

COORDENADORIA DE RECURSOS HUMANOS

GRUPO DE QUALIDADE DE VIDA & IPGG.

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA



Relatório de Atividades 2017

Neste ano no Programa de Preparação para Aposentadoria houve a concretização do Polo Norte, onde as unidades tem se encontrado para auxiliarem umas as outras no desenvolvimento do programa, destes encontros surgiu o primeiro grupo de multiplicadores para o tema Aspectos Legais da Aposentadoria formado com o auxílio do Grupo de Gestão de Pessoas (Maria Sonia da Silva; Carolina Miranda da Silva e José Dannieslei Silva dos Santos).

Os multiplicadores são:

- Beatriz de Noronha Koniji do Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial "Arquiteto Januário José Ezeplari"- CPAP
- Evandro Aparecido de O Ribeiro do Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial "Arquiteto Januário José Ezeplari"- CPAP
- Neusa Maria Diotto do Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha
- Priscila da Silva Dias do Hospital Geral "Dr. José Pangella" de Vila Penteado.
- Cristiane Marrocos Jubilato do Hospital Geral de Taipas

Estamos adotando esta metodologia no desenvolvimento do programa de criação de novos polos, principalmente no interior como ocorreu na visita em Casa Branca já este ano.

Ressalvo a parceria realizada com o Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia" Jose Ermírio de Moraes" – IPGG, onde foi desenvolvida a ferramenta com material para desenvolvimento do PPA.

Unidades participantes ano 2017

- ✓ Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Dr. David Capistrano da Costa Filho" da Água Funda.
- ✓ Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Philippe Pinel" - CAISM Philippe Pinel.
- ✓ Centro de Atenção Integral à Saúde "Clemente Ferreira" de Lins.
- ✓ Centro de Atenção Integral à Saúde "Professor Cantídio de Moura Campos" em Botucatu.
- ✓ Centro de Atenção Integral à Saúde de Santa Rita - C.A.I.S./SR.
- ✓ Centro de Desenvolvimento do Portador de Deficiência Mental, em Itu.
- ✓ Centro de Referência da Saúde da Mulher.
- ✓ Centro Especializado em Reabilitação "Doutor Arnaldo Pezzuti Cavalcanti", em Mogi das Cruzes.
- ✓ Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial "Arquiteto Januário José Ezemplari"- CPAP.
- ✓ Complexo Hospitalar Padre Bento em Guarulhos.
- ✓ Complexo Hospitalar do Juquery, em Franco da Rocha.
- ✓ Hospital "Dr. Francisco Ribeiro Arantes", em Itu.
- ✓ Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha.
- ✓ Hospital Geral de Taipas.
- ✓ Hospital Regional de Assis.
- ✓ Hospital Santa Tereza em Ribeirão Preto.
- ✓ Unidade de Gestão Assistencial III .

Horas destinadas ao PPA por unidade

Tabelas com relação dos temas, números de participantes e horas destinadas

Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Dr. David Capistrano da Costa Filho" da Água Funda			
Dia	Tema	Participantes	Horas
Março	Orientação Financeira	25	2h:00min
Junho	Legislação	46	4h:00min
	Total	71	6h:00min

Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Philippe Pinel" - CAISM Philippe Pinel

Dia	Tema	Participantes	Horas
Janeiro	Relação do Homem com o Trabalho	17	2h:00min
Março	Qualidade de Vida	18	2h:00min
Abril	Envelhecimento Ativo	18	2h:00min
Maio	Orientação Financeira	13	2h:15min
Junho	Elaboração do Projeto de Vida	14	2h:10min
Julho	Aspectos Legais da Aposentadoria	17	2h:30min
Dezembro	Encerramento/Confraternização	21	3h:00min
	Total	118	15h:55min

Centro de Atenção Integral a Saúde “ Clemente Ferreira “ em Lins

Dia	Tema	Participantes	Horas
Marco	Adolescência: Comunicação Estabelecimento de Limites	49	4h:00min
Abril	O luto e a Luta dos Profissionais de Saúde Mental: A lida com a Morte	50	4h:00min
Maio	Pensando no futuro e repensando a vida	24	2h:00min
Junho	Prevenção de Quedas em idosos	14	1h:00min
Julho	Três formas eficientes para reduzir o estresse no trabalho	95	4h:00min
Agosto	Nutrição e Saúde do Idoso	27	1h:00min
Setembro	Prevenção ao suicídio	31	2h:00min
	Total	290	18h:00min

Centro de Atenção Integral à Saúde "Professor Cantídio de Moura Campos" em Botucatu

Dia	Tema	Participantes	Horas
Abril	<ul style="list-style-type: none"> • Contextualização histórica do envelhecimento: características, hábitos e costumes. • O idoso contemporâneo: envelhecimento ativo e novos projetos de vida • Aposentadoria e trabalho: novos rumos. 	9	1h:30min
Maio	Aporte legislativo de proteção á pessoa idosa e os direitos sociais, o idoso Botucatuense (rede de atenção e participação social) e o conselho do idoso enquanto espaço de empoderamento e participação social.	7	1h:30min
Junho	Adono de Permanência e Aposentadoria	19	3h:00min
Julho	Roda de Conversa Planejamento Financeiro	10	1h:30min
Novembro	Palestra Planejamento Financeiro	11	1h:30min
	Total	56	09h:00min

Centro de Atenção Integral à Saúde de Santa Rita - C.A.I.S./SR

Dia	Tema	Participantes	Horas
Maio	Envelhecimento Ativo	8	2h:00min
Agosto	Relação Homem e o Trabalho	10	2h:30min
Setembro	Projeto de Vida	10	2h:00min
Novembro	Orientação Financeira	6	2h:00min
Novembro	Redes Sociais, um alinhado nas horas vagas	6	1h:30min
	total	40	10h:00min

Centro de Desenvolvimento do Portador de Deficiência Mental, em Itu e Hospital "Dr. Francisco Ribeiro Arantes", em Itu

Dia	Tema	Participantes	Horas
Abril	Comemoração Enfermeira Odete (70 anos)	24	00:40min
Maio	Start Up Empreendedorismo		00h:45min
Julho	2ª Festa Junina para Colaboradores e Aposentados	400	5h:00min
Setembro	Reinauguração da "Praça Margarida Galvão"	58	1h:30min
Outubro	Longevidade com Qualidade	77	1h:00min
Outubro	1ª Copa de Futebol Society Colaboradores e Aposentados	115	5h:00min
	Total	674	13h:55min

Centro de Referência da Saúde da Mulher

Dia	Tema	Participantes	Horas
Fevereiro	1º CICLO - Projeto de Vida	33	3h:00min
Junho	1º CICLO - Relação do Homem Com o Trabalho	20	3h:00min
Setembro	2º CICLO - Projeto de Vida	7	3h:00min
Novembro	2º CICLO - Aspectos Legais da Aposentadoria	18	3h:00min
	Total	78	12h:00min

Centro Especializado em Reabilitação "Doutor Arnaldo Pezzuti Cavalcanti", em Mogi das Cruzes

Dia	Tema	Participantes	Horas
Setembro	SIPAT (Houve uma Palestra sobre Envelhecimento ativo com distribuição de folder sobre os temas do programa: Legislação, Projeto de Vida, Envelhecimento Ativo e Orientação Financeira) OBS: Nesta SIPAT, todos os dias ficou um grupo fazendo uma conscientização sobre os temas do programa	411 (Sipat 18 a 22 de setembro)	06h:00

Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial " AJJE"

Dia	Tema	Participantes	Horas
Agosto	Aspectos Legais da Aposentadoria	64	2h:00min
Setembro	Nutrição e Qualidade de Vida	21	1h30min
Outubro	Finanças Pessoais	26	2h:30min
	Total	111	6h:00min

Complexo Hospitalar do Juquery, em Franco da Rocha

Dia	Tema	Participantes	Horas
Novembro	Abertura do Programa de Preparação para Aposentadoria	71	2h:00min
Dezembro	Aspectos Legais para a aposentadoria	32	1h:00min
	Total	103	3h:00min

Complexo Hospitalar Padre Bento em Guarulhos

Dia	Tema	Participantes	Horas
Outubro	Comemoração do dia do Idoso	36	03h:00min
Novembro	Programa de Preparação para a Aposentadoria	43	06h:30min
	Total	79	09h:30min

Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha

Dia	Tema	Participantes	Horas
Agosto	Orientação Financeira	55	4h:00min
Dezembro	Envelhecimento Saudável	28	2h:00min
	Total	83	6h:00min

Hospital Geral de Taipas

Dia	Tema	Participantes	Horas
Junho	Palestra A Caminho da Aposentadoria	63	2h:00min
	Total	63	2h:00min

Hospital Regional de Assis

Dia	Tema	Participantes	Horas
Maio	Aspectos Legais da Aposentadoria	21	3h:00min
Agosto	O sucesso está no equilíbrio	26	3h:00min
Setembro	Homenagem aos aposentados e Certificados de honra ao mérito	80	3h:00min
	Total	127	9h:00min

Hospital Santa Tereza em Ribeirão Preto

Dia	Tema	Participantes	Horas
Marco	Abertura do Programa Roda de conversa	36	2h:00min
Abril	Conversando sobre Aposentadoria	21	1h:00min
Mai	Filme: Um Senhor estagiario	25	2h:30min
Junho	Voce esta se preparando para o novo ciclo	18	1h:30min
Agosto	Levantamento de dados para novos empreendimentos	16	1h:30min
	Total	116	8h:30min

UGA III - Hospital Darcy Vargas

1º semestre

Dia	Tema	Participantes	Horas
Março	Apresentação do Programa ao Grupo e palestra Projeto de Vida	8	1h:00min
Abril	Relação Homem Trabalho	6	1h:00min
Abril	Aspectos Legais da Aposentadoria	5	1h:00min
Maio	Qualidade de Vida	4	1h:00min
Maio	Voluntariado e Empreendedorismo	2	1h:00min
Junho	Memorias e outras funções mentais	5	1h:00min
Junho	Como controlar suas fiancas Procon SP	22	1h:00min
Julho	Encerramento do grupo e discussão	4	1h:00min
	Subtotal	56	8h:00min

UGA III - Hospital Darcy Vargas

2º semestre

Agosto	Apresentação do Programa ao Grupo e palestra Projeto de Vida	8	1h:00min
Setembro	Relação Homem Trabalho	6	1h:00min
Setembro	Aspectos Legais da Aposentadoria	4	1h:00min
Outubro	Voluntariado e Empreendedorismo	3	1h:00min
Outubro	Como controlar suas fianças Procon SP	9	1h:00min
Novembro	Memórias e outras funções mentais	2	1h:00min
Novembro	Qualidade de vida e Encerramento do grupo	3	1h:00min
	Subtotal	35	7h:00min
	Total	91	15h:00min

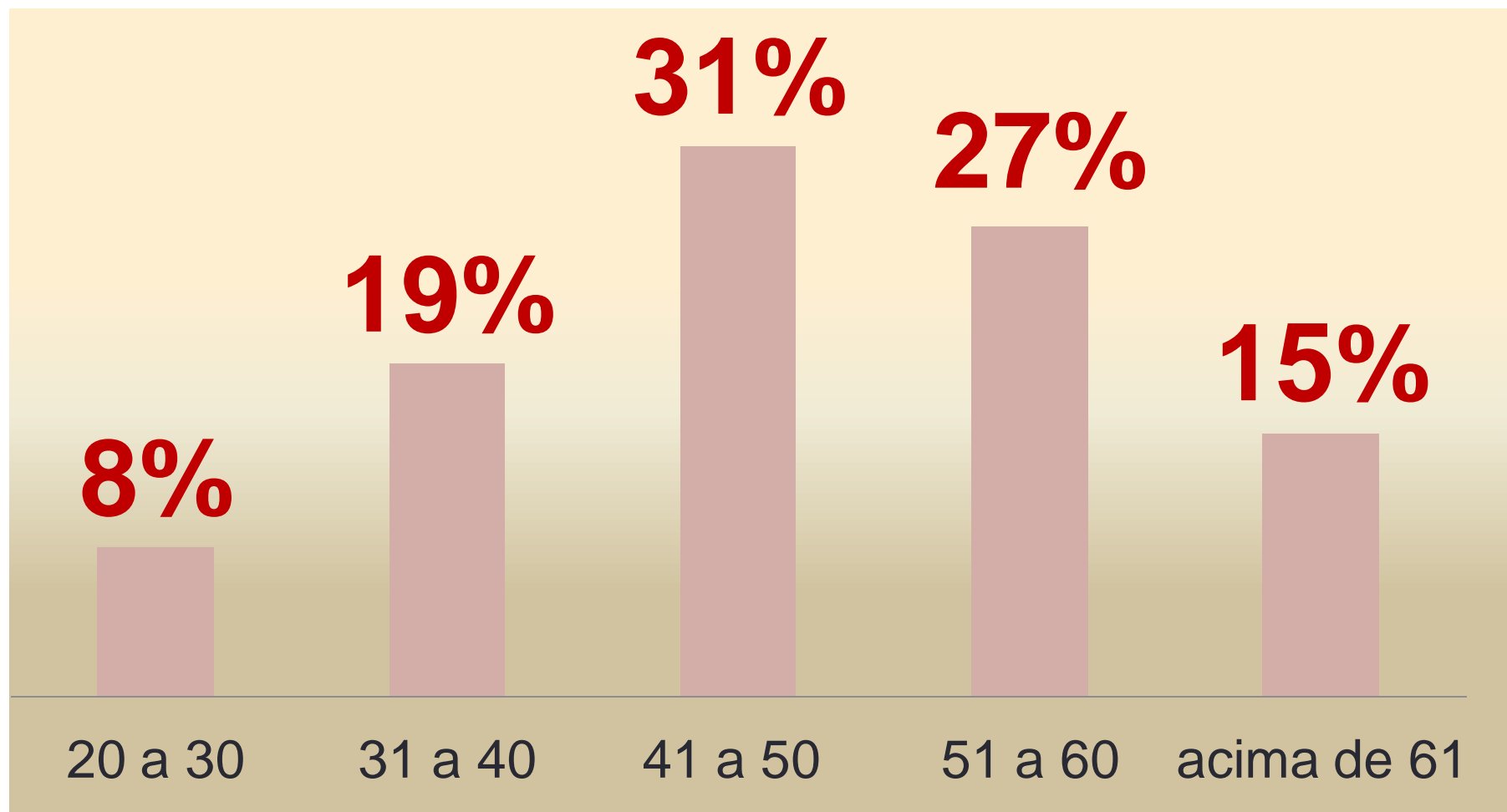
Resultados de pesquisa de satisfação

A amostra refere-se à pesquisa realizada com **154** servidores que participaram do Programa de Preparação para Aposentadoria da Secretária de Estado da Saúde. A pesquisa foi realizada através do site da CRH.

Os temas analisados nesta amostra são:

- O luto e a luta dos profissionais de saúde mental. A lida com a morte.
- Adolescência: Comunicação Estabelecimento de Limites
- Abono permanência e aposentadoria
- Orientação financeira
- Aposentadoria

Qual sua faixa etária?



Você já tinha algum conhecimento sobre o tema em questão?

75%



Sim

21%



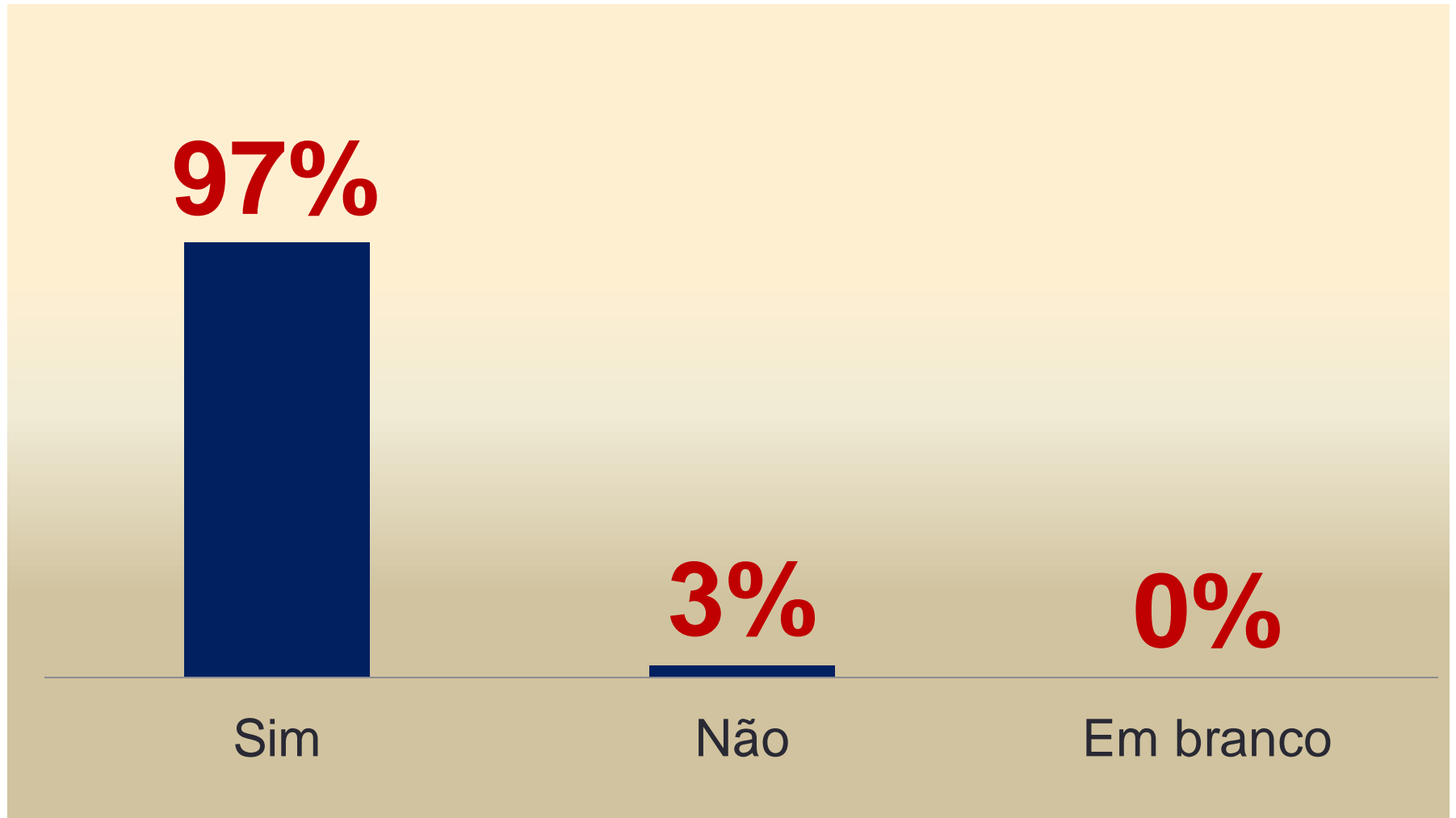
Não

4%

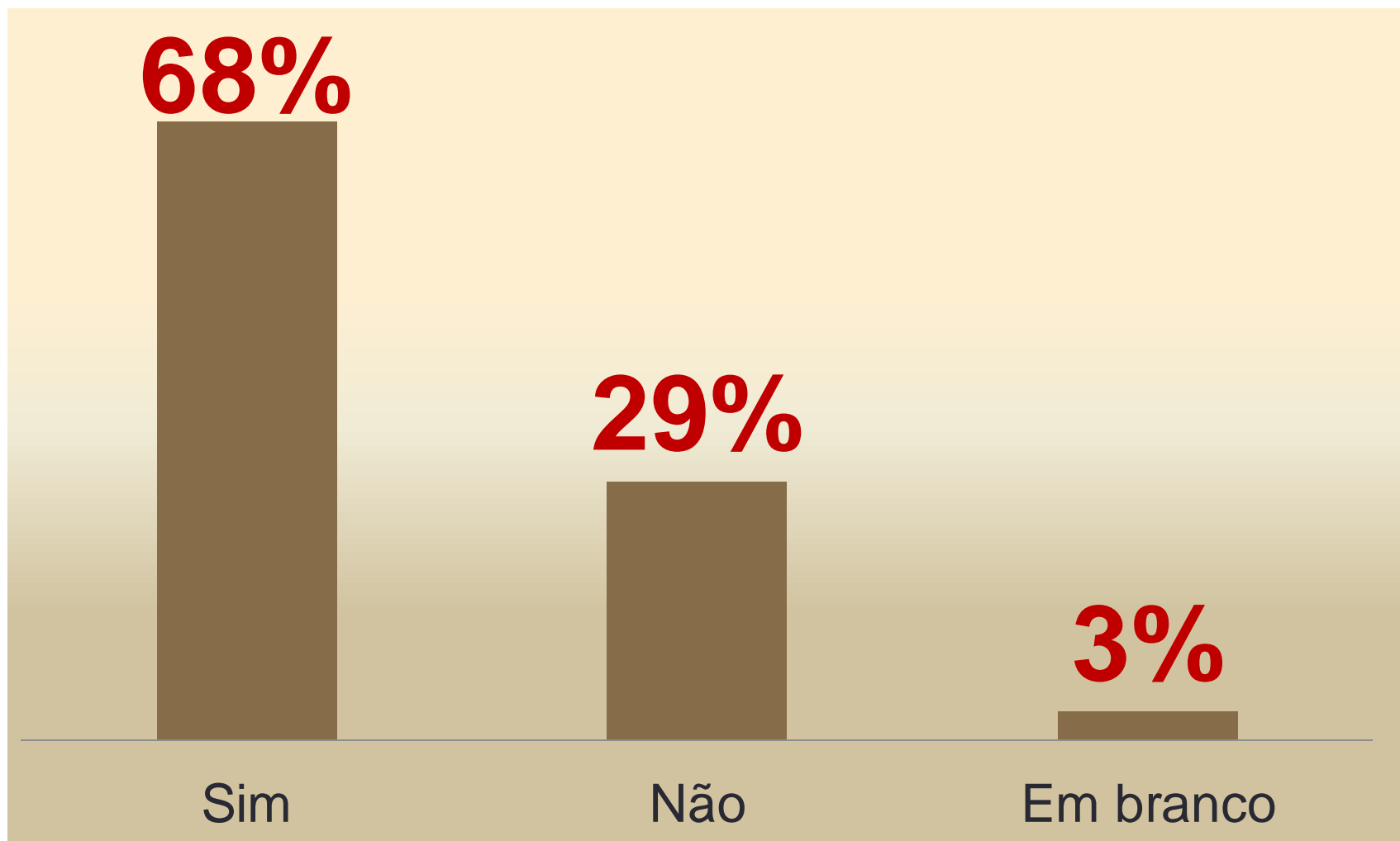


Em branco

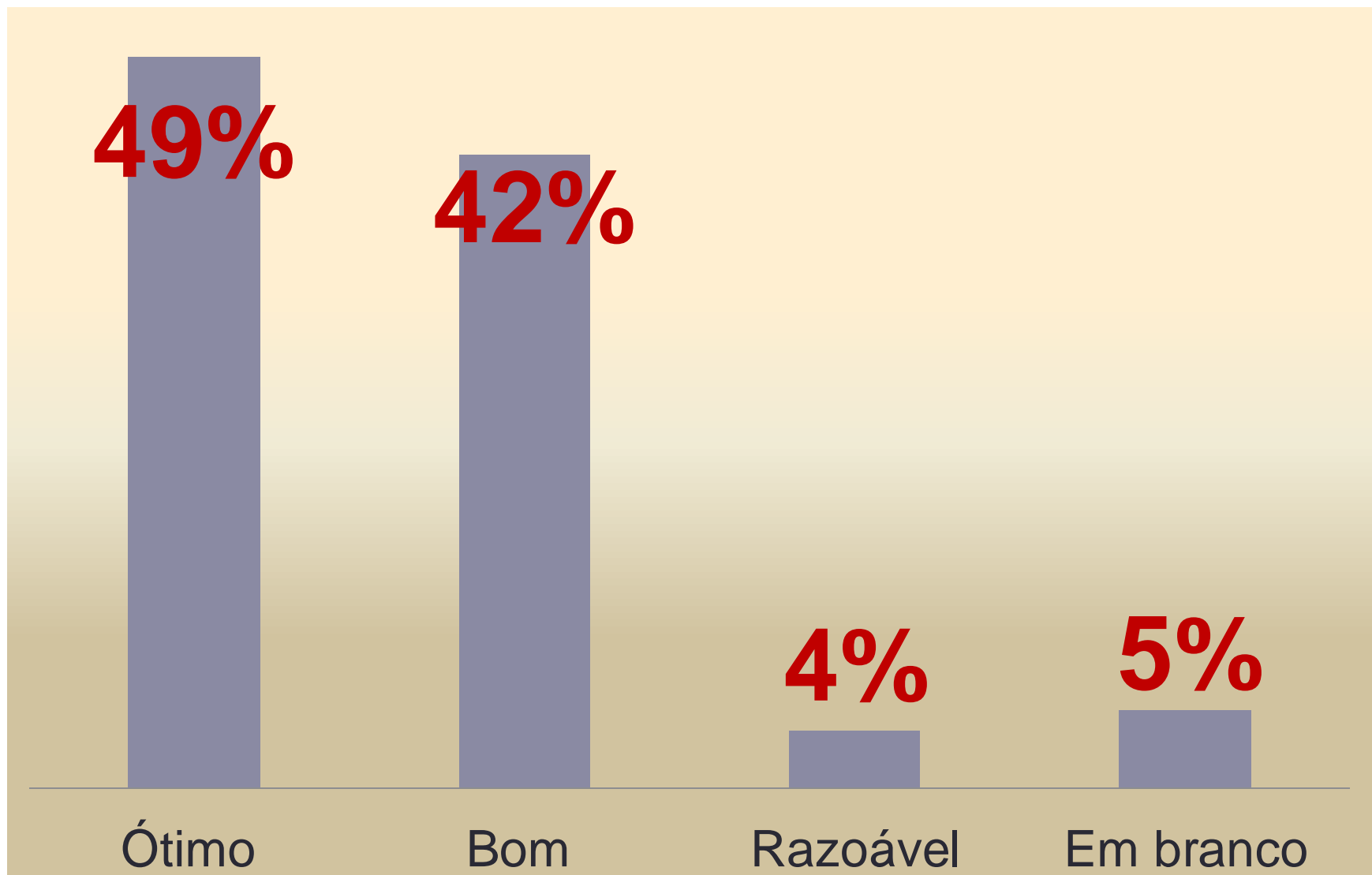
De alguma forma este encontro fez você refletir ou repensar em algo que você precisa mudar na sua vida?



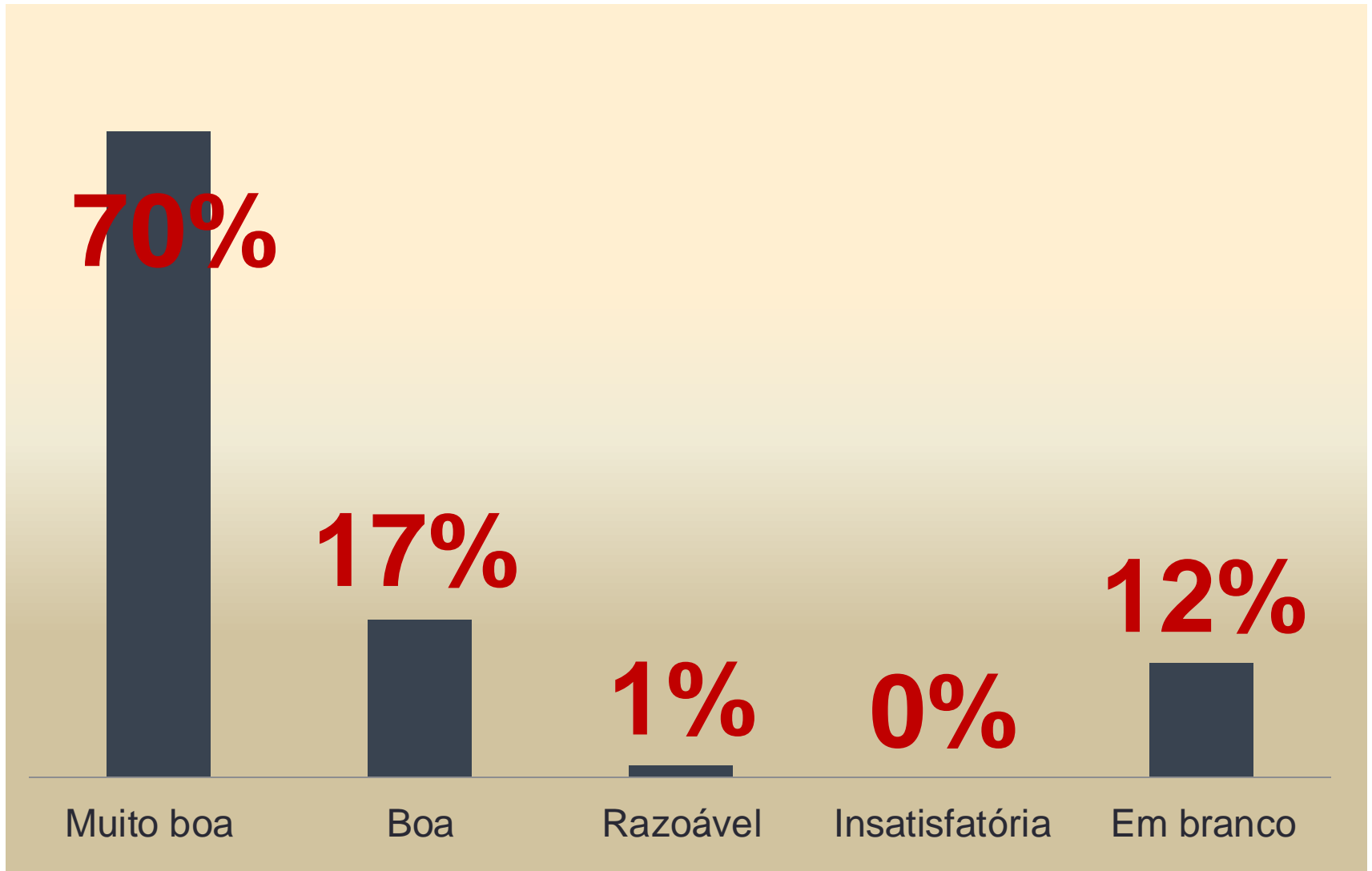
E fez você refletir na sua aposentadoria?



Como você avalia o tempo de duração do evento?



Como você avalia a palestra?



Comentários dos participantes sobre as palestras e o programa.

“Fiquei feliz por participar destes eventos que abriu minha visão” [sic]

"Que a vida é maravilhosa e que vai ser o máximo aposentar, terei muito trabalho e laser pela frente grata" [sic]

"A vida continua" [sic]

"Valorizar o belo, o triste, é sempre preciso coragem para as etapas da nossa vida" [sic]

"Aposentar não é fazer nada; temos sempre que procurar algo para curtir a vida" [sic]

"Nova etapa da vida com novos desafios" [sic]

"Vocês estão de parabéns, pela preocupação em procurar proporcionar melhor preparação para o futuro isso é humanização amor ao próximo e considerar o ser humano que deu a sua vida em prol de outras vidas" [sic]

"Foi ótimo abriu meus horizontes e estou com novo projeto para continuar a minha jornada, inicie o curso de Capelania Hospitalar" [sic]

"E bom participar dá muita emoção amo o pessoal" [sic]

"Pois existem pessoas que acham que você não serve mais (velho)" [sic]

"Preciso cuidar melhor da minha saúde para poder curtir melhor essa nova fase da minha vida". [sic]

"Na vida sempre temos oportunidade de apreendermos a ser feliz. Agradecemos a todos por mais esta." [sic]

"Sim sobre minha vida financeira, há necessidade de planejamento" [sic]

"Tentarei realizar um planejamento para previdência privada" [sic]

"Meu futuro é hoje"[sic]

O programa tem emplacado temas pertinentes e que despertam a curiosidades dos servidores”
[sic]

“Estes encontros deveriam ser mensais, pois através dele nos esclarece e nos da uma posição se devemos aposentar ou não” [sic]

"Irei aproveitar muito o meu novo tempo" [sic]

""Gostaria que houvesse outras e com assuntos determinados como empréstimo bancário, financiamento veicular e de casa própria" [sic]

"Como rever minhas finanças e novos investimentos " [sic]

"Palestrante extremamente seguro em suas colocações demonstrando domínio na forma de passar as informações de forma clara objetiva e com muita influencia" [sic]

"Planejar um investimento para quando me aposentar apesar de não pensar em aposentadoria nos próximos 10 anos" [sic]

"Diminuir meus gastos fixo para menos de 50% da minha renda líquida" [sic]

"Organizar minhas despesas para adequar ao valor da aposentadoria" [sic]

“Mesmo com conhecimento pratico refletir e a melhor forma de colocar em pratica esses conhecimentos. Quando ouvimos o outro sempre nos faz pensar sobre nosso próprio comportamento” [sic]

"Quero trabalhar ainda" [sic]

"Fez-me repensar na melhor forma de organização financeira" [sic]

"Uso mais adequado do meu salario" [sic]

"Em saber aplicar e controlar melhor meu dinheiro" [sic]

"Ótima palestra pena que durou tão pouco, assunto superinteressante de uso p vida toda" [sic]

"Agora sei onde e como diminuir os gastos e melhor para investir de acordo com o meu planejamento" " [sic]

"Achei interessante pois nos ajuda a pensar se realmente preciso comprar coisas que não faz falta. Que de hoje diante compro só mesmo o que preciso Foi muito bom" [sic]

“

“O certo é começar a planejar a aposentadoria desde que começamos a trabalhar” [sic]

“Infelizmente minha aposentadoria ainda esta longe” [sic]

“Que devemos nos cuidar mais e disponibilizar mais tempo para-nos mesmos e para os que amamos” [sic]

COMPARAÇÃO DO PROGRAMA



Gráfico I

■ Número de participantes no PPA

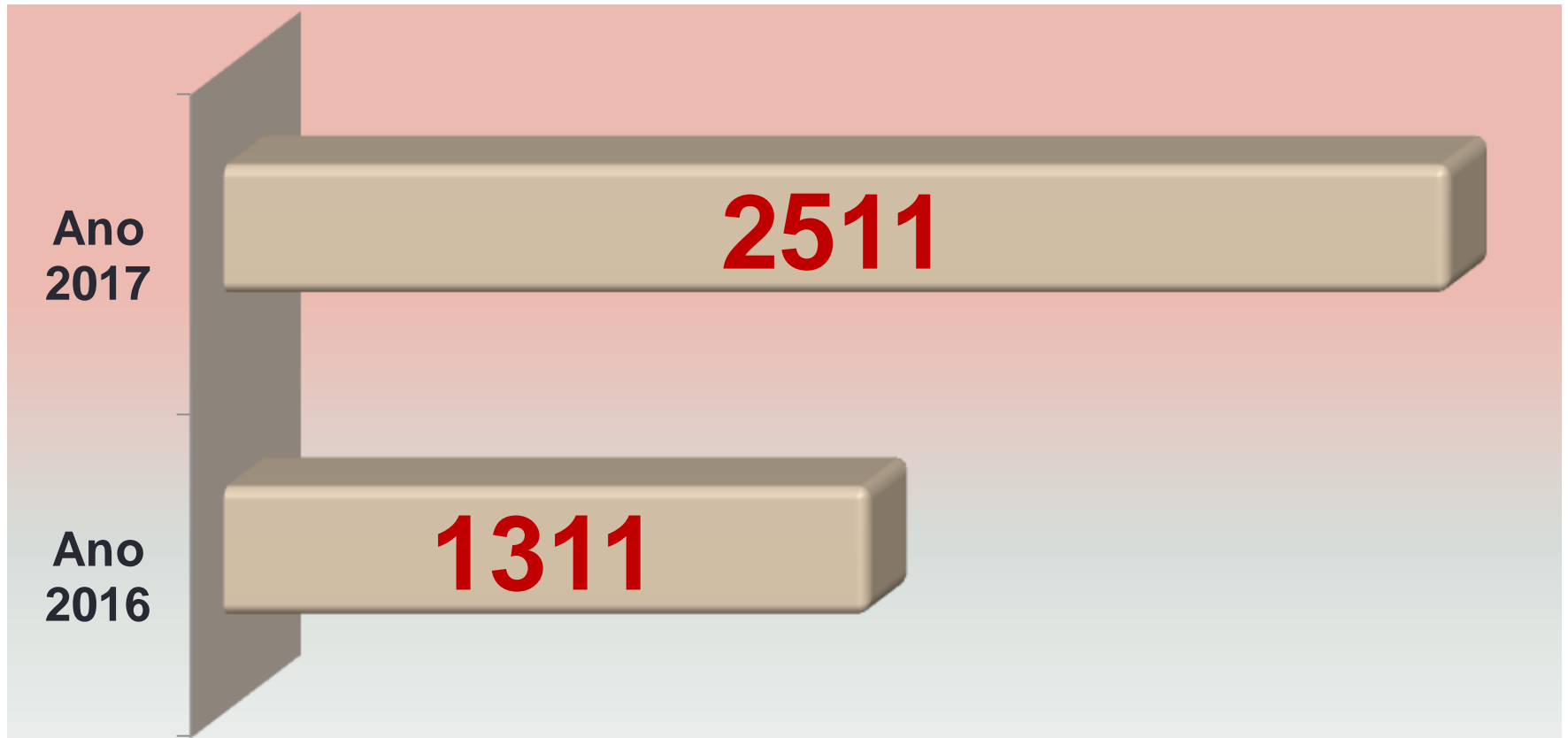


Gráfico II

■ Número de horas destinadas ao PPA

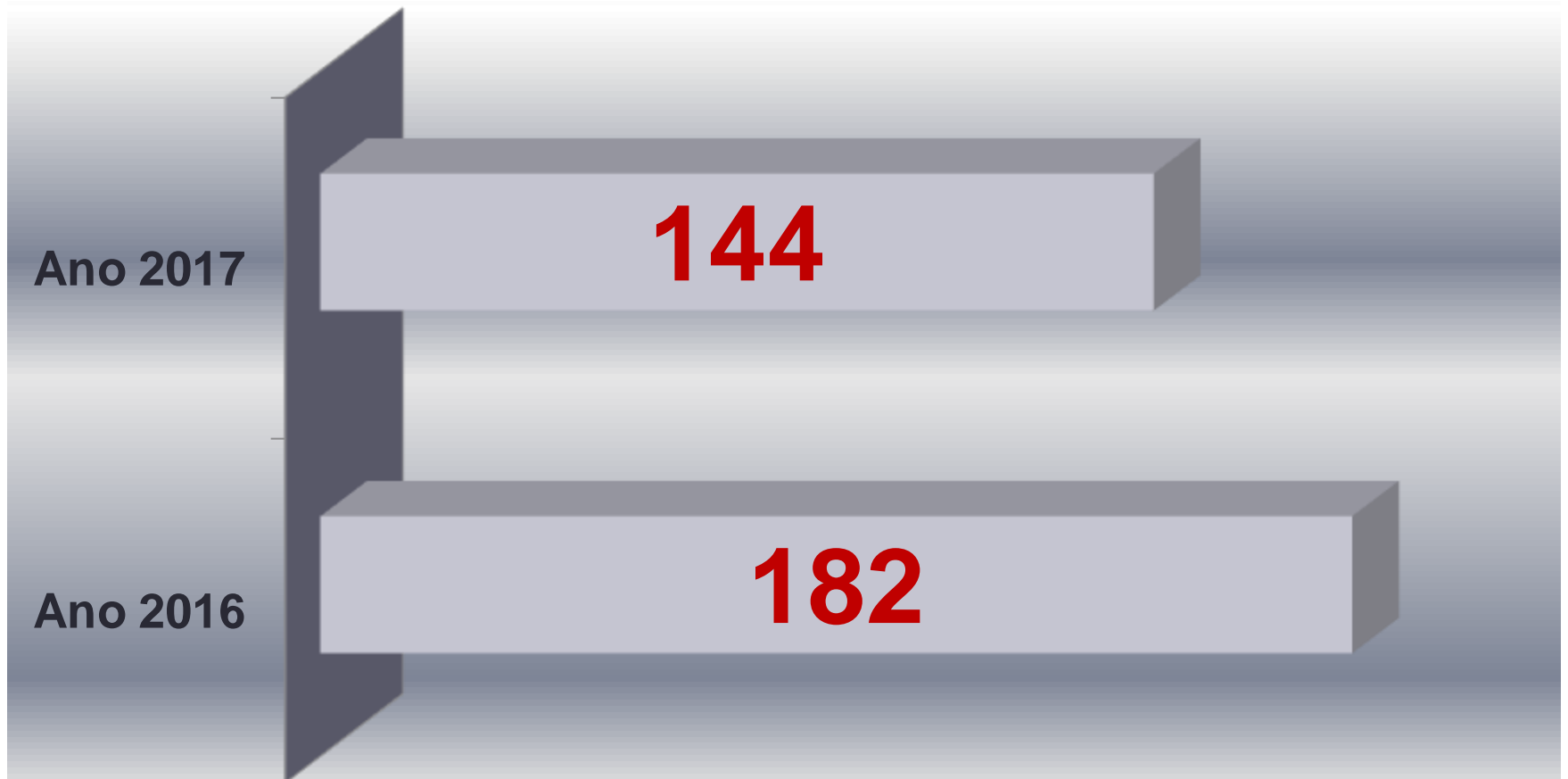
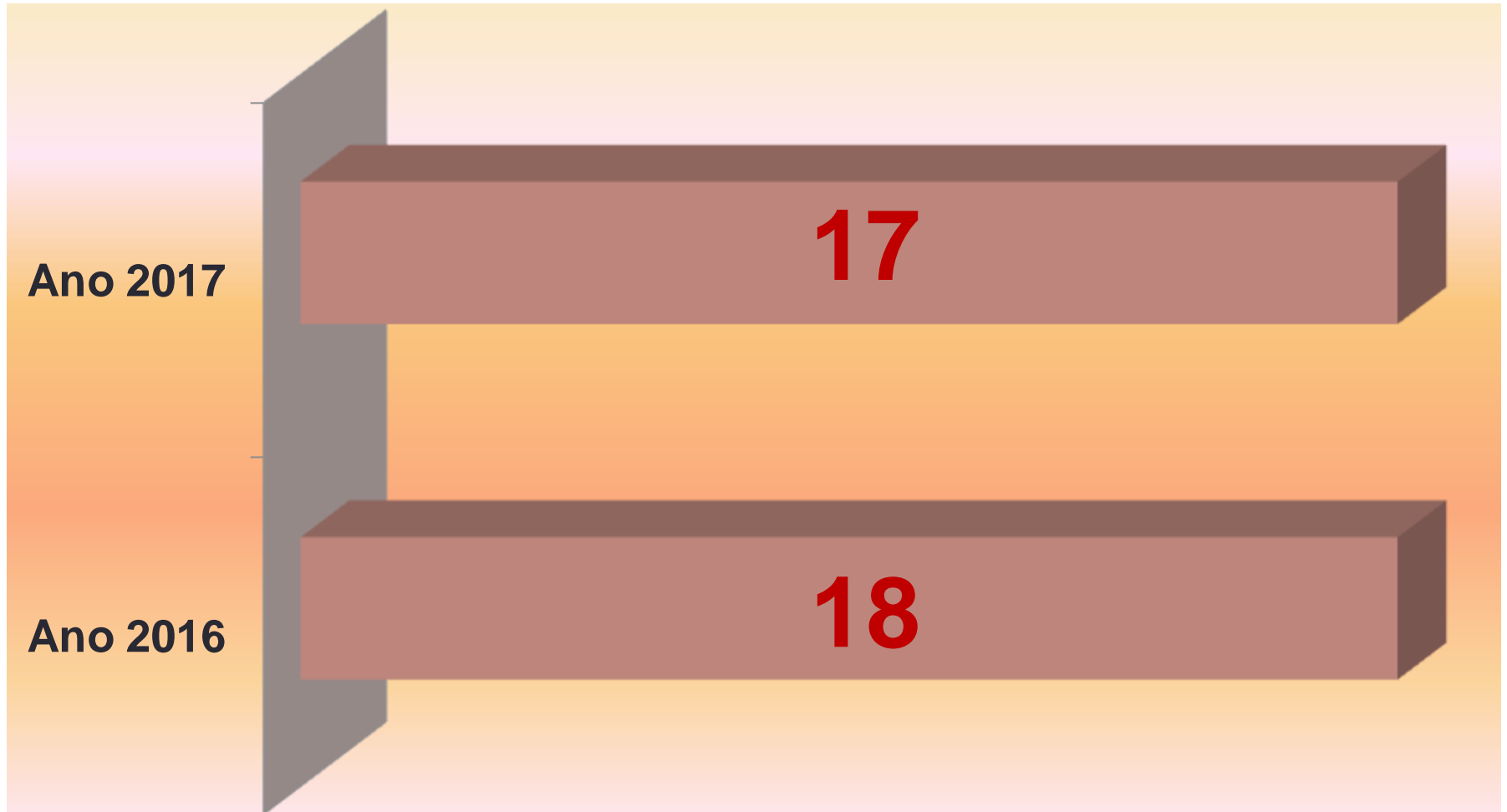


Gráfico III

■ Quantidades de unidades com PPA



Explicativo

Em 2017 o PPA teve um aumento de 90,16%, com relação a 2016, de servidores que participaram das diversas atividades proporcionadas pelas unidades, contabilizando entre estes momentos não apenas para reflexão sobre o futuro “Aposentadoria”, mas eventos de descontração e festividade

Referente as horas destinadas para o programa houve uma diminuição de 19,23%. Esta queda pode ter ocorrido por diversos motivos tais como:

- Dificuldades em retirar os servidores do local de trabalho;
- Pelo apoio da chefia e pelo apoio da própria Instituição;
- Por falta de interesse do servidor;
- Por conhecimento do programa;
- Entre outros fatores.

Com relação aos dados fornecidos pelas unidades participantes, em 2017 houve uma diferença de apenas 1 unidade, sendo que das 18 que participaram em 2016, quatro não conseguiu realizar nenhuma atividade em 2017, mas ressalta-se que houve três novas unidades que aderiram a implantação do programa no ano vigente

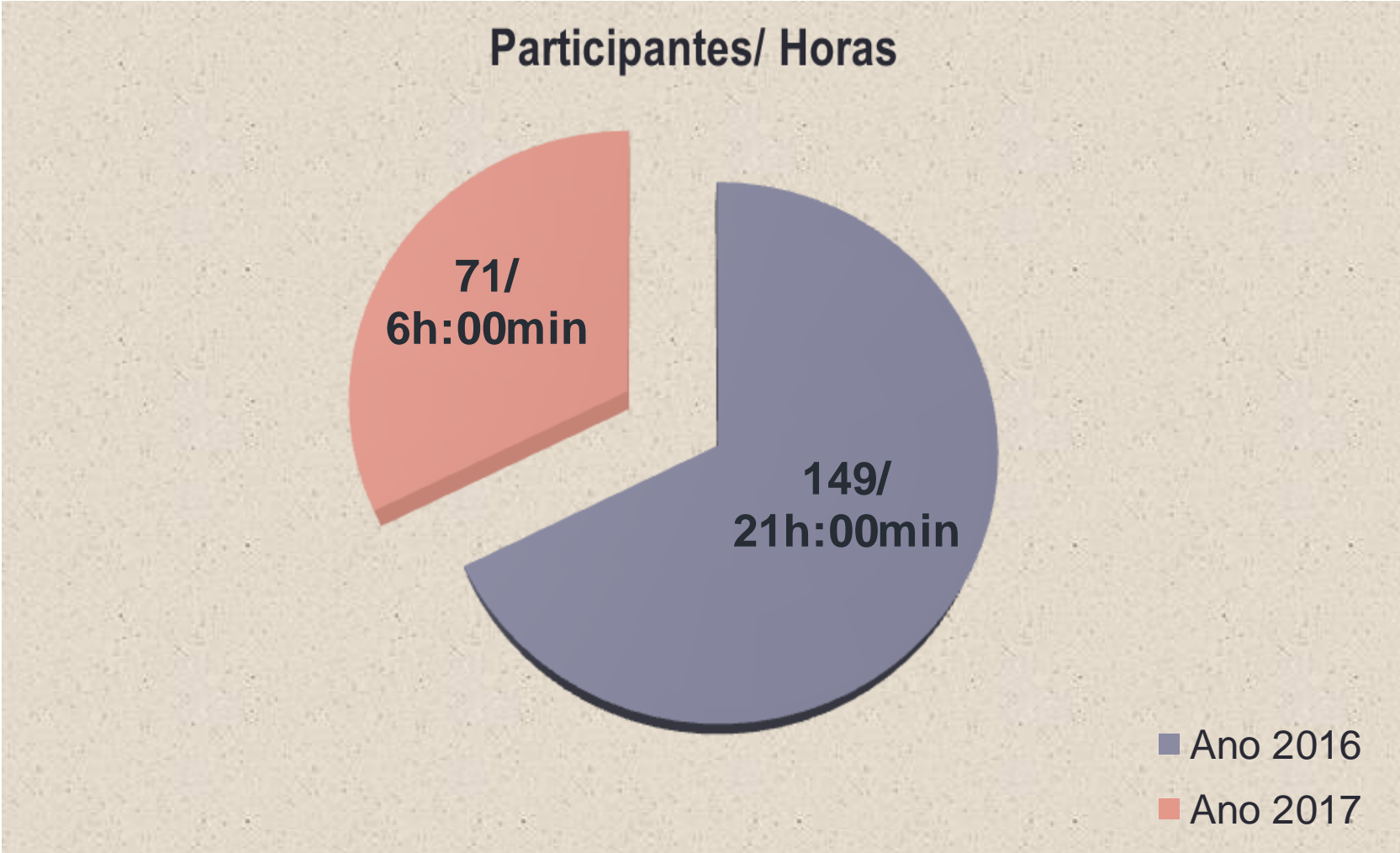
Importante ressaltar o quanto este trabalho pode diminuir as questões trazidas com a aposentadoria, a chamada “síndrome da Aposentadoria” (Manifestações negativas que muitas pessoas enfrentam diante de uma nova etapa de suas vidas, com repercussão do campo somático, psíquico e social).

COMPARAÇÃO DO PROGRAMA POR UNIDADE

2016 / 2017

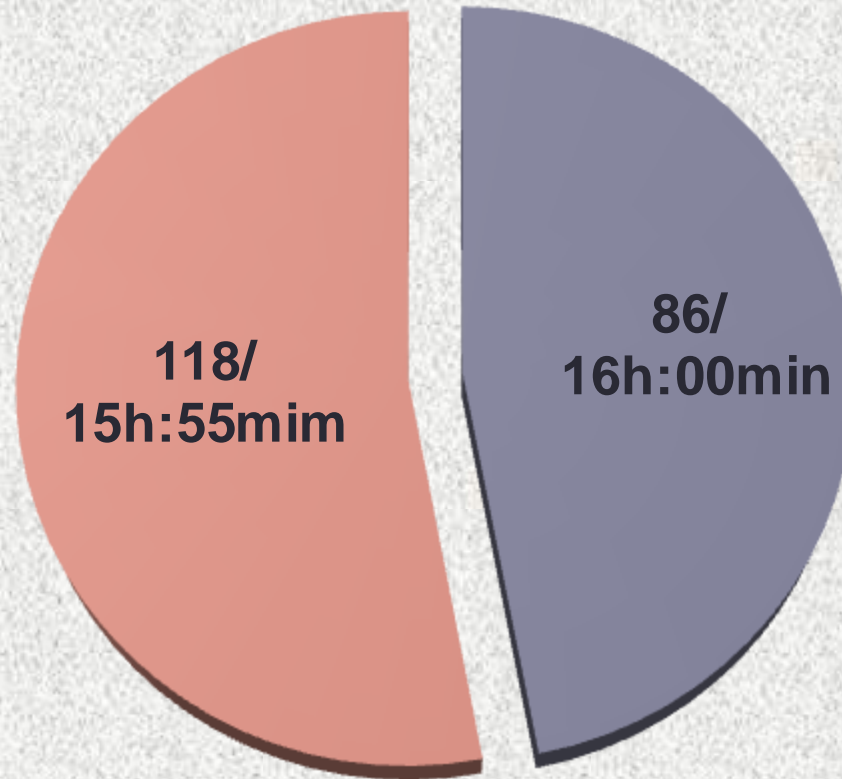


Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Dr. David Capistrano da Costa Filho" da Água Funda



Centro de Atenção Integrada em Saúde Mental "Philippe Pinel" - CAISM
Philippe Pinel

Participantes/ Horas destinadas

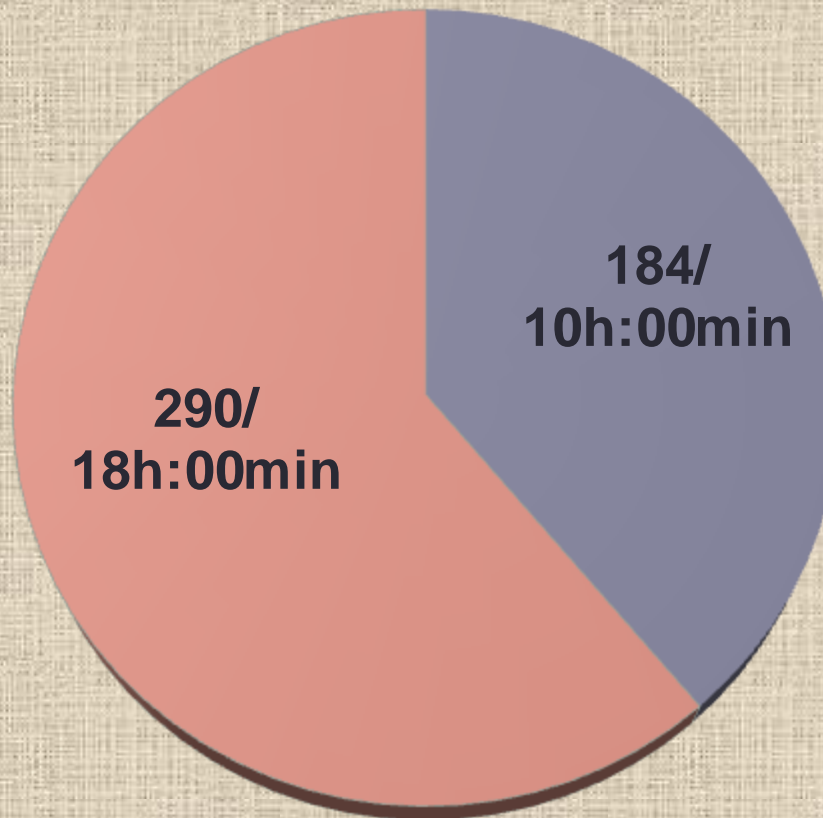


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Centro de Atenção Integral a Saúde “ Clemente Ferreira “ em Lins

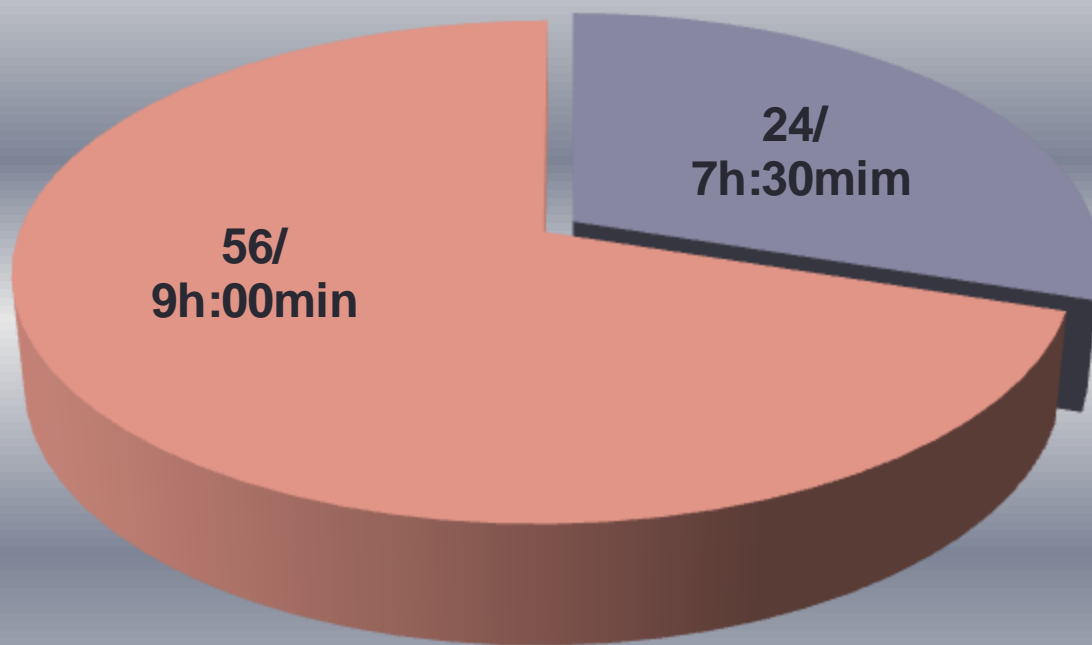
Participantes/ Horas destinadas



- Ano 2016
- Ano 2017

Centro de Atenção Integral à Saúde "Professor Cantídio de Moura Campos"
em Botucatu

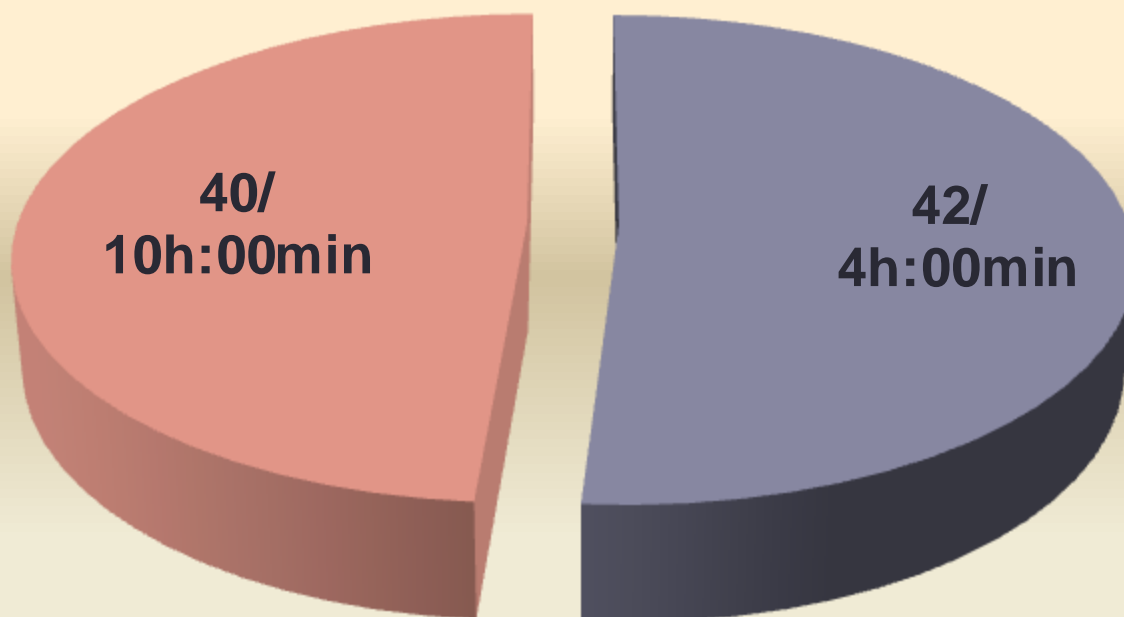
Participantes/ Horas destinadas



■ Ano 2016
■ Ano 2017

Centro de Atenção Integral à Saúde de Santa Rita - C.A.I.S./SR

Participantes/ Horas destinadas

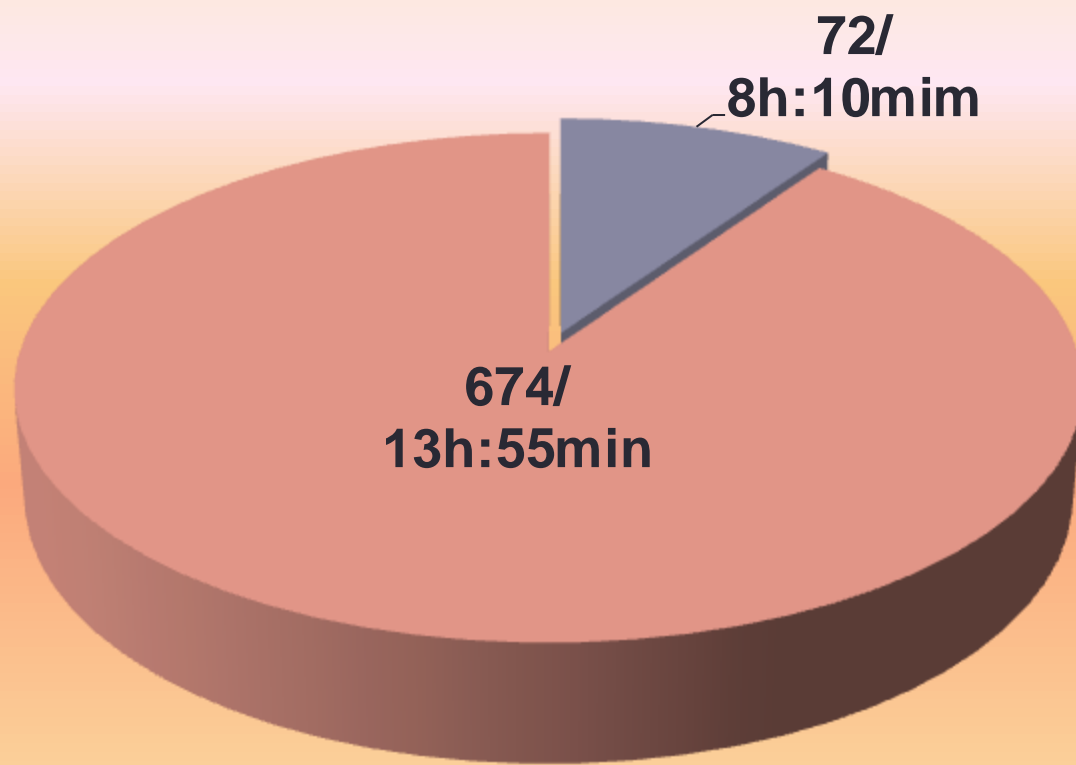


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Centro de Desenvolvimento do Portador de Deficiência Mental, em Itu e Hospital "Dr. Francisco Ribeiro Arantes", em Itu

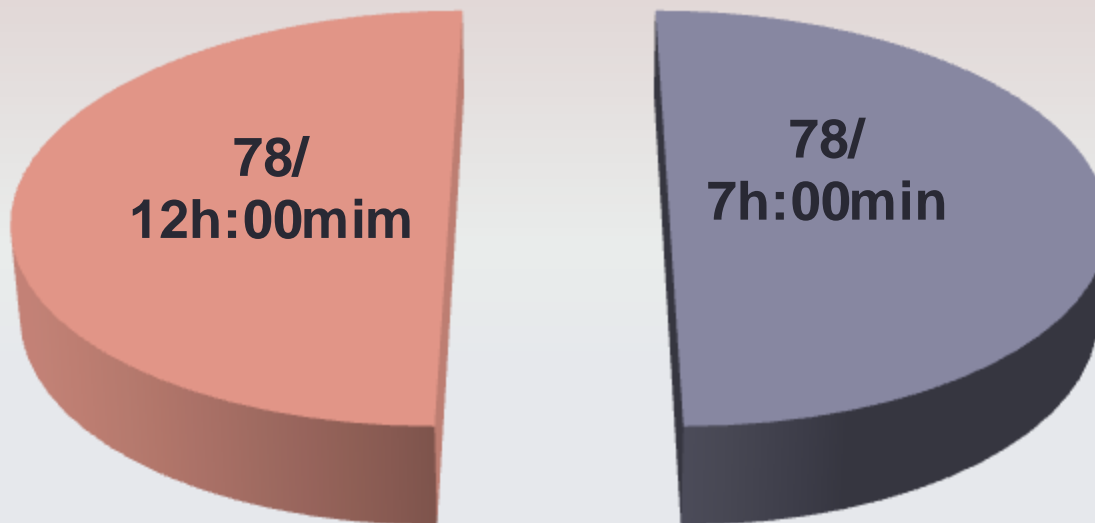
Participantes/ Horas destinadas



- Ano 2016
- Ano 2017

Centro de Referência da Saúde da Mulher

Participantes/ Horas destinadas



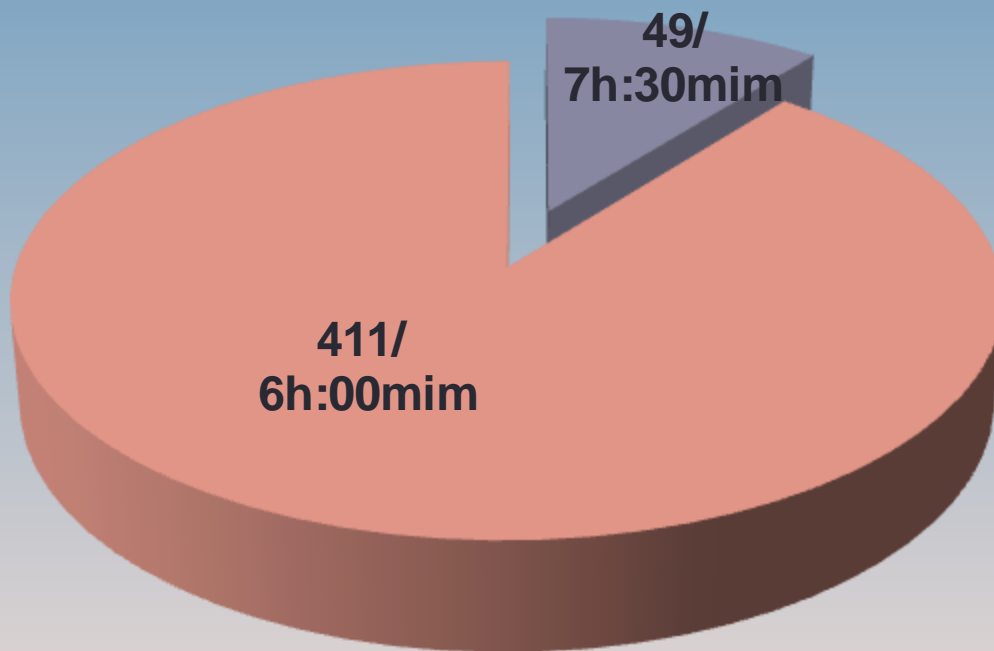
■ Ano 2016

■ Ano 2017



Centro Especializado em Reabilitação "Doutor Arnaldo Pezzuti Cavalcanti", em Mogi das Cruzes

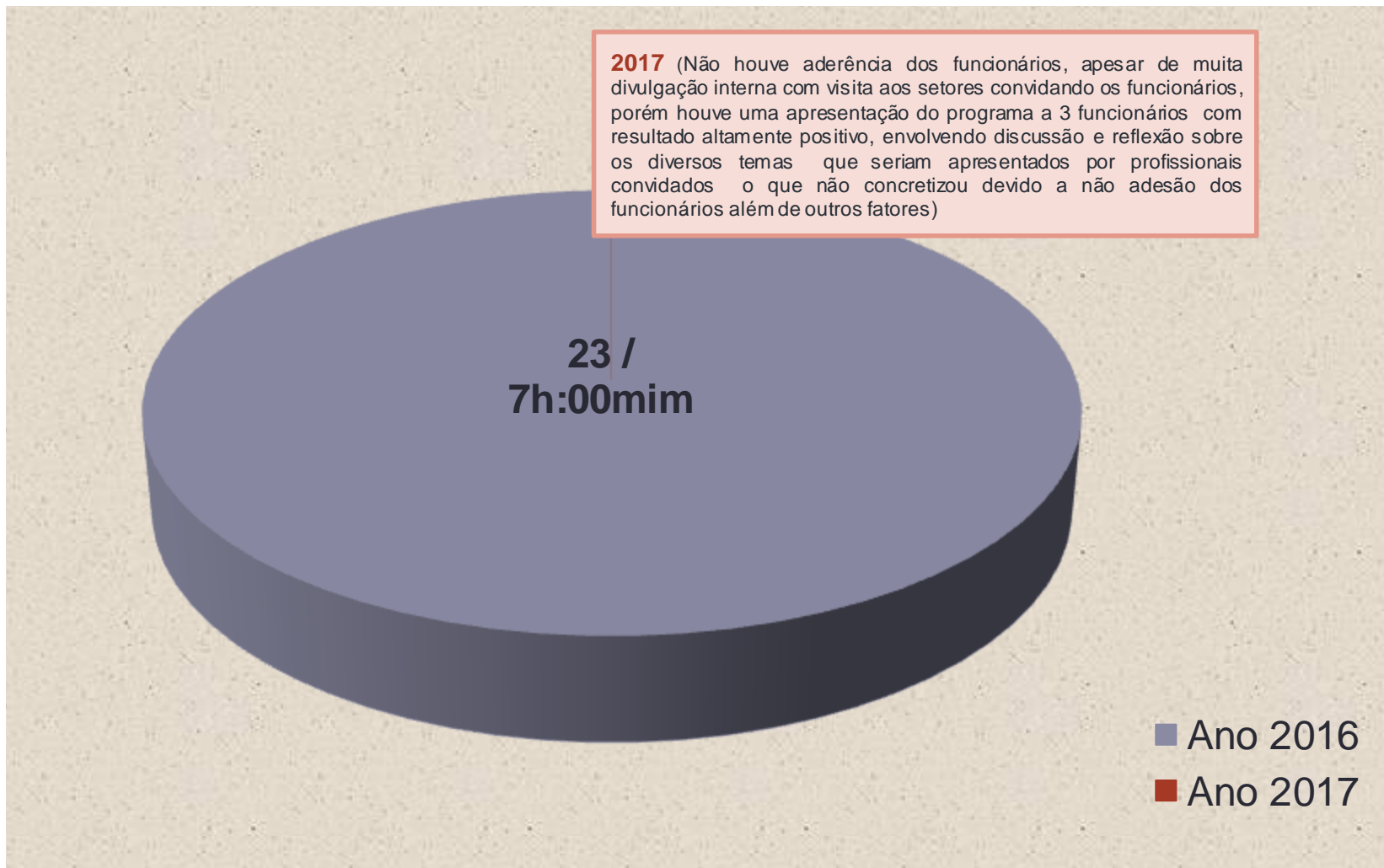
Participantes/ Horas destinadas



■ Ano 2016
■ Ano 2017

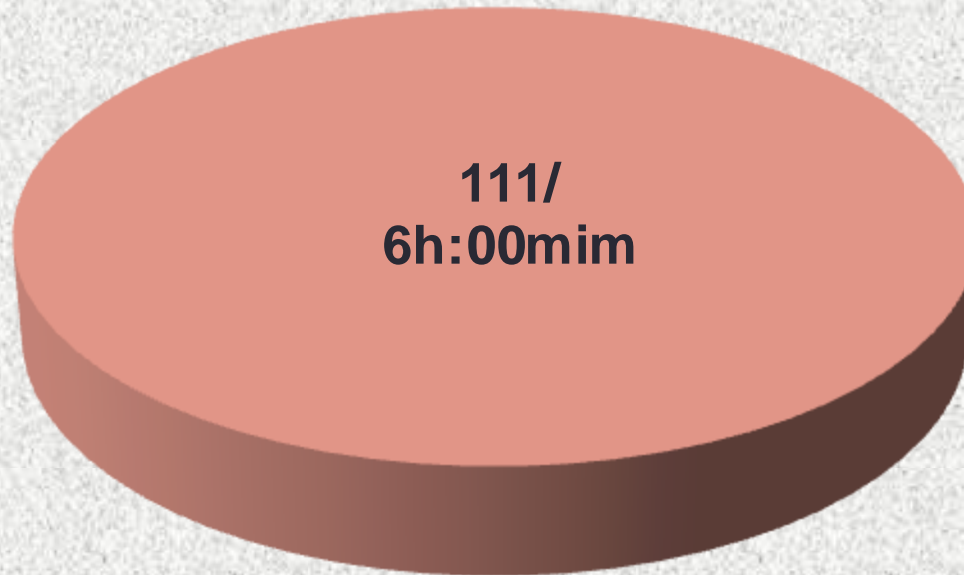
Centro de Referência e Treinamento - "DST/AIDS"

Participantes/ Horas destinadas



Centro Pioneiro em Atenção Psicossocial " AJJE"

Unidades que aderiu no Ano 2017



■ Participantes/ Horas destinadas

Complexo Hospitalar do Juquery, em Franco da Rocha

Unidades que aderiu no Ano 2017

**103/
3h:00min**

■ Participantes/ Horas destinadas

Complexo Hospitalar Padre Bento em Guarulhos

Unidades que aderiu no Ano 2017

**79/
9h:30mim**

■ Participantes/ Horas destinadas

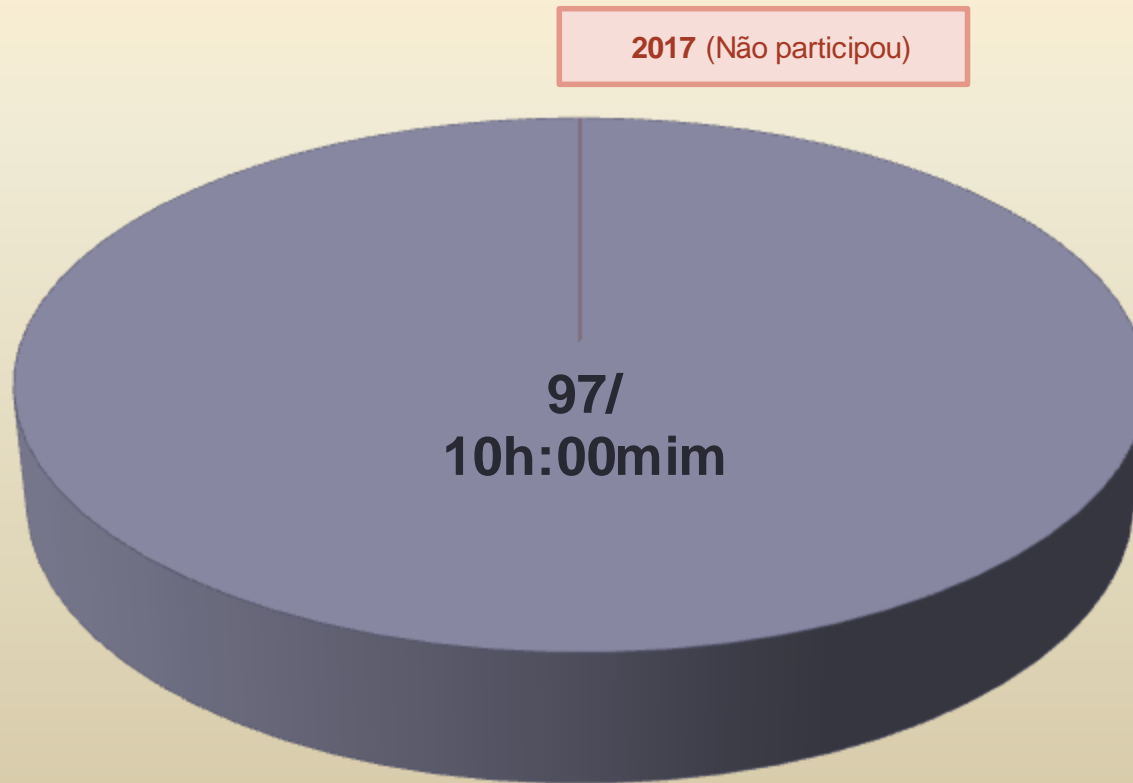
DRS IV " Dr. Mauricio Fang Baixada Santista

Participantes/ Horas destinadas



DRS IX - Marília

Participantes/ Horas destinadas



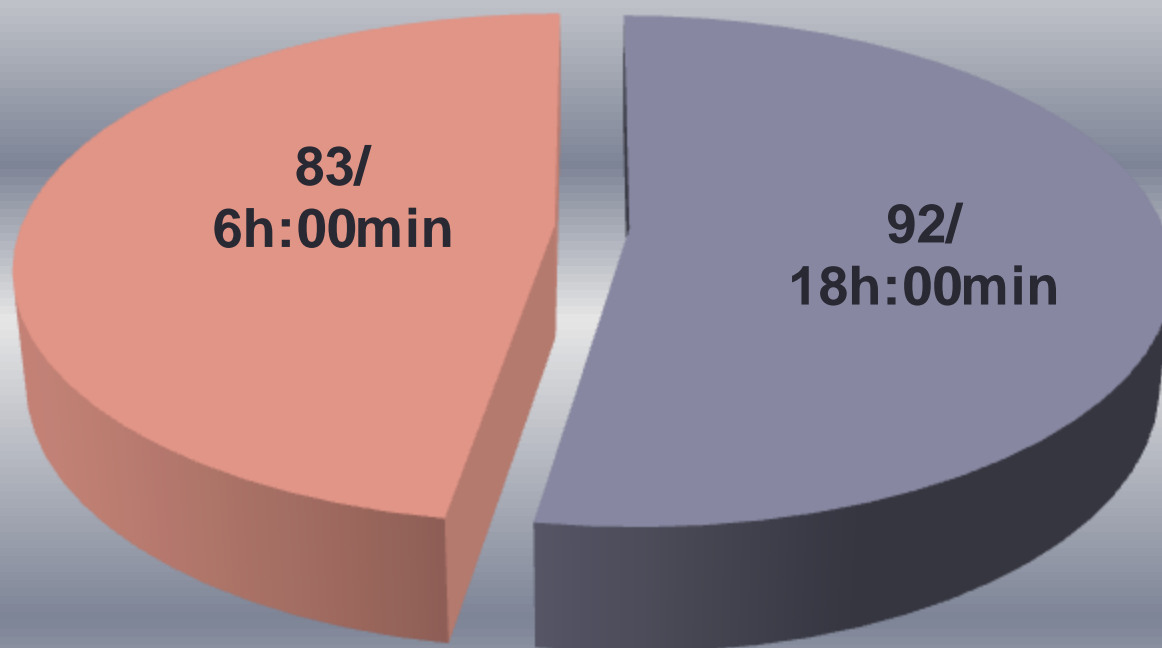
2017 (Não participou)

97/
10h:00mim

- Ano 2016
- Ano 2017

Hospital Geral "Dr. Álvaro Simões de Souza" em Vila Nova Cachoeirinha

Participantes/ Horas destinadas

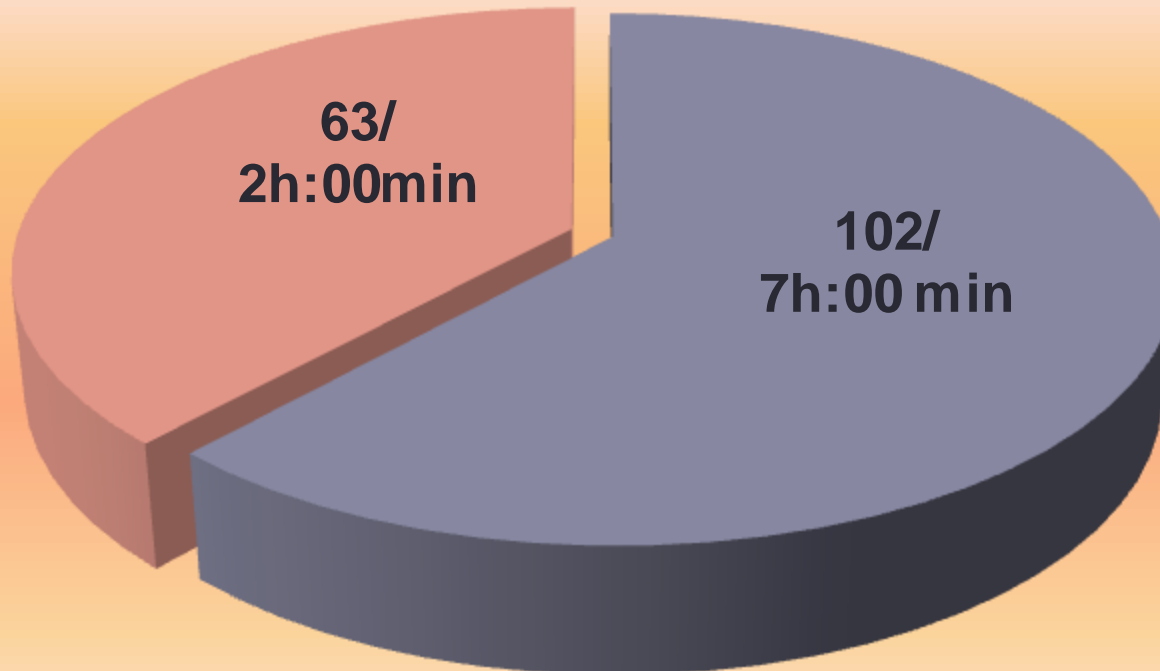


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Hospital Geral de Taipas

Participantes/ Horas destinadas

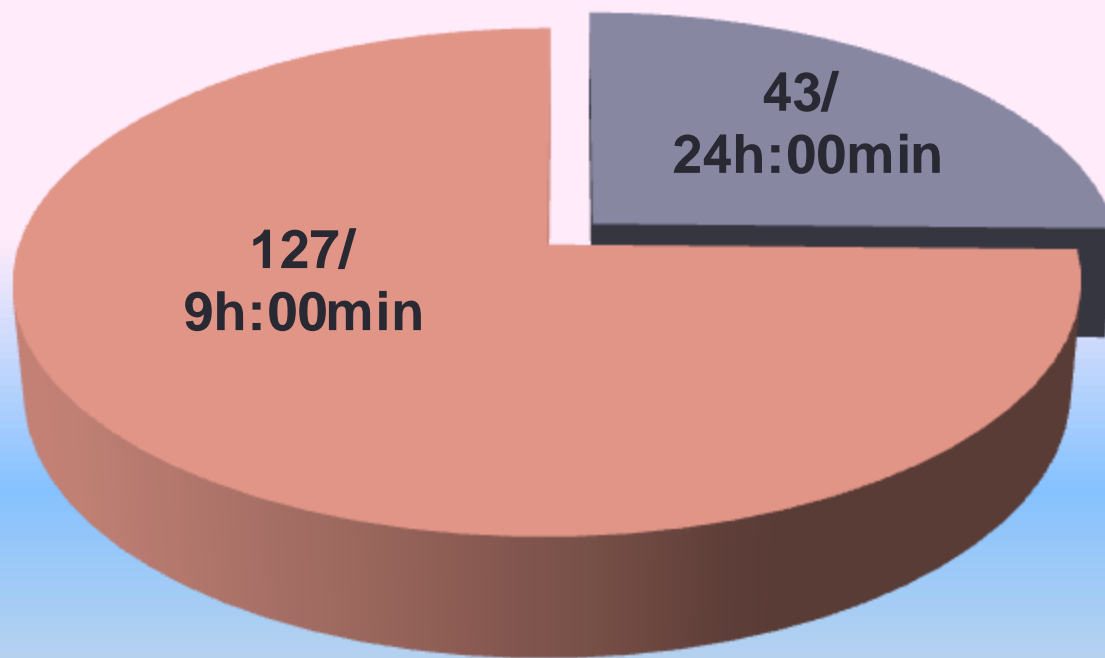


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Hospital Regional de Assis

Participantes/ Horas destinadas

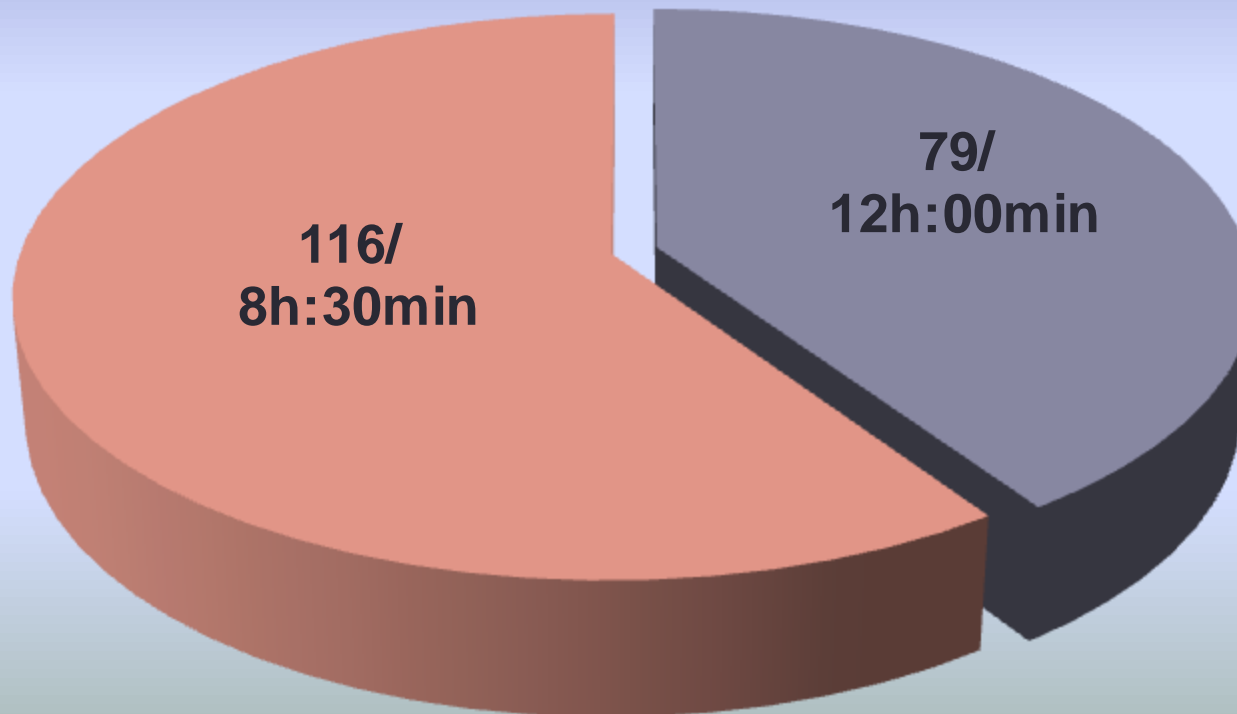


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Hospital Santa Tereza em Ribeirão Preto

Participantes/ Horas destinadas

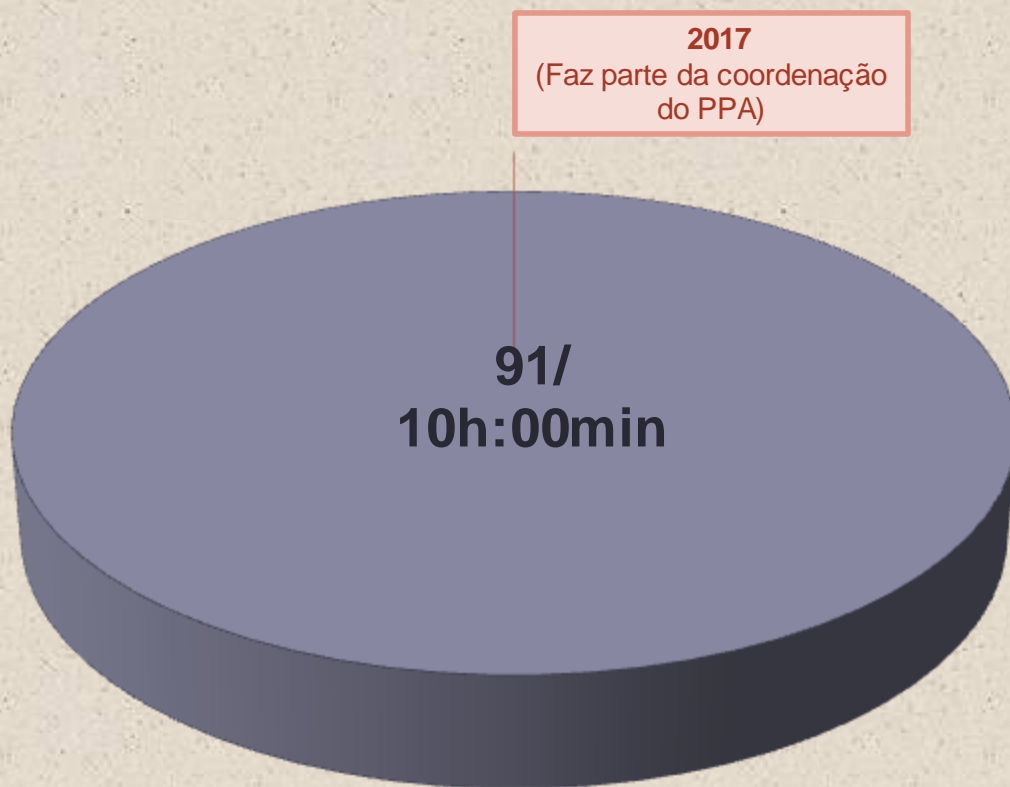


■ Ano 2016

■ Ano 2017

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia" Jose Ermírio de Moraes"

Participantes/ Horas destinadas

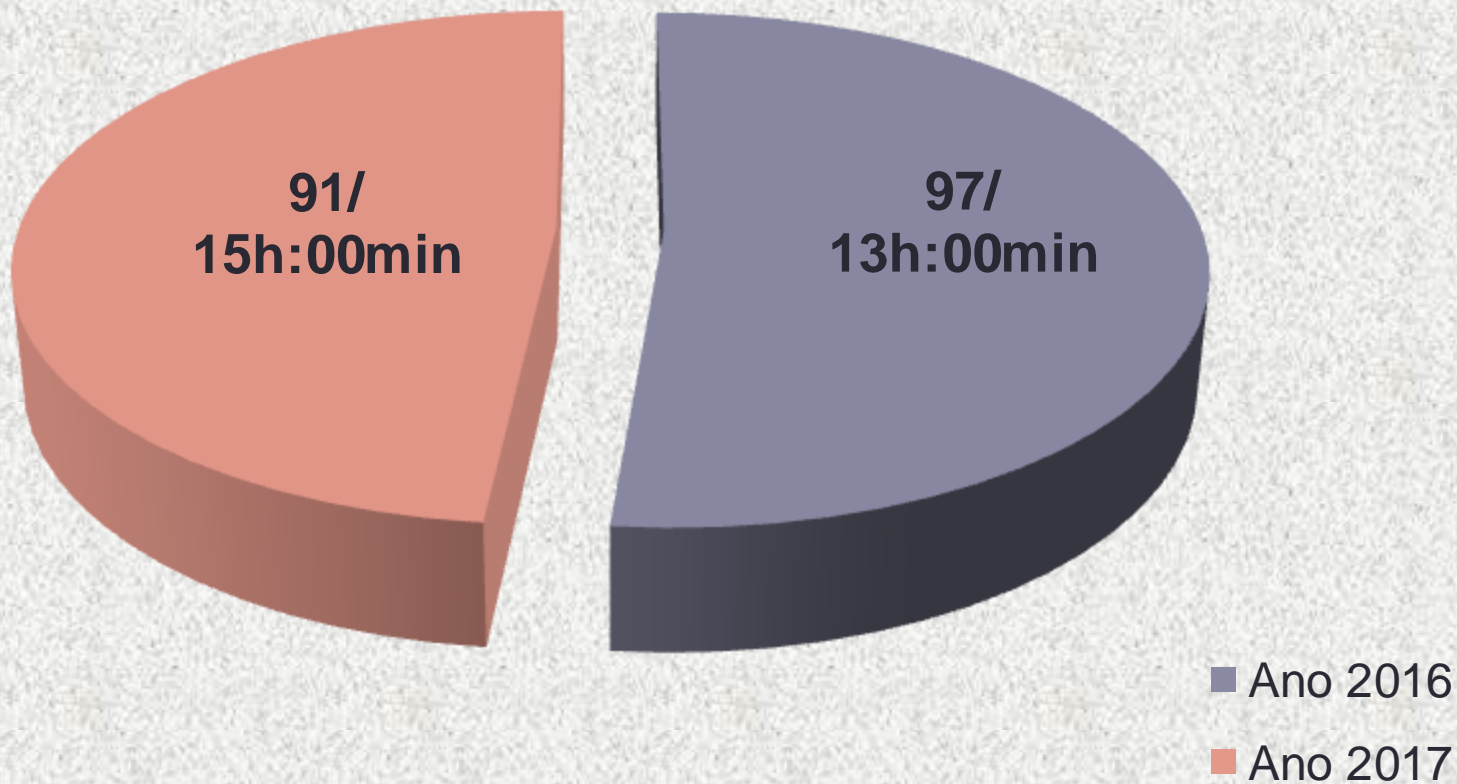


■ Ano 2016

■ Ano 2017

UGA III - Hospital Darcy Vargas

Participantes/ Horas destinadas



Alexandra Rodrigues
de Lima –
Coordenadora de
Recursos Humanos

&

Regina Garcia do
Nascimento - Instituto
Paulista de Geriatria e
Gerontologia - IPGG
"José Ermírio de
Moraes"

**OBRIGADO
PELA
ATENÇÃO**

