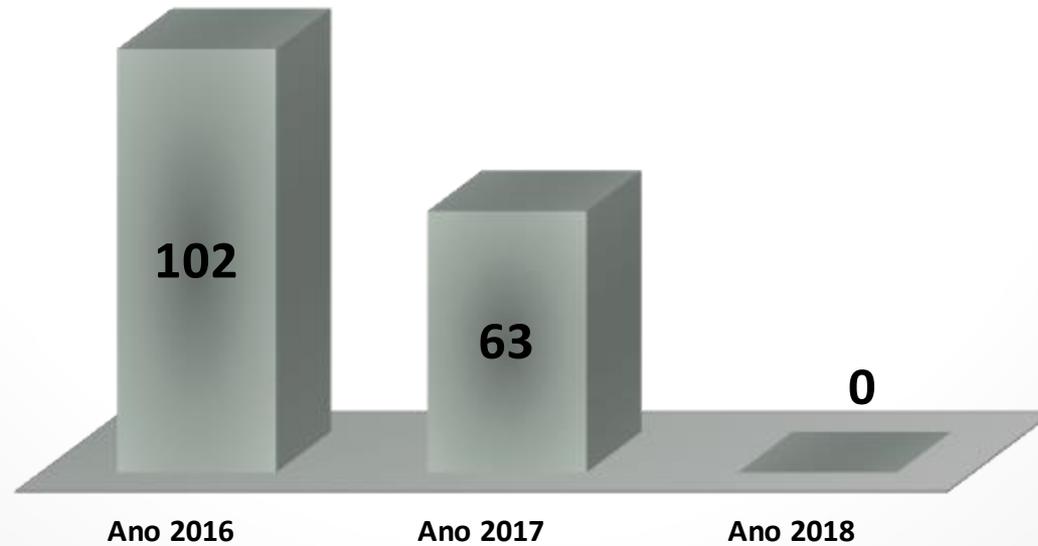
Oficina para idoso.



HOSPITAL GERAL DE TAIPAS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	102	07h:00
2017	63	02h:00
2018	0	00h00

Temas desenvolvidos em 2018:
Nenhum



HOSPITAL GUILHERME ÁLVARO EM SANTOS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2018	168	15h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

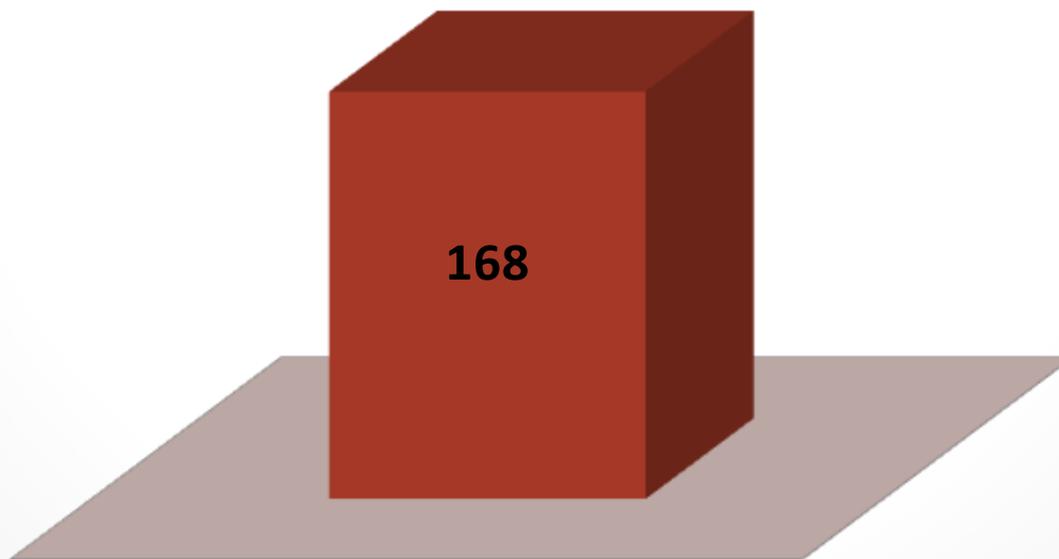
Apresentação do PPA da CRH/SES Envelhecimento ativo e capacidade funcional.

Legislação e Direitos Previdenciários.

Relação do Homem x Trabalho.

Construindo o seu Plano de Negócio Pessoal.

Construindo o seu Plano de Negócio Pessoal.



Ano 2018

HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS

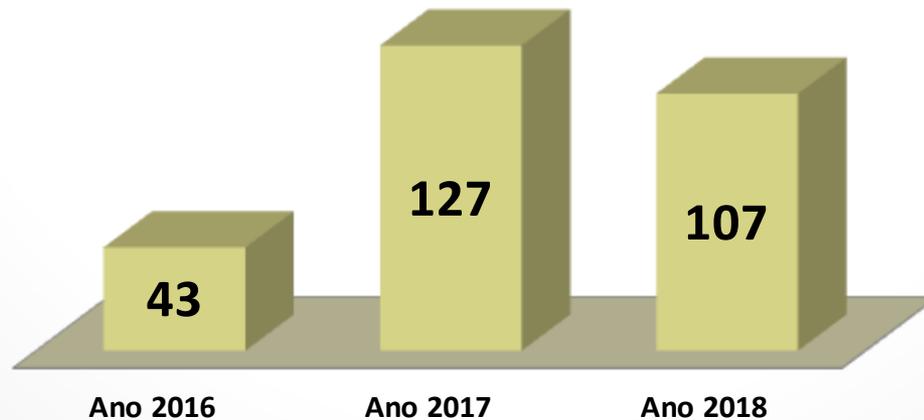
ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	43	24h:00
2017	127	09h:00
2018	107	09h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Como me preparar para aposentar.

Envelhecimento ativo.

Desfile dia do servidor e certificado de honra ao mérito.



HOSPITAL SANTA TEREZA EM RIBEIRÃO PRETO

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	79	12h:00
2017	116	08h:30
2018	253	18h:20

Temas desenvolvidos em 2018:

Roda de conversa.

Conversa sobre aposentadoria.

Qualidade de Vida Após aposentadoria.

Você esta preparando para mais ciclo.

Filme um Senhor estagiário.

Novas atividades para segundo ciclo.

Avaliações das reuniões.

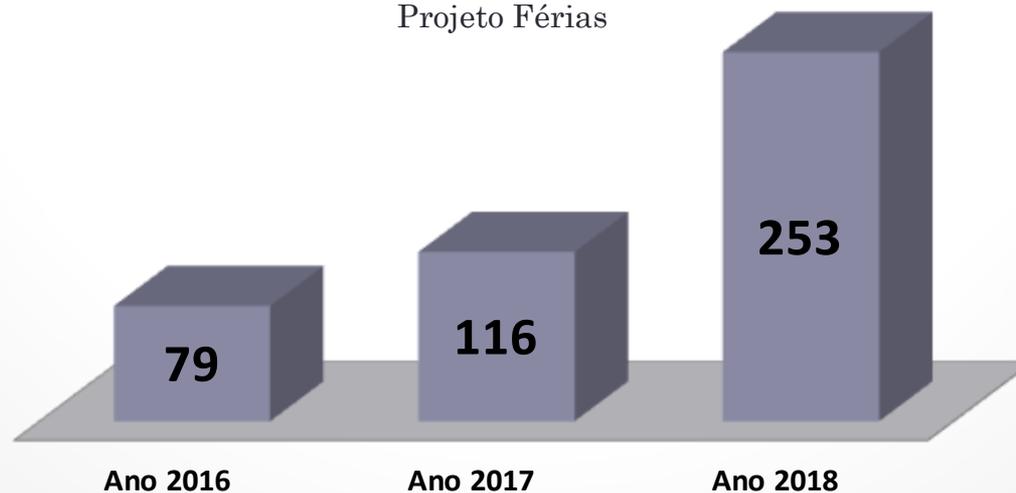
Levantar dados para o novo grupo de atendimento do programa do PPA.

Projeto Primavera evento talento com o grupo do PPA

Palestra a importância sobre câncer de mama

Palestra a sua importância PSA (exame de Próstata)

Projeto Férias

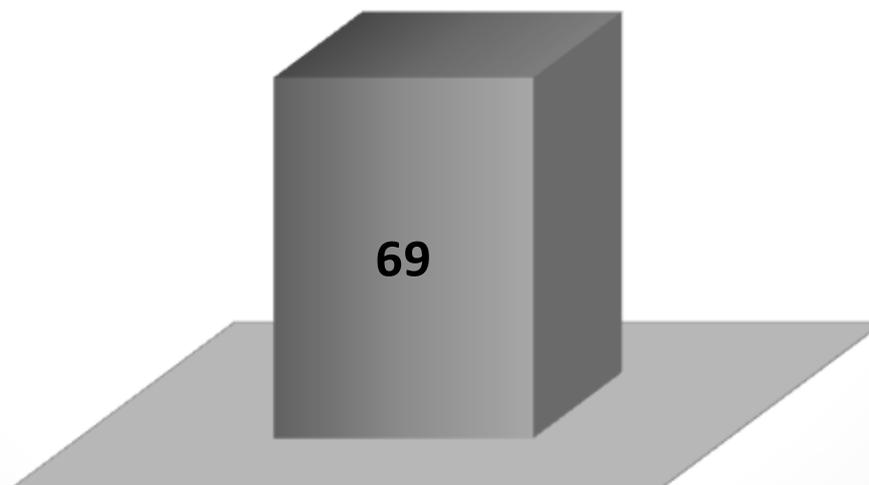


INSTITUTO LAURO DE SOUZA LIMA EM BAURU

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2018	69	10h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Alimentação Saudável.
Atividade física e exercícios físicos.
Representação de aposentado na sociedade.
Linha da vida passado presente e futuro.
Aspectos Legais da Aposentadoria.



Ano 2018

UGA III - HOSPITAL DARCY VARGAS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2016	97	13h:00
2017	91	15h:00
2018	77	12h:00

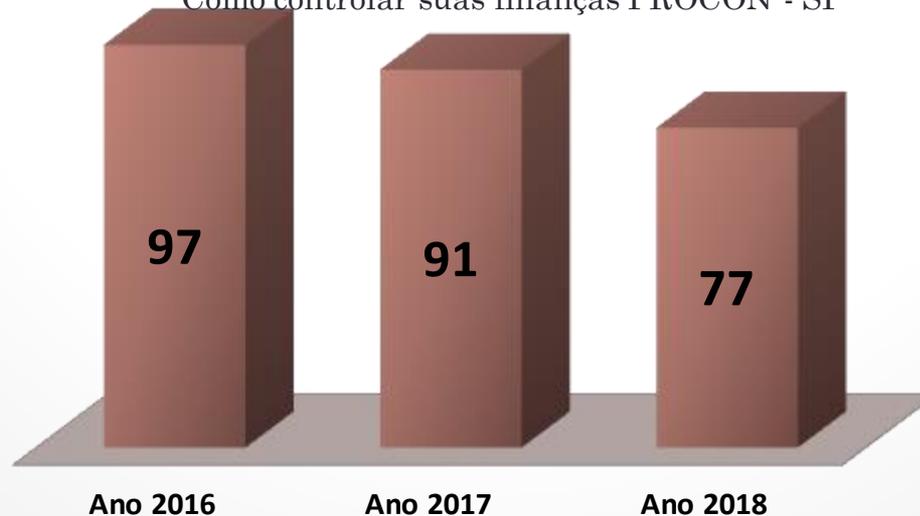
Temas desenvolvidos em 2018:

1º semestre

Relação Homem Trabalho
Projeto de Vida
Envelhecimento Ativo
Memórias e outras funções cognitivas
Orientação Financeira
Aspectos Legais da Aposentadoria
Voluntariado e empreendedorismo
Encerramento

2º semestre

Projeto de Vida
Qualidade de Vida e envelhecimento
Voluntariado e empreendedorismo "Experiência de Ex-funcionária"
Como controlar suas finanças PROCON - SP

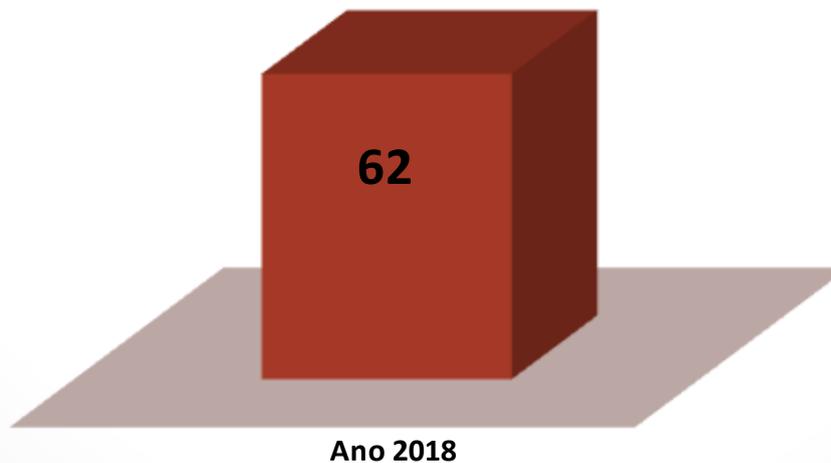


UGA IV - HOSPITAL MATERNIDADE LEONOR MENDES DE BARROS

ANO	PARTICIPANTES	HORAS/DESTINADAS
2018	62	10h:00

Temas desenvolvidos em 2018:

Orientação para aposentadoria
Envelhecimento Ativo
Empreendedorismo
Projeto de vida
Educação Financeira



Unidade.	Ano que desenvolveu o PPA	OBS:
DRS IV " Dr. Mauricio Fang Baixada Santista	2016	Buscando retomar o programa desde 2017.
DRS IX – Marília	2016	Esta sendo realizando reuniões na expectativa de montar um polo no interior.
“Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia” “Jose Ermírio de Moraes”.	2016	Auxiliar as unidades da Secretaria da Saúde, com a Ferramenta do PPA, para o desenvolvimento do Programa, desde 2017.

Agradecimentos

Multiplicadores “Aspectos Legais da Aposentadoria”;

Beatriz de Noronha Konyi - **Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial "Arquiteto Januário José Ezemplari"**- CPAP

Evandro Aparecido de O. Ribeiro - **Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia - "José Ermírio de Moraes**

Neusa Maria Diotto - **Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha**

Priscila da Silva Dias - **Hospital Geral "Dr. José Pangella" de Vila Penteadó.**

Roberta de Oliveira Costa - **Conjunto Hospitalar do Mandaqui**

Coordenadores do Programa:

Alaíde Rosa Niscascio de Brito

Alice Ayako Hori

Ana Paula Moreto da Silva

Ana Rita Sotero da Silva Batista

Beatriz de Noronha Konyi

Bernadete Aparecida Toledo

Claudia Regina Somera

Cristiana Paula Rosário

Daniela Kumagai

Daniele Ramires Pascolato

Elaine Ferreira da Silva Silveira

Elaine Isac dos Santos Martins Paes

Eli Aparecida Reis Yoshida

Eliane Lira Alves

Éline Kate Pires Massarico

Evandro Aparecido de O Ribeiro

Fabiana Coelho Braga

Fatima Ferreira Martins

Giselle Fabiana Ferreira

Gislaine Lima da Silva

Ilka de Fatima Dias

Jussara Aparecida dos Santos Gneka

Luciana Dias da Silveira Magalhães

Luciana Gonçalves dos Santos de Bastos
Magali Mussa
Marcia Beatriz Stefanutto
Marcia Frida Fischel
Maria Bernadete S. Paulino
Maria Rita Bonetti
Marilza Gavioli Sanches
Miriã Roberta de Oliveira
Mirian Ferreira Couto Alves
Naira Rodrigues Gaspar
Neusa Maria Diotto
Patrícia Coelho Cabral Cangelari
Roseane Cavalcante Ruiz
Samara Lampe Narciso
Sheila Lacerda Aparecido
Solange Pereira da Silva
Suely Aparecida Machado Miranda
Theo Ferreira Leite

Regina Garcia do Nascimento pela contribuição na elaboração e organização de materiais referente ao envelhecimento e nas palestras proferidas sobre envelhecimento e projeto de vida nas unidades participantes do programa

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia - IPGG "José Ermírio de Moraes" na parceria com a ferramenta:
<http://webconferencia.saude.sp.gov.br/crhipggprogramadepreparacaoparaaposentadoria>

Obrigada

Alexandra Rodrigues
alerodrigues@saude.sp.gov.br