

PROGRAMA PREPAPO

O Programa PREPAPO – PREParando a APOsentadoria tem como objetivo propiciar ao servidor do CAIS Professor Cantidio uma reflexão e preparação para a aposentadoria, como um novo momento da vida.

Os encontros acontecem de acordo com o numero de servidores em condições de ratificar seu pedido de aposentadoria, os temas abordados segue o cronograma abaixo descrito, podendo ser alterado de acordo com a demanda dos participantes.

DATA	TEMA
	1 Apresentação do Projeto Legislação: – aposentadoria Servidor público estadual
	2 Autobiografia – reflexão (passado) Técnica de relaxamento Recortes revistas Retrospectiva/ análise do passado
	3 Situação atual: - profissional (presente) - social - familiar - talentos
	4 Aposentadoria – expectativas (futuro): Levantamento aspectos positivos e negativos ap Planejamento/Perspectivas futuras curto, médio e longo prazo Recortes revistas
	5 Saúde
	6 Estatuto do Idoso Direitos Sociais
	7 Relacionamentos – família - Sociedade
	8 Avaliação do Projeto propostas